



记者走近癫痫患者的世界

# 找寻温暖的银杏叶 赶走体内的“魔鬼”

生活报讯 (记者王秋实 周琳 文/摄) 6月28日是国际癫痫关爱日,在哈医大一院癫痫中心专病诊室内经常能看到医生面对患者,听他们讲述患病的感觉。而这里的患者年龄小的只有几岁,年龄大的有七八十岁。据了解,这些患者随时都可能发病,发病时还可能带来意外伤害。

“目前,我国大约有900多万癫痫患者,在我省大约有20多万人,每1000个人中就有7个人患病。”哈医大一院癫痫中心负责人姚丽芬教授介绍。

近日,本报记者专访哈医大一院癫痫中心负责人姚丽芬教授,听她讲述了癫痫患者的故事。



## 患儿：“妈妈我的体内住着‘魔鬼’，发作时犹如被针扎”

6岁的洋洋,自从一年前头部受到外伤后,他的生活从此改变了。第一次发作是在一个午后,饭后没多久,洋洋忽然感觉右胳膊像被针扎了,随即右手不太好使,而后洋洋又什么都不知道。“发作前自觉右上肢‘针刺样’感觉,随后右手活动不灵活……发作初期意识清楚,持续1-2分钟后,自行缓解,约2-3个月发作一次,与情绪存在一定的相关性。”手里的病历赫然地写着。“妈妈,我的体内住着一只魔鬼,发作时犹如被针扎。”每次望着孩子痛苦的表情,洋洋妈总会忍不住哭泣。

“孩子咋能得这个病呢?”这几乎是很多患儿家长的疑问,姚丽芬教授直言,儿童是癫痫病的高发人群,青少年期则是患病高峰。面对很多前来就诊的患儿家属,疏通他们的心理尤为重要。“没事的,孩子的病是可以治疗的,不要过分担心,要正确对待。”同样的话,从医20余年的姚丽芬教授已经记不清说过多少遍。很多家长都曾在这样的安抚下渐渐平静,从绝望转变为希望,从悲观转变为积极配合治疗。

**家长：“我希望比孩子多活一天，治好病成最大心愿。”**

孩子以后怎么办?能否毫无心理负担地生活、工作成为很多家长共同的隐忧。今年27岁的小星,自从8年前,忽然出现了癫痫的症状,几年间间歇性发作,开始时次数很少,近一年发作次数逐渐增多,有时一周会发作一次。“几乎每天都要跟在孩子身边,不在她身边的时候,心就会悬着,总担心她什么时候就突然‘犯病儿’了。”两年来,小星妈妈带着小星辗转多家医院看病,最远曾去过北京治疗,但是病情依然没有得到缓解。

最后她带着孩子来到哈医

## 他们需要被理解 “温暖的银杏叶”在行动

与病症发作时的痛苦相比,更让这类人群感到痛楚的是来自他人异样的眼光。很多不明所以的人会用“有色眼镜”去对待他们,殊不知,他们却正是需要被理解、被温暖的群体。2015年10月,癫痫的公益标志“银杏叶”公布,古老的银杏叶正如古老的癫痫疾病,暖色调的银杏黄寓意温暖和谐的社会环境,而这是癫痫患者最需要的。

但是,姚丽芬教授也深知,癫痫防治工作任重而道远。“抗痫路漫漫其修远兮,我将上下而求索。”

1注1713万+2注951万

# 大乐透开出3注头奖

据中国体彩网报道 26日,体彩大乐透第21072期开出号码“02、03、15、22、26+03、11”。本期全国销量为3.03亿元,为国家筹集彩票公益金1.09亿元。

本期全国共开出3注一等奖。

其中,1注为1713万元(含761万余元追加奖金)追加投注一等奖,落户山东济南;2注为951万余元。

固定奖方面,本期三等奖开出235注,单注奖金1万元;四等奖开出675注,单注奖金3000元;五等奖

开出15248注,单注奖金300元;六等奖开出22035注,单注奖金200元;七等奖开出34172注,单注奖金100元;八等奖开出681041注,单注奖金15元;九等奖开出7214366注,单注奖金5元。

奖池方面,本期开奖结束后,6.27亿元滚存至6月28日开奖的第21073期。

## 冰城女球迷喜中我省首张“进球啦”头奖

生活报讯 (杜昉 记者杨镭) 体彩顶呱刮即开型彩票新票种“进球啦”,在我省“首开记录”:18日,哈尔滨市一位购彩者,在位于道外区南棵街南棵绿茵小区的一家体彩销售网点,喜中该票种头奖40万元,这是“进球啦”在我省首次开出头奖。

据了解,该中奖者是一位女球迷,平常喜欢玩竞彩足球游戏。当天,她刚刚凭借一张欧洲杯竞彩彩票,中得100余元奖金,开心之余,她又刮起了足球主题的“进球啦”。



即开票,没想到好运升级,又幸运地刮中大奖。

“进球啦”是一款以“进球”为主题的体彩顶呱刮新票,面值10元,用插画人物风格,再现经典进球瞬间。画面设计动感时尚,让购彩者如临足球赛事现场,感受在足球赛事中进球瞬间的兴奋,畅享紧张刺激的游戏体验,期待刮中奖金的欢乐与惊喜。值得一提的是,与一般面值10元的顶呱刮彩票相比,“进球啦”头奖奖金更高,达到40万元。



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

开展全员业务知识考试  
**牡丹江市体彩中心**  
全员通过考核



杨桂辰

近日,我省牡丹江市体彩中心组织开展了全员业务知识考试。本次考试是牡丹江市体彩中心扎实开展能力建设提升年的一部分,业务知识考试试题是从100道体彩业务及相关联基础题中精心挑选出来的,分单选、多选和判断题型。最终,牡丹江市体彩中心全员以优异成绩通过考核。

## 搬家专栏

搬家刊登电话  
王萍 13351116219

## 旺运来搬家

居民 公企 大型搬家 长短途搬运 空调安装  
专业拆装家具 搬家 可开发票 起重设备  
道里道外 15124573535  
群力哈西 18746013004  
香坊动力 18745167586  
24小时客服

## 兵哥搬家

各区 各业 搬家 家居 家电 家具  
专业公司企事业单位 居民搬家 长短途运输  
南岗道里 18504618181  
哈西群力 18846811515  
江北道外 18845076600  
香坊动力 18845765103

## 信誉搬家

居民 公企 大型搬家 长短途搬运 空调安装  
专业拆装家具 搬家 可开发票 配送物流

道里 15331886393  
南岗 15904504951  
群力 18245175648

## 福满多搬家

居民 公企 公寓 长短途搬运  
专业拆装家具 搬家 各区就近派车

13836184675  
13836184685

## 百业信息

### 富氧负离子液

富氧负离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm<sup>3</sup>净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话

19845256893

## 滨牌汽车修配厂

好消息!好消息!(松北区)滨牌汽车修配厂开业了!现承接社会车辆,单位车辆,维护保养、换油、钣金、喷漆、内燃、轮胎、维修。诚招学徒工若干名。

电话:

0451-55339222

13946058868

地址:松北区高科路2号(松北交警队对面)

## 鑫鑫龙汽配维修中心

鑫鑫龙汽配维修中心开业了!专业维修,长城,金杯,丰田,本田,尼桑,大众,发动机大修,保养,换油,钣金喷漆,内燃底盘及配件。

电话

0451-82716843

15124586000

地址:马端街162号

## 刊登热线

13796106320

13613600156

## 关注 | A09

新闻热线 13766838911

2021·6·28 星期一 本版主编 孙铮 编辑 李琳 版式 倪海连

## 开栏语

随着冰城室外温度的攀升,越来越多的市民开始了健身计划,跑步、走步、跳绳……大家都希望以一个健康的身姿乐享夏天。为了更好地帮助市民推荐一些好去处,记者走进哈尔滨市各区的公园,踏查健身路线,为市民送上一份“绿色养生”指南。

## 健享冰城公园·道里篇



# 寒地水乡添别韵 健身徒步更惬意

## 23个公园 新老“牵手”

哈市城管局园林办公园科科长孙晓华介绍,道里区域内共有23座公园,在新城区、老城区的公园各有千秋。公园当中有哈市建园最早的兆麟公园,也有群力健康生态园这样的新建公园,更有以市花丁香为主题的群力丁香公园,市民如果想要在这些公园健身,可以按照喜好选择心仪的公园进行慢跑、走步。在众多公园中,活动区域如果以散步、跑步计步的话,翠溪公园路程相对较长,总长约5.5公里,双侧来回11公里。翠溪公园分为三期,一期东起上江街,西至兴江路;二期东起景江西路,西至丽江路;三期为群力大道、朗江路、群力第六大道、融江路合围区域,公园

总面积约为35.6万平方米。

如果您想在走步的同时欣赏松花江哈尔滨段的江景,也可以打“组合拳”,从斯大林公园、九站一路西行,垂柳依依、江风拂面、空气清新、舒畅开怀,两个公园约4.2公里的健身活动区域,无论您是跑步还是走步,都会感受到惬意;此外,在行走时,还可观赏到市民自娱自乐形成的民族舞队、乐器练习队带来的视听享受,给您的健身活动再添韵味;7月1日整个沿江公园整治改造完成后,公园的园路维修造好了,绿化提档升级,增设塑胶慢道,沿江公园将为市民、游客提供更加完善、优美的游园环境。

## 专题亮相 选择多

哈市道里区域内的公园,最大的特色就是专类公园较多,如音乐公园、体育公园、中东铁路公园、群力丁香公园等,让您在健身穿行公园的同时,感受冰城名片的魅力。据悉,南北全长约2700米的中东铁路公园以“轨·迹”为规划设计理念,以“老江桥”及中东铁路建筑群的保护利用为重点,对已停用铁路空间转型、拓展与重构,打造连接江南经济中心、江北文化中心和江中太阳岛生态休闲中心的绿色通道系统,构建城市景观廊,绿色慢行线和中东铁路文化展示带。如果您散步于公园内,不但能感受到哈尔滨的历史底蕴,还能感受到历史与现代的有机结合,公园以中东铁路与城市发展为主轴,形成历史文化展示和绿色休闲两条主线;塑造铁路与生活、中东铁路文化展示、“老江桥”文物保护、铁路与自然四个景观特色区;包括公园展馆、大桥记忆、台地花园等16处景点,健身的同时了解历史,不失为一次有意义的健身之旅。

孙晓华告诉记者,提起道里区域内有特点的公园,群力丁香公园不得不提。公园建成于2011年,是哈市较早建成的以“市花”丁香为主题的公园。位于上江街、群力大道、景江西路与第一大道合围区

招标人:中铁十九局集团第五工程有限公司,项目名称:B7804项目A、F区电梯设备采购和安装工程,供货地点:招标人指定地点,采购内容:A区2部电梯F区8部电梯,交货期:按招标人指定时间供货,报名咨询:2021年07月02日17时前,联系人及电话:赵部长13836113633

## 寒地水乡 亲水易

说起道里区群力地区公园的一大特色,那就是您在群力地区公园徒步健身时,可以感受到“中国寒地水乡”的别样韵味。翠溪贯穿整个群力地区,或宽敞奔放,或宁静流淌,穿梭于公园和楼宇之间,两岸配置的荷花、千屈菜、菖蒲、芦苇等水生植物,让游园市民尽享城市自然生态美景。

2012年建成的音乐公园是群力新区利用沿江地势,沿松花江南岸堤坡,以音乐元素为主题建设的公园,东起上江街、西至三环路、堤顶路长3.7公里,总占地47万平方米,漫步其中仿佛聆听大师音乐。除了一些标志性的雕塑景观,音乐主题公园沿友谊西路一线,大大小小、高低错落,形式各异的有九处喷泉,如果您夏季散步于此,可以边散步边欣赏鱼跃松江、水之韵等喷泉的错落姿态,定会给您带来一丝丝清凉惬意,仿佛置身与悠悠水乡。堤顶漫步、休闲,还可以领略到滩湿地公园的漫漫湿地、花海、芦苇荡,远眺阳明滩大桥的巍峨和松北新区的磅礴,豁然开朗、身心愉悦,充分感受公园美景的氛围。

除此以外,位于群力新区丽江路、群力大道、兴江路、群力第五大道合围区域内的体育公园,也能让您体验一次健身与亲水二合一“服务”。孙晓华告诉记者,体育公园园中央水域面积8万平方米,湖内建设4座桥梁,将3个岛屿连接,形成一道绚丽、唯美的自然水岸景观。夜晚的沿湖灯饰,与平静湖面倒影宛若天成,自成景观。如果您徒步其中,可以感受到生态山林带、活力运动带、中心水景带、生态休闲带和中心湖面构成“四带一心”的空间结构,亲身感受“生态水岸运动魅力”。公园园路、广场、栈桥面积近10万平方米,市民可登上栈桥欣赏周边景色,将运动休闲融于独特的自然景观之中,不仅充分体现了群力新区“中国寒地水乡”的特色,也为广大运动爱好者提供了极为优美的健身环境。

图片均由道里区园林管理局提供

