

记者走近癫痫患者的世界

找寻温暖的银杏叶 赶走体内的“魔鬼”

生活报讯（记者王秋实 周琳 文/摄）6月28日是国际癫痫关爱日，在哈医大一院癫痫中心专病诊室内经常能看到医生面对患者，听他们讲述患病的感觉。而这里的患者年龄小的只有几岁，年龄大的有七八十岁。据了解，这些患者随时随地都可能发病，发病时还可能带来意外伤害。

“目前，我国大约有900多万癫痫患者，在我省大约有20多万，每1000个人中就有7个人患病。”哈医大一院癫痫中心负责人姚丽芬教授介绍。

近日，本报记者专访哈医大一院癫痫中心负责人姚丽芬教授，听她讲述了癫痫患者的故事。



患儿：“妈妈我的体内住著‘魔鬼’，发作时犹如被针扎”

6岁的洋洋，自从一年前头部受到外伤后，他的生活从此改变了。第一次发作是在一个午后，饭后没多久，洋洋忽然感觉右胳膊像被针扎了，随即右手不太好使，而后洋洋就什么都不知道了。“发作前自觉右上肢‘针刺样’感觉，随后右手活动不灵活……”发作初期意识清楚，持续1—2分钟后，自行缓解，约2—3个月发作一次，与情绪存在一定的相关性。”手里的病历赫然地写着。“妈妈，我的体内住着一只魔鬼，发作时犹如被针扎。”每次望着孩子痛苦的表情，洋洋妈总会忍不住哭泣。

“孩子咋能得这个病呢？”这几乎是很多患儿家长的疑问，姚丽芬教授直言，儿童是癫痫病的高发人群，青少年期则是患病高峰。面对很多前来就诊的患儿家属，疏通他们的心理尤为重要。“没事的，孩子的病是可以治疗的，不要过分担心，要正确对待。”同样的话，从医20余年的姚丽芬教授已经记不清说过多少遍。很多家长都曾这样的安抚下渐渐平静，从绝望转变为希望，从悲观转变为积极配合治疗。

家长：“我希望比孩子多活一天，治好病成最大心愿。”

孩子以后怎么办？能否毫无心理负担地生活、工作成为很多家长共同的隐忧。今年27岁的小星，自从8年前，忽然出现了癫痫的症状，几年间间歇性发作，开始时次数很少，近一年发作次数逐渐增多，有时一周会发作一次。“几乎每天都要跟在孩子身边，不在她身边的时候，心就会悬着，总担心她什么时候就突然‘犯病儿’了。”两年来，小星妈妈带着小星辗转多家医院看病，最远曾去过北京治疗，但是病情依然没有得到缓解。

最后她带着孩子来到哈医

大一院，她对姚丽芬教授说，曾想过无数次以后她不再在孩子该怎么办？此生最大的心愿就是把孩子的病治好，以后即使她不再对孩子也没有牵挂。姚丽芬教授经过仔细问诊，了解到小星发作时会依次出现眨眼、咂嘴、嘴角下撇的状态，双手似乎在摸索找寻着东西。她留意到，小星的病症经常在凌晨发作，而且与小星的情绪有一定的相关性。于是，她为小星制定了个专属的治疗方案，一个月后，小星发作的次数明显减少。小星妈妈终于松了一口气。

他们需要被理解“温暖的银杏叶”在行动

与病症发作时的痛苦相比，更让这类人群感到痛楚的是来自他人异样的眼光。很多不明所以的人会用“有色眼镜”去对待他们，殊不知，他们却正是需要被理解、被温暖的群体。2015年10月，癫痫的公益标志“银杏叶”公布，古老的银

杏叶正如古老的癫痫疾病，暖色调的银杏黄寓意温暖和谐的社会环境，而这是癫痫患者最需要的。

但是，姚丽芬教授也深知，癫痫防治工作任重而道远。“抗癫痫路漫漫其修远兮，我将上下而求索。”

1注1713万+2注951万

大乐透开出3注头奖

据中国体彩网报道 26日，体彩大乐透第21072期开出号码“02、03、15、22、26+03、11”。本期全国销量为3.03亿元，为国家筹集彩票公益金1.09亿元。

本期全国共开出3注一等奖。其中，1注为1713万元（含761万余元追加奖金）追加投注一等奖，落户山东济南；2注为951万余元

基本投注一等奖，分落安徽芜湖、广东深圳。二等奖开出123注，每注奖金11.70万余元；其中48注采用追加投注，每注多得奖金9.36万余元，追加后二等奖单注总奖金21.06万元。

固定奖方面，本期三等奖开出235注，单注奖金1万元；四等奖开出675注，单注奖金3000元；五等奖

开出15248注，单注奖金300元；六等奖开出22035注，单注奖金200元；七等奖开出34172注，单注奖金100元；八等奖开出681041注，单注奖金15元；九等奖开出7214366注，单注奖金5元。

奖池方面，本期开奖结束后，6.27亿元滚存至6月28日开奖的第21073期。

冰城女球迷喜中 我省首张“进球啦”头奖

生活报讯（杜昉 记者杨镭）体彩顶呱刮即开型彩票新票种“进球啦”，在我省“首开记录”：18日，哈尔滨市一位购彩者，在位于道外区南棵街南棵绿茵小区的一家体彩销售网点，喜中该票种头奖40万元，这是“进球啦”在我省首次开出头奖。

据了解，该中奖者是一位女球迷，平常喜欢玩竞彩足球游戏。当天，她刚刚凭借一张欧洲杯竞彩彩票，中得100余元奖金，开心之余，她又刮起了足球主题的“进球啦”

即开票，没想到好运升级，又幸运地刮中大奖。

“进球啦”是一款以“进球”为主题的体彩顶呱刮新票，面值10元，用插画人物风格，再现经典进球瞬间。票面设计动感时尚，让购彩者如临足球赛事现场，感受在足球赛事中进球瞬间的兴奋，畅享紧张刺激的游戏体验，期待刮中奖金的欢乐与惊喜。值得一提的是，与一般面值10元的顶呱刮彩票相比，“进球啦”头奖奖金更高，达到40万元。



杨桂辰

近日，我省牡丹江市体彩中心组织开展了全员业务知识考试。本次考试是牡丹江市体彩中心扎实开展能力建设提升年的一部分，业务知识考试试题是从100道体彩业务及相关联基础题中精心遴选出来的，分单选、多选和判断题型。最终，牡丹江市体彩中心全员以优异成绩通过考核。

搬家专栏
搬家刊登电话
王萍 13351116219

旺运来搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
道里道外 15124573535
群力哈西 18746013004
群力动力 18745167586
24小时客服

兵哥搬家

全市各区派发车 退伍军人 真诚服务
专业公司 企业搬家 居民搬家 长短途运输
南岗道里 18504618181
哈西动力 18846811515
江北道外 18846811515
群力动力

退役军人搬家

军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
道里道外 15331886393
群力哈西 15904504951
群力动力 18245175648

福满多搬家

居民 公企 公搬 长短途搬运 应拆装家具
13836184675
13836184685

百业信息

富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液
诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000/cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话

19845256893

滨牌汽车修配厂

好消息！好消息！（松北区）滨牌汽车修配厂开业了！现承接社会车辆，单位车辆，维护保养、换油、钣金、喷漆、内燃、轮胎、维修。诚招学徒工若干名。

电话：0451-55339222
13946058868

地址：松北区高科路2号（松北交警队对面）

鑫鑫龙汽配维修中心

鑫鑫龙汽配维修中心开业了！专业维修，长城，金杯，丰田，本田，尼桑，大众，发动机大修，保养 换油 钣金喷漆 内燃 底盘及配件。

电话：0451-82716843
15124586000

地址：马端街162号

刊登热线

13796106320
13613600156

健享冰城公园·道里篇



寒地水乡添别韵 健身徒步更惬意

23个公园 新老“牵手”

文/摄 生活报记者 李丹

随着冰城公园24小时开放的到来，市民逛公园已经从赏花观景需求逐渐转变为健身休闲需求。24小时开放为健身达人们创造了有利条件。

近日，记者走访了哈尔滨市道里区内各公园，为市民朋友们规划出了一份翔实的公园健身指南。



哈市城管局园林办公园科科长孙晓华介绍，道里区域内共有23座公园，在新城区、老城区的公园各有千秋。公园当中有哈市建园最早的兆麟公园，也有群力健康生态园这样的新建公园，更有以市花丁香为主题的群力丁香公园，市民如果想要在这些公园健身，可以按照喜好选择中意的公园进行慢跑、散步。在众多公园中，活动区域如果以散步、跑步计的话，翠溪公园路程相对较长，总长约5.5公里，双侧来回11公里。“翠溪公园分为三期，一期东起上江街，西至兴江路；二期东起景江西路，西至丽江路；三期为群力大道、朗江路、群力第六大道、融江路合围区域，公园

专题亮相 选择多

哈市道里区域内的公园，最大的特色就是专类公园较多，如音乐公园、体育公园、中东铁路公园、群力丁香公园等，让您在健身穿行公园的同时，感受冰城名片的魅力。据悉，南北全长约2700米的中东铁路公园以“轨·迹”为规划设计理念，以“老江桥”及中东铁路建筑群的保护利用为重点，对已停用铁路空间转型、拓展与重构，打造连接江南经济中心、江北文化中心和江中太阳岛生态休闲中心的绿色空间系统，构建城市景观廊，绿色慢行线和中东铁路文化展示带。如果您散步于公园内，不但能感受到哈尔滨的历史底蕴，还能感受到历史与现代的有机结合，公园以中东铁路与城市发展为主轴，形成历史文化展示和绿色休闲两条主线；塑造铁路与生活、中东铁路文化展示、“老江桥”文物保护、铁路与自然四个景观特色区；包括公园展馆、大桥记忆、台地花园等16处景点，健身的同时了解历史，不失为一次有意义的健身之旅。

孙晓华告诉记者，提起道里区域内有特点的公园，群力丁香公园不得不提。公园建成于2011年，是哈市较早建成的以“市花”丁香为主题的公园。位于上江街、群力大道、景京东路与第一大道合围区

随着冰城室外温度的攀升，越来越多的市民开始了健身计划，跑步、走步、跳绳……大家都希望以一个健康的身姿乐享夏天。为了更好地帮助市民推荐一些好去处，记者走进哈尔滨市各区的公园，踏查健身路线，为市民送上一份“绿色养生”指南。

寒地水乡 亲水易

说起道里区群力地区公园的一大特色，那就是您在群力地区公园徒步健身时，可以感受到“中国寒地水乡”的别样韵味。翠溪贯穿整个群力地区，或宽敞奔放，或宁静流淌，穿梭于公园和楼宇之间，两岸配置的荷花、千屈菜、菖蒲、芦苇等水生植物，让游园市民尽享城市自然生态美景。

2012年建成的音乐公园是群力新区利用沿江地势，沿松花江南岸堤坡，以音乐元素为主题建设的公园，东起上江街、西至三环路，堤顶路长3.7公里，总占地47万平方米，漫步其中仿佛聆听大师音乐。除了一些标志性的雕塑景观，音乐主题公园沿友谊西路一线，大小不一、高低错落、形式各异，有九处喷泉，如果您夏季散步于此，可以边散步边欣赏鱼跃松江、水之韵等喷泉的错落姿态，定会给您带来一丝丝清凉惬意，仿佛置身与悠悠水乡。堤顶漫步、休闲，还可以领略外滩湿地公园的漫漫湿地、花海、芦苇荡，远眺阳明滩大桥的巍峨和松北新区的磅礴，豁然开朗、身心愉悦，充分感受公园美景的氛围。

除此以外，位于群力新区丽江路、群力大道、兴江路、群力第五大道合围区域内的体育公园，也能让您体验一次健身与亲水二合一“服务”。孙晓华告诉记者，体育公园园中央水域面积8万平方米，湖内建设4座桥梁，将3个岛屿连接，形成一道绚丽、唯美的水岸景观。夜晚的沿湖灯饰，与平静湖面倒影宛若天成，自成景观。如果您徒步其中，可以感受到生态山林带、活力运动带、中心水景带、生态休闲带和中心湖面构成“四带一心”的空间结构，亲身感受“生态水岸运动魅力”。公园园路、广场、栈桥面积近10万平方米，市民可登上栈桥欣赏周边景色，将运动休闲融入于独特的自然景观之中，不仅充分体现了群力新区“中国寒地水乡”的特色，也为广大运动爱好者提供了极为优美的健身环境。

图片均由道里区园林管理局提供



招标人：中铁十九局集团第五工程有限公司，项目名称：B7804项目A、F区电梯设备采购和安装工程，供货地点：招标人指定地点，采购内容：A区2部电梯F区8部电梯，交货期：按招标人指定时间供货，报名咨询：2021年07月02日17时前，联系人及电话：赵部长13836113633