

全寝考研成功

东北农大6名女生分享学习高招

生活报讯(记者吕晓艳)这个夏天,对于东北农业大学动物医学学院南二315寝室的6名女生来说,充满了如愿的喜悦和收获的喜悦,她们均就读于该校动物药专业,她们用坚持和奋斗获得了各自在4年本科学习后的满意答卷——全体考研成功。

王迎梅保研山东大学,尹萌考取中国农业大学,张金秋考取中国农业大学,孙琪考取中国农业科学院哈尔滨兽医研究所,董月考取东北农业大学,陈璐考取塔里木大学。她们的大学生活是怎样度过的呢?让我们一起来了解她们的学习高招和奋斗故事吧。



315寝的6位室友(左起:王迎梅、孙琪、陈璐、董月、尹萌、张金秋)

王迎梅:认真钻研 动手操作

王迎梅获得推免资格并成功保送山东大学药物化学专业攻读硕士研究生。曾连续两年获得国家奖学金,多次获得“校优秀三好学生”、“校优秀共青团员”等荣誉称号。

说到学习方法,她说:“大三学年通过大学生创新创业训练项目,我进入药

物化学实验室学习,参与老师的课题研究,坚持阅读与研究方向相关的中英文文献。态度端正、踏实努力、合理分配时间、独立思考问题、课上认真听讲、课下及时复习、实验课上认真钻研、积极动手操作,这些看似简单的方法,坚持下来就很重要。”

尹萌:目标明确 劳逸结合

被问起考研成功的秘诀时,尹萌说:“满怀希望就会所向披靡,在备考过程中,我有年度计划、月计划、周计划和日计划,掌握每一阶段自己应该完成什么

样的学习任务,考研就是不断地重复着打碎自己再重塑自己的过程。目标明确、计划清晰,学习不在于比时间长短,要注重劳逸结合。”

张金秋:有条不紊 毫不松懈

张金秋说:“我热爱所学的专业,探索生命的起源、细胞的奥秘都会使我兴奋不已,每当感叹于大自然的智慧,我都会坚定自己的求学之心。我知道自己定的目标有些高,所以每天

都会在本子上给自己制定计划,有条不紊地完成,不敢松懈一丝一毫。感到压力特别大的时候,我会找室友倾诉,一定要及时放下自己的坏心情才能继续出发。”

德州脱骨扒鸡 肉嫩骨酥 老汤熬制 满口余香

五香脱骨扒鸡 89元三只,六只再赠一只。178元七只,整箱送到家



德州脱骨扒鸡是特色鲁菜名吃,选料制作讲究,选农家散养童子鸡,采用历史名家传统手工老汤熬制,秘制配方,38道工序,经文武火烹制,

出锅后完整一只香气扑鼻,色泽金红油亮,肉质鲜美,骨酥肉烂,骨头可以直接吃。开袋即食,不管是凉拌、加热,还是做鸡丝面、早餐配粥,中餐配米饭,下酒菜,外出携带都是美味!

特大优惠 送货到家

昔日皇家贡品,如今百姓家宴。为方便本报读者品尝,厂家采取快递方式直接送到家,省去实体店费用,原价每只99元,本周特惠:三只89元,六只再赠一只,178元七只,整箱送到家,不为盈利,只为传名。真空包装,保质期8个月,放心购买存放。招待宾客,馈赠亲友佳品。

抢购热线:400-6197-008

整箱免费包邮到家 真空包装安全方便快捷



董月:抓住重点 有效学习

董月以东北农业大学动物药专业第一名的成绩考研至东北农业大学。她说:“学习真的没有捷径可走,但我认为努力学习不一定要起多早、睡多晚,而是要保证自己有足够的有

效学习时间。学习一定要抓住重点、打好基础,多看、多背、多练,熟能生巧。制定每日的学习任务,精确而合理,不给自己留太重的任务也不让自己有时间懈怠,焦虑的时候就看一下学习计划,告诉自己合理计划,按部就班、每项完成,必定上岸!”

孙琪:共同讨论 互帮互助

孙琪大三期间进入实验室学习,参与完成《百草枯对鱼肾细胞的影响》研究。谈到备考,她说:“除了学习方法,学习氛围也非常重要。备考期间,

我们全寝同学都十分努力,互帮互助,经常为了解一道题讨论很久。考研路上我们一直都是相互扶持、互相鼓励着前行。”

陈璐:合理计划 按部就班

陈璐曾任动物医学学院青年传媒中心副主席,获得过东北农业大学“感悟经典,提亮青春”中外读书报告会“校一等奖、校级游泳比赛二等奖。

爱好广泛的她告诉记者:“音乐是她生活中不可缺少的一部分,学习累时往往会听一些轻音乐或者人声收录

来缓解压力。心态也十分重要,反复记忆是解决自己记忆障碍的唯一办法。“感悟经典,提亮青春”中外读书报告会“校一等奖、校级游泳比赛二等奖。爱好广泛的她告诉记者:“音乐是她生活中不可缺少的一部分,学习累时往往会听一些轻音乐或者人声收录

全寝的6名女生都表示,备考期间,即使课程量减少了,大家还是一天比一天起得早,每天相约图书馆,直到晚上图书馆保安那一声“闭馆喽”才结伴回寝,熄灯前的半个小时成了每天的讨论环节,每个人说出自己白天遇到的问题围在一起共同讨论正确答案,有时熄灯以后大家还要拿着小台灯力求一个正解。寝室保研的同学也主动为考研的同学打起了“辅助”,取快递、带饭、整理寝室内务全部包揽。3个多月的相互支持与鼓励才换来了今天的“丰收”。

寻人

寻人启事



姐姐刁淑华,女,1964年4月12日出生,身高163CM,患有精神分裂症,家住哈市道外区南和街11号3单元4楼10号,长期与家人失去联系,望有知下落者请与家人联系,必有酬谢。联系人:王先生 电话:15004617591

公告

解除劳动合同公告

刘红,身份证号:230102198511180021,在未经公司同意及未办理任何请假手续的情况下,长期旷工,严重违反了公司规章制度。依据《劳动合同法》与《黑龙江省机场管理集团有限公司考勤管理规定(修订)》相关条款,我公司决定与你解除(终止)劳动合同,特此公告。

黑龙江省机场管理集团有限公司 2021年7月5日

解除劳动合同公告

王萌,身份证号:230103198804032221,在未经公司同意及未办理任何请假手续的情况下,长期旷工,严重违反了公司规章制度。依据《劳动合同法》与《黑龙江省机场管理集团有限公司考勤管理规定(修订)》相关条款,我公司决定与你解除(终止)劳动合同,特此公告。

黑龙江省机场管理集团有限公司 2021年7月5日

公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定。现对以下房屋的不动产现受人公示如下:本人刘玉亮为众和城小区19栋2单元13楼03室房屋(建筑面积73.77平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现刘玉亮以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。

如对上述房屋所有权人存有异议的,请在此公示发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心提出异议申请。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址:松北区松北一路38号321室;电话:84013325。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号;电话:84094154。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室 哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心 2021年5月21日

生活报中缝房产公示广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登电话:84681180

特别提示

生活报中缝房产公示类广告仅在地段街1号报社阳光大厅受理,只收取登报备案手续复印件,原件由房主自己保存。当天办理,次日见报。登报请通过正规渠道办理,避免经济损失!

雷雨大风、冰雹、短时强降水 本周“打包”来袭冰城

生活报讯(记者李威兵)本周,哈市进入多雨时段,雨量分布不均,降雨同时易伴现雷雨大风、冰雹、短时强降水等强对流天气。

全省天气预报:5日夜间到6日白天:伊春南部、佳木斯西部阴有小雨,哈尔滨、牡丹江多云,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。

6日夜间到7日白天:齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨西部阴有

中雨,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。5日白天最高气温:大兴安岭、黑河26℃~28℃,其他地区24℃~26℃。

全市天气预报:5日夜间至6日白天:全市多云,偏南风3级~4级;最低气温15℃~18℃,最高气温26℃~28℃。

6日夜间至7日白天:全市多云转雷阵雨,东南风2级~4级,最低气温16℃~19℃,最高气温27℃~29℃。

链接

雷雨天气如何应对

户外篇

1、哪些地方很常规但暗藏危机? 雷电广告牌、路灯、快递柜、喷水池

雷电广告牌、路灯、快递柜、喷水池等路边随处可见的设备会因为积水的原因产生漏电隐患,从而成为“雷区”。雨天在外“行走江湖”,要尽量避开它们,以防“来电”。

2、可以在变压器下避雨吗? 请勿在架空线路、变压器下避雨!

雨季往往伴随大风天气,大风有可能将架空线路挂断,雷击或暴雨容易引发点短路、放电,对人体安全构成威胁,请尽量远离电线杆、变压器、配电箱等设备。

3、下雨天,可趟积水吗? 下雨天请避开积水的路段

下雨天尽量选择没有积水的路段行走,如必须趟水,要先检查有没有断线掉落水中,避免水体导电而产生触电事故。

4、发现有人触电如何处理? 不要慌张,及时拨打120 如发现触电者,切勿使用潮湿工具或金属物体去挑开电线,需用绝缘器具挑开。 请及时拨打120请医护人员到现场救援。

室内篇

5、雷雨来临前,需要做什么? 雷雨来临前,请检查家庭线路在雷雨来临前请检查用电线路,若老化需请专业人员进行更换。

同时需要检查漏电保护机关是否正常运行,确保家庭用电安全

6、雷雨天气,能继续使用电器吗? 雷电天气里,记得拔电源插头

雷雨闪电时,不要开电视、电脑等家用电器,应当及时拔掉电源插头,以免雷电伤人及损坏电器。

屋内进水时,应及时断开进线电源总开关,防止电器设备进水漏电。

据《广州日报》报道

哈尔滨排水集团发布提示

停车避让井盖子 路遇积水绕开漩涡

生活报讯(孟晋 记者栾德谦)记者从哈尔滨排水集团获悉,随着主汛期的到来,为确保哈市城区雨水能够及时排放,保障城市道路交通安全畅通,哈尔滨排水集团特向广大市民作出温馨提示:

- 1.请您停车时主动避让雨水篦子,为清掏雨水口提供便利,降低积滞水风险。
2.请您不要向雨水口内倾倒垃圾杂物,以保障雨水排放顺畅,携手保护城市水环境。
3.当排水人员打开雨水篦子进行排水作业时,请您注意警示标识,主动避让排水作业区域,服从工作人员指挥,注意人身安全。
4.当您遇到道路积水时,请注意观察积水周边环境,绕开有水流漩涡的地方,防止跌入窨井、深坑。
5.当您发现有偷盗、损毁排水设施的情况时请立即报警,让我们携手共同维护好市政排水设施,保障城市排水安全运行。



机场路积水漫上道牙子

生活报讯(记者赵政府)4日,哈市部分区域突降大雨,道里区机

场路国际汽车城路段积水严重,漫上了道牙子,有的地方水深超过30

厘米,部分车辆在水中抛锚。

这里虽然积水严重,但还有车辆涉水前行。路边的一个警示桩只露出不足10厘米。

推行新机制

冰城企业信用修复“零”跑腿

生活报讯(记者张立)日前,哈市营商环境建设监督局以“我为群众办实事”为宗旨,选择道里区、南岗区、松北区、平房区、尚志市、五常市、宾县7个区县(市),在全国率先探索开展“承诺即修复”试点,实现最快捷、最便利的“极简修复”。

据悉,此前的信用修复,是企业一般失信行为的行政处罚在“信用中国”网站公示满三个月后,企业自主申请进行信用修复,需要到作出处罚的行政决定机关履行处罚后,再次申请填报信用修复表,存在不熟悉何时修复、怎么修复和多跑腿等问题。实施“承诺即修复”,企业涉及一般失信行为的行政处罚,行政处罚决定机关下达行政

处罚决定书之际,同步告知行政相对人签订“信用修复承诺书”,填报“涉及一般失信行为行政处罚信用信息修复表”,无需行政相对人后续再履行其他程序。对未履行信用承诺或屡次受到行政处罚的企业,开展谈话提醒,加强检查频次等,实施分级分类监管,并推送至市信用信息共享平台,实施联合惩戒,督促企业履行承诺,进一步提升企业信用意识。让行政机关主动作为,避免企业跑腿,“承诺即修复”,符合国家信用修复有关规定,建立了“源头前置承诺+期满告知提醒+政府主动代办”的一般行政处罚失信行为信用修复的创新机制,帮助企业实现信用修复“零”跑腿、“零”周期、“零”存量和“零”违诺,真正为企业办实事、做好事。

哈市道外供热老旧管网开始更新 涉及700多万平方米

生活报讯(记者仲亮)4日,记者从哈尔滨市建设工程信息网获悉,哈市华能供热公司道外区域老旧管网改造项目已由上级主管部门批准建设,该项目计划7月29日开工,9月15日竣工。依据招标文件,该项目划分三个标段:

- 一标段:最大管径DN400,供热面积约44万平方米;
二标段:最大管径DN1000,供热面积约601万平方米;
三标段:最大管径DN350,供热面积约117万平方米。

开奖公告

体彩七星彩第21076期 816800-3
福彩22选5第21175期 03 08 12 15 16
福彩双色球第21074期 04 05 09 14 25 27-07
体彩排列3第21175期 117
福彩福彩3D第21175期 132 福彩D62第21175期 427469-0