

伸出温暖手 打开爱心门 黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金 账号:08059201040011557 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行 户名:黑龙江省慈善总会



生活报社益动生活 微信官微二维码



公益慈善大使

2021年生活报青年志愿者团队爱心助学第五站

受资助10年 自强男孩用成绩证明自己



生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹文/摄)7月3日上午,由生活报青年志愿者团队组织发起的“爱心助学”第五站分别走进了道外区和松北区帮扶点,看望帮扶的自强孩子阿文(化名)

和小雪(化名)。用优异成绩证明自己 7月4日一早,天空突然下起小雨,阿文(化名)一早就来到三棵饭店等候志愿者们。“叔叔阿姨,你们来了!”阿文看见志愿者们,高兴地迎了上来。今年就要上高三的阿文,和志愿者叔叔阿姨已经认识10年了。

阿文表示,他的母亲残疾不能自理,年迈的姥爷照顾母亲,所以中考时,阿文只能自己去。得知了他的情况,队长田桂玲和志愿者张继萍主动提出接送和陪伴阿文中考。“那两天一大早,田姨和张姨就来我家接我并送我去考点,中考那几天可热了,他俩就在考点外面等我,带

我去吃午饭,再给我送回考点,晚上还送我回家。我不知道该怎么表达感谢,只能好好学习报答她们。”最终,阿文以优异的成绩考上了重点高中。明年就要参加高考的阿文表示,会用成绩来证明自己。志愿者们表示,明年还会陪着阿文高考,看着他“展翅高飞”!

帮助和奶奶相依为命的孩子 今年就要上高中的小雪(化名),是一个懂事孝顺的女孩,她的父亲去世多年,母亲一直失联。从小把她带大的奶奶今年年初得了脑梗,只能卧床。队长田桂玲告诉记者:“小雪还需要被人照顾,却要扛起一个家了。”看着躺在床上的小雪奶奶,队长田桂玲安慰她:“不要担心小雪,我们会照顾她,让她完成学业!”

听到田桂玲队长的话,小雪的奶奶连连感谢。据悉,从小雪小学一年级开始,志愿者们已经帮助她快9年了。这9年间,小雪从一个“小豆包”长成了一个亭亭玉立的大姑娘。“我特别感谢生活报青年志愿者的叔叔阿姨们,有他们的帮助我才能继续学习!”看着志愿者们带给她的助学金和生活用品,小雪的心里暖洋洋的。队长田桂玲告诉记者,下一步会根据小雪奶奶的身体状况,再决定是否把她加入到助残行列,以便更好地帮助小雪。“看着孩子们从小豆丁,一步步长大成为少年,志愿者们非常高兴,大家今后还将一如既往,走在志愿路上。”生活报青年志愿者团队负责人田桂玲说道。

这个温暖的支教叫“温暖” 剪辑视频讲历史 帮孩子戒掉“手机瘾”



温暖(右一)和孩子们在一起 图片由温暖提供

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)“同学们,看看谁能最先发现这段历史小视频中的错误。”站在讲台上的温暖,尽显大男孩的亲切一面。自从2020年来到抚远市通乡中学校,学习农业机械化专业的“理工男”温暖担负起历史课教师职务。温暖通过小视频与学生们交流,提升了学生的历史成绩。

课堂穿插小视频 调动学生积极性

温暖告诉记者,他来到学校后,被分到七年级教授历史科目,“因为专业不同,不熟悉课本,我每天都要利用休息时间自学,讲课之前会把所有的内容仔细预讲一遍。我做的练习册一点儿不比孩子们少。”除了自学历史,他每天还要反复观看网上的优秀公开课视频,揣摩讲授的方法与思路,确保学生们能够更好地吸收所学习的知识。

在教学过程中,温暖发现历史课堂较为枯燥乏味,对学生的吸引力低,于是他想到了一个灵活的办法,调动孩子们上课积极性。“我休息的时候,把能够展现历史事件的电影、电视剧等片段剪辑出来,穿插

在课堂中播放。用发现视频中的小问题的方法推进教学,吸引学生们注意,提高学生的学习兴趣。”通过温暖的努力,期中考试时,学生们的历史成绩取得了非常大的进步。

帮孩子戒掉“手机瘾”

在教学过程中,温暖发现学生们价值观的树立极为重要。王宝书(化名)是留守儿童,整日沉迷于看手机短视频。和他交流时,温暖发现他看问题的角度有点过激。

经过几次交流,温暖发现王宝书特别喜欢生物。于是,他就从网上找一些生物相关的视频和链接,吸引王宝书。“你知道小草是如何发芽的吗?”温暖像哥哥一样,通过他感兴趣的点引导王宝书。现在,王宝书比以前开朗了,学习进步了,也不沉迷于手机了。通过王宝书的事情,温暖主动申请加入学校的“关工委”小组,利用午休和课间时间与学生们进行谈心交流。

“为孩子们带去知识,我觉得很有意义”

支教的日子忙碌且温馨,周末休息时,温暖和队友会在抚远市里做志愿者活动。在“童心港湾”留守儿童关爱中心,他会陪孩子们做手工,并在制作的过程中为孩子们讲授其中原理。

提起支教的初衷,温暖告诉记者,从小他就有一个做老师的梦想,支教的日子对他来说是圆梦了。“能在祖国第一个迎接太阳的地方,为孩子们带去知识,我觉得很有意义,在这里,我见到了孩子最纯真的笑脸,在这里,我也收获了无数美好的瞬间。在今后的道路上,我会继续奋斗。”

搬家专栏 搬家刊登电话 王萍 13351116219 旺运来搬家 居民 公企 大学生搬家 长短期搬运 空调拆装 专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流 电话:15224573535 群力哈西 18746013004 群力哈西 18746013004 24小时客服 18745167586

信誉搬家 居民 公企 大学生搬家 长短期搬运 空调拆装 专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流 电话:15331863993 群力 15904504951 哈西 18245175648

退役军人搬家 军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车 18745057660 18845765103

兵哥搬家 全市各区派发车 退役军人 真诚服务 专业公司 企业搬家 居民搬家 长短期运输 南岗道里 哈西群力 18504618181 江北道外 香坊动力 18846811515

福满多搬家 居民 公企 公搬 长短期搬运 专业拆装家具 各区就近派车 南岗道里 哈西群力 13836184675 道外群力 13836184685

老年公寓 一元养老公司

招自理、半自理卧床老人,吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111、13936510333 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话 19845256893

滨牌汽车修配厂 好消息!好消息!(松北区)滨牌汽车修配厂开业了!现承接社会车辆,单位车辆,维护保养、换油、钣金、喷漆、内燃、轮胎、维修。诚招学徒工若干名。电话 0451-55339222 13946058868 地址:松北区高科路2号(松北交警队对面)

出兑 松北区龙江第一村 聚凯别墅旺季出兑,300平米,25万装修,现只兑5万,装修全套设备,另加租金,适用于餐饮,网红店,个人会所等。联系电话 13339405626

刊登热线 13796106320 13613600156

“陈默群”王阳 “阿木”沈晓海 “陆优鸣”卢森堡

《叛逆者》王牌配角 都有咱黑龙江人

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

在荧屏“谍战界”,前不久收官的《叛逆者》算是佼佼者。记者了解到,该剧在央视八套和爱奇艺播出后,豆瓣评分高达8.3分,成为今年鲜有的“爆款”。目前,虽然《叛逆者》已播完,但余温尚在,网络热度、话题度都居高不下。尤其剧中几位实力派演员,凭借各自的角色人气大涨。其中,饰演“陈默群”的王阳,饰演“阿木”的沈晓海,饰演“陆科长”的卢森堡,都是咱黑龙江人。



答应出演后才知“陈默群”是汉奸 王阳:我跟导演提议“把他写死”

剧中,王阳饰演的“陈默群”是国民党复兴社特务处上海区的站长。他生性多疑、薄情寡恩,看起来十分冷漠。因此,被不少观众称为“拽王”。对于这个封号,王阳在接受时笑言:“周游导演让我演陈默群,我就想着怎样让这个角色不一样。观众叫我‘拽王’,我很开心,我尽量让自己‘拽而不油腻’。”

毕业于哈铁一中的王阳,骨子里有着东北爷们重情、热血的特性。他透露,之前很长一段时间,自己接戏的原则是“可以演反派,但不能演出卖国家和民族的那种”。曾有部大制作谍战剧找他演反一号,剧本一看就有爆款像,可听说角色是日本军人,王阳便一口回绝了。他说,自己宁愿去客串戏份很少的中共地下党员。拿到《叛逆者》剧本时,王阳一口气看了12集。他说,“陈默群”让自己很兴奋:“是个‘前

无古人’的站长,年轻、自大、高智商,几次差点抓到潜伏者‘邮差’,这样强大的对手才能凸显地下党员的机智。”答应出演后,王阳才发现“陈默群”后面当了汉奸,“心里那个恨啊!在拍投靠日本人那场戏时,我和导演说把我写死了!”

拍摄《叛逆者》时,王阳只有130多斤,因为他和演对手戏的朱一龙“比着减肥”。当时正值横店酷暑时节,王阳在30多度的高温天气,穿着西装三件套。他开玩笑地说:“出汗太多,看着比较有棱角。”出道以来,虽然拍摄过《宫锁珠帘》《庆余年》《你是我的城池营垒》等作品,可王阳实在太低调了,不炒作、不蹭热度,只是安安静静地拍戏。平时在家时,他更愿意一副“岁月静好”的模样,带带孩子,研究菜谱。

戏份少但入人心 常收观众“好评” 沈晓海:又得到表扬了

《叛逆者》中,还有一位配角很出彩,他就是伊春籍演员沈晓海饰演的“阿木”。剧中,“顾慎言”的联络人“阿木”是第一个牺牲的角色。虽然只有两三场戏,但他为了不泄露情报英勇赴死的镜头,震撼人心。尤其是“阿木”对“顾慎言”说“这是我们最后一次联络,革命一定会成功”那句台词,让不少观众印象深刻,被称为“太虐心了!”

不惧严刑场面惹观众流泪 卢森堡:君子需要危不忘记

出道以来,因长相帅气,沈晓海出演的作品多以古装剧为主。从《机灵小不懂》《金蚕丝雨》,到《佛跳墙》《陈情令》,他饰演的角色几乎都是坏蛋,所以在圈内还有着“横店小王子”和“古装反派”的称号。尽管如今沈晓海主演的新作品不多,但此次在《叛逆者》中的露脸,还是圈了不少粉丝,经常有人在微博下“发送好评”。对此,沈晓海总是开心地回复:“好像,又得到表扬了。”作为一个东北爷们,沈晓海十分恋家,总在微博里记录、分享和家乡伊春有关的内容。他说,伊春是自己魂牵梦萦的地方,每次回家都会百感交集,泪流满面。

《叛逆者》中,黑龙江籍演员卢森堡饰演的电讯科长“陆优鸣”,同样是“王牌配角”之一。虽然这个角色没有几个镜头,但他给女儿买蛋糕和不服服于严刑拷打的两个场面,让很多观众感动,心疼到流泪。对于角色,卢森堡表示:“君子需要危不忘记。”

1974年出生于黑龙江的卢森堡,毕业于上海戏剧学院导演系。提及他的名字,虽然不少人会感到陌生,但他出演的作品还都是当时的热门,像《女医明妃传》《秦时明月》《千金女贼》《幸福爱人》等。作为天蝎座老男孩,卢森堡性格开朗。不管是在话剧舞台,还是出演影视剧人物,都塑造的得心应手,有着自己独特的风格。

生活报青年志愿者团队无偿献血



生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹文/摄)近日,生活报青年志愿者团队组织无偿献血活动。活动当日8时,20名志愿者在中央大街献血点集合完毕,经过填表、登记、测量血压等步骤,最终有9名志愿者符合条件,顺利献血。“能参加这次活动,我觉得特别光荣!”志愿者李亚萍献血400毫升,她告诉记者:“这么多年参加志愿者活动,帮助了很多人。这次别有意义的活动,我觉得更应当参与,看着还有像大学生志愿者夏禹同学、路宇佳同学这样的年轻人,我觉得更加欣慰。”

哈尔滨珍爱社工服务中心牵手癌友携爱而行 编织手工发帽里的坚强生活

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)“王姐,最近心情不好吗?”李阿姨,我扶您出去溜溜弯!”……在哈市一肿瘤医院乳腺外科四病房外,总能看见一群忙碌的身影,他们有时陪病友聊天解闷,开导病友,有时带领病友们做活动丰富生活,他们就是珍爱社工服务中心的社工,他们给病友们带来了阳光和热情,让病房里也能充满欢声笑语。近日,记者采访了珍爱社工服务中心的创办人李涵,听她讲述社工团队和癌症病友们的故事。



图片由李涵提供

女人爱美是天性,但是在病魔面前,美似乎成为了奢侈品。乳腺外科四病房里,一群女癌友围在一起做手工发帽。她们每个人的脸上都带着微笑,如果不是光头,完全看不出她们的不同。“其实,这也是在编织生活,我们是乳腺癌患者,有过失意,但是社工们让我们知道,生活还要继续,生活的方式只能自己选择。”癌友月月(化名)告诉记者。“她们主要是织发帽、做挂件等,做好了让癌友们佩戴,这让她找到了生活的支点,找到了自信。”珍爱社工服务中心的创办人李涵告诉记者。1982年出生的李涵,是黑大社工系的一名老师,2018年因一个医务社会工作

传记电影《梅艳芳》曝主演 新人演员王丹妮: 希望尽力做到最好



生活报讯(记者王雪莹)传记电影《梅艳芳》自先导预告曝光后,观众都好奇谁来演“梅艳芳”。近日,谜底揭开,模特出身的新人演员王丹妮,将出演这一角色。记者从片方曝光的预告及海报中看到,王丹妮还原了梅艳芳的多个经典造型。无论是《胭脂扣》里凄艳的“如花”、《夕阳之歌》中令人难忘的白纱造型,还是《风的季节》中的耀眼新星,一颦一笑,都勾起了大家对一代舞台女王的回忆。此次是王丹妮第一次主演电影,她与梅艳芳有着相似的成长背景:从小在单亲家庭长大,参加模特比赛获得冠军被挖掘出道。对王丹妮而言,出演“梅艳芳”一角是人生中的一个考验:“我不是梅艳芳,但我希望尽自己能力做到最好,作为对梅姐的一份至深敬意。”确认出演后,王丹妮经历了长时间的封闭训练,表演、舞蹈、唱歌、形体,力争从各个维度走近她心中的偶像。据悉,该片将于今年在香港上映。

哈尔滨相声百乐会 演出时间:每周六、日晚18:30 演出地点:哈尔滨友谊宫 咨询电话:13804518751

哈尔滨音乐厅演出 星期日下午音乐会——聆听来自奥地利的“音乐之声” 时间:2021.7.17 15:00 票价:50元/80元/120元/180元 印象宁波 俞灏与宁波交响乐团音乐会 时间:2021.7.22 19:00 票价:50元/80元/180元/280元/380元 “天籁之音”管风琴音乐会 时间:2021.7.12 18:30 票价:50元 “青春与命运”俞灏与宁波交响乐团贝多芬专场音乐会 时间:2021.7.23 19:00 票价:50元/80元/180元/280元/380元 演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号) 业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400 关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451