

女子运动后吃冷饮 “冰激凌头痛”10分钟

医生：一过性的一般不会留下后遗症



生活报讯（记者周琳）夏日炎炎，很多人喜欢来一大口冰激凌或冰饮料一解暑气。几天前，32岁的女子小微却遇到件怪事，由于天气炎热，小微在运动后吃了一个冰激凌，随后感觉头刺痛难忍，大约10分钟后症状逐渐缓解。小微心里有些“画魂儿”，是不是得了什么病？于是她咨询了哈尔滨市第五医院神经外科

医生赵作润，据赵作润医生介绍，小微这种情况是“冰激凌头痛”。“临床上很少有人因为这种疼痛来医院看病，但是经常会有朋友咨询我，有时候猛地吃些冷饮，忽然感觉头疼难忍。”据赵作润介绍，这是由于冷饮进口时，迅速且量大的凉气对口腔和颅内造成刺激，瞬间低温导致神经

或者血管痉挛，就会出现头额部的痉挛性疼痛。通常这种疼痛都是一过性的，几分钟后就会缓解恢复，一般不会留下后遗症。“这种疼痛反应没有固定的名称，但大部分都称为‘冰激凌头痛’。”那么如何避免“冰激凌头痛”，赵作润医生表示，市民在食用冷饮、冰激凌、冰饮

料时，切记要慢，尤其是第一口第二口，让口腔有一个适应，防止因为冰冷导致血管痉挛，就会预防这种疼痛。如果一天里多吃吃，每次间隔最好在2小时以上。此外，有些人群因活动出汗较多时，不要立即喝冷饮，可以休息一下再食用冷饮，切莫一时贪凉，让身体受罪。

脚背被开水烫伤 邻居提供偏方

男子涂石灰想“恢复快” 结果烫伤越来越重

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）几天前，一男子不慎将热水洒在了脚背上，经过简单处理后，男子邻居说，将石灰加白醋涂在伤口上能恢复快些，于是男子如此照做，结果万万没想到……

“哎哟，哎哟……”几天前，秦先生在倒开水时将热水洒到了脚背上，被烫伤的脚背瞬间通红然后出现了水泡，秦先生赶紧来到家附近的诊所，医生为他进行了简单处理后，建议他尽快到专业医

院治疗。但是秦先生认为烫伤面积不大没必要去医院，在家里休息几天，涂一些烫伤药膏就可以了。听说秦先生被烫伤，邻居告诉他用石灰加白醋涂在伤口上能很快恢复。于是秦先生告诉家人帮他弄点石灰，当家人询问他用石灰干什么时，他说要涂在被烫伤的部位。家人觉得这种东西涂在患处一定会有损伤，但秦先生却说，邻居说好几个人都是这么治好的。秦先生执意涂抹后，家人眼

见秦先生被烫伤的左脚越来越严重，赶紧将他送到哈尔滨市第五医院烧伤科。哈尔滨市第五医院烧伤二病区医生巩振中医接诊后，详细询问了秦先生的受伤经过，看见秦先生脚背上涂抹了好几种药物。

巩振中医表示，一旦出现意外烫伤，应立即用缓和、流动的凉水对准烫伤部位冲，越快越好，并坚持20分钟以上。如果有附着衣物等，要边冲边用轻柔的动作脱掉

外衣。当衣物与局部皮肤粘连在一起时，不要强行剥离，可剪掉粘连周围没有粘牢的衣物，而让粘牢的衣物保持原样。

巩振中医提醒广大市民：“一旦被烧烫伤千万不要随意将水泡挑破，也不要涂抹所谓的偏方，可能引起感染，其凝结粘连伤口会增加医生处理创面的难度，也可能因为颜色渗入组织，而影响医生判断创面的深浅程度，耽误治疗，所以最好不要自己随便用药。”

百业信息

高价回收

13796061258

回收手机

18686833188



营销策划

电话/微信 13936490385

蜗牛轰趴馆

蜗牛轰趴馆，距地铁1号线铁路局站120米，交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。

巩振中医提醒广大市民：“一旦被烧烫伤千万不要随意将水泡挑破，也不要涂抹所谓的偏方，可能引起感染，其凝结粘连伤口会增加医生处理创面的难度，也可能因为颜色渗入组织，而影响医生判断创面的深浅程度，耽误治疗，所以最好不要自己随便用药。”

13804510506

出租出售

房屋出租、出售

道外温州商贸城住房。四楼：使用面积70平方米，有空中庭院，安静，宜居，可办公，价格面议。

联系电话：15604510727

出售房屋

出售文教小区（革新街附近）小三室一套，使用面积约54㎡房子（七楼顶，无冷山，南北向）。售价39.5万，可谈。

联系电话：15645102654

出售房屋

出售淮河小区（会展中心药六附近）二室一厅一套，使用面积约42㎡房子（四楼共六层，无冷山，南北向，明厅）。售价39.5万，可谈。

联系电话：14745158078

生活报中庭房产公示类广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登电话：84681180

当天办理，次日见报。登报请通过正规渠道办理，避免经济损失！

女子车前跳舞发抖音 被网友举报遮挡号牌

被黑河交警扣12分并处罚款



扫码看视频

生活报讯（记者黄迎峰）近日，不少群众反映一女子在抖音短视频中涉嫌故意遮挡号牌，希望交警部门予以核实。民警通过排查迅速锁定违法行为人，并口头传唤其至公安交警部门接受讯问。

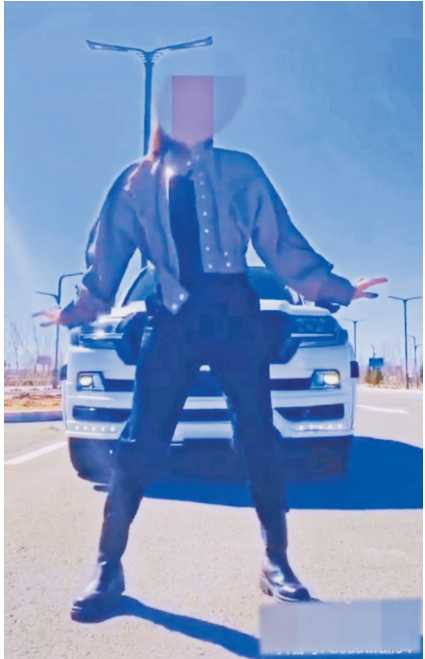
记者在视频中看到，一女子在车前跳舞，身后车辆遮挡号牌，不少网友在下面留言举报。随后，记者从黑河警方了解到，目前该女子被处以一次性扣满12

分并处罚款的处理。民警告诉记者，经讯问，该车驾驶人对自己视频中存在的故意遮挡机动车号牌违法行为供认不讳。后续排查过程中，民警发现该车除存在上述违法行为外，还存在外部特征与已登记相关参数不符的违法行为。

最终，公安交警部门依据《中华人民共和国道路交通安全法》，对驾驶人处以一次性记满12分，并处罚款2200元的

处罚。事后，驾驶人对自身存在的错误懊恼不已，并表示在今后参与道路交通过程中，将依法依规做一名合格驾驶人。

黑河交警温馨提示：娱乐有边界，恶搞分场合，驾驶机动车应时刻绷紧安全的弦。遮挡机动车号牌、改型等交通违法行为不仅严重影响正常交通秩序，也存在安全隐患。请广大机动车驾驶人自觉摒弃交通陋习，主动杜绝交通违法行为，做文明驾驶人。



再能逃窜 照样落网

流窜我省11个地市 做完案就换地方 男子偷25部手机

生活报讯（记者黄迎峰）近日，齐齐哈尔龙沙公安分局刑侦大队缜密研判，成功破获一起跨市系列盗窃手机案件，抓获犯罪嫌疑人1人，涉案金额12万余元。

6月中旬，龙沙公安分局刑侦大队接到陈某报警称，自己在打篮球的时候将手机放在篮球架下面，打完球后

手机就不见了。接警后，民警通过现场勘察、调取监控视频等多种方式，发现一名身材高大的男子有重大作案嫌疑。经办案民警进一步工作发现，该男子作案手法娴熟，反侦察意识强，在实施盗窃行为后便乘车离开齐齐哈尔。办案民警连续蹲守，于6月末在绥化市绥化县将犯罪嫌疑人王某成功

抓获。经讯问，犯罪嫌疑人王某如实供述其自今年5月以来，先后流窜于哈尔滨、齐齐哈尔、大庆等11个地市，盗窃手机25部，涉案金额12万余元的违法犯罪事实。目前，龙沙公安分局已依法将犯罪嫌疑人王某予以刑事拘留，案件正在进一步工作中。

跨两省四市盗窃20余起 迷彩服鸭舌帽墨镜伪装 男子专偷农机修理部

生活报讯（记者黄迎峰）近日，齐齐哈尔市富裕县公安局破获一起跨省流窜盗窃案，抓获一名嫌疑人。

6月30日，富裕县公安局塔哈派出所一天内接到辖区内三家农机修理部报警，均称在6月29日夜间自家修理部门前的农机零件、工具被盗。

警方通过摸排走访、调取沿途监控等工作，最终锁定嫌疑人作案交通工具为一辆白色SUV。然而嫌疑人反侦察能力极强，在作案前将车牌号和车标用黑色胶布覆盖，实施盗窃前换上迷彩服、胶鞋，戴上鸭舌帽、墨镜、口罩、

手套等伪装自己。最终，经警方大量工作，找到嫌疑人的销赃地点和赃物，并确定嫌疑人赵某的真实身份，7月1日中午在富裕县某旅店内将嫌疑人赵某（男，40岁、辽宁鞍山人）抓获归案。

经审讯，嫌疑人赵某供述，其从长春市驾车一路北上，途经长春、松原、大庆、齐齐哈尔两省四市进行盗窃，共计20余次。作案目标主要选定农机修理部门前的农机零件、工具等，作案时间选在半夜12点，连夜盗窃完后立即到下个城市的废品收购站进行销



赃。嫌疑人赵某在大量证据面前，对跨省20余次盗窃农机零件、工具，非法获利1万余元的违法行为供认不讳，现已被依法刑事拘留，案件正在进一步工作中。

大队院子成停车场 伊春交警“火”啦！



生活报讯（记者黄迎峰）近日，一段伊春市公安局伊美分局交警大队“高峰时段家长可进院停车”的短视频被多个抖音账号相继转发，迅速燃爆新媒体，网友纷纷留言并点赞支持。

据了解，伊美分局交警大队毗邻伊美区实验小学和第八中学，民警在工作中发现，上下学高峰时期，众多家长因找不到停车位而造成交通拥堵。为切实缓解两所学校周边的道路交通压力，保证车辆通行顺畅和学生的人身安全，伊美分局交警大队经研究决定，将大队院子对外开放，供家长接送学生时停车使用，由护校民警专人负责引导停车。

该便民举措一出，热心网友就拍摄视频在新媒体上发布，并吸引大量转发，网友纷纷对交警队此项暖心举措点赞支持。

体彩即开票票面征集 等你来参加



黑龙江省体育彩票管理中心协办

2注1363万+2注757万

大乐透开出4注头奖

7月7日，大乐透第21077期开出号码“02、06、09、21、25+06、08”。本期全国销量为2.79亿元，为国家筹集彩票公益金1.006亿元。

本期全国共开出4注一等奖，其中2注为1363万元（含606万元追加奖金）追加投注一等奖，均落于江苏南京；2注为757万元基本投注一等奖，分别落于江苏苏州、浙江嘉兴。二等奖开出64注，每注奖金18.53万元；其中27注采用追加投注，每注多得奖金14.82万元，追加后二等奖单注总奖金33.36万元。

奖池方面，本期开奖结束后，7.89亿元滚存至7月10日（周六）开奖的第21078期。

据中国体彩网

生活报讯（郭冉 记者杨镛）5月31日，中国体育彩票面向社会开展“2021年即开型体育彩票票面征集活动”，全国各地参与者踊跃投稿。截至7月2日，征集活动开展仅一个月，已经收到来自29个省份的创意投稿。

从目前收到的投稿作品看，参与者们用朴素鲜活的语言，灵动创意的想法，生动专业的手绘图、设计图，将个人生活中的点点滴滴设计成即开票票面。神舟十二号载人航天飞船发射圆满成功引国人沸腾，一名投稿者以“筑梦太空”为主题，设计了一套即开票，展现了从“飞天圆梦”到“天宫新程”，中国航天梦昂首阔步在茫茫宇宙中实现伟大梦想；江苏省无锡市一名投稿者以端午节为灵感，结合龙舟、粽子的卡通形象，设计制作了以节日名称为主题的票面，表达了民众祈福纳祥的美好愿望；甘肃省兰州市一名投稿者上传了以“感恩有你”为主题的票面，并留言感谢体育彩票对公益事业贡献，反映了体彩的公益内核……

此次是体彩首次开展即开票票面创意征集活动，邀请大家发散思维、碰撞灵感，让体彩即开票“焕新颜”，还有机会分享价值10万元奖

品。参与者可围绕公益责任、体育竞技、社会热点、文化生活、好运惊喜、人文历史、自然生物7种类型进行创意设计，也可以自制主题投稿。

征集期内，登录中国体彩网即开票票面创意征集专题页、“体彩顶呱刮”微信服务号、“中国体育彩票”APP或微信小程序通过即开票票面创意征集入口即可参与活动。征集结束后，中国体育彩票将评选出40个人围作品奖和10个优秀作品奖，入围作品奖作者可获得荣誉证书，体彩吉祥物礼包、面值1000元电商卡各1份；优秀作品奖作者可获得荣誉证书、体彩吉祥物礼包、面值6000元电商卡各1份。

除了线上征集活动，体彩还推出了H5互动游戏供大家在线体验即开创意制作。您可通过点击“公益体彩”微信订阅号或“体彩顶呱刮”微信服务号下方菜单栏，参与《刮开幸运，创意有我！》H5互动游戏，通过上传图片DIY画面，或者选择喜爱的元素制作，生成专属即开票后可查看创意得分。



品。参与者可围绕公益责任、体育竞技、社会热点、文化生活、好运惊喜、人文历史、自然生物7种类型进行创意设计，也可以自制主题投稿。征集期内，登录中国体彩网即开票票面创意征集专题页、“体彩顶呱刮”微信服务号、“中国体育彩票”APP或微信小程序通过即开票票面创意征集入口即可参与活动。征集结束后，中国体育彩票将评选出40个人围作品奖和10个优秀作品奖，入围作品奖作者可获得荣誉证书，体彩吉祥物礼包、面值1000元电商卡各1份；优秀作品奖作者可获得荣誉证书、体彩吉祥物礼包、面值6000元电商卡各1份。