

捐款方式

1. 银行转账:
 捐款账户: 黑龙江省青少年发展基金会
 开户银行: 哈尔滨银行南岗支行
 账号: 1239 0103 9578 5339

2. 扫码捐款:
 扫描下方二维码



生活报社
 黑龙江省青少年发展基金会
 共青团黑龙江省委
 希望工程圆梦行动
 共青团金秋助学

齐齐哈尔龙江县学子王华：“报考了临床医学，想治病救人”

生活报讯（见习记者王一 记者李丹）凌晨5点，王华（化名）的闹钟准时响起，高中三年的自律生活，让他下意识地拿起书本，迟疑了几秒后，缓过神，“原来高考已经结束了”，嘴里小声念叨着，想着588分已经收入囊中，但心情却喜忧参半，王华既憧憬未来的生活，也担心上学的路费还没着落。

B 努力学习 凌晨两点还在苦读

“学校要求6点半到校，我每天都提前半个小时到，我想多学一会儿。”王华说，自己最擅长的就是物理和数学，上学期间一直担任物理课代表，物理成绩也总是在全校名列前茅。王华表示，“练习册或卷子上的错题，我都仔细地找出错误，用不同颜色的笔反复记录，错题本也是我的宝贝，这是我的错误，也是我取得好成绩的钥匙。”凌晨两点，王华还在灯下复习，困了，他就站起来放松一下，两三分钟后，他又坐到课桌前。

C 希望在临床医学领域一直学习

面对588的高分，王华还是有些不满意，“我感觉没发挥好，英语、理综都没考出模考的水平。”王华略带遗憾地说。提到专业选择，他有些激动，“我从小就对学医感兴趣，报考的时候基本上都报了临床医学。我认为医学应该是终生都在学习的学科，我报考了本硕连读，希望能在

我就站起来放松一下，两三分钟后，他又坐到课桌前。班主任了解王华的家庭情况，所以对他格外关注。“老师对我很好，会帮我争取学校内的一些实践活动或评优，还和我谈心，很感谢老师三年来对我的帮助和教导。”儿子的辛苦我知道，他的争气也让我有了些许安慰，虽然生活不如意，但看着刻苦学习的孩子，我觉得未来还有希望。”杜静说。

我感兴趣的领域一直学习，治病救人。”“这么多年来很感谢社会、亲朋好友对我们一家的帮助，我希望能做一个有用的人，回报社会和帮助过我的每一位好心人。”你的一点帮助也许就能点亮一个少年的梦想，如果你想帮助王华，请向他伸出援助之手吧！



A 初二那年 父亲因肝硬化去世

2002年，王华出生在齐齐哈尔龙江县。父亲跑运输，一个月4000多元的收入维持着家里的开销，母亲留在家中照顾王华。本以为这简单平淡的幸福能一直持续，直到有一天，父亲突感不适，最终被确诊为肝硬化。初二那年，父亲因病去世，家里就此失去了唯一的收入来源。“我还记得，那时好像忽然就没了依靠，父亲走了，母亲天天以泪洗面，家里因为给父亲治病还欠下了无数外债，我

不知道未来的日子怎么办才好。”母亲杜静患有先天性心脏病，丈夫的去世无疑使她的病情更加严重。由于心脏病的影响，杜静不适合做过于辛苦的工作，目前只能靠打零工维持生活，一个月收入不到两千元。“之前一直租房住，后来父亲去世了，就住在当地民政帮助的临时住房内，我知道，想改变一家人的命运，除了学习，我没有别的办法。”王华说。

3注1783万+3注990万 大乐透开出6注头奖

据中国体彩网报道 7月12日，超级大乐透第21079期开出号码“06、14、19、26、33+08、11”。本期全国销量为2.79亿元，为国家筹集彩票公益金1亿元。

本期全国共开出6注一等奖。其中，3注为1783万元（含792万余元追加奖金）追加投注一

等奖，其中山东日照独中2注，甘肃兰州中得1注；3注为990万元基本投注一等奖，分落北京、江苏苏州和浙江台州。数据显示，山东日照中出的2注追加投注一等奖，自出一张5注号码2倍追加投注的彩票，单票总奖金高达3566万元。

本期二等奖开出75注，每注奖金17.20万余元；其中38注采用追加投注，每注多得奖金13.76万余元，追加后二等奖单注总奖金30.96万元。

奖池方面，本期开奖结束后，8.02亿元滚存至7月14日（周三）开奖的第21080期。

大庆购彩者花9元 喜中大乐透100万大奖

生活报讯（杜昉 记者杨镭）7月7日，我省大庆市传出喜讯，一位女士仅花9元，擒获当晚开奖体彩大乐透第21077期二等奖3注，总奖金100万元。8日，这位女士与丈夫、儿子一起，来到省体彩中心兑奖。

据中奖者介绍，她目前已退休，家庭有一定的经济压力。此次中奖后，家里车贷、房贷都有了着落，她还打算用这笔钱给自己看看病。“她患有轻微脑梗，领奖后我们打算好好给她检查一下，让她健健康康地享受退休生活。”中奖者的丈夫说。

理性投注是这位女士揽获大奖的秘诀，她的这张中奖彩票，对同一组号码采取了3倍追加投注，总投入仅为9元，便将3注追加投注二等奖收入囊中，可谓高“性价比”。她表示，今后会继续关注体育彩票，为公益事业贡献自己的一份力量。



体彩彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办



生活报讯（杨栋 记者杨镭）6日，我省黑河市孙吴县一位购彩者，喜中顶呱刮即开型彩票“十倍幸运”头奖25万元。

据了解，中奖者购彩多年，平时经常购买体彩大乐透和7星彩。中奖当天，他看到品种多样的即开票，就想试试手气，没想到喜从天降，刮到第三张就喜中顶呱刮“十倍幸运”头奖25万元。该中奖者表示，会继续理性购彩，为体彩公益事业贡献自己的一份力量。

百业信息 高价回收

车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电机、回收工地废旧物资、大量废铁、铜、铝、大型制冷设备、配电机、配电池、变压器、干式变压器、木方、油毡纸。

13796061258

回收手机

爱格数码高价回收各种品牌手机，可上门回收。

联系电话：**18686833188**

营销策划

哈尔滨市掘金营销策划有限公司为广告公司承揽广告提供营销策划方案、地址：平房区建安街305栋1单元502室

电话/微信 13936490385

蜗牛轰趴馆

蜗牛轰趴馆地处市中心，距地铁1号线铁路站120米，藏匿于繁华闹市的静谧空间，交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。无论是生日派对、闺蜜聚会、团队建设、家庭聚会、同学聚会、还是天行空的各式主题派对，百日派对都可在选择在这里实现。我们提供高品质的KTV、私人影院、私人茶道、XBOX360、先进的VR虚拟现实、棋牌、台球、桌上足球、狼人杀、高端电脑房（可畅玩吃鸡、体感游戏、大型街机游戏机、自助厨房、自助可乐机、净化水设备。地址：南岗区公司街72-2号

联系电话（微信同号）：**13804510506**

哈尔滨匠心施工团队

承揽：轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工、承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔段、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量！

欢迎致电：**18249724111**
13613643307

金福来全屋定制

承接家装、工装整屋家具定制（承接同行二手单柜体定制）工厂一站式服务—设计—加工—安装橱柜门、衣柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET高光纳米板材等）免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线：**18904515815**
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号金福来家具有限公司

滨牌羽毛球俱乐部

好消息！好消息！（松北区）滨牌羽毛球俱乐部开业啦！馆内七片标准场地，可以承接各种赛事。免费洗浴，免费停车。接受散场预定。

预定电话：**0451-55339222**
15245156669

（微信同号）
地址：松北区高科路2号（松北交警队对面）

帮办工作室

有难事儿找丹丹！ 热线帮办：18704656128（微信同号）
邮箱帮办：shenghuobaobangban@126.com



阿城75岁周雪峰来电求助

“难忘师恩 急寻给我吃小灶的姜起良”

生活报讯（见习帮办记者王一 首席帮办记者李丹）5日，帮办记者接到75岁周雪峰大娘的求助电话，她想找到曾在红光糖厂内的糖业学校执教的数学老师姜起良。

1947年，周雪峰出生在阿城农村。初中时，为了求学，每天要走10公里才能到学校，加上农村山上有狼，出行更加艰难。她说，每天的第一节课就是数学课，她因以上原因总是听不到课，所以数学一直不好。直到她考上建在红光糖厂内的糖业学校，遇到了恩师姜起良。

“姜老师个子不高，人群中并不起眼，但他是最佩服的老师。”周雪峰告诉记者，当时她学习数学十分吃力，一直跟不上，姜老师就利用下班时间多次

为她讲解。“我是农村孩子，父母能供我上学真的很不容易，能遇到这样的好老师，我真的感恩在心。”

日子一天天过去，转眼到了毕业时，周雪峰被分配到阿城糖厂工作，此后跟姜老师断了联系。十余年前，同学聚会时，一位曾在阿城涤纶厂上班的同学告诉周雪峰，毕业后与姜老师联系上，还提到她，姜老师说她上学时特别刻苦，对她印象很深刻，再后来就杳无音信了。

“十多年前我得了脑梗，说话都不利索了，现在下楼都成问题。眼看身体越来越差，我就想再见老师一面，把我的心事说了，不想留下遗憾。”周雪峰激动地说。



周雪峰 图片由本人提供

寻亲档案

姓名：姜起良
 年龄：80多岁
 详细情况：曾任阿城糖厂内糖业学校数学教师
 记者热线：18704656128

帮办育婴

婴儿辅食如何添加

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹）近日，帮办工作室接到许多新手妈妈关于婴儿辅食添加的咨询，哈尔滨市的王女士就是其中一位。“我是一个全职妈妈，孩子快5个月大了，现在有点不爱喂奶，我怕他吃不饱，能不能给他加辅食？该怎么加？”

接到求助后，帮办联系了省妇联龙妹家政中心的金牌月嫂王金翠，听她给各位新手妈妈归纳总结几点添加辅食的原则和注意事项。

“孩子添加辅食应在4-6个月的时候，个人建议最好在6个月以后，6个月之前孩子的肠胃功能还不完善，但

是具体还要根据孩子的生长发育需求决定。”王金翠说，辅食添加有几点原则，要做到从少到多，从稀到稠，从细到粗，从一样到多样。在遵循这几个原则的前提下，辅食还要定时定量，保证食材新鲜，不可给孩子吃过夜食物。“刚加辅食时，最好给孩子吃米粉，然后是菜汁果汁，菜泥果泥，再过渡到蛋黄。等这些孩子都适应以后，再给孩子加肝、肉泥、软面条和粥。在给孩子的辅食的时候，要注意营养搭配、荤素搭配和色彩搭配，这样才能让孩子爱上吃饭。”



给宝宝添加辅食

帮办家政

滋生细菌 污染空气 您还没清理家中空调吗？

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹）炎炎夏日，您家开空调了吗？使用之前您有细致地清理空调吗？如不清理干净，灰尘、污垢等积聚在空调内，不但影响制冷，还会滋生细菌，污染室内空气。帮办记者近日接到许多关于清理空调的咨询。对此，帮办记者请省妇联龙妹家政的专业家政清理工作者陈影，教大家如何清理、保养空调。

陈影告诉记者，空调建议每年清理1-2次，“夏天使用之前应该深度清理一下，冬天应该保养一下，这样可以延长空调的使用寿命，防止细菌滋生。”根据多年的工作经验，陈影总结了几个简单实用的空调日常清理办法：

- 1、清理之前先让空调运转15分钟，然后关闭空调断开电源，以保证安全。
 - 2、准备一干一湿两块抹布，以及毛刷、空调清洗剂（或洗洁精）和清水。切记不要用酒精。
 - 3、清理空调最重要的是动作轻柔，尤其在清洗过滤网和内部时。过滤网清洗后不可暴晒，要在阴凉的地方晾晒，保证其不变形。
 - 4、以上为日常清理、保养办法，建议1个月1次。深度清理建议找专业人士进行。另外，陈影告诉记者，清理空调不但能延长空调使用寿命，还能减少空调噪音，降低空调耗能。最重要的是，能防止细菌滋生。
- 建议结合具体情况咨询专业人士，并进行相关操作。

帮办代问

自由职业者咋缴社保合适？

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹）近日，哈尔滨市李先生来电咨询：“我和妻子都是自由职业者，今年33岁，想为自己和妻子买养老保险，听说保险要缴足15年才能领

退休金，不知道现在这年龄缴纳可否？”

哈市社会保险事业管理局相关负责人解答：根据社会保险法规定，达到法定退休年龄且累计缴费（含视同缴费年限）满15年（即180个

月）可以办理退休手续并领取退休待遇，但退休待遇水平会受缴费年限、缴费工资指数、个人账户存储额等因素的影响。参保人员的养老保险缴费年限累计计算，多缴多得，长缴多得。

刊登热线
13796106320
13613600156