

浦发银行·第十届黑龙江徒步节

189个团队整装待发

生活报讯(齐杨如意 记者吴哲)15日,生活报运动季“浦发银行·2021第十届黑龙江徒步节”团队报名工作圆满结束,来自全省各地的单位、团体踊跃报名,189个徒步团队集结完毕、整装待发。个人报名通道也将在今日9时通过云闪付app和生活报官方微信公众号两个平台同时开启。

今年,徒步节以“徒步龙江,走出健康”作为最新的活动主题,以此展现咱龙江人抗击疫情后朝气蓬勃、健康向上的精神风貌。好多单位都把本次徒步

活动作为企业增强员工团体意识和协作精神的平台,中国电科某所、热电厂、电机厂等国企,以及公司、户外团队都积极参加,更有多支百人以上的大团队。

作为一项已经成功举办过九届的全民健身品牌活动,黑龙江徒步节每年都有不同的活动主题,以见证哈尔滨日新月异的成长。2011年首届徒步节,以大美湿地为主题,观赏太阳岛湿地成为活动亮点;2012年第二届徒步节以“看新城”为主题,终点设在黑龙江

文化产业中心广场;2013年,徒步节以“徒步健身+湿地旅游”为主题,并首次通过生活报官方微博进行现场直播;2014年,徒步节实现地市县三级联动,在我省19个地市县同时拉开大幕,近20万人参与其中,打破了基尼斯世界纪录。2015年,升级版的黑龙江国际徒步节,吸引众多国际友人助阵,更带国际范儿;2016年和2017年,徒步节加入公益元素,为龙江山区贫困儿童和留守儿童募集善款;2019年,则以环保为主题。

而伴随着每一年活动主题的更新,今年的徒步节在整体品质上也拥有了质的飞跃。此次的冠名商与合作伙伴,都是国际级企业,不论是浦发银行哈尔滨分行、中国平安、还是中粮可口可乐饮料(黑龙江)有限公司,都是各行各业的翘楚。与这些龙头品牌的强强联手,更是本次徒步节品质的见证。

今日,本届徒步节的个人报名通道将正式开启,名额有限,希望大家不要错过。同时,一定继续留意生活报以及生活报官微,获取领取装备的通知。

个人报名:

方式一:下载“云闪付”app,通过专属通报报名

报名起始时间:7月16日9:00

具体流程为:

- 1、进入云闪付APP,左上角城市定位选择哈尔滨市。
 - 2、在“云闪付App”-“首页”-点击“2021黑龙江国际徒步节”轮播图
 - 3、点击首页最上方万人徒步大赛报名,进入“龙江趣报名”小程序。
 - 4、在小程序首页点击“第十届黑龙江国际徒步节”,然后点击“立即报名”。
 - 5、输入姓名、身份证号、勾选“报名须知与免责声明”。点击“确认”。
 - 6、确认信息后进入报名费支付页面,点击“立即支付”。注:云闪付用户绑定银行卡(卡号62开头)可享受满10元立减2元优惠,单用户活动期限内享1次优惠。支付成功后点击右上角“完成”按钮,进入装备领取地点选择页面,选择后点击“确认”按钮。报名成功。
 - 7、准备领取网点一旦确认后,不能更改,请选手根据选择网点在规定时间内领取装备。
- 用手机微信“扫一扫”功能扫描识别下方二维码,即可下载“云闪付”app



方式二:关注“生活报”官方微信公众号

报名起始时间:7月16日9:00

具体流程为:

- 1、点击官微主页下方“生活优选”,找到“2021徒步节-个人报名”
- 2、选择“领取装备地点”(共有14个浦发银行地点供选择)
- 3、填写身份证号

拍卖公告
黑龙江拍卖法拍卖有限责任公司接受委托,依法公开拍卖宝通银行400余处抵债资产,资产详情请关注公众号“宝通农商银行”,有意竞买者请持有效证件及保证金办理竞买登记手续。
登记截止时间:2021年7月22日16时
拍卖时间:2021年7月23日9时
标的物所在地:即日起(标的所在地)
拍卖地点:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层会议室
联系电话:0451-51911012、51916555
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层

拍卖公告

哈尔滨龙源拍卖有限责任公司接受委托,于2021年7月23日上午10:00分依法公开拍卖车辆一批(3台)单台拍:24台打包(未成交拆分开拍)。本次拍卖会拍卖方式为网络拍卖,网址:https://paimai.caa123.org.cn/中拍平台。展样时间为2021年7月21日,展样地点为委托单位车辆停放地。保证金收取时间为2021年7月22日,保证金单台壹万,打包伍万元。有意者请到公司或电话咨询。
保证金收取账户名称:哈尔滨龙源拍卖有限公司
开户行:哈尔滨银行股份有限公司哈尔滨群力支行
账号:1801000001453484
联系电话:0451-84606611 0451-87609366
18145593666 15663767536

4.进入下一页,输入:姓名、电话号码,并提交报名费10元/人。



报名须知:

- 1、中国平安为本次黑龙江徒步节参与人员意外险独家承保单位(注:如报名信息个人信息填写有误,耽误出险后果自负)。报名年龄范围为18周岁-65周岁。
- 2、因人数量众多,报名后因个人原因无法参加,一概不退报名费。
- 3、活动名额有限,额满即止。

活动装备:

- 1、印有活动主题的运动速干T恤一件;
- 2、赠饮:纯悦瓶装水2瓶;
- 3、户外束口双肩背包;
- 4、遮阳帽;
- 5、口罩。

集结时间:

7月24日7:30

出发地点:

音乐公园广场(音乐博物馆群力馆;景江东路与友谊西路交口)

行进路线:

音乐公园广场—友谊西路—防洪纪念塔—滨洲铁路桥—警备街—风景街—太阳岛轮渡码头

活动流程:

- 1、确认报名:提交个人信息并确认交费成功即报名成功。
- 2、领取装备:请报名成功者关注生活报、生活报官微,将于开赛前确定发放装备时间和地点,需提前领走装备。
- 3、活动当日:穿着活动订制T恤,按时抵达音乐公园广场,简短的仪式后集体出发。(注:提前出发将领取不了补给水哦!)
- 4、行进路程中设有两处补水点。

免责声明:

凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良后果,均在本次约定之保险范围内解决,召集人不承担任何任何赔偿和相关责任。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。



主办:黑龙江日报报业集团

承办:



总冠名:



合作伙伴(排名不分前后):



丢失声明

刊登电话
13796106320

●齐齐哈尔迈克斯数控设备有限公司不慎将银行预留公章一枚丢失,开户行:中国建设银行齐齐哈尔建华支行,账号:23001626251050504224,特此声明作废。

●齐齐哈尔迈克斯数控设备有限公司不慎将银行预留财务章一枚丢失,开户行:中国建设银行齐齐哈尔建华支行,账号:23001626251050504224,特此声明作废。

●安达市明顺运输有限公司不慎遗失黑 MES561 营运证,证号:交运管综字231200310130号,黑 M577 挂蓝营运证,证号:交运管综字231200310131号,声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将老法人章(陈玉琴)丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将新法人章(颜国庆)丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将公章丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将法人章丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将财务章丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将合同章丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将现金收收据丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将民办非企业单位登记证书副本丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:陈玉琴。声明作废。

●哈尔滨维思职业培训学校不慎将哈尔滨市南岗区人力资源和社会保障局关于同意哈尔滨维思职业培训学校申请民办学校法人变更的批复原件丢失,开户行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司跃进支行;帐号:140350122000066525,法人代表:颜国庆。声明作废。

●本人杨明宝不慎将黑龙江新松鹤泰房地产开发有限公司召开的会城上城二期9号楼1单元605室的房差收据丢失。签约日期:2015年11月3日,票据号:0042050,收据金额:171元,大写金额:壹佰柒拾壹元,声明丢失。

●哈尔滨市呼兰区地恒托斯卡纳公馆四期20号楼2单元403,业主王志凤,不慎将购房合同丢失(合同编号:17H1014100653),特此声明作废。

●本人陆国珍购买哈尔滨恒大时代广场一期5号楼2单元2004号房,丢失编号为HEBHSDCG0003270收据,金额62000元,编号为HEBHSDCG0002479收据,金额609452元,登报作废声明。

●齐齐哈尔市道里区融惠微和超市清河湾店,不慎将公章丢失,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨银泰城支行,账号:2305011086200000030,特此声明作废。

生活报中缝房产公示类广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话:84681180
特别提示

生活报中缝房产公示类广告仅在本地街1号报社阳光大厅受理,只收取登报费不收取审核印件,原件由房主自行留存,当天办理,次日见报,登报请通过正规渠道办理,避免经济损失!

哈市推进普通高中育人方式改革 现征求意见

明年高中上课实行“选课走班”

生活报讯(记者吕晓艳)近日,哈市出台《关于新时代推进普通高中育人方式改革的实施方案》(以下简称《方案》)(征求意见稿)。确保2022年,构建起普通高中家校社协同、德智体美劳全面发展的育人机制,全面实施普通高中新课程新教材;深入推进适应学生全面而有个性发展的教育教学改革,适应高考综合改革,形成选课走班教学管理机制。

《方案》中提到,齐开开足体育课,保证学生每天体育活动时间至少1.5小时,培养学生体育兴趣和运动习惯,大力开展冰雪、足球等体育运动和特色体育活动,使学生掌握1-3项体育技能;组织舞蹈、戏剧等活动,开设冰(雪)雕、版画、剪纸等龙江特色课程,增加学生美育体验;重视劳动教育,开展丰富多彩的劳动教育实践项目,到2022年,每个区、县(市)至少建设1所稳定的研学实践教育基地(营地)。

实施新课程新教材。各区、县(市)要以实施高考综合改革为契机,科学制定符合实际的普通高中新课程实施方

案;扎实推进普通高中新课程新教材实施国家级哈尔滨示范区和37所示范校建设,发挥10个学科示范基地,6个市区共建合作体、3个校长发展共同体的引领带动作用,打造一批新课程新教材实施领航示范学校。全面推进新课程新教材实施,齐开开足开好国家课程,高质量实施新课程方案,开发符合学校实际、符合学生成长规律、基于共同基础,满足多样化选择的校本课程。

完善学校课程管理。建立市、区、校三级课程管理制度,市教研部门加强对课程实施全程指导与监管,区、县(市)教研部门开展学校课程管理督查,落实校长主体责任,强化责任追究;落实省学分认定管理办法,严格学校学分认定管理,对于未按课程方案修满相应学分的学生不予颁发高中毕业证书;在课程互选、学分互认、资源互通等方面探索普职融通实施路径;完善学校线上课程资源,提高线上教学与管理水平。

有序推进选课走班。落实《黑龙江省普通高中选课走班及课表编排指导意见》,依据学科人才培养规律、教育教

学规律、高校招生专业选考科目要求和学生兴趣特长,指导学校建立选课走班指导中心并制定校本化选课走班实施指南,倡导开发使用课程安排信息管理系统,统筹班级编排、学生管理、教师调配、教学设施配置等要素,实施“一区一策”“一校一案”,建立以学生发展为中心、适合新课程新教材实施和高考综合改革要求的选课走班管理体系,构建规范有序、科学高效的选课走班运行机制。

深化考试命题研究。依据普通高中课程标准和高校人才选拔要求,开展命题技能培训,开展高考和学考等模拟试卷命制、检测、质量分析及区域数据比较性研究,加强试题形式和情境设计的创新融合,联系社会生活实际,增加综合性、开放性、应用性、探究性试题,科学设置试题难度,命题要符合相应学业质量标准,体现不同考试功能;组建命题专家队伍,加快市级题库建设,建立命题评估制度,提升命题模拟考试命题能力,提高命题质量。

规范学业水平考试。以省级普通高

中学学业水平考试成绩作为学生毕业和升学的重要依据;按照高校招生录取所需学业水平考试科目实行选择性考试要求,组织好由省级统一组织实施的必修和选择性必修考试;组织好由省级统一命题、统一组织实施的语数外、政史地、理化生等科目合格性考试,提升国家课程方案规定的合格性考试达标率;按照省级要求组织实施市级信息技术、通用技术、体育与健康、音乐和艺术等科目和理化生实验操作合格性考试。

探索构建“橄榄型”高中教育新常态。一端探索普通高中拔尖创新人才培养的规律、模式和途径,向省级中学生“英才计划”培养基地输送优质生源。“十四五”期间,每个区、县(市)至少建成一所优质特色高中。

加强教师队伍建设。各区、县(市)要进一步加大基于选课走班教学需要的教师编制统筹调配力度,优先补齐普通高中学校教师;设立“中小学教师临时周转编制专用账户”;提高教师待遇,加强绩效考核,优化绩效工资分配,重点向班主任、支教教师和一线教师倾斜。

只需一元押金 就可使用共享轮椅

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)14日,由省残联举办的助残志愿服务活动启动仪式在哈尔滨市丽江社区举行,省残联10名党员志愿者与社区残疾人邻居结成志愿服务对子,并向丽江社区捐赠轮椅、拐杖等物资。另外,从14日起,丽江社区将作为哈

市共享轮椅投入使用的首个试点正式启动。记者了解到,共享轮椅仅需1元押金就可租借,还轮椅时会把租金退还给用户,是全部免费的,以后还会在其他小区投放共享轮椅。

哈西商圈

20余处违规牌匾被清理

生活报讯(实习生王浩 记者史天一/摄)多字多匾、牌匾多字、遮挡二楼窗户……15日,哈尔滨市南岗区综合行政执法局对哈西商圈存在隐患的20余处牌匾进行拆除。截至目前,已拆除20余处,预计两周内全部拆除完毕。



谁家三代人都是教师? 国家和省里要表彰啦

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省教育厅获悉,日前,黑龙江省教育厅和黑龙江省总工会联合下发关于开展首批教育世家推荐工作的通知,面向全省各地和各高等学校征集首批教育世家。

征集、表彰教育世家的基本条件,一是拥护中国共产党的领导,忠诚党和人民的教育事业,全面贯彻党的教育方针;二是连续三代有家庭成员从事教育工作,且长期耕耘在教育教学一线,爱岗敬业,接力奉献;三是师德表现良好,教学业绩突出,享有较高的社会声誉,人民群

众认可。本次征集面向全省各级各类学校开展,向农村地区、边远地区、少数民族地区适度倾斜。工作程序先是个人申请,符合条件的教师向所在学校提出申请;然后是遴选推荐,各市(地)教育局会同市级工会联合遴选,各高校自行组织,确定推荐人选后报省教育厅;最后由省教育厅审核认定,并择优上报教育部,教育部和省教育厅将分别认定全国首批教育世家和全省首批教育世家,于2021年教师节前夕向社会公布。

我省首家退役军人医院来了

生活报讯(记者梁昊)15日,黑龙江省首家退役军人医院——哈尔滨市退役军人医院正式在哈市第二医院揭牌,

医院将为哈市广大现役军人军属、退役军人和优抚对象提供“优先、优质、优惠”的“三优”服务。

体彩	排列3 第21186期691	排列5 第21186期69110
福彩	双色球 第21079期 01 03 10 24 28 29+13	3D 第21186期 271
	22选5 第21186期 02 04 10 11 19	p62 第21186期 653592+0