打败你的不是天真 是天真热

家人们挺住 本周我省仍是高温天 最高温31～33℃

生活报讯（记者**李威兵**）18日，记者从气象部门获悉，18-24日，全省大部气温较高，最高气温31～33℃，个别地区可达35℃，请注意防暑，降水地区局地有短时强降水、雷雨大风等强对流天气。

记者从省气象部门获悉，齐齐哈尔讷河，黑河爱辉、嫩江、五大连池、孙吴，大兴安岭加格达奇、松岭、呼玛仍处于黄色地区，其他地区多云。19日白天：大兴安岭南部、黑河北部阴有中到大雨，局地暴雨，大兴安岭北部、黑河南部、齐齐哈尔阴有小到中雨，佳木斯东部多云，其他地区多云有雷阵雨。19日夜间到20日白天：大兴安岭南部、黑河北部、齐齐哈尔阴有小到中雨，其他地区多云有雷阵雨。20日夜间到21日白天：大兴安岭北部、黑河北部、伊春北部、哈尔滨、佳木斯、双鸭山、鸡西、七台河、牡丹江多云有雷阵雨，其他地区多云。19日白天最高气温：大兴安岭23～25℃，黑河、伊春、齐齐哈尔28～30℃，其他地区30～32℃。

哈市近期多分散性阵雨或雷阵雨，且雨量分布不均，降雨同时易伴随出现雷雨大风、冰雹、短时强降水等强对流天气，请注意防范。19日白天：哈市多云有分散性雷阵雨，西南风3～4级，最低气温22～24℃，最高气温30～32℃。19日夜间至20日白天：全市多云有分散性雷阵雨，西南风3～4级，最低气温22～24℃，最高气温31～33℃。

当心腹泻高发期来了

小伙一夜跑十多趟厕所 凉啤酒烧烤小龙虾

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）炎炎夏日，最爽的事情莫过于约上三五好友，啤酒烧烤小龙虾，夜市喧嚣大排档。但稍不留神，小心肠胃跟着遭殃。最近，哈医大一院消化门诊因腹泻就诊的患者明显增多，专家提醒，夏日莫贪嘴，小心得腹泻。

喝带冰碴啤酒 患上急性肠胃炎

在炎热的夏季喝冷饮是一个非常惬意的事情，但是很多人却不知道，如果冷饮喝多的话对身体是有很多危害的。15日一早，狄先生来到哈尔滨市第五医院消化内科，他和医生沟通时一直捂着肚子，满头是汗。

据狄先生介绍，昨天下班后和几个朋友一起喝酒，因为天气太热，喝的都是冰镇啤酒，带冰碴的。回到家后感觉肠胃不太舒服，早上五点多疼痛感愈发强烈。接诊医生诊断为因饮用凉啤酒导致的急性肠胃炎。消化内科医生李胜楼表示，夏季如果喝太多冷饮的话，是很容易伤害肠胃的，严重的话还会引发腹泻、腹痛的情况。

吃得太杂 腹泻了

前几天，20岁的小张来到哈医大一院消化科就诊，他虚弱地对大夫说，“我昨天吃得有点杂，烧烤、凉啤酒、小龙虾……结果腹泻一个晚上，跑厕所十多次，后来拉的都是水……”

小张折腾了一夜，好在经过治疗，小张及时治好了腹泻。

细菌是夏季腹泻常见元凶

据医生介绍，腹泻的病因是复杂多样的，引起腹泻最常见的原因是各类病原微生物，包括很多种细菌、病毒、真菌、寄生虫等等，其中细菌是夏季腹泻的最常见元凶。为什么腹泻易在夏季高发呢，据专家介绍，这是由于夏季气温高、湿度大，食物容易腐败变质或者被环境中致病菌污染；各类致病菌易在体外环境中繁殖迅速；天气越热越喜欢生冷饮食，食材中的致病菌如果没有经过充分的高温杀灭就容易致病。

如何防治夏季腹泻

首先市民要少食生冷食物，尤其尽量减少和避免食用在路边摊购买的凉拌菜和熟菜。切勿生食任何海鲜、河鲜肉类及鸡蛋等，食物应煮熟烧透。平时做好冰箱的清洁，以免成为细菌的天堂。如果是严重的急性腹泻，应及时到医院就诊，尤其是儿童、老人和特殊疾病人群。如果伴随有明显的畏寒、发热以及粪便中含有较明显的黏液和脓血，往往提示为感染性腹泻，可能需要抗菌药物治疗。

高温天防中暑看这里

不论是否口渴都应及时补水

生活报讯（记者**周琳**）最近，33岁的女子小刘正和朋友逛街，忽然感觉头晕眼花、大汗不止，朋友见状，推测小刘是中暑了，于是立刻带着小刘找到商场里一处通风的地方休息，过了一会才有所缓解。对此，哈医大一院急诊内科医生提醒市民，天气炎热，市民外出一定要警惕中暑。

中暑都有啥症状？

据哈医大一院急诊内科主任董广涛介绍，轻度中暑可有面色潮红或苍白、恶心、呕吐、胸闷、头晕、眼花、无力、大汗、四肢麻木等表现；重度中暑除上述症状以外，还可有呼吸急促、高热、肌肉痉挛、血压下降、烦躁不安、昏迷，甚至危及生命。

发现中暑怎样办？

“如若患者意识清醒时应停止活动，在凉爽、通风的环境中休息，帮患者脱去多余的或者紧身的衣物，将湿的凉毛巾放置于患者的头部和躯干部以降温，或将冰袋置于患者的腋下、颈侧和腹股沟处，还可以向患者全身喷洒自来水或直接将其置于浴缸或水盆中；同时让患者饮用富含电解质的饮料，推荐服用果汁、牛奶、蔬菜汁或者口服补液盐等，并密切观察其情况。”

董广涛提醒，天气炎热时，市民不论是否口渴都应及时补充水分。同时避免在11时-15时时间段内暴露于阳光下太久，在阳光下活动时，尽量穿宽松浅色透气衣服，戴宽边遮阳帽，使用防晒霜。如必须在高温环境中工作，需做好防暑降温工作，温度超过40℃以上，应停止户外作业。

公示公告
刊登电话13796106320

关于道里区乡政街5号房产的权属公示

我公司在道里区乡政街5号有3处经市不动产信息中心出具档案查询情况回执的房产位于煤五热源扩建基础设施用地项目征收范围内。

3处房产，档案查询情况如下：

1、产权人及共有权人：哈尔滨市石油公司润滑油公司，房屋坐落：道里区乡政街5号2栋1层，产权证号及共有权证号：哈房里字第0632号，建筑面积185.00㎡，房屋用途：办公。

2、产权人及共有权人：哈尔滨市石油公司润滑油公司，房屋坐落：道里区乡政街5号1栋1层，产权证号及共有权证号：哈房里字第0632号，建筑面积239.16㎡，房屋用途：办公。

3、产权人及共有权人：哈市石油公司润滑油公司，房屋坐落：道里区乡政街5号3栋平层，产权证号及共有权证号：哈房里字第0632号，建筑面积241.57㎡，房屋用途：办公。

本公司承诺上述房屋所有权归本公司所有，权属无争议。现上述房屋由本公司办理验收并签订补偿协议，如果侵犯他人权益则由本公司承担相应的法律责任，并退回征收取得的相应房产补偿。

对该处房屋产权权属存在异议的，请在本公示发布之日起三日内（7月19日-7月21日）到煤五热源项目房屋征收指挥部（道里区车站街205号鞋帽仓库院内，联系电话：18003653103）提出争议申请，公示期内无其他人员对该处房产提出权属争议，即视为权属无争议。

特此公示。

公示人：中国石油天然气股份有限公司黑龙江哈尔滨销售分公司

2021年7月16日

注销公告

黑龙江凯利华电力工程技术开发有限公司，经股东会决议终止企业经营，（统一社会信用代码：91230199301182979D(1-1)）并拟向工商登记机关申请注销登记，清算组由：张玉玲、杜勇等人组成，请债权人自本公告见报之日起20日内向公司清算小组申报债权，根据公司法，特此公告。

黑龙江凯利华电力工程技术开发有限公司

2021年7月19日

哈尔滨智能电力科技有限公司股权接受声明

根据《中华人民共和国合同法》和相关法律的规定，哈尔滨智能电力科技有限公司与黑龙江凯利华电力工程技术开发有限公司达成的债权转让协议，哈尔滨智能电力科技有限公司同意接收黑龙江凯利华电力工程技术开发有限公司的债权转让，与此转让债权相关的其他权利也一并转让。请自接到该债权转让通知后由哈尔滨智能电力科技有限公司履行全部义务。

特此声明。

哈尔滨智能电力科技有限公司

2021年7月19日

诚招餐饮行业合作
置换餐饮代金券
电话：13796106320

生活报广告部广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话：84681180
当天办理，次日见报。登报请通过正规渠道办理，避免经济损失！

我省启动防汛Ⅳ级应急响应

生活报18日讯（**徐宝德 李刚** 龙头新闻记者**谭迎春**）记者从黑龙江省防汛抗旱指挥部获悉，自18日18时30分起，全省启动防汛Ⅳ级应急响应。

受上游降雨和来水影响，18日18时，诺敏河古城子站流量6140立方米每秒，已超过20年一遇洪水标准，18日8时，尼尔基水库6小时入库流量达到4110立方米每秒，嫩江发生2号洪水。根据预测，嫩江干流江桥、大赉站将于7月下旬开始超警，防汛形势十分严峻。

依据《黑龙江省防汛应急预案》有关规定，经省防指领导同意，省政府防汛抗旱指挥部决定于18日18时30分启动防汛Ⅳ级应急响应。省防指要求相关市（地）、县（市、区）政府（行署）和省防指成员单位按照预案规定做好相关工作。

讷河强降雨

地下室进水 水深约0.7米

生活报讯（记者**肖劲彪**）18日，突如其来的雷雨、短时强降雨等强对流天气，让讷河市多地发生了内涝，当地消防员帮助居民进行排涝。

18日凌晨5时，讷河大队接到报警称：讷河市康安小区1号楼地下室内涝，讷河大队新和街消防站立即出动两车十人一艘冲锋舟到达现场。经侦查发现，强降雨导致居民楼地下室进水，最深处约0.7米，讷河大队利用浮艇泵进行抽水（抽水前已断电及排查完安全隐患）。当日，齐齐哈尔市消防救援支队讷河大队出动2车1艇、指战员10人，排水5吨，保护财产4万元。

讷河消防供图

楼体外立面贴保温板 经主管部门协调

「施工方：墙面有造型不能贴保温板」后续

生活报讯（记者**王萌**）哈尔滨市文中街19-1号“旧改”，因墙面有造型，施工方发通知，要求居民签字放弃墙面粘贴保温板。生活报、龙头新闻17日报道此事后，南岗区住建部门和社区再次介入调查。

经过主管部门的协调，相关各方最终达成了一致的结论，该居民楼的旧改施工仍按原来的设计模式进行，原则上是外立面全部粘贴保温板，施工方要按期完工，不用居民再签字认可。

民生服务在一线 城管行动在身边
哈尔滨市城管局 生活报

“融江路与四方台大道交口人行道破裂严重”后续

人行道已维修完毕

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹**文/摄）近日，由哈尔滨市城管局、生活报联合推出的“民生服务在一线 城管行动在身边”行动热线接到市民赵先生来电反映，融江路辅路和四方台大道交叉口附近的人行道破裂严重。街对面为哈三中群力校区，出行的学生居多，影响出行，希望得到处理。

道里区城管局收到群力第四大道人行道破损严重的问题后高度重视，立即派管理人员到现场实地踏查。

经现场实地踏查发现，该处人行道上有车辆停放，车辆驶上人行道对地面进行碾压加之近期降雨频繁，致使道路呈网状破损。为给市民提供一个安全的出行环境，道里区城管局立即组织施工队伍对该处进行维修。目前，该处人行道已维修完毕。

下一步，道里区城管局将加大日常道路巡视力度，对发现的道路破损问题及时进行维修，确保市民出行安全、顺畅。

“哈西大街和复旦街交叉口人行道破损电缆外露”后续

民生服务在一线 城管行动在身边
哈尔滨市城管局 生活报

外露电缆线已拆除 破损人行道已修复

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹**文/摄）近日，由哈尔滨市城管局、生活报联合推出的“民生服务在一线 城管行动在身边”行动热线接到市民刘先生来电，在哈西大街和复旦街交叉口，爱达壹号小区外的人行道破损严重还有外露电缆，影响出行，希望得到处理。

南岗区城管局接到关于生活报刊发的哈西大街和复旦街交叉口人行道破损还有外露电缆的问题后，高度重视，立即进行调查处理。经现场勘察，人行道破损位置位于爱达壹号小区规划红线以内，小区开发建设时自行铺装人行道范围内，属于爱达壹号小区物业管护区域。针对此问题，南岗区城管局及时与爱达壹号小区物业进行协调处理。经小区物业部门反馈，外漏电缆线为爱达壹号小区建设时临时用电所敷设的电缆线，工程竣工后未进行拆除，目前已废弃。

7月8日上午，爱达壹号小区物业已组织人员对已废弃的外漏电缆线进行拆除，同时完成对破损人行道的修复。

下一步，南岗区城管局将继续加大对辖区道路的巡视检查力度，发现问题及时处理，确保辖区道路通行安全。