

浦发银行·第十届黑龙江徒步节

徒步装备今天开领！仅限两天哟

生活报讯(见习记者齐杨如意 记者吴哲) 21日,生活报运动季“浦发银行·2021第十届黑龙江徒步节”的装备领取环节正式启动。领取装备时间仅限两天,已经报名成功的朋友请仔细核对下方装备领取步骤,不要错过规定时间。领取装备环节将于21日、22日两

天进行。已经通过生活报官微或云闪付APP在线报名成功的个人,请务必按时到报名时你选择的网点领取装备,去其他网点是无法领取装备的(具体地址、领取凭证请仔细阅读下方“装备领取步骤”)。特别需要注意的是,领取装备时拿到的印有活动主题的T恤,将是

您参加本次活动的通行证。装备领取环节将于两日内结束,请大家抓紧时间,按规定领取装备。已经顺利领取装备的朋友,请调整好作息和身体状态,准备好迎接24日的万人徒步!相关通知请继续关注生活报及生活报官微发布的相关信息。

装备领取步骤:

领取时间:

21日至22日,每日9:00-16:00

领取方式:

线上报名成功的个人,凭借报名时所用的身份证原件至报名时选择的网点领取;需要代为领取的个人,代领取者需持本人身份证原件,以及报名时身份证原件或身份证照片,至报名时选择的网点领取。

领取地点:

- 1、浦发银行南岗支行 南岗区中兴街26、28、30号
2、浦发银行中央大街支行 道里区尚志大街103号
3、浦发银行爱建支行 道里区上海街108号
4、浦发银行道外支行 道外区南极街165-5号
5、浦发银行友谊支行 道里区丽江路4095号
6、浦发银行南城支行 平房区友协大街59号
7、浦发银行南通大街支行 南通大街230号
8、浦发银行金江支行 道里区工农大街457号
9、浦发银行松北支行 松北区世贸大道114号
10、浦发银行哈药路支行 道里区哈药路190号
11、浦发银行大新支行 道外区大新街358号、360号1-2层
12、浦发银行禧龙支行 道外区禧龙大街112号
13、浦发银行太古支行 道外区南十六道街66号
14、浦发银行康安支行 道里区康安路副34号2号综合楼1层

活动须知:

- 1、中国平安为本次黑龙江徒步节参与人员意外险独家承保单位(注:如报名个人信息填写有误,耽误出险后果自负)。本活动人身意外伤害保险范围为18周岁以上、65周岁以下参与者。
2、因人数量多,报名后因个人原因无法参加,一概不退报名费。

集结时间:

7月24日 7:30

出发地点:

音乐公园广场(音乐博物馆群力馆;景江东路与友谊西路交口)

行进路线:

音乐公园广场—友谊西路—防洪纪念塔—滨洲铁路桥—警备街—风景街—太阳岛轮渡码头

活动流程:

- 1、确认报名:提交个人信息并确认交费成功即报名成功。
2、领取装备:请报名成功者关注生活报、生活报官微,将于开赛前确定发放装备时间和地点,需提前领取装备。
3、活动当日:穿着活动订制T恤,按时抵达音乐公园广场,简短的仪式后集体出发。(注:提前出发将领取不了补给水哦!)
4、行进路程中设有两处补水点。

免责条款:

凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良后果,均在本次约定之保险范围内解决,召集人不承担其他任何赔偿和相关责任。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。



资料片



主办:黑龙江日报报业集团
承办:生活报
总冠名:中国平安 PINGAN



合作伙伴(排名不分前后):



百业信息

高价回收

车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电机、电缆、回收工地上地磅物资、大量废铁、铜、铝、大量废旧设备、配重、配重、配重、变压器、干式变压器、木方、油漆纸。

13796061258

回收手机

爱格数码高价回收各种品牌手机,可上门回收。联系电话

18686833188



营销策划

哈尔滨市掘金营销策划有限公司为广告公司承揽广告提供营销策划方案、地址:平房区建安街305楼1单元502室 电话/微信 13936490385

蜗牛轰趴馆

蜗牛轰趴馆地处市中心,距地铁1号线铁路站120米,交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。无论是生日派对、闺蜜聚会、团队建设、家庭聚会、同学聚会、各式主题派对、节日派对都可选择在这里实现。高品质的KTV、私人影院、私人茶道、XBOX360、先进的VR虚拟现实、棋牌、台球、桌上足球、狼人杀、高端电脑房(可畅玩吃鸡、体感游戏、大型街机游戏机、自助厨房、自助可乐机、净化水设备。 地址:南岗区公街72-2号 联系电话(微信同号) 13804510506

哈尔滨匠心施工团队

承揽:轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。承接:铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。 哈尔滨市区内可免费上门测量! 欢迎致电 18249724111 13613643307

金福来全屋定制

承接家装、工装整屋家具定制(承接同行二手单柜体定制)工厂一站式服务—设计—加工—安装。 橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等)免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。 定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号金福来家具有限公司

滨牌羽毛球俱乐部

好消息!好消息!(松北区)滨牌羽毛球俱乐部开业啦!馆内七片标准场地,可以承接各种赛事。免费洗浴,免费停车。接受散场预定。 预定电话 0451-55339222 15245156669 (微信同号) 地址:松北区高科路2号(松北交警队对面)

刊登热线

13796106320 13613600156



了解详情 可扫二维码

取消社会抚养费 清理和废止相关处罚规定……

三孩生育政策支持措施来啦

目标

到2025年

积极生育支持政策体系基本建立,服务管理制度基本完备,优生优育服务水平明显提高,普惠托育服务体系加快建设,生育、养育、教育成本显著降低,生育水平适当提高,出生人口性别比趋于正常,人口结构逐步优化,人口素质进一步提升。

到2035年

促进人口长期均衡发展的政策法规体系更加完善,服务管理机制运转高效,生育水平更加适度,人口结构进一步改善。优生优育、幼有所育服务水平与人民群众对美好生活的需要相适应,家庭发展能力明显提高,人的全面发展取得更为明显的实质性进展。



主要措施

取消社会抚养费等制约措施

取消社会抚养费,清理和废止相关处罚规定。将入户、入学、入职等与个人生育情况全面脱钩。依法依规妥善处理历史遗留问题。对人口发展与经济、社会、资源、环境矛盾较为突出的地区,加强宣传倡导,促进相关惠民政策与生育政策有效衔接,精准做好各项管理服务。

发展普惠托育服务体系

建立健全支持政策和标准规范体系。将婴幼儿照护服务纳入经济社会发展规划,强化政策引导,通过完善土地、住房、财政、金融、人才等支持政策,引导社会力量积极参与。大力发展多种形式的普惠服务。发挥中央预算内投资的引导和撬动作用,推动建设一批方便可及、价格可接受、质量有保障的托育服务机构。支持有条件的用人单位为职工提供托育服务。

降低生育、养育、教育成本

完善生育休假与生育保险制度。加强税收、住房等支持政策。研究推动将3岁以下婴幼儿照护费用纳入个人所得税专项附加扣除。推进教育公平与优质教育资源供给。保障女性就业合法权益。

据新华社

郑州地铁积水齐胸

多人被困车厢 破开车顶救援

综合新华社、人民日报 20日15点40分开始,郑州地铁官方微博连续发布17条微博,通知受暴雨影响而暂时关闭的20多个车站出人口,部分车站完全关闭。

20日下午,有网友爆料称,因大雨导致郑州地铁5号线(海滩寺—沙口路)隧道积水,列车停止运行,多位乘客被困地铁车厢,车厢积水已经到达胸腔以上。晚些时候,记者联系到了被困在车厢的李女士,李女士说:“车厢里的水位正在下降,已经看到前来救援的人了。”被困在郑州地铁5号线的另一名张姓女士称,救援人员从车顶打开一个洞,被困人员陆续撤离。记者从郑州地铁工作人员获悉,地铁5号线被困乘客部分已经陆续疏散,正在组织从隧道中撤离,车厢内水位已经下降至小腿位置,受困乘客无生命危险。截至目前,具体列车内被困人数不清。

据郑州市轨道交通有限公司官方微博“郑州地铁”20日晚发布的消息,受持续暴雨影响,郑州地铁全线网车站已暂停运营服务。



新华社发

遭遇历史极值暴雨 应急响应提至I级

郑州交通中断 市内部分地区停水停电

新华社郑州7月20日电(记者翟濯)记者从郑州市防汛抗旱指挥部获悉,20日,郑州市受强降雨影响,单日降雨量突破历史极值,单小时降雨量超过日历史极值,降雨造成郑州市区严重内涝,市内交通中断,多处小区停水停电。20日16时30分起,郑州市防汛抗旱指挥部已将防汛II级应急响应提升至I级。

河南省气象台实况数据显示:郑州市过去24小时降雨量达457.5mm,16时—17时一小时降雨量达201.9mm,单日降雨量突破历史极值,单小时降雨量超过日历史极值,降雨强度历史罕见。最大降水量出现在郑州市二七区的尖岗水库438.0毫米,降

水量在250毫米以上的站点有26个,100—249.9毫米的站点有85个,50—99.9毫米的站点有42个,25—49.9毫米的站点有16个。

受强降雨影响,郑州市区道路出现严重积水,多处路面出现塌陷,市区道路交通几乎陷入瘫痪。目前,郑州市80多条公交线路临时停运,100多条临时绕行,部分线路就近停靠;郑州地铁全线网车站已暂停运营服务。此外,受此次降水影响,郑州市多个小区发布停水停电通知。大雨已导致部分小区配电雨水灌入,为避免发生人员触电伤亡事件及设备受损后产生更长时间的停电,河南电力已将部分供电设备进行停电。