

说一下“延迟”

生活报特邀评论员 梁学增

这几天,东京奥运会临近开幕,陡然热闹起来。其中有一景很惹眼:尽管此届东京奥运会早已被决定延迟举行,然而“取消”的不同声音不绝于耳。还有人摆下狠话:即使赛会开幕也会被“取消”,云云。

对此,东京奥组委心知肚明:当下只有成功遏制疫情而“不出事”,才能保住“延迟”这个成果。于是,将社会上通行的防疫做法照搬而用之,甚至有所升级。

首先,在当前的全球疫情形势下,东京奥组委增加了防疫的预算,这部分的花费高达9亿美元,奥运会期间,东京奥组委每日安排300名医生以及400名护士。

其次,日常行为规范方面,包括与

他人保持一定安全距离,除进餐和比赛外全天佩戴口罩,经常洗手并做好手部消毒等;入境后14天内乘坐专车出行,不得前往与奥运无关场所等;至于观众,直抒胸臆只靠鼓掌,飙歌和呐喊绝对不行,哪怕你是超级男高音。更是针对运动员而推出了一些新规则。如,乒乓球选手在比赛中出现用手擦了擦球台的习惯性动作等,要吃黄牌。

不出所料。此前,南非男子足球队

的3名运动员新冠病毒检测结果呈阳性,队内21人随后被确定为密切接触者。组委会要求他们在奥运村各自房间内接受隔离,同时每天进行核酸检测。另外,所有从印度国内飞往日本的运动员,都将在奥



阿良 观战

运村内进行为期3天的隔离。这意味着他们无法进行正常训练和适应运动场馆。此届奥运会有来自世界各地的5万多名参与者,检出阳性病例无可避免。无论国际奥委会还是东京奥组委,显然都没有把零感染作为目标。

据说,东京奥运会由于疫情而延迟一年,大大地突破了筹备预算。尽管日本取消奥运会而会获得保险补偿,这部分的保险费用大概在20至30亿美元,可惜还不到最初预算费用的一半,太亏啊。人们不禁要问,巨亏之下的日本,为何执意承办这届奥运会呢?原来,只有国际奥组委才有取消奥运会的权力,如果东京奥组委单方面取消奥运会举办,将会面临巨额的

不一样的奥运,真不易

生活报特邀评论员 王敏学

东京奥运会延期一年,终于要开幕了。

其实,与一年前相比,新冠疫情并没有明显缓解。

办,还是不办? 国际关注,日本国内争吵不休。

疫情之下,东京奥运会被笼罩上巨大的阴影,办,纠结。不办也纠结。

7月7日,日本政府、东京都政府、东京奥组委、国际奥委会(IOC)、国际残奥委会(IPC)举行五方磋商,在会上决定,东京都内所有奥运场馆空场举办。

现场没有观众,奥运史上空前,不知是否绝后。壮士断腕,实在悲壮。

纠结的还有钱的问题。

日本起初只打算花7000亿日元,“节俭”办奥运。

随着新冠疫情暴发带来的赛事延期和防疫难题,东京奥组委于去年底公布了第五版预算,高达16440亿日元(约合154亿美元),是最早预算的两倍之多。

2012年的伦敦奥运会创下149.6亿美元最高纪录,是当时的“史上最贵”。而此次东京奥运会的预算,超出了4亿多美元。

增加的主要是防疫费用。由于东京都等五个地区的奥运赛事将空场举行,东京奥运会的750场比赛比赛中,将有97%的比赛空场举办。门票损失惨重。

除了直接损失门票收入外,赞助费流失也是一大棘手问题。鉴于空场比赛的形势,一些赞助商正在取消或缩减与东京奥运相关的展位和推广活动。尽管东京奥组委曾与国内赞助商延长过合同,但再次变化的局面或将导致部分赞助商要求退还赞助费。

最近,日本政府还安排37.5亿日元预算,专为东京奥运会开发了



边看边说

中国运动员:与梦想温暖相拥

生活报评论员 孙晓蕾

都说运动员是孤独的,可在不断自我突破路上的人们都注定是孤独的。中国奥运健儿身上,呈现的就是中国人的缩影。

再快0.01秒

“速度,属于执着于每个0.01秒的人。”

出生于广东省中山市的苏炳添,并不是自小就练习短跑,而他之所以能够成为中国最快的飞人,就是因为这0.01秒的差距,他却跑了千万遍。

香港田径锦标赛中,苏炳添跑出10.28秒的成绩;国际田联世界挑战赛马德里站100米决赛,苏炳添以9秒91的成绩获得男子100米的冠军;爱尔兰阿斯隆举行的AIT室内田径大奖赛上,苏炳添再次以6秒52获得男子60米的冠军。

每一次夺冠,都是他给国人的礼物,每一次突破,都是他身体的极限。如今32岁的苏炳添还想再次向世界证明“中国速度没有极限。”

执着的梦想

对于13岁的全红婵来说,7月23日,是她执着已久的梦想;可对于27岁的朱婷来说,她教着日历,才等来的这一天。

这世上,从来没有生下来的体育天才,有的只是追逐梦想路上,守护梦想的那一份天真,对待梦想的那一份专注。朱婷称之为“傻”。她傻傻地按着教练的要求去做,她傻傻地在别人休息的时候继续垫球,她傻傻地相信专注过程就一定慢慢变好……

所以就算当年的那个小朱,进步不仅仅是一点点,但她仍相信,今天的自己,还是可以做得更好。

朱婷的刻苦,不仅是为了离梦想再近一点。更是为了披上五星红旗的时候,她可以摸着胸膛说:她的努力对得起国人的期待。朱婷用实际行动践



蕾蕾 点将

行着那句“我希望我一直是奔跑的前浪。”

自我的较量

超高难度系数4.1的109B,他跳成了满分。

这一项和自己死磕的运动,杨健却和自己死磕到底。

他没有对手,他的对手就是自己。

2012年杨健进入国家队。从体操队到跳水队再到进国家队,这对于杨健来说,仿佛就像是做了一场梦。他太兴奋了,但他也深知身上多了一份沉甸甸的责任。

面对高手云集的跳水队,面对高强度的训练,杨健从不叫苦,他的生活被训练填满。动作不对,他就一遍遍地纠正,体态不优美,他就一遍遍地练习。就是这样近乎魔鬼式的训练,让他在2014年国际泳联跳水系列赛伦敦站男子单人10米台决赛中,以总分616.50分问鼎冠军,同时也创下了该项目的历史最高分。

彼时的他,刚刚20岁,就为他自己的人生写下了不平凡的注脚。

成长的路上,从没有什么一帆风顺,我们所看到的荣光,不过是一群人的逆流而行。正如杨健所说:“那些失败场次都让自己卧薪尝胆,痛不欲生,所以每次都从失败中成长。”从失败中破茧,或许会有阵痛,但成蝶的那一刻,所有的付出才被赋予意义。中国运动员们用他们的人生勾勒出了中国人不屈的精神。披荆斩棘,他们从不是说说而已。

0.01秒,石火光阴。
0.25米,触手可及。
这些看起来近乎可以省略的数字,就是他们与金牌之间的距离。

东京奥运,中国体育健儿准备好了,你们呢?

百业信息

回收手机

爱格数码高价回收各种品牌手机,可上门回收。

联系电话
18686833188

营销策划

哈尔滨市掘金营销策划有限公司为广告公司承揽广告提供营销策划方案,地址:平房区建安街305楼1单元502室。
电话/微信 13936490385

蜗牛轰趴馆

蜗牛轰趴馆地处市中心,距地铁1号线铁路局站120米,交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。无论是生日派对、闺蜜聚会、团队建设、家庭聚会、同学聚会、各式主题派对,节日派对都可选择在这里实现。高品质的KTV、私人影院、私人茶室、XBOX360、先进的VR虚拟现实、棋牌、台球、桌上足球、狼人杀、高端电脑房(可畅快吃鸡哟)、体感游戏、大型街机游戏机、自助厨房、自助乐机、净化水设备。

地址:南岗区区公街72-2号
联系电话(微信同号)
13804510506

哈尔滨匠心施工团队

承揽:轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。

承接:铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量!

欢迎致电
18249724111
13613643307

金福来全屋定制

承接家装、工装整屋家具定制(承接同行二手单柜体定制)工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等)免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号金福来家具有限公司

滨牌羽毛球俱乐部

好消息!好消息!(松北区)滨牌羽毛球俱乐部开业啦!馆内七片标准场地,可以承接各种赛事。免费洗浴,免费停车。接受散场预定。

预定电话
0451-55339222
15245156669

(微信同号)

地址:松北区高科路2号(松北交警队对面)

刊登热线
13796106320
13613600156

本报东京奥运专刊 邀您燃夏!



龙头新闻记者 谢靖

在东京奥运会田径项目我国奖牌的预测中,高兴龙的跳远是其中之一,这位出生在佳木斯市的小伙子因为成绩好,长得帅被广大体育迷所熟知,更是圈粉无数。把他从小带大,从黑龙江省队带到国家队、两次跳进奥运会的教练是黑龙江籍著名教练员刘剑波,师母是大名鼎鼎的跳远名将姚伟丽。

“兴龙今年27岁,已经是第二次出征奥运会了,他的技术、能力和心理已经到了一个很成熟的阶段。”姚伟丽谈起高兴龙,满是欣赏和怜爱,视作自己家的孩子:“这个孩子经历了很多的挫折和失败,但是他一步步地走过来,这些经历对于一位顶级运动员是宝贵的,他能战胜困难战胜伤痛,说明他具备了成功的能力和心理素质,我相信他的付出和坚持会让他心想事成。”高兴龙在2015年田径世锦赛上因为号码牌脱落,错失奖牌;在里约奥运会上,由于紧张出现失误而留下遗憾,加上后来的脚伤,高兴龙可以说运动生涯多舛。但是,就如姚伟丽所说,前段时间,高兴龙在脚伤恢复过程中不敢承受大强度训练的情况下,还能跳出8.12米的成绩非常不容易,说明他现在身体状况、心理素质已经过关。

“煎熬和磨砺都是他的财富,他现在的自信来自于平时一步步的坚持,一点点的积累。”姚伟丽说。

高兴龙16岁时,刘剑波在佳木斯市发现了她,把她带回哈尔滨,由于年纪小先进入省体校训练,2012年正式进入省田径队,当时的专项成绩是6.60米左右,2013年参加全国室内田径锦标赛就以8.02米的成绩夺冠,2014年师徒二人一起进入国家队。十年的师徒情谊,情同父子,高兴龙第一次亲手做的生日蛋糕就是给教练的,姚伟丽对这个“儿子”也是难掩喜爱之情:“他踏实努力,心智很高,三观也正,希望兴龙在奥运会有好成绩。”

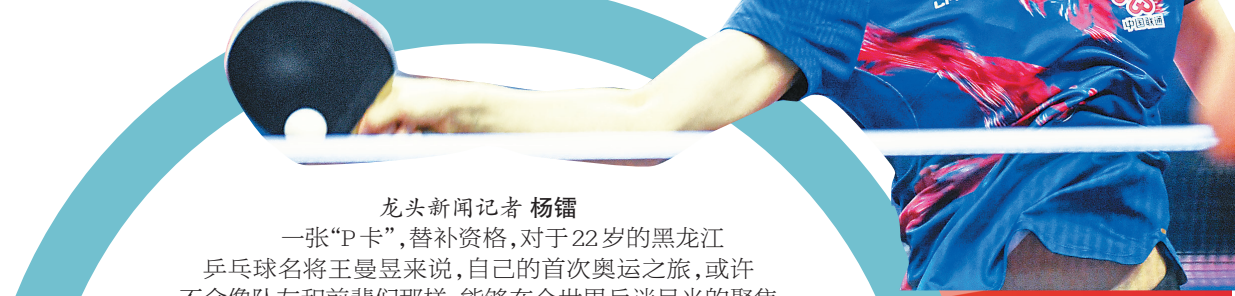
高兴龙和教练、师母。
图片为受访者提供

姚伟丽眼中的他,技术、能力和心理已经到了一个很成熟的阶段

高兴龙 自信来自一步步的坚持

作为恩师的黑龙江省乒乓球队总教练王飞——

“P卡”王曼昱 能否登场都是宝贵机会



龙头新闻记者 杨锸

一张“P卡”,替补资格,对于22岁的黑龙江乒乓球名将王曼昱来说,自己的首次奥运之旅,或许不会像队友和前辈们那样,能够在全世界乒迷目光的聚焦中站上赛场,乃至登上领奖台,奏响国歌。

但是在王曼昱的恩师——黑龙江省乒乓球队总教练王飞心中,这同样是弟子乒乓球生涯中一次宝贵的经历。在国乒这样一支冠军之师当中,能够随队来到东京已经是实力的体现,“她应该好好珍惜这次经历,毕竟这是奥运会,能够感受这种紧张的比赛氛围,对她今后的发展作用不可估量。”

黑龙江乒乓球的又一位“大满贯”?王飞觉得,王曼昱有这样的潜力,应该也必须向这个目标努力。

2018年,王曼昱随国乒拿到了世乒赛、世界杯两大赛事的女团冠军,以及亚运会的女单、女团两项冠军;2019年,她随队蝉联世界杯女团冠军,以及世乒赛女双冠军、女单季军。而她的成长过程,王飞也始终关注着,一直保持着电话、微信聊天方式,此外,她的一些重要比赛,王飞还会组织省队观看,远程支持这位队里飞出的“金凤凰”。

此次王曼昱以替补身份出战东京,“无论最终能不能上场,她都应该珍惜这次机会。”王飞表示。

作为启蒙教练又是“战前”教练的齐齐哈尔市体校投掷教练刘继冠——

罗娜是“人来疯”我看好她

龙头新闻记者 谢靖

女子链球是我国夺牌的重点项目之一,我省选手罗娜身担重任出征东京奥运会。作为罗娜的伯乐、启蒙教练,齐齐哈尔市体校的投掷教练刘继冠最有发言权:罗娜是难得的投掷运动天才,虽然身材不是很突出,但是她过人的爆发力,坚毅的性格,甚至是“人来疯”的心理素质,注定让她成为顶尖运动员。

2007年夏天,刘继冠等一行人为了齐齐哈尔市体校的选材、招生,来到了龙江县。在县运动会上,刘继冠一眼就相中了场内投掷铁饼的小姑娘。进入齐齐哈尔市体校后,因为个矮而不被看好的罗娜,在刘继冠这儿却如获至宝,经过铅球、铁饼、链球训练的尝试和观察后,最终锁定了链球项目。在训练过程中,刘继冠又惊喜地发现,罗娜不仅爆发力好,且悟性高,爱动脑,听话又努力,尤其难能可贵的是心理素质非常好,从来不惧场,而且上场就兴奋,人越多表现得越好。

果然,不到3年的时间,17岁的罗娜在2010年全国少年田径锦标赛上一鸣惊人,不仅取得了冠军,而且达到了运动健将级水平,60.43米的成绩也进入当年全国成年前八名,让业界震惊。就这样,罗娜被选入黑龙江省田径队。

虽然罗娜的成绩斐然,获得过全国冠军、亚锦赛冠军、亚运会冠军,但她的运动生涯并非一帆风顺。她在运动水平快速上升期出现过问题,由于压力过大了甲充做过手术等等,特别是在去年疫情期间,已经训练一年且配合较好的德国教练回国,罗娜的训练受到影响,而今年初外教回来后改变了训练手段,罗娜出现各种不适应,成绩下滑。7月2日,刘继冠面临危命,从齐齐哈尔奔赴南京,与从北京飞来的罗娜会合,在当地进行奥运会前的紧急备战调整。

28日,罗娜将随队奔赴东京赛场。对于爱徒的此次出征,电话另一端的刘继冠告诉记者,他和罗娜连日来针对技术、体能、心态等进行调整、恢复,取得了一定的效果。此次征战奥运会,相信罗娜一定会克服各种困难,为了祖国为了家乡全力拼搏!他说:“我看好她!”



罗娜师徒二人4月在山东枣庄田径分区赛。图片为受访者提供