

浦发银行·第十届黑龙江徒步节

徒步节最全攻略来了 快来看吧

生活报讯(见习记者齐杨如意 记者吴哲)截至22日,生活报活动季“浦发银行·2021第十届黑龙江徒步节”的装备发放工作已经全面完成。万事俱备,只待24日活动当天,万人徒步大军踏上健康旅程。在活动开始的前一天,我们整理了参加本次徒步节的详细攻略,在哪儿集合?在哪儿领取补给水?统统在这里,快来看吧!



步入景区:扫码进场,确保安全



值得一提的是,在下滨洲铁路桥进入太阳岛景区时,需要进行“官方扫码预约快速入园”的流程,参加徒步节的市民,可提前扫描飞猪二维码(二维码如图),确保进园人流可控。同时,为了疫情防控,进园还要扫“龙江健康码”。

集结时间:

7月24日7:30

出发地点:

音乐公园广场(音乐博物馆群力馆:景江东路与友谊西路交口)

行进路线:

音乐公园广场—友谊西路—防洪纪念馆—滨洲铁路桥—警备街—风景街—太阳岛轮渡码头

活动须知:

1、中国平安为本次黑龙江徒步节参与人员意外险独家承保单位(注:如报名信息填写有误,耽误出险后果自负)。本活动人身意外伤害保险范围为18周岁以上、65周岁以下参与者。2、活动当日:穿着活动定制T恤,按时抵达音乐公园广场,简短的仪式后集体出发。

免责条款:

凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良后果,均在本次活动之保险范围内解决,召集人不承担其他任何赔偿和相关责任。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。

集合地点:

音乐公园广场,认准两条音乐长廊

本次徒步节的开幕仪式将于18日7:30准时开始,在位于友谊西路与景江东路交口处的音乐公园广场举行,届时,还会有开幕表演、团队拉歌等活动。参加徒步节的朋友,请在规定时间内准时集结。

在这里需要提醒一点,很多朋友会对“音乐公园广场”和“音乐公园”这两个地标产生混淆。需要区分的是,“音乐公园”是一条长度约1公里的景观带;而我们的集合地点“音乐公园广场”,则位于“音乐公园”的核心区域。该广场正对着景江东路,前来集合的朋友,一定要认准广场上最醒目的标志建筑,即两条背靠松花江的音乐长廊。

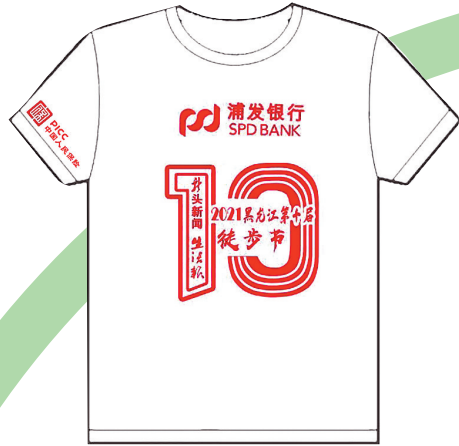
徒步之旅:不计成绩,量力而行

经过简短的开幕式,发令枪向后,大家就可以正式开拔了。

历届徒步节向来秉持着引领大家积极锻炼强健体魄的主旨,不计成绩、不论名次、不分先后,一切以健康快乐、享受旅程为宗旨。所以,参与活动的朋友们一定要量力而行,根据自己的体力和暑热的承受能力调整徒步节奏,活动重在过程、重在享受,在徒步健身的同时,好好地欣赏沿途美景吧!另外,还需要提醒您,请务必听到发令枪响后再开拔,否则将无法在补给点领取补给水哦!

补给地点:一共两处,各领一瓶

本次徒步节的两处补给点,分别设在富力江湾对面和滨洲铁路桥向左拐300米处。需要补给的朋友,请合理规划个人用水量,不要错过补给点。



主办:黑龙江日报报业集团

承办:



总冠名:



合作伙伴(排名不分前后):



丢失声明 联系电话 13796106320

●本人陶赛玉不慎将由车辆厂颁发的位于道里区友谊路260号3单元302室的成本价、标准价购房使用凭证丢失,现登报声明作废。

●哈尔滨元招商有限公司,统一社会信用代码:91230104MA1C4U4767。不慎将公章丢失,特此声明作废。

●哈尔滨星浩房地产发展有限公司,不慎将开具的房款、房差收据丢失,分别为:姓名:胥建玲、房号:星光耀广场一期办公3号楼6层18号、收据号:00056659、日期:2013年8月21日、金额:20000元;姓名:胥建玲、房号:星光耀广场一期办公3号楼6层18号、收据号:00064047、日期:2013年10月28日、金额:240000元;姓名:胥建玲、房号:星光耀广场一期办公3号楼6层18号、收据号:00056777、日期:2013年8月31日、金额:227539元;姓名:胥建玲、房号:星光耀广场一期办公3号楼6层18号、收据号:6011434、日期:2014年9月17日、金额:1574元。特此声明作废。

●哈尔滨市道里区哈达河清蔬菜店,不慎将营业执照(正、副本)丢失,注册号:230102601086136。特此声明作废。

●哈尔滨市道里区好帮手图文快印社,不慎将法人印章(欧思文)丢失,开户行:营口银行哈尔滨开发区支行,账号:558801000047121。特此声明作废。

●哈尔滨市香坊区好帮手图文快印社,不慎将公章丢失,开户行:营口银行哈尔滨开发区支行,账号:558801000047121。特此声明作废。

●哈尔滨市香坊区好帮手图文快印社,不慎将公章丢失,开户行:营口银行哈尔滨开发区支行,账号:558801000047121。特此声明作废。

●哈尔滨圣正企业管理有限公司将开户许可证丢失,开户许可证核准号J2610048167002,账号:23050186615100009922。开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈龙支行。特此声明。

●哈尔滨圣正企业管理有限公司将开户许可证丢失,开户许可证核准号J2610048167002,账号:23050186615100009922。开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈龙支行。特此声明。

●哈尔滨圣正企业管理有限公司将开户许可证丢失,开户许可证核准号J2610048167002,账号:23050186615100009922。开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈龙支行。特此声明。

●哈尔滨圣正企业管理有限公司将开户许可证丢失,开户许可证核准号J2610048167002,账号:23050186615100009922。开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈龙支行。特此声明。

●哈尔滨圣正企业管理有限公司将开户许可证丢失,开户许可证核准号J2610048167002,账号:23050186615100009922。开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈龙支行。特此声明。

我省成立6支应急救援防汛抢险突击队

600余名队员近千套设备 遇险情就能上

生活报讯(记者张立)22日,记者从省政府获悉,为加强防汛抢险工程攻坚力量建设,有效提升全省防汛救援能力,黑龙江省政府依托省建投、交投集团权属企业的6支队伍,成立黑龙江省应急救援防汛抢险突击队。

来自省建投、交投集团的6支抢险队伍,所属有600余名抢险队员,近千套工程运输车辆、装备,在防汛抗洪工程抢险方面具有溃坝、决口、管涌封堵、道路桥梁抢修抢通等突击攻坚能力。

每年水利、水库、江河桥梁和道路建设工程项目遍布全省,施工期与汛期相重合,并靠近防汛重点区域,各类施工装备符合防汛抗洪抢险需要,6支队伍曾多次参加省内抗洪抢险任务,具备一旦遇险情能够第一时间就近赶赴现场支援的能力。

会议要求,6支应急救援防汛抢险突击队要加强自身建设,增强本领,锤炼技能,打造成全省应急救援的尖刀和拳头力量。要建立健全管理制度,制定具体

哈尔滨地铁防洪涝

出入口设防水挡板 储备防汛物资充足

生活报讯(记者梁晨文/摄)日前,暴雨致郑州地铁5号线乘客被困,引起人们关注。22日,记者来到哈尔滨东站地铁站进行走访,看一看冰城地铁有哪些防汛措施。

在哈尔滨东站地铁站记者发现,在车站出入口的周围已经铺上整齐的防汛沙袋,防止雨水渗透。进入站内,在通道一侧,工作人员也设置了应急设备保障区,里面储备水泵、沙袋、阻水带、雨衣和雨靴等防汛物资。

据哈尔滨东站地铁站区域站长武丽介绍,哈尔滨地铁集团近期已组织相关培训并成立应急保障组,24小时待命随时随到。针对地铁站的特点,如果短时强降雨的积水高于车站出入口的台阶,有倒灌车站的风险时,他们会由出入口设置高50厘米、与进站口同宽的防水挡板,阻隔积水进入车站。“如果有洪涝灾害发生,由于站内地势低,我们会把各个出入口和通道全部打开,以最快速度把所有乘客疏散到站外,保证乘客能够及时到达安全保障区域。地铁里和轨行区都是有排水的,而且站内也有好几道排水系统,可以应对较极端天气”。



哈尔滨市渔业船舶突发事件应急预案公开征集意见

重大事件每级上报时间不得超1小时

生活报讯(记者梁晨)22日,记者从哈尔滨市农业农村局获悉,该局起草了《哈尔滨市渔业船舶水上安全突发事件应急预案》,现予公示,征求社会公众意见。

收到预警信息后,各级渔业主管部门应加强对有关渔业船舶的跟踪管控,及时采取应对措施,必要时通知渔业船舶驶离或阻止渔业船舶前往相关水域。

各级渔业主管部门接到渔业船舶水上突发事件报告后,应立即核实相关情况,在向当地政府报告并采取应急处置措施的同时,按下列规定及时报告事件情况:

(1)特别重大事件、重大事件逐级上报至国务院;接到报告的县级渔业主管部门应立即报告市级渔业主管部门,市级渔业主管部门接到报告后立即向省级渔业主管部门报告,同时通报市应急管理局。每级上报时间不得超过一小时;

(2)较大事件逐级上报至省级渔业主管部门,同时通报市应急管理局。每级上报时间不得超过两小时;

(3)一般事件上报至市级渔业主管部门,市级渔业主管部门应立即报告省级渔业主管部门和通报市应急管理局,每级上报时间不得超过两小时。

必要时,有关渔业主管部门可以越级上报。



行动方案,强化任务衔接,特别是汛期,一旦接到调度指令要迅速响应,第一时间携带专业装备赶赴突发事件现场,最大程度提高救援效率。要提高专业技能

本领,强化工程练兵,在专业技术能力上下功夫、在机动能力上下功夫、在体能训练和心理素质上下功夫,确保能够在急难险重环境下执行攻坚任务。

黑龙江希望工程启动援助河南行动 善款用于校园重建 资助灾区困难青少年

生活报讯(记者李丹)记者获悉,在共青团黑龙江省委的号召下,黑龙江省青年联合会、黑龙江省青年企业家协会、黑龙江省青年发展基金会联合启动“龙豫同心,风雨同行”黑龙江希望工程援助河南紧急行动(公开募捐编号:53230000505300017HA21011)。洪水无情,人间有爱,龙江人民愿与河南人民携手共渡难关!

捐款方式 1.线上捐款 扫右侧二维进行捐款 2.银行转账 户名:黑龙江省青少年发展基金会 开户银行:哈尔滨银行南岗支行 账号:1239010395785339 咨询电话:0451-53625012



筹得善款将用于: 1.学生资助。资助灾区家庭困难青少年,义务教育阶段(小学、初中)标准1000元/人,高中阶段(含中职中专)标准3000元/人,大学阶段(含高职高专)标准5000元/人。对于特殊困难家庭青少年,可提高资助标准。 2.校园重建。根据受灾受损具体情况,修缮灾区受灾中小学校,更新受损的教学配套设施等设施等。 3.支持河南等地青年志愿服务队开展防汛救灾志愿服务工作。 4.支持灾区购买防汛救灾所需应急物资。

重要说明

1.本次紧急行动所筹款物不收取项目管理经费,捐赠可享受税收减免优惠政策。 2.为方便开具捐赠发票,捐赠时请务必注明捐款人(企业)准确名称及联系方式。 3.为方便接收捐赠物资,请先行与黑龙江省青基会沟通捐赠意向,得到确认后冉捐赠。 4.接收的所有捐赠款物,本会将统一向社会公示,公开接受社会监督。

我省多所高校向河南籍受灾学生提供帮助

生活报讯(实习生郭佳鑫 记者吕晓艳)7月17日以来,河南省遭遇极端强降雨。哈尔滨工程大学、哈尔滨理工大学、哈尔滨师范大学、东北林业大学、黑龙江大学、哈尔滨体育学院等我省多所高校向河南籍学生发出通知,如家中

因洪涝灾害造成人员伤亡或经济损失,导致家庭经济出现临时困难,可及时与所在学院辅导员联系,也可向所在学校学生资助管理中心寻求帮助。黑大将设立“绿色通道”为新生提供帮助,同时开通24小时心理服务平台。

关爱老人 本报推出助听器救助行动 耳聋耳鸣患者 快来免费测听力

关爱老人听力健康,由生活报、省老龄委办公室、多家爱心企业联合举办的“要让你听见·大型耳聋救助行动”启动——凡符合以下条件的耳聋耳鸣患者经审核后可免费测听力并享受助听器补贴。

1.50岁以上的哈尔滨市中老年居民; 2.仅限听力下降、耳聋等听障人群。 3.活动日期仅限7月23日-31日! 原价2980元的助听器,补贴后只需299元! 原价4980元的助听器,补贴后只需499元! 原价7980元的隐形助听器,补贴后只需1980元! 原价15800元的助听器,补贴后只需4780元! 4.残疾人、教师、军烈属优先参与! 特殊情况出具证明材料。

耳聋、耳鸣的病因有很多,包括老年性聋、外伤性聋、突发性聋、噪声性聋、自身免疫性感音神经性聋等多种原因。拖延不管,任其发展只能让听觉神经进一步退化。本次救助的助听器采用数字电脑芯片,低频降噪、声音清晰、失真小、操作简单,可调节聆听模式。新款隐形助听器低价美观。活动名额有限,抓紧报名! 活动咨询热线:0451-57781700



本报指定活动地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口 药店