

“请党放心 强国有我”青少年视频演讲大赛来啦

生活报讯 (记者李丹)为展现全省青少年朝气蓬勃的精神风貌,响应“请党放心 强国有我”的时代召唤,团省委、生活报联合开展“请党放心 强国有我”青少年视频演讲大赛。

据悉,本次赛分机关企事业单位青年及团体,各高校及中小学学生个人或团体,演讲视频通过海选入围各序列前50名,读者在龙头新闻App、生活报官方微博、黑龙江共青团官微活动界面投票,一天三票,支持你中意的青少年,网友投票+评委投票,演讲者获得最终排名。活动全部结束后,将举办盛大颁奖典礼,心动不如行动,赶快参与吧!

一、参赛对象

机关企事业单位青年及团体、全省各高校及中小学学生个人或团体。

二、活动形式

1.本次活动以视频及报纸呈现的方式开展,原则上各单位应推荐1-2个参赛作品(视频及文字稿)代表本单位参赛,也可通过线上渠道经由选手自主报名。参赛选手要求45周岁以下,内容要求情感饱满、内容充实,主题突出。

2.演讲时间为4-8分钟,要求视频为横屏高清拍摄,比例为16:9,分辨率1080P,格式为mp4,文件大小限制在



500M以内。参赛者需着正装录制,党员、团员、少先队员需佩戴党徽、团徽、红领巾。录制的视频不可出现摇晃、跳帧、缺帧等情况。若视频质量不佳,则视为不符要求,取消参赛资格。参赛作品要在统一活动主视觉下录制,或视频左上角压上活动logo。3.视频名字以“单位—朗诵者姓名—作品名称”命名,统一发到大赛指定邮箱。

一电话”格式命名。每个单位以压缩包形式提交作品,压缩包内应包括参赛列表1张、以参赛作品标题命名的参赛视频文件、参赛作品Word文字电子版、参赛者两寸照片1张、参赛者生活照1张、参赛者100字个人简介1份,以上材料按照要求整理后,以“单位—朗诵者姓名—作品名称”命名,统一发到大赛指定邮箱。

江南中环路吕家油坊路段预计8月进行大修



生活报讯 (记者于海霞)记者27日从哈市香坊区水务交通局了解到,破损严重的江南中环路吕家油坊路段目前已完成施工图设计及招投标工作,预计将于8月份组织进场施工。

据介绍,自今年入春以来,香坊区县级公路江南中环路吕家油坊路段受交通流量增大的影响,存在路面破损隐患,来往车辆引起的烟尘较大,常常尘土飞扬,如遇雨天,道路则十分泥泞,影响了周边群众的日常出行及生活。

为解决好百姓的急难愁盼,香坊区水务交通局多次向市级交通主管

部门、区财政局申请维修经费,想法设法筹集资金,目前已争取到公路养护转移支付资金以用于大修改造,预计将于8月份组织进场施工。

此次大修改造项目起点为江南中

环路与哈前公路平面交叉,经黎明办幸福村屯过境段后,项目终点与现状道路顺接,维修总里程为1.232公里,路面宽度7米,公路等级为三级,路面结构将采用沥青混凝土材料。

东方大街批准建设双向6车道位于发展大道与武威路间

生活报讯 (记者仲亮)27日,记者从哈市建设工程信息网获悉,哈尔滨市东方大街(发展大道-武威路)工程全过程工程咨询服务已由上级部门批准建设,市住房和城乡建设局现对该项目的全过程工程咨询服务进行公开招标。

依据招标文件,该项目位于南岗区和道里区,项目起点为发展大道,终点为武威路,规划用地面积90695.12平方米,全长约2000米,红线宽40米,桥梁长度77米,双向6车道标准。

该项目主要建设内容包括:道路工程、新建跨何家沟跨河桥一座、排水工程、照明工程、绿化工程、交通工程等。

参观科技展览有奖征文暨科技夏令营黑龙江吉林开营 师生齐聚冰城共筑科学梦

生活报讯 (记者黄迎峰文/摄)26日,由中国科协科普部主办、黑龙江省科技馆、吉林省科技馆联合承办的“体验科技展览 感受百年变迁”2021年“参观科技展览有奖征文暨科技夏令营”黑龙江吉林营在黑龙江省科技馆举行开营仪式,正式拉开了2021年科技夏令营的欢序序幕。

此次夏令营活动旨在通过引导黑龙江、吉林两省青少年参观科技展览,参观建党百年展览,参与建党百年活动,结合两省科技场馆展览展品、数字科普资源、流动科技馆、科普大篷车以及农村中学



一系列丰富多彩的体验活动,将让学生们充分感受科学的神奇魅力,体验在学

丢失声明

刊登电话
13796106320

● 大庆高新技术产业开发区人民法院不慎将黑龙江省人民法院诉讼费票据一式四联丢失,诉讼费票据号码为:390500458735,特此声明作废。

● 宋国永,于2021年7月26日遗失北京梅赛德斯-奔驰牌轿车合格证壹份,车辆型号为C200L,车辆识别代码为LE4WG7GB4ML889437,发动机号为10994976,合格证号为WAH078001434962。特此声明作废。

● 昆元元,不慎将坐落在哈尔滨市道里区宏润翠湖天地翠园12栋1单元102室的购房票据丢失,票据号:06779410,金额:537963元。特此声明作废。

● 富锦市公安局霍玉明不慎将人民警察证丢失,警号:0454534,特此声明作废。

● 高朋煊(父亲高海德,母亲都其华)遗失医学出生证明,编号0230122648,声明作废。

● 于熙雯,性别女,绥化市第一医院出生,时间2015年9月22日(父亲:于庆伟身份证号232330199305101612,母亲:王贤红身份证号232301199307276529)遗失出生医学证明,编号0230349799。声明作废。

● 哈尔滨市德怀守诚社会工作服务中心,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨松北大道支行,账号:173990774940,核准号:J2610046139801。特此声明作废。

● 哈尔滨市道外区德怀志愿者服务中心,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨松北大道支行,账号:173990562890,核准号:J2610045596201。特此声明作废。

● 姓名:李晓羲,性别:男,出生时间:2011年3月9日,出生地点:哈医大一院,母亲姓名:李梓檀,民族:汉族,身份证号码:230104197104091425,父亲姓名:李明新,民族:汉族,身份证号码:230103196706152415,不慎将新生儿出生医学证明丢失,出生证编号:0230059493。特此声明作废。

生活报中缝房产公示类广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话:84681180

特别提示

生活报中缝房产公示类广告仅在地段街1号报社阳光大厅受理,只收取登报备案手续费,原件由房主亲自保存。

当天办理,次日见报。登报请通过正规渠道办理,避免经济损失!



中国建设银行
China Construction Bank
黑龙江省分行

2021·燃夏奥运
2021·7·28 星期三
本版主编 孙铮 编辑 邓明娟 版式 赵博



看成败人生豪迈 不过是从头再来

生活报首席评论员 孙剑波

这两天的中国队,一些项目突破了,一些项目秃噜了。在竞技体育的范畴里,本来胜败都是兵家常事,但偏偏有些看客输不起,在中国女排输给美国以及许昕和刘诗雯输给日本组合的新闻下,都有人评论说:“耻辱性失败”,真以为中国体育队会点儿什么降龙十八掌铁掌水上漂,有点儿优势的项目,或者曾经有点儿优势的项目,一出手对头就拜,口中称颂“敬仰犹如滔滔江水绵绵不绝”,然后折戟沉沙望风而逃。

不可否认,诸如女子举重、乒乓球、女排这些项目,我们在技战术方面和训练刻苦方面都很出色,可是,你刻苦不代表别人不刻苦,你优秀不代表别人不优秀,是不是?能到奥运这个大赛场的,无论哪一国的选手都是经过了层层选拔披荆斩棘而来,在任何一个可以出成就的领域,囊萤映雪悬梁刺股都不仅仅是中国人专利。曾经有记者采访美国篮球的偶像之一科比,问他为什么会如此成功,科比反问:你见过凌晨四点的洛杉矶吗?篮球如此,其他项目亦然,巍峨向上之心坚韧不拔之志,这几乎是所有优秀运动员都必须具备的基本素养。

女排的张常宁哭了,乒乓的刘诗雯哭了,她们都说对不起大家,对不起观众;张雨霏蝶泳银牌,她的父母观看直播时一片沉默,其实这种态度真是大可不必。世界第二也很了不起啊,大可以四年后拔剑重来,周润发的小马哥说:“我失去的我一定要拿回来”;如果你已经拼尽所有,你更可以笑看风云,今何在的孙悟空说:“我是齐天大圣,我来过我战斗过……”

东京奥运会第三比赛日,对于中国军团来说,确实是充满遗憾的一天。

女子100米蝶泳决赛,张雨霏在前半程领先的情况下,最后时刻被加拿大选手麦克尼尔反超,以0.05秒的微弱差距收获银牌;双人10米台比赛,尽管最后一跳拿到全场最高的101.52分,但由于第四跳出现较大失误,曹缘/陈艾森最终以1.23分之差获得亚军;女子举重55公斤级决赛,廖秋云6次试举把成功,已经做到了最好,奈何菲律宾选手迪亚兹超水平发挥,1公斤之差,让廖秋云最终没能站上最高领奖台;

乒乓球混双项目,许昕和刘诗雯在2比0领先的情况下,被对手逆转反超,这对老将最终以银牌憾别奥运作废。

就像我们过去为什么那么看重过年,而现在的年味越来越淡?就是因为过去大多都是穷人,过年吃顿饺子,就是天大的事儿,现在生活好了,别说吃饺子,大鱼大肉很多人也都吃腻了,自然就不会把过年太当回事了。

而且你发现没有,越是那些平时很弱的人,就越是在意一时的输赢,一点儿的得失,为了一点儿面子,能争得面红耳赤、急头白脸;越是那种活得很好的人,就越是在无关紧要的事情上找自信,靠打压别人寻求自己的优越感。因为他们只有靠这些,才能勉强支撑起自己可怜的自信。

胜败乃兵家常事,没有哪块金牌是你该得的,否则,还要比寨千嘛,比赛最大的乐趣就是有悬念,有戏剧性,有种种不确定性。落后时,我们会提心吊胆;反超时,我们会欢呼雀跃;赢了,我们会喜悦;输了,我们会悲伤……但这一切,都值得我们以一种享受的心态参与其中、欣赏于旁,就像是玩一场游戏或看一场大戏,我们乐在其中,却并不沉迷执着。

奥运比赛,就是我们人类文明的让自己开心快乐,也可以与别人和平友好地去玩的游戏。游戏中,我们要全力以赴、尽情悲喜,拥抱运动和比赛本身,带给我们的快乐;但游戏之外,还有更广袤更丰富的生活,值得我们去追求、去体味。

更何况,在人生的赛场上,还有比自信更能辉映我们笑脸的金牌吗?



球队输得起,球迷也要输得起

生活报评论员 周际娜
“竞技体育没有永远的王者”,道理我们都懂,但总觉得乒乓球除外。其实,真正懂的人知道,混双输了并不意外。打从一开始,混双就被乒乓球视为最难拿的金牌。

可以说,混双这场比赛“昕雯组合”输得明明白白,前面拼的是技战术,后面打的是心理战,关键时刻,面对日本队的搏杀,我们思想包袱太重,打得不够坚决,所以才有了决胜局的0比8。

输赢的时代过去了。“养狼”多年,这回回国的“狼”真来了,不是冯天薇也不是福原爱,而是凶狠的伊藤美诚。先别急着灌“鸡汤”,眼下我们必须学会正视这场失败。赛后,许昕很有风度地称赞了伊藤美诚的表现:“我觉得伊藤在女球员中是一个世界级的选手,她是敢于和男子选手对抗的运动员,尤其是在搏杀的环节上,确实更大胆更勇敢。”

可以不甘心,但要能输得起。不仅球队输得起,球迷也要输得起。如果真像一些网友吵的那样,把对方吹球摸台说成是被翻盘的原因,那真的是太小瞧中国乒乓球了。日本队是主场作战,抗干扰能力早就是一道“必考题”。

“荣誉与成败,都不是容易面对的事,也都是观察自我心态的好时机,对别人的荣誉与成败亦然。”刷微博时,陈坤的这段话,我反复读了很多遍,同时为自己比赛后半段跑去拼命刷锅,并吃了两片甲硝唑而深深懊恼。

不管对手是哪个国家,现如今时代变了,我们已经不需要再靠金牌去证明体育以外的东西,那就让体育的归体育,情绪的归情绪。昨天“昕雯组合”铩羽而归,今天大坂直美爆冷出局,多数时候,奥运会就是这么刺激,各有各的难处。

我记得以前看过一段话:“中国人举重厉害,是因为我们拿得起也放得下。”这一点,也同样适用于其他比赛,尤其是女排。输赢不重要,正因为每次失败都刻骨铭心,来之不易的成功才显得格外有意义。但比输赢更重要的是,重整旗鼓,来日再战!

跌倒了就再爬起来,我们是这么一路磕磕绊绊走过来的,也将这么继续走下去。