

# “请党放心 强国有我” 青少年视频演讲大赛来啦

生活报讯（记者李丹）为展现全省青少年朝气蓬勃的精神风貌，响应“请党放心 强国有我”的时代召唤，团省委、生活报联合开展“请党放心 强国有我”青少年视频演讲大赛。

据悉，本赛事机关企事业单位青年及团体、各高校及中小学学生个人或团体，演讲视频通过海选入围各序列前50名，读者在龙头新闻App、生活报官微、黑龙江共青团官微活动界面投票，一天三票，支持你中意的青少年，网友投票+评委投票，演讲者获得最终排名。活动全部结束后，将举办盛大颁奖典礼，心动不如行动，赶快参与吧！

- 一、参赛对象
- 机关企事业单位青年及团体、全省各高校及中小学学生个人或团体。
- 二、活动形式
- 1.本次活动以视频及报纸呈现的方式开展，原则上各单位应推荐1-2个参赛作品（视频及文字稿）代表本单位参赛，也可通过线上渠道经由选手自主报名。参赛选手要求45周岁以下，内容要求情感饱满、内容充实，主题突出。
- 2.演讲时间为4—8分钟，要求视频为横屏高清拍摄，比例为16:9，分辨率为1080P，格式为mp4，文件大小限制在500M以内。
- 3.视频名字以“单位—朗诵者姓名



电话”格式命名。每个单位以压缩包形式提交作品，压缩包内应包括参赛列表1张，以参赛作品标题命名的参赛视频文件、参赛作品Word文字电子版、参赛者两寸照片1张、参赛者生活照1张、参赛者100字个人简介1份，以上材料按照要求整理后，以“单位—朗诵者姓名—作品名称”命名，统一发到大赛指定邮箱。



三、作品提交

1.机关企事业单位青年及团体:8月2日—8月16日

2.各高校及中小学学生个人或团体:9月14日—9月29日

启动后各单位可组织相关报送工作。

箱。

## 三、作品提交

- 1.机关企事业单位青年及团体:8月2日—8月16日
- 2.各高校及中小学学生个人或团体:9月14日—9月29日
- 启动后各单位可组织相关报送工作。

## 东方大街批准建设 双向6车道 位于发展大道与 武威路间

生活报讯（记者仲亮）27日，记者从哈尔滨市建设工程信息网获悉，哈尔滨市东方大街（发展大道—武威路）工程全过程工程咨询服务已由上级部门批准建设，市住房和城乡建设局现对该项目的全过程工程咨询服务进行公开招标。

依据招标文件，该项目位于南岗区和道里区，项目起点为发展大道，终点为武威路，规划用地面积90695.12平方米，全长约2000米，红线宽40米，桥梁长度77米，双向6车道标准。

该项目主要建设内容包括：道路工程、新建跨何家沟跨河桥一座、排水工程、照明工程、绿化工程、交通工程等。

## 江南中环路吕家油坊路段 预计8月进行大修

生活报讯（记者于海霞）记者27日从哈市香坊区水务交通局了解到，破损严重的江南中环路吕家油坊路段目前已完成施工图设计及招投标工作，预计将于8月份组织进场施工。

据介绍，自今年入春以来，香坊区县级公路江南中环路吕家油坊路段受交通流量增大的影响，存在路面破损隐患，来往车辆引起的烟尘较大，常常尘土飞扬，如遇雨天，道路则十分泥泞，影响了周边群众的日常出行及生活。

为解决好百姓的急难愁盼，香坊区水务交通局多次向市级交通主管



部门、区财政局申请维修经费，想法设法筹集资金，目前已争取到公路养护转移支付资金以用于大修改造，预计将于8月份组织进场施工。

此次大修改造项目起点为江南中

环路与哈前公路平面交叉，经黎明办幸福村村屯过境段后，项目终点与现状道路顺接，维修总里程为1.232公里，路面宽度7米，公路等级为三级，路面结构将采用沥青混凝土材料。

## 参观科技展览有奖征文暨科技夏令营黑龙江吉林开营 师生齐聚冰城共筑科学梦

生活报讯（记者黄迎峰文/摄）26日，由中国科协科普部主办、黑龙江省科技馆、吉林省科技馆联合承办的“体验科技展览 感受百年变迁”2021年“参观科技展览有奖征文暨科技夏令营”黑龙江吉林营在黑龙江省科技馆举行开营仪式，正式拉开了2021年科技夏令营的欢乐序幕。

此次夏令营活动旨在通过引导黑龙江、吉林两省青少年参观科技展览，参观建党百年展览，参与建党百年活动，结合两省科技馆展览展品、数字科普资源、流动科技馆、科普大篷车以及农村中学

科技馆等科普资源开展主题征文和主题夏令营活动，激发广大青少年爱党爱国的热情，提高科学素质。

开营仪式由黑龙江省科技馆副馆长许黎辉主持。黑龙江省科技馆党委书记德晓龙致辞并宣布开营。吉林省科技馆馆长郝鹤宣宣读夏令营营规并为夏令营授营旗。来自黑龙江省、吉林省的征文一、二等奖获奖学生及其指导教师、科普志愿者共130余人参加了开营仪式。

此外，学生和教师们在为期4天的科技夏令营活动中还将参与科学表演、科学探究、馆外科学实践、高校科学游等



一系列丰富多彩的体验活动，将让学生们充分感受科学的神奇魅力，体验在学

中玩、玩中学的学习方式和浓厚的科学氛围，享受科技创新带来的丰硕成果。

丢失声明

刊登电话

13796106320

●大庆高新技术产业开发区人民法院不慎将黑龙江省高级人民法院诉讼费票据一式四联丢失，诉讼费票据号码为:390500458735，特此声明作废。

●宋国永，于2021年7月26日遗失北京梅赛德斯-奔驰牌轿车合格证壹份，车辆型号为C200L，车辆识别代 码 为LE4W G7GB4ML889437，发动机号为10994976，合格证号为 WAH078001434962。特此声明作废。

●晁元元，不慎将坐落在哈尔滨市道里区宏润翠湖天地翠园12栋1单元102室的购房票据丢失，票据号:06779410，金 额: 537963元。特此声明作废。

●富锦市公安局霍玉明不慎将人民警察证丢失，警号:0454534，特此声明作废。

●高朗恒（父亲高海德，母亲都其华）遗失医学出生证明，编号0230122648，声明作废。

●于熙雯，性别，女，绥化市第一医院出生，时间2015年9月22日（父亲：于庆伟 身 份 证 号 232330199305101612，母亲：王 贤 红 身 份 证 号 232301199307276529）遗 失 出 生 医 学 证 明 ， 编 号 0230349799。声明作废。

●哈尔滨市德怀守诚社会工作服务中心，不慎将银行开户许可证丢失，开户银行：中国银行股份有限公司哈尔滨松北大道支行，账号：173990774940，核 准 号：J2610046139801。特此声明作废。

●哈尔滨市道外区德怀志愿者服务中心，不慎将银行开户许可证丢失，开户银行：中国银行股份有限公司哈尔滨松北大道支行，账号：173990562890，核 准 号：J2610045596201。特此声明作废。

●姓名：李琰羲，性别：男，出生时间：2011年3月9日，出生地点：哈医大一院，母亲姓名：李梓檀，民族：汉族，身 份 证 号 码：230104197104091425，父 亲 姓名：李明新，民族：汉族，身 份 证 号 码：230103196706152415，不慎将新生儿出生医学证明丢失，出 生 证 编 号：0230059493。特此声明作废。

生活报中缝房产公示类广告

受理地址: 哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登电话: 84681180

特别提示

生活报中缝房产公示类广告仅在地段街1号报社阳光大厅受理,只收取登报备案手续复印件,原件由房主自己保存。

当天办理,次日见报。登报满通过正规渠道办理,避免经济损失!

中国建设银行

China Construction Bank

黑龙江省分行

2021

燃夏奥运

2021·7·28 星期三

本版主编 孙铮 编辑 邓明娟 版式 赵博

A03

浦发银行

SPD BANK

我评奥运

挑灯看剑

看成败人生豪迈 不过是 从头再来

生活报首席评论员 孙剑波

静观奥运

娜样说

球队输得起，球迷也要输得起

生活报评论员 周际娜

“竞技体育没有永远的王者”，道理我们都懂，但总觉得乒乓球除外。其实，真正懂球的人都知道，混双输并不意外。打从一开始，混双就被国乒视为最难拿的金牌。

可以说，混双这场比赛“听变组合”输得明明白白，前面拼的是技战术，后面打的是心理战，关键时刻，面对日本队的搏杀，我们思想包袱太重，打得不够坚决，所以才有了决胜局的0比8。

躺赢的时代过去了。“养狼”多年，这回国乒的“狼”真来了，不是冯天薇也不是福原爱，而是凶猛的伊藤美诚。先别急着灌“鸡汤”，眼下我们必须学会正视这场失败。赛后，许昕很有风度地称赞了伊藤美诚的表现：“我觉得伊藤在女球员中是一个世界级的选手，她是敢于和男子选手对抗的运动员，尤其是在搏杀的环节上，确实更大胆更勇敢。”

可以不甘心，但要能输得起。不仅球队输得起，球迷也要输得起。如果真像一些网友吵的那样，把对方吹球摸台说成是被翻盘的原因，那真的是太小瞧中国乒乓球了。日本队是主场作战，抗干扰能力早就是一道“必考题”。

“荣辱与成败，都不是容易面对的事，也都是观察自我心态的好时机，对别人的荣辱成败亦然。”刷微博时，陈坤的这段话，我反复读了很多遍，同时为自己比赛后半段跑去拼命刷剧，并吃了两片甲硝唑而深深懊恼。

不管对手是哪个国家，现如今时代变了，我们已经不需要再靠金牌去证明体育以外的东西，那就让体育的归体育，情绪的归情绪。昨天“听变组合”羽羽而归，今天大阪直美爆冷出局，多数时候，奥运会就是这么刺激，各有各的难处。

我记得以前看过一段话：“中国人举重厉害，是因为我们拿得起也放得下。”这一点，也同样适用于其他比赛，尤其是女排和女足。输赢不重要吗？对竞技体育而言，输赢当然重要，正因为每次失败都刻骨铭心，来之不易的成功才显得格格外有意义。但比输赢更重要的是，重整旗鼓，来日再战！

跌倒了就再爬起来，我们是这么一路磕磕绊绊走过来的，也将这么继续走下去。

这两天，中国队，一些项目突破了，一些项目亮瞎了。在竞技体育的范畴里，本来胜败都是兵家常事，但偏偏有些看客输不起，在中国女排输给美国以及许昕和刘诗雯输给日本组合的新闻下，都有人评论说：“耻辱性失败”，真以为中国体育队会点儿什么降龙十八掌铁掌水上漂，有点儿优势的项目，或者曾经有点儿优势的项目，一出马对手纳头就拜，口中称颂“敬仰犹如滔滔江水绵绵不绝”，然后折戟沉沙望风而逃？

不可否认，诸如女子举重、乒乓球、女排这些项目，我们在技战术方面和训练刻苦方面都很出色，可是，你刻苦不代表别人不刻苦，你优秀不代表别人不优秀，是不是？能到奥运这个大赛场的，无论哪一国的选手都是经过了层层选拔披荆斩棘而来，在任何一個可以出成就的领域，囊萤映雪悬梁刺股都不仅仅是我们中国人的专利。曾经有记者采访美国篮球的偶像之一科比，问他为什么会如此成功，科比反问：你见过凌晨四点的洛杉矶吗？篮球如此，其他项目亦然，巍峨向上之心坚韧不拔之志，这几乎是所有优秀运动员都必须具备的基本素养。

女排的张常宁哭了，乒乓的刘诗雯哭了，她们都说对不起大家，对不起观众；张雨霏蝶泳银牌，她的父母观看直播时一片沉默，其实这种态度真是大可不必。世界第二也很了不起啊，能走上奥运赛场就很了不起啊。祖国已经不需要某个运动员的金牌来证明我们的强大了，所以体育的就是体育

这不是阿Q心理，而是健康心态。说明我们已经不用脆弱到把自尊心系到一块金牌的得失上，不需要用一场比赛的输赢来证明自己的强大与否。不是“凡尔赛”，实在是我们有太多重要的事物，可以让我们不再执着于一事一物；我们有太多强大的东西，足以支撑我们的自信。而因为这种自信，也让我们变得更平和、更从容，也更包容。我们不用再急着证明自己不是东亚病夫，我们也不用靠金牌多寡来证明国力强大，所以也不会因为一场比赛的输赢，耿耿于怀、怨天恨地、骂骂咧咧，而是得之泰然，失之淡然，争其必然，顺其自然。这才是成熟理性雍容的大国国民心态。

就像我们过去为什么那么看重过年，而现在的年味越来越淡？就是因为过去大多都是穷人的事儿，过年吃顿饺子，就是天大的事儿，现在生活好了，别说吃饺子，大鱼大肉很多人也都吃腻了，自然就不会把过年太当回事了。

而且你发现没有，越是那些平时很弱的人，就越是在意一时的输赢、一点儿的得失，为了一点儿面子，会争得面红耳赤、急头白脸；越是那种活得很low的人，就越是喜欢在无关紧要的事物上找自信，靠打压别人寻求自己的优越感。因为他们只有靠这些，才能勉强支撑起自己可怜的自信。

胜败乃兵家常事，没有哪块金牌是你该得的，否则，还要比赛干嘛，比赛最大的乐趣就是有悬念，有戏剧性，有种种不确定性。落后时，我们会提心吊胆；反超时，我们会欢呼雀跃；赢了，我们会喜悦；输了，我们会悲伤……但这一切，都值得我们以一种享受的心态参与其中，欣赏于旁，就像是玩一场游戏或看一场大戏，我们乐在其中，却并不沉迷执着。

奥运比赛，就是我们人类发明的让自己开心快乐，也可以与别人和平友好地去玩的游戏。游戏中，我们要全力以赴、尽情悲喜，拥抱着运动和比赛本身带给我们的快乐；但游戏之外，还有更广袤更丰富的生活，值得我们去追求、去体味。

更何去，在人生的赛场上，还有比自信更能辉映我们笑脸的金牌吗？