

接受生活报微信采访《我是真的爱你》中首次演“全职妈妈”

# 李念：生活里我算“半职场妈妈” 不会放弃工作

见习记者 杜天昱 生活报记者 吴海鸥 王雪莹

因“海藻”一角走红的李念，近年来频频亮相各大热播剧中。在东方卫视播出的《我是真的爱你》里，李念饰演的全职辣妈“尤雅”，天性乐观，享受与孩子相处的分分秒秒。然而丈夫公司破产，打破了她原本平静的生活。剧情引发不少网友热议，也让“全职妈妈”和“职场妈妈”的话题多次登上微博热搜。

2日下午，接受生活报记者微信采访时，李念坦言这是她第一次尝试“全职妈妈”的角色。生活里虽然已有两个孩子非常幸福，但自己并没有因为他们而放弃工作，平时也不会在朋友圈晒孩子的照片。“拍完这部戏我最大的感悟是，女人一定不要迷失自我，任何情况下都要有能勇敢面对的好心态。”

剧中和刘涛“相爱相杀”

“闺蜜之间互怼更快乐”

剧中，刘涛饰演的“萧嫣”跟“尤雅”是好朋友，但两人常因孩子的问题产生分歧。说起她们的友谊，李念笑着表示：“我觉得闺蜜之间，就应该是一点不说的，互怼更快乐。”并举例说，有一场因“尤雅”频繁晒娃而被“萧嫣”屏蔽了朋友圈的戏份，“拍的挺有意思的，台词也好玩儿。其实两个人斗嘴的时候，都是非常爱对方的，闹了矛盾也不需要任何理由就会和好，这跟我平时和闺蜜的状态挺像，就是有什么说什么，大家都希望彼此更好。”

对于正在举行的东京奥运会，李念直呼“非常关注”，“我是个喜欢运动的女孩，最喜欢的项目是游泳和乒乓球。看直播的时候，我会跟着一起激动地尖叫、伤心的落泪。”

平时很独立乐观

“遵循内心，做想做的事”

剧中，“尤雅”的丈夫“程浩南”自主创业，收入颇丰，“尤雅”安心过着全职妈妈的生活。就在他们准备要二胎时，“程浩南”的公司破产了，这打破了“尤雅”节奏。但面对困难，她重新振作，笑对生活。采访中，李念告诉记者自己跟“尤雅”最相似的地方就是心态。“我觉得遇到任何问题都是最好的安排，所以就算有困难，我也会迎面而上，积极解决它。”至于和角色最大的不同，李念称生活中的自己比较独立，“我从大学毕业后就一直在工作，即便生完孩子也在拍戏，并且从未想过放弃工作，基本上算是个‘半职场妈妈’。所以接演这个角色，我要更多地去理解‘全职妈妈’在生活中的状态。”

最近播出的剧情中，“萧嫣”举办了一场关于“全职妈妈”和“职场妈妈”的讨论会。“尤雅”在代表全职妈

妈发声时，认为孩子不应该成为自己抱怨生活的借口，幸福不在于外界因素，而是源于自己内心：“你想要独立，首先你是自由的，你得聆听自己的想法，为你想要什么而做出选择，并且对你的选择负责。”一席发言，被不少网友点赞“三观正！”采访中，李念也想借“尤雅”直面人生选择的经历，给女性一些启发：“作为女人，一定要遵循内心，做想做的事，想过的生活，不要勉强自己做不想做的事，也不要被外界的声音打乱自己的生活计划和节奏。心态乐观非常重要，你有好的心态就会有好的未来和生活。”李念表示，自己目前还要在生活中慢慢学习，给未来找一个更好的方向，同时学习平衡生活与家庭，“遵循内心，挑战不同的角色也会让我学到很多”。

明星关注奥运会

## 张小斐为奥运健儿打call 林依轮晒健身照



生活报讯(新娱)8月3日，张小斐晒出举重冠军李雯雯、吊环冠军刘洋、乒乓球男单卫冕冠军马龙以及25米手枪季军肖嘉睿在奥运会中的精彩瞬间，为他们打call。这四位运动员都和张小斐一样来自辽宁鞍山，张小斐给老乡加油的同时还表示：“狠狠地为家乡骄傲一下，与有荣焉。”

3日，林依轮分享照片称自己追奥运会比赛瘦了

十斤，“看运动员们在赛场上拼搏，整得我也想动起来！虽然远远比不上运动员的努力，也算是一分汗水分收获！”粉丝们纷纷留言为奥运健儿加油：“我也是！！这几天看奥运比赛真激动，中国的奥运健儿真棒”“哇哦辛苦啦！！一起来为奥运健儿们加油吧，中国队冲冲冲”“在追奥运比赛上，看到了人类的参差”。

2021/8/4  
星期三  
辛丑年六月廿六

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第 11467 期 今日 12 版

面向全省企业征集  
“报业优选”龙江好产品甄选启幕

免费入驻 产品够好你就来

对接人:王福顺  
联络电话:18104671118  
地址:哈尔滨市道里区地段街3号

广告

哈尔滨市疫情防控工作新闻发布会

## “哈夏”延期举办 “哈马”也有调整

全市已完成排查248001人

A02

### 民生利好

#### 方便出行

哈市公布471处公共收费停车场  
其余停车场收费属违规 可举报

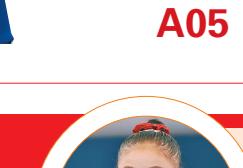
冠脉导引导丝将在黑龙江降价  
最高降幅77.29%



冰城多所高中发入学通知  
**发型样板新鲜出炉**



德强高中



**星“辰”闪耀  
管晨辰平衡木夺金**

**“敬”彩非凡  
邹敬园双杠金牌**

A09

齐头新闻

更亲 更近 更懂你

报料热线

4种报料方式  
本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网



广告

4日 白天 多云有雷阵雨  
夜晚 多云有雷阵雨  
21°C  
5日 白天 多云有雷阵雨  
夜晚 阴有中雨  
28°C  
6日 白天 多云  
夜晚 多云  
28°C  
19°C

A10:要闻·奥运·文娱·体彩 今日彩票中奖号码刊发在A12版 每份1元 发行服务质量监督热线: (0451)84657610 84671553 读者纠错热线: 84652201