浦发银行 SPD BANK | 我评奥运

静观奥运

在为“四连金”欢呼的同时，还有一场比赛值得我们鼓掌

生活报首席评论员 静伟

2日的奥运赛场，中国军团共夺得五块金牌，尤其是下午的“四连金”，真的是让人振奋。铿铿铿铿，不到45分钟，连拿四块金牌，举重、体操、射击、自行车，四处赛场，捷报频传，甚至让我想起了小孩子跳绳的儿歌：“马兰花开二十一，二五六，二五七，二八二九三十一……”不是凡尔赛，是根本停不下来啊！

这感觉，就像三伏天连干四罐扎啤那么痛快，就这个feel，倍儿爽！

但就在我们为这接二连三的四块金牌欢呼的同时，还有一场比赛依然值得我们为其鼓掌致敬，那就是中国女排在本届奥运的最后一战。在3比0战胜意大利之后，又再一次以3比0战胜阿根廷，虽然无缘出线，但为荣誉而战的中国女排，还是展现出了女排姑娘应有的精气神，这才是体育精神的完美诠释：胜利固然重要，但是为了胜利奋力拼搏的过程，和即使失败也要捍卫荣誉、明知败局已定仍然竭尽全力的斗志，同样重要，同样可贵。

赛后，队员们手牵着手向郎指导深鞠一躬，然后哭着和郎平紧紧拥抱在了一起，赛场上响起《阳光总在风雨后》的歌声……这一幕，真的是让人动容泪目。总有一些失败，让我们刻骨铭心；总有一些告别，让我们泪流满面；但也总有一些感谢、一些情感，让我们念念不忘、勉力前行……

这很可能是郎平执教中国女排的最后谢幕了，无论是作为被唤做“铁榔头”、在上世纪80年代助力中国女排登顶“三连冠”的功勋球员；还是作为从2013年至今，带领着中国女排夺得奥运冠军和两次世界杯冠军的传奇教练，郎平都可以称得上是不负国人、不负女排，可以说，她就是女排精神的缔造者和播火者。我们一定要记住一点，哪怕是在她落寞失败的背影后面，也曾有过光芒四射的胜利和荣誉的阳光。就凭这一点，郎平不仅值得队员们感谢，也值得我们所有国人感谢。谢谢她为我们创造了那么多巅峰的神话，也带给过我们那么多美好的回忆。

这次中国女排在东京奥运的失利，虽然是兜头一盆冷水，但也未尝不是一剂清凉剂，它在让问题和毛病集中暴露出来的同时，也会让我们更清醒地去面对和解决这些问题和毛病。当我们在顺境的时候，当我们总是在胜利的时候，即使我们也会发现这些问题毛病，但可能也会心存侥幸、得过且过，但当失败把我们逼到悬崖边上，甚至打落谷底，就会让我们更迫切地去正视问题、解决问题，对于存在的症结更会果断下手、对症下药。

我们看到，郎平虽然表示，接下来要“让年轻教练去冲”。不过，她也还在思考和总结这次比赛。她说：“我觉得这个东西很有意思。如果我总结出来什么，如果(发现)确实是哪个环节做得不好，我就能传递给下一任教练或者下一代的年轻人。”我们相信，以郎平的经验和智慧，一定能够找到症结所在，让中国女排走出低谷、再创辉煌。就像罗振宇说的：“成长就是你主观世界遇到客观世界之间的那条沟，你掉进去了叫挫折，爬出来了叫成长。”如果一次失利，能换来中国女排的知耻后勇、浴火重生，未尝不是一件好事。

败军之将，亦可言勇。“世界让我遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。”从中国女排在奥运的最后这两场球也可看出，女排精神犹在，东山再起可期。我们需要给她们的，只是一些时间、一些宽容、一些鼓励。

给喜欢我们的人送祝福

生活报评论员 周际娜

娜样说

“感谢你们对我的支持，从小奥运会就是我的梦想，实现了我的梦想真的很开心。昨天晚上睡不着，一直在想这个成绩太特别，对我太重要了……”

这段略显絮叨的独白，出自于东京奥运会羽毛球男单冠军安赛龙之口，是特意说给中国网友的。在战胜谌龙后，这个27岁的丹麦小伙咧着大嘴，哭得像个“180斤的孩子”。不知道的，还以为他才是输的一方。

安赛龙成为继陶菲克、林丹、谌龙之后，羽坛第四位男单大满贯得主。夺冠后，他的微博评论里一片和谐：“恭喜新王加冕”“金牌实至名归”，十万中国网友给他点赞。画风如此感人，看来中国球迷真是把他当自己人了。

这主要得益于安赛龙一直很喜欢中国文化，他的中文说得很溜，堪称“男版福原爱”，就连广东网友都自愧不如，“我的普通话比他口音还重呢！”每次听他讲中文，我都忍不住在脑海里单曲循环SHE的《中国话》，自豪感油然而生。

安赛龙的教练是中国人，偶像是林丹，泰节时他发视频祝中国网友“牛气冲天”，坐飞机不忘拿着平板电脑学汉字。中国驻丹麦大使还请他吃过饭，送给他女儿维维一只可爱的熊猫玩偶。

安赛龙堪称一段长度为1米94的“中丹友谊桥梁”。

说起来，羽毛球的确是最容易建立友谊的运动之一。安赛龙和谌龙惺惺相惜，赛后交换球衣的画面，很难不让人想起林丹和李宗伟。每次李宗伟到中国打球，球迷都是震天动地地为他加油。但要说起战绩，那可全是眼泪，当年里约奥运会李宗伟输给谌龙，评价跟现在谌龙输球如出一辙，“他不是输给了对手，而是输给了时间”。现在不少人看到《败者为王》这个书名，还忍不住为其叹息。

坦白讲，中国网友在安赛龙获胜后的反应，某种程度上打消了我的顾虑。我以前一直担心，这么多年，我们之所以能包容李宗伟、福原爱，或许是因为他们是“可爱的失败者”，没有夺走我们的金牌。

这次安赛龙夺冠后，看到网友们不遗余力的夸赞，我想我知道了答案。其实大家不怕输，只不过更愿意给我们喜欢，也喜欢我们的人送祝福。

浦发银行 SPD BANK | 今日看点

今日半决赛

中国乒乓女团将迎战德国

乒乓球女团1/4决赛，中国女队3:0淘汰新加坡队，晋级四强。

比赛中，我省乒乓球选手王曼昱搭档陈梦双打3:0轻取于梦雨/林叶。4日半决赛，中国女队将迎战德国女队。

综合新华社东京8月3日电

我省选手王曼昱在比赛中。新华社发

5:30
马拉松游泳女子10公里
9:00
乒乓球女子团体半决赛
11:30
滑板女子公园赛决赛
14:33
帆船女子双人艇470级奖牌赛
18:30
花样游泳双人自由自选决赛

搬家专栏
搬家刊登电话
王萍13351116219

信誉搬家
居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
道里 道外 群力 哈西 南岗 香坊
15331886393
15904504951
18245175648

退役军人搬家
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓

一元养老公司
招自理、半自理卧床老人、吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111、13936510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

富氧泉负氧离子液
富氧泉负氧离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子，含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。
加盟电话
19845256893

滨牌汽车修配厂
好消息！好消息!(松北区)滨牌汽车修配厂开业了！现承接社会车辆,单位车辆,维护保养、换油、钣金、喷漆、内燃、轮胎、维修。诚招学徒工若干名。
电 话
0451-55339222
13946058868
地址:松北区高科路2号（松北交警队对面）

诚招餐饮行业合作
置换餐饮代金券
电话:13796106320

生活报社广告经营部诚聘广告业务员
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话:84681180
当天办理,次日见报。登报请通过正规渠道办理,避免经济损失!

让朱婷接班郎平，如何？

生活报特邀评论员 梁学增

阿良观战

在后郎平时代，会由谁来接手郎平的帅印，是安家杰、赖亚文还是谁，引起人们的热议并很快上了热搜。在下不才，斗胆蹭蹭热度。诸位，让朱婷接班郎平，如何？

郎平的离开，令人们为中国女排的前景担忧。接班人搞不定，中国队可能又会进入如伦敦周期那样不停换帅的动荡期。

关于接班人问题，组织上似乎已有人选，只待官宣。郎平曾透露了一些信息：将接班人人选设定在“年轻有为”范围内，并对这个人选给予非常高的评价。这样看来，年轻有为乃考核郎平接班人的硬指标，当然还有一些分项指标。选手优则仕，归纳一下朱婷的挂帅优势主要有三。

其一，有国际视野。朱婷曾与土耳其一家俱乐部签约，踏进欧洲联赛赛场使其大开眼界。几年之中，收获联赛、杯赛、超级杯、欧冠、世俱杯5个冠军，成就俱乐部大满贯，媒体评价她“终于有欧洲型的球员出来了”。

其二，成绩突出。几经风雨、几经磨砺，朱婷早已成世界最佳主攻手，被称为“冷面杀手”，辅助主帅郎平获得一个奥运冠军、两个世界杯冠军，世锦赛也有一银一铜入账，可谓功不可没，没有朱婷就不是完整的中国队。

其三，她在队中岁数不居前，个人威望却极高，成为全队的“大姐大”，在社会上的各类评选中屡屡上榜，并成为年轻人的偶像。

如果说到朱婷挂帅的不足之处，只能说“太年轻”。不过只要朱婷沿着排球这条路走下去，挂帅是迟早的事。

还有，中国女排的助理教练安家杰或许是离帅位最近的那个人。除此之外，中国女排主帅继任者还有众多可能性，其中包括王宝泉、蔡斌等，年龄对他们来说也是一道坎。但无论继任者是谁，有一点可以肯定——中国女排主帅的工作“压力山大”，想要缔造辉煌，也需要和郎平那样不懈努力和不吝付出。

看，这一群『伪装』成体育健将的『学霸』！

生活报特邀评论员 王敏学

边看边说

女子10米气步枪奥运冠军杨倩是清华特长生，早早就上了热搜，已经不是什么新闻了。

其实，在本届奥运会的中国代表团中，“学霸运动员”并不少见。

跳高运动员王宇，身高1米90，帅气、阳光、成绩好……这些标签已经足够酷炫了吧？不，还有更牛的！他也是清华大学毕业，而且是研究生。

再划一个重点，王宇当然有体育特长生保送资格，但人家放弃了。“裸身”参加高考，以优异的文化课成绩考入清华大学经管学院，并于2018年从清华大学硕士毕业，是“学霸里面跳得最高，跳高里面学习最好，跳高的学霸里颜值最高”的神一样的存在。

中国女篮队长邵婷是北京师范大学在读博士，同样是以普通考生的身份考入北师大。她上大学前就喜欢打篮球，打着打着就考上了大学，打着打着就读到了博士，还曾主持学生科研基金项目，荣获各种学业奖学金。

还记得苏炳添的怒吼吧？亚洲飞人，100米径赛，小组赛第一，破10秒；决赛第六，破10秒，刷新了黄种人的记录！赛后，他霸气外露的怒吼让人印象深刻。其实，这怒吼也是一名副教授的怒吼，一名在读博士的怒吼！他毕业于暨南大学经济学院国际贸易专业，同时也是该校体育学院的副教授，目前，在北京体育大学攻读博士研究生学位。

本届奥运会中国代表团开幕式旗手之一、跆拳道运动员赵帅目前是西南大学博士研究生在读……

杨倩是清华的，她的队友史梦瑶也是……

据说，在中国奥运军团里，还藏着不少“学霸”，只是藏得太深，还没有被媒体发现。

激情奥运，上演最强大脑。这一群“伪装”成体育健将的“学霸”，正在悄然改变着竞技体育，对运动员“四肢发达，头脑简单”的偏见被打破，刷新我们对竞技体育的认知。运动员，不再是一个模子训练出来的运动机器，从智力与体力的完美结合中你看到了什么？这不就是人类千百年来关于“人的全面发展”的梦想吗？这不就是奥林匹克的初心吗？

猛然，我想起了1917年毛泽东署名“二十八画生”，在《新青年》上发表《体育之研究》一文：“国力芥弱，武风不振，民族之体质，日趋轻细……欲文明其精神，先自野蛮其体魄。苟野蛮其体魄矣，则文明之精神随之。夫知识之事，认识世间之事物而判断其理也。于此有须于体者焉。直观则赖乎耳目，思索则赖乎脑筋，耳目脑筋之谓体，体全而知识之事以全……”他老人家对中华民族的希望，正在这一代人身上实现。

日前，我国出台的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，其影响是多方面的。我想，解决我国中小学生体能下降，近视眼增多问题，也一定是题中应有之义。中小学生体质问题是一个老生常谈但却永不过时的问题。近年来，中小学生的耐力素质持续下降，速度、爆发力和力量素质呈阶段性下降，超重与肥胖检出率不断增加，中小学生视力不良检出率也在继续上升，并出现低龄化倾向。切实解决中小学生体质健康问题，除了靠政府出台相关政策外，还要从根本上发力：让学生真正体会到运动的快乐，主动参与到运动中去，从而养成终身运动的习惯。

从这个意义上说，东京奥运会上这一群“伪装”成体育健将的“学霸”，真的为青少年树立了良好的榜样，他们才是我们这个时代真正的明星。媒体也应该多宣传这样的明星，引导青少年多“追”这样的“星”。

另外，数据显示，当前，我国62.5%的未成年网民经常在网上玩游戏；13.2%的未成年手机游戏用户在工作日玩手机游戏日均超过2小时。网络游戏的过度投入对我国未成年人生理和心理带来双重负面影响。因沉迷网络游戏而影响学业、引发性格异化的现象呈增长趋势。产生这一社会问题的原因是多方面的，也不是一句话能解决的。但有一个道理是非常简单的，运动的时间多了，打游戏的时间自然就少了，如何引导更多的青少年走进运动场，真是一个大问题。

总之，我们盼望有更多“伪装”成体育健将的“学霸”出现，这是我们的民族希望所在！

精神的传承

生活报评论员 孙晓蕾

蕾蕾点将

04年雅典奥运会，我还在上初中，那时候没有智能手机，也没有微博，只能在午休时，回到家看上一会儿回播。所以很多细节对我来说都是琐碎的记忆，唯独刘翔跳上领奖台的那一刻，直至今日，仍记忆深刻。当五星红旗升起时，心中泛起莫名的感动，当时的我不懂为何会如此。成人后才明白，那是根植在每一名中国人心底的家国情怀。

17年过去了，国家变强了，人民变富了，不变的是中国人攻坚克难、同舟共济的精神。

河南暴雨，一名网约车司机在水中反复游动，20分钟内连救5人；新乡告急，专业救援队8小时搭建起两台长40米，宽8米的动力舟桥，附近1400名群众得到安全转移；南京疫情反弹，透过镜头，我们看到南京的医务人员不眠不休地奋战在前线，却看不到防护服里他们早已被汗水浸透的身躯。

在困难面前，一代青年人接过了上一代手中的接力棒，成为了人群中守护人们的英雄。

2日，中国女排在最后一场比赛中，以3:0的比分战胜了阿根廷队，获得两连胜。而这一场比赛或许也会成为郎平执教中国女排的收官之战。赛后接受采访时，郎平这样说道：“这八年很精彩，一路看着中国女排成长，除了这一届有遗憾，但有遗憾更好，让年轻人更有梦想，去追求下一个目标。”时光流转，赛场交替，从球员到教练，郎平为排球事业奉献了一生，而这位已经年过花甲的老人，身上的战绩和荣光，早已经超过了一场比赛的意义，无论结果如何，郎平都是中国体坛当之无愧的英雄。

将要接过郎指导手中接力棒的是谁，我们不得而知。但为国争光的信念与责任，早已经在他们每一个人心中代代相承，袁伟民、陈忠和、郎平……他们给我们留下的不只是教诲与精神，更是倾其一生报效祖国的感动。

生于华夏，何其有幸。正如觉醒年代中的那句话：“真正的中国人是有着赤子之心和成人之思，过着心灵生活的人，中国人的精神是永葆青春的精神，中国人精神不朽的秘密，是中国人的心灵与理智的完美和谐。”我们可以永远相信我们的国家，也可以永远相信那一群接过上一代人手中的接力棒、努力拼搏的人们，还有那群一直默默守护我们的英雄。