帮办工作室
有难事儿 找丹丹！
热线帮办：18704656128（微信同号）
邮箱帮办：shenghuobaobanqban@126.com
新媒帮办：龙头新闻App 生活报官方微信

首席帮办

哈尔滨13岁女孩彤彤：

“我想好好活着，考大学当老师”

帮办故事会

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹**）近日，生活报青年志愿者服务队队长田桂玲接到了帮扶11年、携爱成长的春蕾女孩彤彤（化名）的求助，原来彤彤突然查出1型糖尿病，苦不堪言，“是身体里不产胰岛素，暂时没有药物能够治疗，只能一天24小时带着泵，不间断往身体里注射胰岛素，但我想好好活着，考大学当老师……”“张丽梅50元，付丽梅50元……”从接到求助电话起，生活报青年志愿者的微信群里，陆续被一笔笔捐款刷屏，看到队长田桂玲的倡议书，志愿者们也都希望能够帮助这个阳光向上的女孩前行。

和帮办结缘11年

2008年5月，小彤彤出生了，遗憾的是，她因先天性心脏病住进了重症监护室，3天后才回到父母身边。谁知，天有不测风云，在彤彤出生29天后，妈妈因胰腺癌去世了。忍着爱妻离去的悲痛，看着怀中嗷嗷待哺的女儿，彤彤的父亲宫树友暗暗发誓，一定要让女儿健康平安地长大。

2010年，宫树友家因房产纠纷求助了帮办，从此这段缘就连接上了，至今已持续了11年。“那时候我和彤彤都住在仓库里，要是没有帮办的帮忙，我们都过不下去了！”提到当年，宫树友依然感激万分地表示，“我这辈子最感谢的就是生活报和帮办，这些年帮助我们家太多太多了！”原来，当年帮办在帮助宫树友解决房产纠纷的过程中，了解到他们一家的难处：单亲爸爸宫树友没有正式工作，平时只能打零工，父母和女儿都身体不好，帮办记者帮宫树友申请了政府的廉租房，解决了一家人住房的难题。

“最让我感谢的是，帮办帮助我联系了医大一院，并帮助我募捐，让彤彤进行了第一次手术。”宫树友清楚地记得，当时年仅两岁的彤彤因心脏病还不会走路和爬行，“没钱手术，一直也没发育，那时候我都怕她活不下来。”讲到这，宫树友哽咽了。最后，在帮办记者和志愿者的帮助下筹到近5万元的善款，帮彤彤进行了第一次手术。术后彤彤反应良好，渐渐撵上了同龄孩子的发育程度。

在志愿者帮助下二进手术室

“我记得刚接触彤彤的时候，她胆子特别小，我们一去她家，她就躲在奶奶身后，有时候人多了还小声哭。”田桂玲告诉记者，“现在我们来了，会像个小大人一样和我们聊天话家常，才发现转眼已11年了，彤彤也13岁了。这孩子学习好还懂事，主要是她的心理健康，她对生活一直充满信心，我们志愿者都被她感染，做事更积极。”

2017年，彤彤的病情加重，“那时候她总是胸闷，喘不动气，越来越严重。”宫树友告诉记者，“后来医生说得做第二次手术，要不孩子心脏负荷不了。”志愿者们两天就募捐到16470元善款，帮助彤彤二进手术室。“动脉导管未闭，室间隔，房间隔，肺动脉高压，二尖半狭窄……”身患7种心脏疾病的彤彤，虽然身体柔弱，但是精气神饱满，意志力坚强。“在班级学习也是名列前茅的，老师说她的成绩上省市重点高中没有问题。”提到懂事的彤彤，宫树友骄傲地告诉记者。

又患上Ⅰ型糖尿病

今年8月1日上午，刚参加完助学活动的田桂玲得知彤彤又生病的消息后，安抚彤彤一家，“挂了电话心情沉重，我已经泪流满面。”田桂玲打起精神，决定用生活报青年志愿者的力量再次帮助彤彤，一封真情朴实的倡议书发在了生活报青年志愿者团队群内，志愿者们纷纷伸出援手。

记者从宫树友那里了解到，彤彤的病I型糖尿病，主要是身体里不产生胰岛素，暂时没有药物能够治疗，只能一天24小时带着泵，不间断地往身体里注射胰岛素。同时彤彤在饮食方面需要严格控制，“现在她只能吃粗粮，而且不能吃多。”自生病后彤彤肉眼可见地瘦了下去。“这个病，医生说如果控制不好，可能会发展成尿毒症或者酮中毒。”今年即将升到初三的彤彤，依然期待着以后用优异的成绩考入东北师范大学，做一名人民教师……

如果您也想为这个坚强乐观的女孩奉献一份爱心，请拨打帮办热线：18704656128。感谢您的爱心！

帮办育婴

较小婴儿可以游泳吗？

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹**）近日，帮办工作室接到哈市市民李女士的求助：“我是一名8个月孩子的妈妈，我身边很多朋友家孩子，都是从生下来就开始游泳，说对孩子身体好，但是我一直觉得孩子太小，不放心让他去游泳。现在他大了，我又不知道这个时候去学晚不晚，请帮办给我一个专业的意见。”

接到求助后，帮办联系了省妇联龙妹家政中心的金牌月嫂王金翠，听她给新手妈妈指点迷津，“婴幼儿游泳有利于孩子的生长发育，可以提高孩子的免疫力和抵抗力，同时对他的呼吸系统、肌肉和骨骼的发育都是有好处的。但是，个人建议，太小的孩子不适合游泳。”

王金翠告诉记者，以下几种孩子不适合游泳。首先，年龄太小的婴儿不适合游泳，刚出生的孩子颈椎和骨骼没发育完全，而且皮肤敏感，不适合游泳。孩子6个月以后，看孩子的发育情况再决定是否游泳，个人建议1岁以后最佳；其次，容易感冒，阴虚湿寒的孩子不建议游泳，应把孩子身体调理好后，再通过游泳的方式锻炼体质；最后，孩子皮肤敏感，患有湿疹等皮肤疾病，不建议游泳。建议结合孩子的具体情况咨询专业人员，并进行相关操作。

帮办家政

家用中央空调如何清理？

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹**）如今，中央空调受到越来越多人的青睐，不但节省地方、制冷均匀，感受也更加舒适，但是中央空调的清理对很多人来说有点难。近日，帮办记者接到市民刘小姐的咨询电话：除了找专业人士来深度清理中央空调，自己在家如何进行日常清理？针对刘小姐提出的问题，帮办请来了省妇联龙妹家政专业人员陈影，为她答疑解惑。

陈影告诉记者，中央空调应该每年清理1–2次，“夏天使用之前，应该深度清理一下，冬天应该保养一下。这样能延长中央空调的使用寿命，而且有效地清理，能防止细菌滋生，保证用户健康。”

陈影还在工作中总结出几点日常清理的小办法，首先，中央空调有两个过滤网，一个是一次性的，一个是可重复使用的，分别取出两个过滤网并进行更换清洗。其次，可先用吸尘器吸灰，再清理过滤网。第三，清洗过滤网动作要轻柔，清洗后不可暴晒，要在阴凉的地方晾晒，保证其不变形。另外，建议结合具体情况咨询专业人士，并进行相关操作。

百业信息
刊登电话13796106320

回收手机
爱格数码高价回收各种品牌手机，可上门回收。
联系电话
18686833188
爱格微码

蜗牛轰趴馆
蜗牛轰趴馆地处市中心，距地铁1号线铁路局站120米，交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。无论是生日派对、闺蜜聚会、团队建设、家庭聚会、同学聚会、各式主题派对、节日派对都可选择在这里实现。高品质的KTV、私人影院、私人茶道、XBOX360、先进的VR虚拟现实、棋牌、台球、桌上足球、狼人杀、高端电脑房（可畅快吃鸡哟）、体感游戏、大型街机游戏机、自助厨房、自助可乐机、净化水设备。
地址：南岗区公司街72–2号
联系电话（微信同号）
13804510506

哈尔滨匠心施工团队
承揽：轻钢、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。
哈尔滨市区内可免费上门测量！
欢迎致电
18249724111
13613643307

金福来全屋定制
承接家装、工装整屋家具定制（承接同行二手单柜体定制）工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号金福来家具有限公司

滨牌羽毛球俱乐部
好消息！好消息！（松北区）滨牌羽毛球俱乐部开业啦！馆内七片标准场地，可以承接各种赛事。免费洗浴，免费停车。接受散场预定。
预定电话
0451–55339222
15245156669
（微信同号）
地址：松北区高科路2号（松北交警队对面）

生活报中缝房产公示类广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话：84681180
特别提示
生活报中缝房产公示类广告仅在地段街1号报社阳光大厅受理，只收取登报备案手续复印件，原件由房主自己保存。
当天办理，次日见报。登报请通过正规渠道办理，避免经济损失！

中国女篮不敌塞尔维亚 无缘奥运四强

她们拼到了最后一刻

图片均由新华社发

龙江银行 LONGJIANG BANK | 赛场之星

据人民日报报道 4日结束的东京奥运会女子篮球1/4决赛中，中国女篮不敌塞尔维亚女篮，无缘东京奥运会四强。

虽然止步八强，但女篮姑娘们在赛场上的精气神儿感染了许多球迷。此前，中国女篮在小组赛三战三胜，以排名第一的成绩出线，晋级八强。奥运赛场上的每场球，姑娘们都全力拼搏。

7月30日，在和世界排名第二的澳大利亚的比赛中，为拼抢一个地板球，王思雨与对手撞在一起，前额破裂、鲜血直流，经过简单包扎后，仅仅3分钟后，王思雨就重回场上，一次次用强硬突破冲击对手，砍下全场最高的20分，她说：“只要穿着中国队队服，只要能站在场上，必定拼搏到最后一秒。”有网友说，一个字都不必多说，姑娘们用实际行动诠释了何谓“中国女篮”。

奥运会最动人的瞬间不只是夺得金牌的那一刻，更是那些全力拼搏的瞬间，是不断突破、永不放弃的精神！女篮姑娘们，好样的！总结经验，继续加油，三年后，我们巴黎见！

国乒女队的另类烦恼

龙江姑娘下场后饿了

Union Life 合众人寿 | 五彩缤纷

综合新华社消息 国乒女队4日上午击败半决赛对手德国队，预约了5日晚与东道主日本队间的一场冠军之争。

走下奥运会乒乓球女团半决赛赛场，龙江姑娘王曼昱递给记者的第一句话是：“饿了。”为了准备4日上午这场10点开始的比赛，国乒女队的三位姑娘和她们的教练、队医等工作人员最晚五六点钟就得起。

因为开赛前中国乒协主席刘国梁曾把奥运会“新兵”孙颖莎进奥运村先问“有没有饭吃”当笑话讲给记者听，王曼昱替补进入团体赛名单后也被问了“进村第一个问题”，当时这位22岁的齐齐哈尔姑娘憨憨地说：“有没有饭吃是我俩一起问的，然后一起去吃，吃完才回屋开行李。”

4日打完通往决赛的最后一战，就着“咋就饿了”的话题往下问，王曼昱的回答渐渐有了些“凡学”意味：“一方面是早上没吃太多，另一方面在下面坐着比上去打还容易饿。坐着坐着就饿了。”

皇家鹿苑 Sen Gong Huang Jia Lu Yuan | 精彩瞬间

4日，东京奥运会花样游泳双人项目自由自选决赛举行，中国选手黄雪辰/孙文雁获得双人项目亚军。 新华社记者**夏一方**摄

美团电单 带您天天猜

猜猜男子20公里竞走冠军

生活报讯（记者**何兴丽**）东京奥运会赛场征战如火如荼，中国奥运健儿能囊括多少金牌？能够在哪些项目上取得新突破？目前，生活报联合美团推出的“美团电单带您天天猜”栏目火热进行中，继续公布新一轮中奖名单，并将通过报纸与新媒体互动竞猜的形式，继续送给您美团单车提供的“美团骑行卡”，给您小惊喜。

活动具体形式为：生活报奥运专版每天提出问题，在指定时间内，在生活报官微（在微信公众号中搜索“生活报”并关注）后台留言，每天回答正确的前10名，可以获得美团单车提供的“美团骑行卡”，不但有月卡，还有季卡哦！我们会在官微中将一组号码发给中奖者，随后您就可以兑换并使用啦！

温馨提示您：

一定要在官微后台私信小编，而非文章评论区留言，才能算是正确报名哦！

美团骑行卡使用方法

1、登录美团App，点击骑车

2、点击右上角小人进入“个人中心”

3、点击卡券下方–优惠码兑换

4、输入优惠码即可兑换免费季卡/月卡

兑换截止日期：2022年7月20日。（注：美团电单车提示您：请严格遵守交通法规，不超载、不闯红灯、不逆行、不在机动车道骑行、不追逐打闹。特别提醒未满16岁的未成年人不可骑行共享电单车，请大家安全文明骑行。）

美团·电单车 请您安全文明骑行

8月5日“美团电单带您天天猜”题目是：

今日举行的男子20公里竞走比赛中，中国名将蔡泽林、张俊、王凯华均会参赛，冠军将会是谁呢？ 1、蔡泽林，2、张俊，3、王凯华，4、其他。

回答截止时间为8月5日15：30

8月4日获奖网友名单如下：菠萝蜜、幸福时光、小饼干、唐超仔、飘逸风之子、开心胖胖(施维)、晨光、天空、李幸福、翥

浦发银行 SPD BANK | 今日看点

11:30 滑板男子公园赛决赛
14:00 跳水女子10米台决赛
16:45 场地自行车女子凯林赛1–6名决赛
17:15 摔跤女子自由式57公斤级决赛
18:30 乒乓球女子团体金牌赛
20:10 运动攀岩男子全能决赛–先锋赛

招商银行 CHINA MERCHANTS BANK | 今日奖牌榜

		金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	32	22	16	70
2	美国	25	31	23	79
3	日本	21	7	12	40

截至4日22时31分