

耳鼻喉门诊中 1/3 患者为过敏性鼻炎 就诊高峰期通常持续一个月

阿嚏！过敏性鼻炎季又来了 多是蒿草惹的祸

生活报讯（记者周琳文/摄）“阿嚏，阿嚏……”哈市的小李最近又遇到烦心事，自立秋开始，小李的鼻子又开始频繁“遭殃”，这是由于又到了一年过敏季。而让过敏人苦不堪言的“罪魁祸首”多是由于飘在空气中的蒿草花粉颗粒。10日，黑龙江省医院耳鼻喉科主任高志光告诉记者，自立秋之后，由于过敏性鼻炎前来就诊的患者明显增多，门诊中患者三分之一都是由于花粉过敏导致鼻炎、咽喉部不适前来就诊的。通常，这种情况要持续一个月左右直到蒿草枯败后才有所改善。

眼睛红肿鼻子好像塞了“石头” 整晚睡不着觉

哈市的小陈是深有体会的患者之一，每年临近这个季节，小陈就会不自主地“担忧”。“今年提前做了防范，戴了很久的口罩，症状明显有了缓解，前年和去年最严重，鼻子里好像有石头，晚上难受得都睡不着觉，那滋味别提了。”“每年到这个季节，鼻炎+哮喘都让我苦不堪言，最严重的时候眼睛红肿、躺在床上不敢动，这几年一到这个季节，我就成为医院的常客。”同为过敏性鼻炎患者的宋女士也无奈地说。

一到秋就过敏？元凶究竟是谁？据介绍，每年立秋开始，蒿草类植物就会开花，此时花粉会飘散到空气中。而据高志光介绍，其中到医院来就诊的过

敏感 运动量少 免疫力下降 年轻人成高发人群

“过敏性鼻炎分为常年和季节性两种，通常和患者的自身体质有关。自立秋之后，来医院就诊的鼻炎患者同期增加了三分之一，每天来耳鼻喉科门诊的患者中，有1/3的患者是因为季节性鼻炎前来就诊的。但是，和往年比，这两年该类患者就诊量却相对减少，这可

治理低压配电杆安全隐患公告
各位广大用户、通信运营商、相关企业：
按照哈尔滨市委市政府有关城市管理、文明城市创建的部署要求以及国家电网公司有关安全风险隐患排查治理的工作安排，为进一步美化城市、保障社会生产和人民生活用电安全，保护国有资产不被非法侵占，国网哈尔滨供电公司秉承“运行规范、告知及时、服务到位”的总体思想，将开展城市低压配电杆安全隐患整治工作，清理私接乱挂“蜘蛛网”，忘广大用户、通信运营商、相关企业周知！
国网哈尔滨供电公司联系电话：84662417
2021年8月9日

突破500例！这家医院达芬奇机器人再创佳绩

生活报讯（田为曹明见习记者周莹 记者周琳）10日，哈医大二院胸外科主任张临友教授带领团队为一位52岁的肺癌患者，顺利完成达芬奇机器人辅助下的右肺上叶袖式切除手术，此例手术的成功完成标志着哈医大二院胸外科独立完成达芬奇机器人手术突破500例。

据了解，哈医大二院2019年引进了全球最先进的第四代“达芬奇手术机器人”，现已成为胸外科、普外科、泌尿外科、妇产科、小儿外科等外科医生的手术利器。目前哈医大二院已独立完成七百余台达芬奇机器人高难度手术，为广大患者带来福音。

“达芬奇手术机器人结合了人手的灵巧性和腹腔镜的微创和精细优势，突破

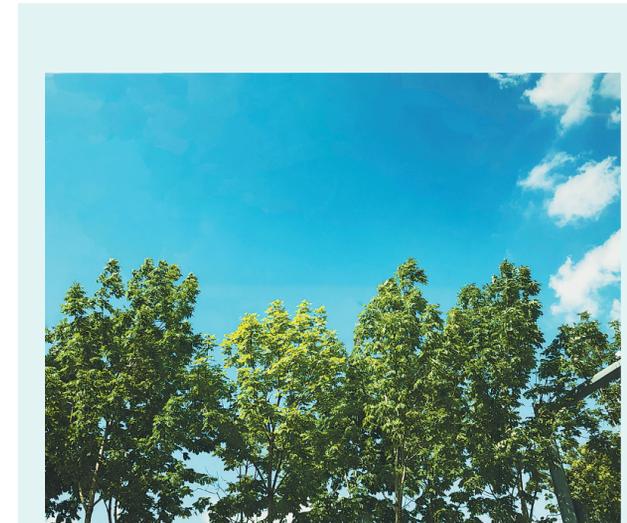
敏性鼻炎患者中，超过一半的人是由于吸入空气中的蒿草花粉颗粒而过敏，有的人是因为吸入蒿草种类中的豚草花粉颗粒引起的过敏。“从8月开始，一个月后，蒿草枯萎，这类鼻炎患者才会有所好转。所以，通常这类患者的就诊高峰期会持续一个月左右。”过敏性鼻炎患者最常见的症状就是鼻痒、鼻塞、喷嚏，有的还会伴随着眼痒、流泪等眼部症状及喘息等呼吸道症状，这是为啥？据高志光表示，这是由于过敏性鼻炎属于黏膜系统发病，当病情严重时，往往会引起眼睛、咽喉等五官产生过敏症状。

能是由于疫情期间，和人们习惯性地戴口罩提前防护有关。”高志光表示。从日常接诊的过敏性鼻炎患者中，高志光发现青年人的数量要略高于老年人。“暴露在过敏原前时间越长，青年人对过敏原比较敏感、长时间运动量少，免疫力下降，都可能是年轻人成为过敏性鼻炎的高发人群的原因。”

有意思的是，接诊中高志光曾遇到过这样的患者，从来没有过过敏的症状，就在某一年却忽然有了过敏症状。据高志光介绍，这是由于第一次接触过敏原的患者通常不会产生过敏症状，它会有一个致敏的过程。“当人第一次或前几次接触某种过敏原的时候，身体对过敏原会有一个捕捉的过程，直到再次接触时，才会产生过敏反应。”

人操作的局限，手术更精准、创伤更小、出血更少，但对术者技术水平及手术器械都有较高的要求。”张临友教授介绍，前不久团队在达芬奇机器人的辅助下为一位8旬巨大肺癌患者，完成了全孔机器人人工气胸下右肺上叶切除、淋巴结清扫、胸腔闭式引流术，患者术后三天顺利出院。

今年81岁的刘大爷（化姓）平日里身体状况还不错，但在一个月前突然出现没有诱因的咳嗽、痰咳，吃了一段时间止咳药，但丝毫没有见效，反而更加严重了，咳嗽的时候伴随右侧胸部疼痛，导致老人彻夜睡不好觉。家人见状带老人来到当地医院进行了检查，发现右肺上叶患有一个直径八厘米大的肿瘤，病理提



难以根治就不治？ 专家：这是误区 不加以控制当心越来越重

过敏性鼻炎可以根治吗？高志光表示，过敏性鼻炎确实难以根治。平时经常听到患者这样说质疑，既然难根治，是不是可以不用治疗了，等过了这个季节，鼻炎自然然后就会好了？高志光表示：“这样的理解是存在误区的，如果这类患者发作时不加以控制缓解，症状会越来越严重，甚至会引起更加严重的如咽喉部黏膜病变、慢性咽炎、哮喘等疾病。”

同时，高志光提醒患者，以

往过敏性鼻炎在8月到9月是集中高发期，建议以往有鼻炎史的患者，在此季节来临前，戴好口罩做好防护，尽量少出门，减少吸入空气中的花粉。同时，要预防过敏性鼻炎发作，需要加强锻炼，保证充足睡眠，养成良好的作息习惯和运动习惯；而且在过敏发作时，尽量避免食用海鲜、鸡、鱼肉、牛奶等特异性蛋白质，以防过敏症状加重。建议过敏患者查清楚过敏原，做到更有效地避免过敏发作。



张临友教授在操控台进行达芬奇手术机器人操作

示是鳞状细胞癌，需要立即手术治疗。但当地医院考虑到患者年龄大，而且肿瘤巨大，手术风险很高，所以建议转往上级医院进行诊疗。

经过多方打听，刘大爷的家属了解到哈医大二院达芬奇机器人手术的优势，便前来寻求帮助。入院完成了相关检查后，张临友教授带领团队凭借丰富的经验，通过娴熟的操作，灵巧地进行解剖、分离血管、结扎等操作。手术顺利完成，出血量很少，患者的肺叶被完整地切除。由于只有一个小小的创口，刘大爷恢复得很快，术后第二天就可以下床自如行走了，没有出现任何并发症，术后三天就拔管回家了。

张临友教授介绍，肺部血管、气管细

搬家专栏
搬家刊登电话
王萍 1335 1116219
退役军人搬家
军人搬家，真省钱，七折优惠，全市各区均可安排
18745057660
18845765103

信誉搬家
居民 公企 大学生搬家 长途搬家 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
服务周到 15331886393
价格公道 15904504951
电话预约 18245175648

老年公寓

一元养老公司
招自理、半自理卧床老人，吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利、配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111、13936510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液
液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000/cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话
19845256893

滨牌汽车修配厂

好消息！好消息！（松北区）滨牌汽车修配厂开业了！现承接社会车辆、单位车辆，维护保养、换油、钣金、喷漆、内帐、轮胎、维修。诚招学徒工若干名。

电话
0451-55339222
13946058868

地址：松北区高科路2号（松北交警大队对面）

诚招餐饮行业合作
置换餐饮代金券
电话：13796106320

生活报中庭房产公示类广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话：84681180
当天办理，次日见报。登报请通过正规渠道办理，避免经济损失！

《明星大侦探》火了 10余档新节目排队待播

“剧本杀”综艺席卷各大平台

实习生 王宇轩 生活报记者 王雪莹

剧本杀，在年轻人圈子里越来越流行。如今，这股“剧本杀之风”也迅速席卷综艺市场。记者了解到，随着《明星大侦探》《萌探探案》的火爆，今年各大网播平台均储备了多档以剧本杀为蓝本的创新综艺，如《最后的赢家》《命运规划局》《玩票大的》《现身吧！嫌疑人》等，互相之间暗自较劲。



同为“剧本杀”口碑有高低

“萌探”“奇异”不及《明侦》系列

国内剧本杀的兴起，主要是在2016年芒果TV推出的综艺《明星大侦探》后。自开播以来，《明星大侦探》每一季的播出都收获了不少热度与好评，第六季的豆瓣评分更达8.9分，成为芒果TV代表性的综艺IP品牌之一。

近两年，随着线下玩家数量的增多，剧本杀综艺也成了各大平台的宠儿。但就目前的播出现状来看，能和《明侦》系列媲美的寥寥无几。像有那英、杨紫、孙红雷、黄子韬、杨迪等“流量”阵容加盟的《萌探探案》，每一期的主题都是

根据经典IP改编，例如《潜伏》《庆余年》《还珠格格》等，可整体评分并不高，豆瓣仅5.1。有网友指出，《萌探探案》过于强调“亲民”，以至于推理性较弱，没有体现出剧本杀的核心魅力。

再比如7月份上线的《奇异剧本鲨》，更加在意跟观众的互动性，没有《明侦》系列中固定的角色扮演和推理环节。所以网友们认为，这类的剧本杀综艺并不是严格意义上的剧本杀内容，而是“剧本杀+桌游+各种元素”的混搭。

打“剧本杀”旗号不保准“稳赢”

观众不在乎明星咖位，更看重“会不会玩”

尽管不是每个打着剧本杀元素的综艺都能火，可依旧不断有“后来者”纷纷入局。记者了解到，接下来爱奇艺还将有《最后的赢家》《命运规划局》等开播；优酷将有《玩票大的》《现身吧！嫌疑人》等开播；芒果TV将有《闪耀的侦探家族》《游戏的法则》开播；东方卫视计划将有《勇者领域》开播。剧本杀综艺一时风起，有业内人士指出，其中一个主要原因就是当前头部综艺普遍进入了口碑

下滑、审美疲劳的瓶颈期，所以各大平台急需开辟出一条新的综艺赛道。不过根据目前播出的情况来看，“剧本杀综艺”这条路并不是那么好走。毕竟《明星大侦探》是凭借“悬疑剧情+逻辑推理”获得的收视长青，在意的是明星会不会玩，而不是他们的流量。可现在播出的这几档剧本杀综艺，刚入局就互拼嘉宾咖位，以至于无法在推理上进行有效圈粉，难免落入俗套，无法破圈。

生活报讯（记者 薛宏莉）8月10日，由闫妮、王砚辉、张逸杰、翟潇闻领衔主演的怀旧暖心轻喜剧《亲爱的爸妈》在北京卫视播出。该剧将视角对准中国式家庭关系，讲述了王砚辉和闫妮饰演的再婚夫妻与儿女之间发生的亲情故事。据悉，这是闫妮、王砚辉首度搭档演夫妻。



在剧中，首度合作的闫妮和王砚辉两人默契配合。闫妮饰演的“柳碧云”既是一名在舞台上发光

描摹重组家庭的浓浓烟火气

然而，作为对方亲生子女的继父母，这对“半路夫妻”难免各有心酸。复杂的家庭关系，性格各异的儿女们，两位家长如何做得到“一碗水端平”？剧中，李春媛饰演的“江梅”与继母“柳碧云”的关系不可调和，直接导致江家矛盾的发生。另一边，亲子关系矛盾、职场危机、婆媳矛盾等围绕在“柳碧云”和“江天怀”的生活里，让江家的生活一波未平一波又起。

首度搭档怀旧轻喜剧题材

闫妮 王砚辉演绎“父母爱情”

高颜值新生代演员“拉满笑点”

区别于传统年代剧，温暖细腻的情感刻画、生动鲜活的情感呈现是《亲爱的爸妈》一大看点。虽被“一地鸡毛”裹挟，“柳碧云”和“江天怀”的生活始终充满浪漫主义基调，无论是夫妻俩不经意间的眼神交流，送到对方工作岗位的暖胃鸡汤，还是夫妻俩始终保持一致的教育观念，都将给观众们带来全新的观剧体验，让人看到“父母爱情”的浪漫和纯粹。

此外，除了实力派演员闫妮和王砚辉的加入，这部剧还吸引了一批高颜值新生代演员的参与，为剧集注入了更多青春力量。江家子女不打不相识，矛盾冲突不断却又笑点满满，营造出欢乐的家庭氛围。

《扫黑风暴》中饰演正义刑警 孙红雷：向英雄致敬



生活报讯（记者王雪莹）由孙红雷、张艺兴、刘奕君、吴越、王志飞、江疏影等人主演的电视剧《扫黑风暴》，9日晚已登陆东方卫视。记者了解到，该剧改编自全国扫黑办提供的真实案件，讲述了前刑警“李成阳”、年轻刑警“林浩”在督导组指导下，和专案组组长“何勇”共同协作，将黑恶势力及其背后的保护伞成功抓获的故事。

剧中，孙红雷饰演的刑警“李成阳”经历复杂，为查清案件真相苦苦追寻十余年，绝不屈服。张艺兴饰演的年轻刑警“林浩”，有股初生牛犊不怕虎的勇气，也有与罪犯周旋的智慧。他们从原本的误会敌对，转变为后来的惺惺相惜，向扫黑除恶这个共同目标密切合作。近日，孙红雷多次为新剧打Call：“黑夜再长终将迎来黎明，向扫黑英雄致敬！”并感慨：“美好的时代，因为有你们在！”

“好声音”中“拉拢”学员 李荣浩：到我这来 我们聊聊咋省钱



生活报讯（记者王雪莹）浙江卫视最新一期《2021中国好声音》中，面临日益激烈的战队名额争夺，导师们纷纷铆足干劲、开足火力。惹得网友们直呼：“这一季好多宝藏学员，未来

可期！”记者了解到，除了“抢人”外，导师们和选手的互动也十分有趣。在面对选手谈起自己想要自力更生，不再花父母钱时，李荣浩直言“感同身受”，并借势自我推销：“我的专辑，除了电费以外什么钱都不花。所以你到我这，我们可以好好地聊省钱。”对此，不少网友纷纷调侃：“不愧是‘一个人就是一支乐队’！李荣浩导师又凡尔赛了。”