

–20℃可存活1年 当心“冰箱杀手”李斯特菌

鸡汤放冰箱2天 女子喝成脑膜炎



生活报讯（记者周琳）近日，吕女士喝了在冰箱存放两天的鸡汤后，出现头痛、低热、腹泻等症状。一开始，她以为是胃肠感冒，吃药后却一直没见好，而且症状却愈发严重，于是她立即就医。经检查，吕女士竟然患上了李斯特菌脑膜炎。好在经过治疗，吕女士的症状已有所好转。13日，生活报记者联系到哈尔滨市第五医院消化内科主治医师刘荣，她表示，冰箱里最容易滋生李斯特菌，感染这种细菌会引发疾病。

“现在，很多人不想做饭，就会买熟食回来吃，每次买多了吃不完，就会放进冰箱，等到第二天再吃。特别是一些老年人，总认为剩饭菜扔了可惜，于是上顿吃下顿吃。但是，很多人却不知道有一种叫做李斯特菌的细菌，它很喜欢剩菜，尤其是已经打开的熟食及肉类。”刘荣表示，李斯特菌是最致命的食源性病原体之一。“李斯特菌生命力旺盛，对环境耐

性强，耐冷、耐酸、耐盐，很多细菌在冰箱里是很难存活的，但李斯特菌不一样，它的生命力很顽强，在–20℃的冷冻室也能存活1年，所以李斯特菌还有一个外号叫做‘冰箱杀手’。”

刘荣提醒，千万不要小看李斯特菌，如果感染了李斯特菌，免疫力正常的人会出现腹泻的症状。她表示：“有市民咨询，吃了从冰箱拿出来的剩饭后，出现拉肚子的情况是怎么回事，很有可能就是感染了李斯特菌，只不过症状较轻。但是如果是免疫力较弱的人感染这种细菌，甚至可能出现脑膜炎、败血症等严重并发

症。”

那么，如何预防李斯特菌？刘荣介绍，李斯特菌主要以食物为传染媒介，常会隐藏在冰箱里的一些食物当中。“日常生活中，冰箱里的食物不要塞的太满，也不要存放太久，食物生熟分开。冰箱不是食物的‘保险箱’，尤其是剩饭剩菜。市民从冰箱取出食物后，不经加热直接吃，就很容易吃到致病的细菌。”刘荣建议，食用蔬菜、水果前充分洗干净；烹饪食物要加热彻底，不吃半熟的食物；使用两套刀和砧板，生熟分开。在储存食物的时候，尽量使用保鲜膜、保鲜袋或保鲜盒密封保存；冰箱储存食物在食用之前要充分烹煮，加热3–5分钟。

女子穿8厘米高跟鞋下楼 摔骨折了

生活报讯（王甦 高军震 见习记者周莹 记者周琳）一女子穿着8厘米高跟鞋，下楼梯时意外摔倒，本以为只是崴脚结果却是腓骨骨折。哈尔滨市第五医院骨科医生提醒爱美女性，美丽重要健康更重要。

谢女士平时喜欢穿高跟鞋，而且鞋跟高度基本都在8厘米以上。前几天，她穿着高跟鞋下楼梯时，一不留神摔倒了，当即感到右小腿疼痛强烈，只要稍微一活动，疼痛就加剧，无法站立也没法行走，朋友将她搀扶回家。本以为只是单纯的崴脚，但是第二天，谢女士的右小腿疼痛而且肿胀。家人带她来到第五医院，经检查，谢女士为右小腿腓骨远端骨折。听见骨折两个字，谢女士一下就不淡定了。她认为骨折了就一定要手术，手术后小腿上就会留下疤痕。年纪轻轻

的就留下疤痕，以后穿裙子多难看。骨科五病区苏郁医生耐心地劝导谢女士，通过影像科检查结果显示，她虽然是右小腿腓骨远端骨折，但是无论是骨折对位和对线都非常好，只需要进行石膏固定保守治疗就可以。听到苏郁的解释，谢女士放心了。

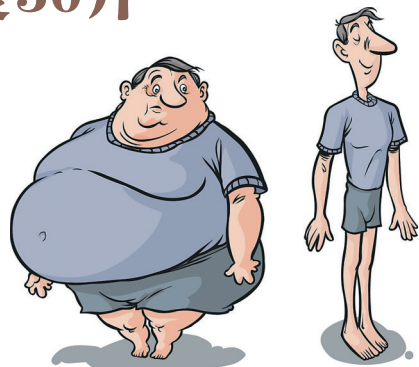
苏郁表示，长时间穿高跟鞋带来的健康隐患不容忽视。穿上高跟鞋后，由于力线改变，使膝关节软骨磨损加重，诱发或加重关节软骨退变；当脚趾被迫和鞋前方相挤压的时候，会使脚趾处于不自然的形态，甚至因为弯曲而变形从而导致拇外翻。另外，穿上高跟鞋后，骨盆前倾，腰部后仰，时间长了容易导致腰肌劳损。同时，高跟鞋使人的重心前移，脊柱弯曲增大，颈椎受力集中，容易造成损伤，最终将导致颈椎病的发生。

62岁男子1个月暴瘦30斤 “元凶”是甲状旁腺腺瘤

生活报讯（田为 曹玥 记者周琳）家住双城，今年62岁的刘先生两个月前莫名出现乏力、头晕、恶心的情况，起初他并没有在意。随后，他又出现食欲减退，一个月瘦了近30斤。最近一周，他双腿和胳膊疼痛难忍，头晕症状加重、言语笨拙并出现了意识障碍，家人立即将他送到哈医大二院。

经检查，发现刘先生血钙含量出现危急值，临床诊断为原发性甲状旁腺功能亢进、高钙血症、肾功能不全。肾内科二病房毕敏副主任医师立即对其进行了补液、利尿、透析等一系列治疗，但刘先生各项指标并没有明显下降，并出现急性肾衰竭、血压降低等。见此状况，主管医生迅速将刘先生转入重症医学科。在连续血液净化治疗的支持下，刘先生病情略有稳定，但如果导致患者出现一系列症状的元凶——甲状旁腺腺瘤，一日不根除，患者就无法脱离辅助装置。重症医学科遂邀请甲状腺外科进行会诊，但由于患者身体状况差承受不了开刀手术，所以建议其进行超声引导下热消融治疗。

据姜双全医师介绍，超声引导下经皮穿



刺热消融治疗是一种微创治疗新技术，对体质较差无法承受外科手术及对美要求较高的患者，热消融治疗具有优势和实用价值。

在局麻下，姜双全为刘先生进行了超声引导下微波消融治疗，用时不到二十分钟，就顺利将甲状旁腺腺瘤完全灭活，仅留下不到2mm的针眼，术后15分钟采集静脉血，结果显示甲状旁腺激素值从2000 pg/ml 直接下降到150 pg/ml，第二天激素水平及钙离子均恢复到正常范围，刘先生转危为安，身体不适症状消失。同日，在顺利脱离连续血液净化治疗后，转回普通病房。

“多病”男子怕麻醉怕出血 医生“冒险”为其取5块结石



生活报讯（康艳立 董翔 记者周琳）前不久，68岁的张先生凌晨突发上腹痛伴有恶心呕吐，呕吐后持续上腹部胀痛，当日下午又出现寒战高热，体温最高39℃，并开始出现周身黄疽，家人急忙带张先生前往哈尔滨市某医院就诊。经进一步检查，明确了是胆总管结石惹的祸。由于张先生刚刚脑血管支架术后半月，长期口服双抗药物抗凝治疗，手术风险大，该院外科无法为其手术治疗。家人多方询问得知黑龙江省消化病院通过内镜治疗胆总管结石经验丰富，便带着张先生来到了该院消化二科。

入院后，李强副主任医师为张先生进行了详细的检查，诊断其为胆总管结石，且入院前出现过两次寒战高热，考虑合并胆道感染，不排除合并化脓性胆管炎，内科保守药物治疗已经不能控制病情，需尽快为患者行经内镜胆管取石术（ERCP及相关治疗）。李强表示，张先生内镜取石主要有两个问题比较棘手，第一，不能静脉麻醉下操作，张先生合并多种慢性心脑血管疾病，多年的高血压病、糖尿病及冠心病，特

别是新发的脑梗死，与麻醉科医生进行术前讨论后，认为张先生存在麻醉禁忌症，不适合麻醉；第二，不能做十二指肠乳头括约肌切开（胆管开口处为十二指肠乳头括约肌）。张先生脑血管支架术后不到一个月，需长期口服两种抗凝药物，但这两种抗凝药使乳头切开的出血风险极高。患者同时高热寒战，急诊胆管引流或者内镜取石已成为张先生和家属唯一的希望。

与家属进行充分沟通后，李强和科室团队决定为张先生在咽部局麻下行内镜治疗。李强在患者咽部麻醉清醒状态下进十二指肠镜，由于咽部刺激引起剧烈恶心，患者术中血压升高，心率加快，李强冒着巨大风险，一边安慰患者，一边娴熟地完成了内镜治疗。ERCP（逆行胰胆管造影）术中可见胆管结石直径约1.0cm，同时发现患者乳头口松弛，李强当即决定给予取石治疗，他选择用碎石网篮将结石碎成小块后取出胆管，术中顺利取出5块黄褐色结石，成功为张先生解除了病痛，还避免了择期再次内镜治疗。

哈市中小学开学时间定了

高中23日、初中小学28日报到 多所在哈高校推迟开学 陆续开始线上授课

A03



能耐–40℃极寒环境

复兴号

首次试跑牡佳高铁

A02



男子飞机上霸座 落地后被拘五天

4年不开支 退休人员医药费不能报 依兰盐业公司职工：“上划”失败后 企业被弃管

A04

A05



上周末森工平山 皇家鹿苑超有爱 浪漫七夕 一“鹿”有你

A07

鸡汤放冰箱2天 女子喝完得脑膜炎 当心“冰箱杀手”李斯特菌

A08