

哈市小学新生28日报到分班

# 返哈学生应居家隔离14天

目前在高中风险地区的学

生活报讯(记者吕晓艳)近日,哈市教育局官宣,28日小学一年级新生报到分班。秋季学期开学前14天(8月17日前),所有离哈的学生应返回哈市,自觉居家隔离14天,主动向社区报备,每日进行健康监测,做好记录,确保如期平安返校。

记者从多所小学获悉,开学前14天(8月17日前)内,有中、高风险旅居史或有中高风险城市旅居史的学生,返哈后立即报告社区,认真落实社区要求,按时限完成核酸检测、隔离等要求。开学报到时需向学校递交48小时(从检测结果出来时计算)内核酸检测为阴性的报告,学生家长要上报学生14天的行程及身体健康状况后方可返校,严防带病风险返校。

目前,在高、中风险地区的学

生,暂缓返回哈市,待滞留地区降为低风险地

区后再按要求返哈,并按规定做好健

康管理。学校将建立与疫情中高风险地

区学生家长“一对一”沟通联络和排查

机制,目前在高、中风险地区的学

生或家长,请及时与学校联系。

17日,记者请荣智学校的小学老师

们给即将进入小学的新生和家长备好

了攻略:

入学前,爸爸妈妈应和孩子进行一

次谈话,激发孩子上学的兴趣,解决他

们心中存在的疑虑,帮助孩子树立自信

心。教会孩子正确书写自己的名字、记

住家人的电话号码、家庭住址,会简单

地介绍自己和家人。

准备一张属于孩子的小书桌,书桌干

净、整洁,且能远离电视。准备高度适

合、软硬适中的椅子,以便培养孩子

身正、肩平、腰直的坐姿。选择光线安

全、合适的光源,右手书写则左侧取光,

开关安全、方便。

孩子在学习的时候,家长需要给孩

子创造一个安静的环境,可以在一旁读

书,给孩子一种共同学习的氛围。当孩

子做完作业后,家长与孩子一同检查作

业,教会孩子检查的方法。

## 开学所需物品



书包:大小适中,引导孩子养成整理书包的好习惯。

姓名贴:用来贴水杯、橡皮、格尺、文件袋等。

文具盒:可选择朴素大方、装饰少的文具盒或笔袋1个。大小以能装进6支铅笔、一把直尺、一块橡皮为宜。购买铅笔、文具盒时不买新奇、玩具式的,防止分散孩子的注意力。

铅笔:6支HB铅笔,每天晚上削好并检查。

橡皮:白色、长条形绘图橡皮。

直尺:一边是直线、一边是曲线。

记作业本:准备一个小笔记本或便签本,引导孩子养成记作业的好习惯。

健康包:包含两个一次性口罩

(口罩最好独立包装)、消毒湿纸巾。

## 新高考模式下省重点名师赠锦囊

# 物理:入学后先模仿老师的思维方法

指导名师:  
哈尔滨市第一中学物理教研组组长 寇威



教龄15年,骨干教师,哈师大研究生导师,哈尔滨市四有好老师,市优秀班主任标兵,多次荣获哈市教育局局功奖励,哈市烛光杯物理教学大赛特等奖,多次作省市级讲座及公开课。

生活报记者 吕晓艳

近日,哈市教育局发布最新开学通知,哈尔滨高中新生23日报到。生活报记者采访中获悉,新高一学生既要面对初高中学习模式的巨大转变,还要面对新的高考模式,新高考改革主要体现在学生的选科和录取形式上。在选科方面,不再局限于文理分科,而是改为“3+1+2模式”,除了语数外三科主科外,学生可根据自己的兴趣、未来发展及高校要求,在物理和历史中选一门,在生物、化学、政治、地理四门学科中,选择出两门科目。在录取方面,部分学科将在高二进行合格性考试,这些会直接影响高考录取。针对这些重大变化,新高一学生目前应该如何做好各个学科的学习准备?本报特别对哈一中新高一学年的九大学科名师进行采访,给

即将进入新高一的学生一份初高中衔接锦囊。

物理是一门基础学科,揭示了事物发生和发展的客观规律,和我们的生活有着密切的联系和许多的大学专业都有联系,学习物理不仅能够培养逻辑思维,更能够全方位接触诸多科学研究的方法论。它不仅对客观世界的规律作了深刻的揭示,还在发展、成长的过程中,形成了一整套独特而卓有成效的思想方法体系,使人们的逻辑性和思维能力有显著的提升。大量事实表明,物理思想与方法不仅对物理学本身有价值,而且对整个自然科学,乃至社会科学的发展都有着重要的贡献。

纵观物理学的发展历史,其地位是无法被撼动的,可以说是自然学科的带头学科。物理学研究大至宇宙,小至基本粒子

等一切物质最基本的运动形式和规律,因此成为其他各自然科学学科的研究基础。它的理论结构充分地运用数学作为自己的工作语言,以实验作为检验理论正确性的唯一标准,它是当今最精密的一门自然科学学科。

因而,在新的高考制度中,把物理放在了3+1+2中的1这个特殊的位置,也吸引了更多的同学学习。

对比新旧高考,物理的难度略有提升,但是知识的宽度与广度会大幅度提升。

但是初中和高中物理的差异还是很大的,首先,从定性到定量导致难度大幅提升;其次,从形象思维到抽象思维的提升;最后是从简单过程到复杂的多过程多阶段问题的分析。

# 铁棍山药粉条 来电试吃

19.8元/斤,10斤赠2斤。免费试吃一斤,不好吃,不正宗,全额退款!



铁棍山药是众多山药品种之一,因有像铁锈一样的痕迹,故得名。按地理位置的不同分为临近黄河的沙土和垆土两种。而垆土铁棍山药口感好,营养价值高。《本草纲目》记载,山药健脾补肺,助五脏强筋骨。正宗铁棍山药粉条产地直供本报读者。采用河南焦作温县垆土铁棍山药,比

本报指定经销商店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口  
抢订电话:0451-57781700【送货上门,货到付款】

## 初高中物理学习如何有效衔接:

1. 想要衔接初中与高中物理,做好初期模仿,重在体会,模仿老师的思维方法。

2. 重视基础,重视课本,认真梳理知识结构。

梳理知识结构的过程并不是简单地把知识罗列出来,而是要弄清各知识点的来龙去脉和相互联系。同学们不妨在章节复习前根据自己的记忆和理解,独立地列出本章的知识结构,然后在复习和训练过程中不断地回头审视、充实、修正、内化。

3. 重视知识的形成过程,一定要理解不能死记硬背。

学习基本概念和基本规律时要做到眼中要有“物”,物理学是对现实世界的归纳与抽象,我们在学习一个物理概念与规律时,要把它还原到具体的事例和情境中去。比如“摩擦力的方向可以和运动方向相同”这样一个命题,它的背后是大量的物理事实。

4. 及时做好阶段知识的总结和整理。

5. 重视物理知识与实际生产生活的关系和应用。

6. 适当做些典型的题,不建议题海战术,新高考的模式会让题海战术耗时且无效。



面向全省企业征集  
“报业优选”龙江好产品甄选启幕

免费入驻 产品够好你就来

对接人:王福顺  
联系电话:18104671118  
地址:哈尔滨市道里区地段街3号



广告

# 松花江哈尔滨站预计24日前后现洪峰

洪水量级约9年一遇

A02



30公里路平均200米一个坑

# 跑滨水大道让人胆战心惊

A03

# 2021夏夜外卖消费报告显示 烤肉拌饭成冰城夜宵王牌

A07

哈市小学生及家长注意:  
仍在高中风险地区的暂缓返哈

A08

# 道外区红河一街区地下室返清水哗哗流一个月

A06



更亲 更近 更懂你



4种报料方式

本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网



18日	白天	多云	28°C
19日	白天	多云	29°C
20日	白天	多云	28°C