

哈市小学新生28日报到分班

返哈学生应居家隔离14天

目前在高中风险地区的学生暂缓返哈

生活报讯(记者吕晓艳)近日,哈市教育局官宣,28日小学一年级新生报到分班。秋季学期开学前14天(8月17日前),所有离哈的学生应返回哈市,自觉居家隔离14天,主动向社区报备,每日进行健康监测,做好记录,确保如期平安返校。

记者从多所小学获悉,开学前14天(8月17日前)内,有中、高风险旅居史或有中高风险城市旅居史的学生,返哈后立即报告社区,认真落实社区要求,按时限完成核酸检测、隔离等要求。开学报到时需向学校递交48小时(从检测结果出来时计算)内核酸检测为阴性的报告,学生家长要上报学生14天的行程及身体健康状况后方可返校,严防带病带风险返校。

目前,在高、中风险地区的学生,暂缓返回哈市,待滞留地区降为低风险地区后再按要求返哈,并按规定做好健康管理。学校将建立与疫情中高风险地区学生家长“一对一”沟通联络和排查机制,目前在高、中风险地区的学生或家长,请及时与学校联系。

17日,记者请荣智学校的小老师们给即将进入小学的新生和家长备好了攻略:

入学前,爸爸妈妈应和孩子进行一次谈话,激发孩子上学的兴趣,解决他们心中存在的疑虑,帮助孩子树立自信心。教会孩子正确书写自己的名字、记住家人的电话号码、家庭住址,会简单地介绍自己和家人。

准备一张属于孩子的小书桌,书桌干净、整洁,且能远离电视。准备高度适合、软硬适中的椅子,以便培养孩子身正、肩平、腰直的坐姿。选择光线安全、合适的光源,右手书写则左侧取光,开关安全、方便。

孩子在学习的时候,家长需要给孩子创造一个安静的环境,可以在一旁读书,给孩子一种共同学习的氛围。当孩子做完作业后,家长与孩子一同检查作业,教会孩子检查的方法。

开学所需物品

书包:大小适中,引导孩子养成整理书包的好习惯。

姓名贴:用来贴水杯、橡皮、格尺、文件袋等。

文具盒:可选择朴素大方、装饰少的文具盒或笔袋1个。大小以能装进6支铅笔、一把直尺、一块橡皮为宜。购买铅笔、文具盒时不买新奇、玩具式的,防止分散孩子的注意力。

铅笔:6支HB铅笔,每天晚上削好并检查。

橡皮:白色、长条形绘图橡皮。

直尺:一边是直线、一边是曲线。

水壶及食物:可带少量水果、牛奶、酸奶,不要携带零食或饮料入校。

健康包:包含两个一次性口罩(口罩最好独立包装)、消毒湿纸巾。

新高考模式下 省重点名师赠锦囊

物理:入学后先模仿老师的思维方法

指导名师:
哈尔滨市第一中学物理教研组组长 寇威

教龄15年,骨干教师,哈师大研究生导师,哈尔滨市四有好老师,市优秀班主任标兵,多次荣获哈市教育局记功奖励,哈市烛光杯物理教学大赛特等奖,多次作省市级讲座及公开课。

生活报记者 吕晓艳

近日,哈市教育局发布最新开学通知,哈尔滨高中新生23日报到。生活报记者采访中获悉,新高一学生既要面对初高中学习模式的巨大转变,还要面对新的高考模式,新高考改革主要体现在学生的选科和录取形式上。在选科方面,不再局限于文理分科,而是改为“3+1+2模式”,除了语数外三科主科外,学生可根据自己的兴趣、未来发展及高校要求,在物理和历史中选一门,在生物、化学、政治、地理四门学科中,选择出两门科目。在录取方面,部分学科将在高二进行合格性考试,这些会直接影响高考录取。针对这些重大变化,新高一学生目前应该如何做好各个学科的学习准备?本报特别对哈一中新高一学年的九大学科名师进行采访,给即将进入新高一的学生一份初中衔接锦囊。

物理是一门基础学科,揭示了事物发生和发展的客观规律,和我们的生活有着密切的联系和许许多多的大学专业都有联系,学习物理不仅能够培养逻辑思维,更能够全方位接触诸多科学研究的方法论。它不仅对客观世界的规律作了深刻的揭示,还在发展、成长的过程中,形成了一整套独特而卓有成效的思想方法体系,使人们的逻辑性和思维能力有显著的提升。大量事实表明,物理思想与方法不仅对物理学本身有价值,而且对整个自然科学,乃至社会科学的发展都有着重要的贡献。

纵观物理学的发展历史,其地位是无法被撼动的,可以说是自然学科的带头学科。物理学研究大至宇宙,小至基本粒子等一切物质最基本的运动形式和规律,因此成为其他各自然科学学科的研究基础。它的理论结构充分地运用数学作为自己的工作语言,以实验作为检验理论正确性的唯一标准,它是当今最精密的一门自然科学学科。

因而,在新的高考制度中,把物理放在了3+1+2中的1这个特殊的位置,也吸引了更多的同学学习。

对比新旧高考,物理的难度略有提升,但是知识的宽度与广度会大幅度提升。

但是初中和高中物理的差异还是很大的,首先,从定性到定量导致难度大幅提升;其次,从形象思维到抽象思维的提升;最后是从简单过程到复杂的多过程多阶段问题的分析。

铁棍山药粉条 来电试吃

19.8元/斤, 10斤赠2斤。免费试吃一斤,不好吃,不正宗,全额退款!

普通粉条更营养。

纯传统手工制作,不是机器压制的粉条。营养价值保留的完整,口感也好。色泽通透,质地细腻,入口滑润。无食用胶,无色素,无明矾,没有任何添加剂,可保存两年。适合凉拌、热炒、蒸包子、炖菜、煲汤。

铁棍山药粉条产地直供,原价59.9元/斤,8月18-24日七天特惠活动:每斤只要19.8元。您一次买10斤再免费送2斤,平均每斤仅16.5元。每天前100名购买者,可免费试吃一斤!不好吃,不正宗,全额退款!买得放心,吃得放心!名额抢完恢复原价,抓紧订购。

本报指定经销店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢订电话:**0451-57781700** [送货上门,货到付款]

广告

松花江哈尔滨站 预计24日前后现洪峰

洪水量级约9年一遇

A02

30公里路平均200米一个坑

跑滨水大道让人胆战心惊

A03

道外区红河一街区地下室返清水 哗哗流一个月

A06

2021夏夜外卖消费报告显示 烤肉拌饭成冰城夜宵王牌

A07

哈市小学生及家长注意: 仍在高中风险地区的暂缓返哈

A08

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 龙头新闻APP

本报官博 生活报网

哈尔滨天气预报

18日	白天 多云	28℃
	夜晚 多云	19℃
19日	白天 多云	29℃
	夜晚 多云	20℃
20日	白天 多云有雷阵雨	28℃
	夜晚 多云有雷阵雨	20℃