

接受生活报微信采访

戏里戏外都严谨 为角色在镜头前一遍遍磨

# 孙俪：我特别不喜欢被叫“孙一条”

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

东方卫视热播剧《理想之城》中，孙俪饰演的造价工程师“苏筱”，一直秉持着“造价表干净就是工程干净”的职业信仰。作为职场新人，她性格偏强纯良、做事认真负责，得到不少观众的好评。

17日下午接受微信采访时，生活报记者发现工作中的孙俪，跟“苏筱”一样有着极为严谨的态度。“很感谢导演，能让我在镜头前一遍一遍地磨。我特别不喜欢别人叫我‘孙一条’，因为有时候一遍两遍反复地演，能更好地把孙俪的想法去掉，对角色的理解也会更准确些。”

## 认为总拿着手机是没安全感“缓解孤独的一种表现”

《理想之城》的剧本，早在2019年底孙俪就看过了，“2020年初，我和导演见了一次面，聊了差不多两三个小时，感觉一拍即合，就这样拍了。”在孙俪早期的印象中，造价师就是一个会计，管钱的。但演着演着，她发现“苏筱”这个角色虽然带有职业属性，可这个属性似乎就是个外壳，“因为观众们都可以从她身上看到自己的影子。”

电视剧播出后，很多人都拿它跟《安家》作

## 为角色愿意素颜出镜

“只追求外形好不好看，太浅了”

追剧过程中，有观众说“苏筱”穿着过于朴素了，一点不像都市女性。采访中，孙俪认为朴素点好，“我之前为苏筱把头发留了很长，然后慢慢一点一点剪短，剪到大家都觉得最适合的长短。因为这个角色不是天天坐办公室的，她要下工地、要熬夜加班，所以没那么多时间关注自己的外形。”

至于呈现在镜头前的疲惫感，孙俪说导演开始就跟她讲“不要化妆”，最好连粉底都不要打。“其实我应该听导演的，现在电视剧太高清了，有时候我在大屏幕上看自己，还能看到毛孔的颗粒。后来我也跟同事说，下次如果再拍摄地气的戏，我真的连底都不打，呈现最真实

## 过着“有家有爱有工作”的理想生活

“邓超给我很大鼓舞，孩子们也懂事”

剧中，“苏筱”第一次接到任务时很有仪式感地擦了擦键盘。生活中，孙俪说自己对职业的仪式感就是工作前要运动和写字。“跑一会儿步，是为了让精神状态更好。写字呢是为了把心安定下来，为一天的工作做准备。《理想之城》片头的字是我写的，我现在也很忙，因为很多人问我要字。”

在孙俪心中，她现在的状态就是最“理想的生活”：“有家有爱有工作，我的家庭、我的家人、我的孩子都会给我很大的鼓励。”采访时，孙俪还分享了一些家庭版花絮。“我们有

比较。孙俪之前也有这样的顾虑，觉得都是弄房子的，会不会让观众觉得是一类戏？”但后来想了想，觉得从原生家庭来讲，苏筱一直在爱的环境长大，所以她非常有安全感，可房似锦没有。性格方面，我觉得苏筱没有过分的焦虑，因为她很少会拿起手机，房似锦呢是那种手机不离手的人。我认为一直拿着手机的人，是没有安全感的，是缓解孤独的一种表现。”

## 《我和我的父辈》曝《鸭先知》阵容徐峥“回”70年代变“广告人”



生活报讯（记者王雪莹）继《我和我的祖国》《我和我的家乡》后，由吴京、章子怡、徐峥、沈腾执导的电影《我和我的父辈》，将于10月1日上映。近日，片方曝光了故事《鸭先知》单元的角色海报。

记者了解到，《鸭先知》单元由徐峥执导，韩昊霖、宋佳、欧豪、陶虹、贾冰、张雨绮、倪虹洁、张国强、宁理、胡可、沙溢、曹可凡、万茜、祖峰等人出演。故事以中国第一支电视广告的诞生为题，讲述了中国首位“广告狂人”的故事，将观众视线拉回至上世纪70年代末的上海。据悉，此次是徐峥和韩昊霖三次合作首演父子。徐峥透露，自己会将标志性的喜剧风格进行到底，也希望故事能够“体现那个年代的创新精神，讲述一个大时代的开启。”

## 新版《天龙八部》热播“乔峰”杨祐宁：四海之内皆兄弟



生活报讯（记者王雪莹）根据金庸同名小说改编，由于荣光执导，杨祐宁、文咏珊、白澍、张天阳、于荣光、黄奕、吕良伟等人出演的古装武侠剧《天龙八部》，正在央视八套热播，腾讯视频独播。该剧讲述了“丐帮帮主”乔峰、“大理世子”段誉、“少林小僧”虚竹三人的江湖历险与爱恨情仇。

此前发布的定档预告中，网友们发现新版《天龙八部》在尊重人物设定的前提下，格外注重

人物内心世界的描摹：揭露身世时的迷茫困顿、误杀“阿朱”时的悲痛欲绝、击退敌军时的坚定前行……杨祐宁通过极具张力的表演，将“乔峰”激烈冲突的内心活动刻画得层次分明又感染力十足。近日，杨祐宁连续为角色打call：“四海之内皆兄弟。自此，与乔峰打镜头也脱掉技术感较强的华丽外衣，聚焦打动作本身的魅力展现，让不少观众称赞：“呈现出久违的武侠质感。”

## 出租出售

刊登电话**13796106320**  
**此楼整体出售**  
哈尔滨市道里区东风街89号，左侧临街东风街与右侧临街高道街，两街交叉口。此楼建筑面积5300平米，楼层-1到7层，原东方宾馆，现有结构为8层，共计122间客房，可按要求改造，地下室1层可做餐厅，带一部电梯，楼体外有停车位，消防手续合格。

李先生:18545620356

## 急售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，更换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

联系电话**18645184468**

## 急售江北花园洋房

哈尔滨江北天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台、地热泵房，属私产房屋。房屋紧邻江北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话**18645184468**

## 急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库1个（可停两台车），毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话**18645184468**

## 百业信息

刊登电话**13796106320**

## 回收手机

爱格数码高价回收各种品牌手机，可上门服务。

联系电话**18686833188**



## 蜗牛轰趴馆

蜗牛轰趴馆地处市中心，距地铁1号线铁路站120米，交通方便。西部牛仔风格让您畅享西部的自由与豪迈。无论是生日派对、闺蜜聚会、团队建设、家庭聚会、同学聚会、各式主题派对、节日派对都可选择在这里实现。高品质的KTV、私人影院、私人茶室、XBOX360、先进的VR虚拟现实、棋牌、台球、桌上足球、狼人杀、高端电脑房（可畅玩吃鸡）、体感游戏、大型街机游戏机、自助厨房、自助乐器、净化水设备。

地址：南岗区公司街72-2号

联系电话（微信同号）**13804510506**

## 生活报中缝房产公示类广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登电话：84681180

当天办理，次日见报。登报前通过正规渠道办理，避免经济损失！



有困难事儿找丹丹！

热线帮办：18704656128（微信同号）  
邮箱帮办：shenhuobaobanqan@126.com

新媒体帮办：



## 帮办城事

道里区保利上城10号楼门口

# 大树遭虫蛀 区园林局：已喷药

生活报讯（见习帮办记者王一 首席帮办记者李丹）“有几棵树长虫子了，不管就白瞎了！”市民霍女士向生活报反映，阳明滩大桥和群力第五大道交口处保利上城10号楼门口附近的几棵树木受虫侵害严重。

13日，帮办记者来到道里区保利上

城10号楼门口附近绿地发现，大约10棵树木被虫蛀，树干发红且有许多大大小小的虫洞，树根部还有很多细碎的木屑。

随后记者联系到了道里区园林局，民生管理站副站长杨泽军告诉记者，被虫蛀的树是山桃稠李，树干发



红且微甜，所以相对于其他树来说比较招虫子，现存在树干内的虫子为舞毒蛾。园林的喷药工作一般在开春和入秋，现在由于是舞毒蛾的交配期，所以需要在发现虫害时就立刻喷药除虫。

记者注意到，园林工人喷药时，舞毒蛾从树干里“逃”了出来。杨泽军表示，会对这几棵被虫蛀的树继续观察，争取让树木早日痊愈。

## 帮办育婴

# 孩子厌奶期怎么办？可以喂其他食物吗？

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹）近日，帮办记者接到市民陈小姐的来电：“我家孩子的厌奶情况很严重，平时喝150ml的奶，现在就能喝60ml左右，之后怎么喂也不吃了，孩子现在都掉秤了，我很着急，能不能喂点小米粉或者果泥呢？我怕孩子饿坏了。”针对陈小姐的求助，帮办记者采访了省妇联妹家政中心的王岩老师。

王岩告诉记者，孩子处于厌奶期，不要强迫喂奶，也不要喂米糊。一般

在孩子四到四个半月左右，会出现第一个生理性厌奶期，这主要是和孩子视觉、听觉的发育等有关。很多孩子表现为吃奶的过程中不专心、吃奶时走神，导致进奶量减少。实际上厌奶期本身对孩子生长发育不会有太大影响，所以，只要注意在孩子厌奶期的时候，适当调整所处的进奶环境，保持安静，不要太杂乱即可。

此外，王岩还表示，孩子的厌奶期一周左右就会结束。对于孩子的厌奶期，家长不用特别担心。

## 帮办故事汇

田地街96号院2号楼2单元803室

# 棚顶漏水严重 屋里无法住人 物业：已登记并排期维修

生活报讯（见习帮办记者王一 首席帮办记者李丹）近日，家住在道外区田地街96号院的居民王大娘向帮办记者反映称，自己家住在2号楼2单元顶楼803室，天棚上常年漏水一直没有修好，没法住人。

随后记者联系到负责该小区的物业，房管员李榕表示，巨家物业自2020年11月接管该院以来就一直在进行报修工作。7月23日，物业第一次接到王大娘的电话。巨家物业经物业服务中心综合部部长周明告诉记者，经过工作人员的检查，初步认为王大娘家漏水是棚顶破损所致。周明表示，由于王大娘家报修较晚，所以目前处于排期维修状态，将尽最大努力维修。

况最为严重，三面墙的墙体几乎都是灰白色，“这屋子根本没法住人，我和老伴只能住在儿子家，儿子大了也有自己的家，我们长住也不是一回事啊！”王大娘说。

## 帮办说法

# 幼儿园占用小区公共健身器材怎么办？

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹）近日，读者李先生来电求助：“我家住在哈西一小区，小区里有一个幼儿园，幼儿园的后门能直通小区，该幼儿园的孩子每天活动时间都会来到我们小区的公共健身器材这儿玩，占用了小区资源，这个情况我们也向物业反映过，物业也找幼儿园谈过。但是这个情况还是一

直在持续，我们业主该怎么办？”

小区内的公共健身器材属于全体业主共同使用，幼儿园占有小区公共资源或公共设施，可以以业主委员会的名义对幼儿园提起诉讼，没有成立业主委员会的小区，应当由业主代表、物业公司与幼儿园共同协商解决。同时建议结合事件发生的具体情况咨询专业律师。