

2021·8·21 星期六 本版主编 郑璐 编辑 杨镭 版式 倪海连

402家企业参会

哈尔滨大项目企业网招会 提供岗位万余个

生活报讯(记者 吕晓艳)为推进稳就业举措,保障大项目企业用工需求,哈市人社局与市总工会、市退役军人事务局于18日至20日联合举办哈尔滨市大项目企业网络招聘会,其402家企业参会,提供岗位13201个,哈尔滨就业地图访问量达1.1万人次。

此次活动以“助力大项目服务稳就业”为主题,采取哈尔滨九区、九县(市)人社部门上下联动,市总工会、市退役军人事务局多部门互动的方式,依托哈尔滨就业地图、零工平台“来活儿”、抖音、王科长热线等融媒体,有针对性地对大项目企业、招商引资企业提供就业服务。

同时,哈市总工会帮扶中心设立分会场,通过抖音直播的方式推送企业27家,岗位146个,有1428人参与求职问岗,并邀请了地铁集团物业公司负责招聘的两位主管领导做客直播间,解读企业文化及岗位信息。哈市

军人事务局通过冰城老兵APP和退役军人微信群大力推广招聘活动的时间和内容,并组织各区、县(市)退役老兵积极参加线上招聘活动。各区、县(市)人社部门通过抖音、王科长热线等方式,推荐企业275家,岗位9000余个。

体检查出高血脂 28岁男子慌了

医生:可先不吃药 改变饮食种类干预半年

生活报讯(王甦 高军震 记者周琳)一男子体检发现自己患有高血脂,于是慌了,来到哈尔滨市第五医院,想让医生开一些降血脂药物服用。医生经过询问后告诉他,他的各项检查指标只是比临界值高出一些,药物治疗大可不必,可以先采取生活干预的方式,改变饮食习惯和饮食种类达到降低血脂的目的。

近日,小吴在单位体检时被检测出患有高血脂,刚刚28岁的他有些慌了,同事们也劝他抓紧服用药物。于是,小吴来到哈尔滨市第五

医院想开点降低血脂的药物。来到门诊后,小吴说自己的病情,并要求医生开一些降血脂作用比较快的药物。李英新医生得知他才28岁,通过询问家族病史,得知其家族无高血脂病史。李英新告诉小吴,根据他检测的数据,并不需要进行药物治疗。早期高血脂不需着急用药物治疗,不妨先尝试生活干预,生活干预6个月的时间,如果血脂控制仍然不理想再进行药物治疗也来得及。

“高血脂是一种慢性疾病,持续性高血脂可诱发高血压和胰腺炎以及胆

结石,使得肝炎进一步恶化,同时也增加患冠心病、肾功能衰竭以及肢体坏死风险。像吴先生这种情况,属于早期的高血脂,并且相关检查的指标属于临界值,可以先进行生活干预。但不是所有的患者都可以一概而论,如果在检测时,患者高血脂并伴有高血压的症状,若高血压患者坏胆固醇超过2.6毫摩尔就必须用药物治疗,因为持续性高血压可降低血管内皮功能,破坏血管内膜完整性。若没有控制好血脂,会促进脂质物质在血管壁沉积,生成动脉粥样硬化,从而引发一系列危

害。同时一般糖尿病患者血管衰退速度比较快,不管血脂水平是否正常,都必须服用降脂药物,能降低患心血管疾病风险。”李英新表示。

李英新强调,冠心病患者需特别注意,无论冠心病患者血脂是否正常,都应该服用降血脂药,因为随着病情进一步发展,可能加重血管狭窄程度。服用降脂药提前预防,能延缓血管狭窄发展速度,帮助稳定斑块,减少患心肌梗死的几率。还有,心脏支架手术后的患者也应按时按量服用降脂药,能避免再次发生狭窄。

双色球开奖

1注千万头奖花落浙江 筹集公益金1.27亿元

转自福彩双色球公众号 8月19日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2021094期开奖。本期双色球红球号码为09、11、24、25、28、33,蓝球号码为15。

本期双色球一等奖中出1注,单

注奖金为1000万元,出自浙江宁波。数据显示,这注双色球一等奖中奖彩票是一张“8+1”复式票,投入56元,加上小奖面总奖金1003万元。

本期双色球二等奖中出101注,单注中奖金额27万余元;六等奖

用每一份善心诠释公益

转自中国福彩微信公众号 “用一份善心,做一个好人。”在平阳县麻步镇府贤西路上,徐兴明的福彩销售站已经经营17年之久。店虽小,却始终秉持着福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,注重公益性。

福彩站玻璃门上的民政福彩爱心驿站海报格外醒目,站内一连串荣誉奖牌整齐地摆放在店内,其中最引人注目的是一份“喜报”,这份“喜报”的背后有一段关于诚信的故事。

徐兴明也希望为更多弱势群体送去关爱。2018年,徐兴明了解到同村一名考上武汉大学的学生徐海涛家境困难,便主动帮助他申请了福彩助学金。

怀揣一颗“公益心”的徐兴明还是“温州福彩草根智囊团”副秘书长。作为一个老福彩人,徐兴明在得知消息后,徐兴明第一时间把喜讯通知中奖彩民。“我相信你,过几个



分享自己经验的同时,还致力于宣传好福利彩票的公益性。去年年初,他还主动投身疫情防控一线。

兑奖截止日前1天
老人“压哨”领走
双色球921万大奖



据中彩网报道 6月20日开奖的双色球第2021068期,1注一等奖花落成都,奖金合计921万元。该张彩票兑奖截止日期为8月19日,直到8月18日临近中午,中奖者终于现身兑奖。

中奖者是一位70岁上下的退休老人,他说,自己买完彩票没多久就知道自己中奖了,但当时他正和老伴儿在外地避暑,回成都后觉得天气太热了,不愿出门,想再等等。没想到,7月27日晚,他家所在区域因疫情封锁,本着疫情期间不乱跑的原则,老人选择继续等待。终于等到这两天气温降了,也解封了,老人决定去兑奖。

老人说:“我买彩票全家人都支持,这是我的爱好,每次花的钱也不多,每期开奖前也让我心里有个挂念。中了是好事,没中是善事,这是福彩特色,也是我喜欢福彩、坚持购买福彩的原因,所以我还是会继续购买福彩。”

记录时代风云 推动社会进步

2021/8/21

星期六

辛丑年七月十四



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第11484期 今日8版

好消息

为感谢广大订户对《生活报》的支持与厚爱,本报启动2021年度订报大抽奖活动,我们将在征订2021年《生活报》的用户中抽取200名幸运用户,免费赠送2022年《生活报》一份作为感恩回馈。从即日起,请所有订户进行电话预约登记,关注活动进展,积极参与幸运抽奖活动,预约登记时间截至8月31日。

生活报发行部电话:0451—84657610 84642396

生活报社 2021年6月24日

哈尔滨市发布27号公告!

早市、影院、洗浴等有序恢复营业

我省多地市有序恢复正常生产生活秩序

A02

我省发布“中小学学生餐营养指南”

学校课间加餐不得提供乳饮料、保健品

A02

哈尔滨地铁2号线将开通运营

从江北大学城到气象台

只需50分钟



A03

盛世香湾小区公共网球场改足球场出租

踢球到很晚 业主不堪其扰

A04

冰城老人遛弯被坠落墙砖砸中身亡

保险公司:墙砖脱落砸人砸车理赔案件多

A06

21日	白天	阴有小雨	23°C
	夜晚	阴有中雨	19°C
22日	白天	阴有中雨	23°C
	夜晚	多云	18°C
23日	白天	多云	26°C
	夜晚	多云	19°C

龙头新闻

更亲 更近 更懂你

4种爆料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

