

@哈尔滨市民

早市、影院、洗浴等有序恢复营业

生活报讯（记者张立）20日，哈尔滨市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部发布第27号公告。

本轮国内本土疫情发生以来，在省委、省政府和哈尔滨市委、哈尔滨市政府的坚强领导下，全哈市上下坚决贯彻落实有关疫情防控、重要指示精神和国务院联防联控相关工作部署，万众一心，众志成城，合力抗疫，迅速打响了疫情防控阻击战、总体战，再次谱写了哈尔滨抗疫精神新篇章。特别是那些为了有效阻断新冠疫情可能传播的经营场所、相关行业，舍小家、顾大家，积极响应市指挥部防控指令，自觉落实疫情防控要求，暂停了相关经营活动，为全面打赢防疫疫情防控阻击战做出了突出贡献，哈尔滨疫情防控史上将永远镌刻着你们的功劳。目前，国内疫情已趋于平稳，为切实保障广大人民群众生命健康安全，最大限度降低疫情防控对经济社会发展的影响，经市指挥部研究决定，在严格落实常态化疫情防控措施的前提下，有序恢复正常生产生活秩序。现就有关事项公告如下：

一、麻将馆、歌厅、舞厅、足疗店、按摩院、游戏厅、网吧、室内儿童游乐项目、各类线下教育培训机构、个体诊所、影院、剧院、室内体育健身场所、位于地下室或半地下室的小旅店、早市、夜市、洗浴、婚宴宴席、宗教场所、酒店等各类经营场所和活动，要在严格落实国务院联防联控机制出台的重点场所、重点单位、重点人群疫情常态化防控相关防护措施要求条件下，有序恢复营业。

二、福利机构、养老服务机构、精神卫生机构、公安司法行政监所，要在严格落实国务院联防联控机制出台的重点场所、重点单位、重点人群疫情常态化防控相关防护措施要求条件下，有序恢复常态化运营。

三、有序恢复举办大型会议、论坛、培训、演出、展销促销等必要活动，严格落实属地管理责任和防疫标准，切实保证活动安全，防止人群风险性聚集。

四、各类景区景点有序恢复常态化运营，有序恢复组团跨省旅游，有序恢复接待跨省团组。跨省旅游不能接待、组团去还有中高风险地区的省（区、市），包括出现阳性感染者的省（区、市）。

生活报讯（记者 栾德谦）20日，记者从省水文水资源中心获悉，20日，松花江干流水位再度加速上涨，省内5条河流17个站点超警戒水位。松花江干流哈尔滨站水位118.25米，比19日上涨0.08米，低于警戒水位0.05米，流量8250立方米/秒。

截至8月20日8时，全省共有黑龙江、嫩江、松花江、乌云河、乌苏里江等5条河流17个站点超过警戒水位0.11~2.46米。其中：黑龙江干流乌云至东极江段超警1.17~2.46米，（其中同江站超保0.06米、勤得利站超保0.32米），嫩江干流江桥至大赉段超警0.32~0.36米，松花江干流肇源至涉洲、木兰、同江超警0.14~0.83米，乌苏里江乌苏镇超警0.11米，乌云河东风站超警0.23米。其他江河水位均低于警戒水位。

生活报讯（记者周琳）20日，记者从黑龙江省卫生健康委员会获悉，近日，黑龙江省卫生健康委员会、黑龙江省教育厅、黑龙江省市场监督管理局联合印发《关于进一步加强中小学学校营养健康工作的通知》，发布《黑龙江省中小学生学习餐营养指南》（以下简称《指南》），致力加强全省学校营养健康工作、保障广大师生身体健康。

依据《指南》要求，要结合学生成长规律，引导学生从小养成健康生活习惯，锻炼健康体魄，预防近视、肥胖等疾病；学校、供餐单位和家庭参照《黑龙江省中小学生学习餐营养指南》，结合学生饮食习惯和膳食结构，合理确定一日三餐营养占比，能量推荐摄入量早餐占比25~30%，午餐占比35~40%，晚餐占比30~35%。

通知指出，各部门、社会各界要积极动员家庭、学校和社会共同维护中小学生学习餐营养健康。农村义务教育学生营养改善计划学校，食堂供餐参照《黑龙江省中小学生学习餐营养指南》，科学制定供餐食谱，做到搭配合理、营养均衡、确保食品新鲜安全；不具备食堂供餐条件的学校，提供课间加餐的应以提供优质蛋白的肉、蛋、奶等食物为主，不得以保健品、含乳饮料等替代。

我省发布“中小学生学习餐营养指南” 学校课间加餐不得提供乳饮料、保健品

生活报讯（记者周琳）20日，记者从黑龙江省卫生健康委员会获悉，近日，黑龙江省卫生健康委员会、黑龙江省教育厅、黑龙江省市场监督管理局联合印发《关于进一步加强中小学学校营养健康工作的通知》，发布《黑龙江省中小学生学习餐营养指南》（以下简称《指南》），致力加强全省学校营养健康工作、保障广大师生身体健康。

我省多地市有序恢复正常生产生活秩序

生活报讯（见习记者李成苗 记者赵政府）19日、20日，我省多地应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组指挥部发布公告，有序恢复正常生产生活秩序。

佳木斯市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组指挥部20日发布通告，因疫情影响暂停的各类经营场所、相关行业，在严格落实常态化疫情防控措施的前提下，可有序恢复正常运营。

大庆市要求，具备经营条件的露天市场、夜市，要在严格落实农集贸市场疫情常态化防控防护指南要求的条件下恢复经营。沐浴、美容美发等“九小场所”，球馆、健身房等休闲健身场所，麻将馆等公共娱乐场所，要在严格落实重点场所、重点人群、重点单位疫情常态化防控防护措施的前提下，逐步恢复营业。

伊春市决定全面恢复常态化疫情防控措施，恢复群众正常生产生活秩序，因疫情原因暂停的全市各类经营场所全部恢复常态化经营。

绥化市各类经营场所恢复实行常态化

属地管理制度，严格落实防疫标准，防止人员风险性聚集。对绥化市所有居民以及抵（返）绥人员的免费核酸检测政策也随之终止。

大兴安岭也有序恢复常态经营秩序，买感冒药仍需登记。对购买“退热止咳抗病毒”等药品人员，落实实名登记制度，核对身份证原件，当场手机回拨确认，社区做好跟踪回访、管控工作。

牡丹江发布公告，人员密集公共场所（宾馆、酒店、饭店、商场、超市、药店、书店、美发美容、浴池等）、景区景点、图书馆、展览馆、博物馆要严格落实国务院联防联控机制重点场所、重点单位、重点人群疫情常态化防控相关防护措施，有序恢复常态化运营；棋牌室、影剧院、歌舞娱乐场所、足疗店、按摩院、游戏厅、网吧、室内台球室、室内健身场所、室内儿童游乐项目要按照国家联防联控机制印发的《指南》要求，做好常态化疫情防控措施的前提下，有序恢复营业。

此外，鸡西等地也陆续发布了相关公告。

明确了！生三孩费用纳入生育保险支付范围

生活报讯（记者王秋实）近日，黑龙江省医疗保障局印发了《关于转发<国家医疗保障局办公室关于做好支持三孩政策生育保险工作的通知>的通知》，要求全省结合实际，进一步做好支持三孩生育政策落地实施，切实保障参保人员生育保险权益。

《通知》明确，要确保待遇足额支付，全省各级医疗保障部门要积极落实支持三孩生育政策，采取管用高效措施办法，确保将参加生育保险的女职工、符合条件的参保男职工家属生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围，按规定及时足额享受生育保险待遇，切实保障参保人员生育保险权益。按规定将城乡居民医保参保人员住院分娩发生的符合规定的生育医疗费用纳入统筹基金支付范围，并及时足额兑现待遇。

《通知》中还就如何切实做好新生儿医疗保障工作提出明确要求，《通知》要求，出生后90天内的新生儿按照当地城乡居民医保个人缴费标准缴纳医疗保险费，并自出生之日起享受当年城乡居民医保待遇。

征婚

免费见面征婚

女，40岁，身高1.63米，因不育再婚，企业工作有双休，有住房，现年60岁以下，健康，工资3千元以上的男士，地区职业不限（注：女士漂亮、性情随和）无房可到我处。

电话 18945095729

女，48岁，身高1.65米，丧偶有一女儿独立，本人肤白貌美，高学历，有独立住房，事业单位工作，月薪1.7万元以上，综合素质良好的男士，年龄65岁以下，地区职业不限。

电话 18945095729

女，64岁，身高1.66米，丧偶多年，女儿成家，本人除家务外还兼职退休后月薪10余元，身体健康无任何疾病，工资3千元左右，有房2套，现年60-75岁以下，身体健康，开朗乐观的男士，地区职业不限。

电话 18945095729

公示公告

刊登13796106320

公告

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋的不动产所有人公示如下：

本人刘会友现为坐落于民生尚都祥园C区25栋1单元5层09号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积61.45平方米。该房屋原所有人无淑云已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有，原房屋拆迁补偿协议011104001，本人自愿承诺该不动产属无争议，申请不动产登记所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨好民居建设投资有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心。

异议书面材料送达地址：哈尔滨好民居建设投资有限公司，道里区群力第六大道3561号，联系电话：0451-85986641。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路352号，联系电话：0451-85986641。

2021年8月21日

公示

哈尔滨哈铁装备制造有限公司2020年危废处置公示：

处置废油漆桶2吨，贮存含油污泥3吨。

哈尔滨哈铁装备制造有限公司2021年8月21日

减资公告

经本公司股东会决议：公司注册资本从4500万元减至800万元。债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，特此公告。

联系电话：18246029039，联系人：周岩，公司住所：齐齐哈尔市泰来县工业园区荣程产业园4号楼4层。

黑龙江峰威房地产开发有限公司

黑龙江省成远储运有限公司关于公司解散事宜债权申报的公告

经本公司股东会决定，本公司自2021年8月21日起，开始进入解散清算程序。请本公司债权人自本公告首次刊载之日起45日内，向本公司清算委员会申报债权，如债权人需委托他人代为申报债权的，还应提交债权人委托代理人的授权委托书。

请债权人按如下联系方式提交上述文件，逾期申报的债权，将不予受理。

债权申报联系人：焦钢

通讯地址：哈尔滨市香坊区军民街110号206室

邮政编码：150046

电话：13351986836

黑龙江省成远储运有限公司清算组

2021年8月21日

哈尔滨市成远仓储物流有限公司关于公司解散事宜债权申报的公告

经本公司股东会决定，本公司自2021年8月21日起，开始进入解散清算程序。请本公司债权人自本公告首次刊载之日起45日内，向本公司清算委员会申报债权，如债权人需委托他人代为申报债权的，还应提交债权人委托代理人的授权委托书。

请债权人按如下联系方式提交上述文件，逾期申报的债权，将不予受理。

债权申报联系人：焦钢

通讯地址：哈尔滨市香坊区军民街110号206室

邮政编码：150046

电话：13351986836

哈尔滨市成远仓储物流有限公司清算组

2021年8月21日

哈尔滨市方正县孙志强

母子靠低保生活 逆风飞翔圆梦哈工程

阿里天天正能量联合生活报奖励万元追梦奖学金

生活报讯（实习生李房洵 记者李丹）“我相信读书可以改变命运。”孙志强告诉生活报记者。

近年来家中接连遭受生活的打击，父亲生病，种地购买化肥欠外债数万元，在他中考前不久，其父亲在喷洒农药过程中中毒，之后因器官衰竭去世。母亲患有精神类疾病，没有收入来源，孙志强母子二人只能靠低保度日。

父亲的祭日又同是高考的这一天，孙志强顶住压力，最终以558分的好成绩考入哈尔滨工程大学。为了激励孙志强的勇敢，阿里巴巴联合生活报为孙志强颁发一万元正能量励志学子追梦奖学金，帮助他插上高飞的翅膀。

家庭困难 激发学习动力

18岁的孙志强出生在哈尔滨市方正县的一个小村子，除了父母和姥姥没有其他亲人。中考前夕，孙志强的爸爸意外身亡，使得孙志强备受打击，让他的成绩有所下滑，灰色的记忆伴随着他进入了高中生活。

“高一、高二的他成绩一直处于班级二、三十名的位置，高三的时候，孩子顶住压力，刻苦学习，他的成绩进步非常大，一度挤进十名的位置。”班主任文文静告诉龙头条新闻·生活报记者说。孙志强回忆，父亲的去世和家庭的贫困确实对他的影响非常大，“我一度也非常消沉，但是我想到了妈妈需要人照顾，姥姥那么岁数现在还要照顾我们一家，我想我必须努力读书，孝敬姥姥，伺候我妈妈，对于我来说读书就能改变命运。”

“我的班主任对我特别好，还记得高一运动会，大家都穿着白白净净的运动鞋，我没有钱买，班主任那天突然送给我一双新的运动鞋，我真的非常感动。”孙志强的好朋友于蓬影告诉记者，他和孙志强是舍友，家还有一条街上，但是孙志强总是不舍得回家，因为回家需要路费，“孙志强太省了，啥都不买，一双鞋能穿好几年。孙志强高中一个月的生活费只有500元。”

人中国石油大学的英语专业。

“她爷爷奶奶糖尿病、高血压这些慢性病都有，她爷爷还有肝硬化，去年还患了脑梗。她奶奶腿脚也不利索，每年光吃药就得花4万元，并且老两腿脚不好，得有人照顾。平时我们两口子照顾，寒暑假小英回来，她也照顾爷爷奶奶。”小英的爸爸连国（化名）告诉生活报记者，“我们家就是普通的农民家庭，有两垅地，一年能挣个2万元钱，我和她妈去年还在附近的养牛场打零工，还能挣个2万元钱。可是去年她妈从车上摔下来动了手术，也干不了重活。”

小英告诉生活报记者，去年爷爷脑梗住院花了3万多，妈妈去年冬天从车上摔了下来住院和做手术花了8万多，家里所有的积蓄都花光了。“学校也知道我家的情况，会给我申请补助，我也不乱花钱，除了每个月交给学校700元饭钱，基本不花钱了。”小英说。

在第二次模拟考的时候，因为家里的原因耽误了学习，自己的名次一下就掉下去了，当时每天都不在状态，也不太说话，感觉真的都要抑郁了，幸亏有老师们的照顾和鼓励才缓过来，最后高考才得以正常发挥，小英如是说。

渴望学习更多知识 成为更棒的人

孙志强非常喜欢打羽毛球，“我超喜欢林丹，慢慢对羽毛球也有了非常浓厚的兴趣，我一直有的愿望就是拿个好拍，穿双好鞋，和自己最好的朋友一起打羽毛球，我相信上大学我一定能通过自己的劳动买下一个品牌球拍。”孙志强说眼中流露出对未来的憧憬。

孙志强报考的是核化工与核燃料专业，“我家条件有限，多亏有各种补助和低保才能维持学业，这一切都是国家给我的，所以我选

阿里联合本报 筑梦万元奖学金

阿里巴巴联合生活报为孙志强颁发正能量励志学子追梦奖学金的颁奖词这样写道：“我相信读书可以改变命运。”父亲离去，小小少年一夜长大，成为家里唯一的男子汉。

根据计划，孙志强除了获得10000元奖学金外，还将获赠“阿里巴巴正能量校园大使”称号，其间阿里巴巴天天正能量还将持续关注他的学习和成长，并鼓励他积极投身校园公益事业。

推荐方式：热线电话18704656128（来电须留下姓名、电话、家庭住址、学校全称、500字简介及相关证明材料），关注生活报官方微信留言，或发送邮件到“天天正能量”官方邮箱（zhengnengliang@alibaba-inc.com）或向“天天正能量”官方微信（id:zhnlali）、官方微博（@天天正能量）留言。活动报名截止时间为8月26日。

大庆市林甸县小英 灶台前刻苦学习考入理想大学



小英 照片为本人提供

“学校的老师和领导也都特别关心我，尤其是我妈妈住院的时候，那时候正好是模拟考，我考得非常差，那天晚上校长直接把我拦在教室，安慰我，我现在都还记得校长和我说的话：挫折是成功的开始。这句话给我很大的启发，我家里是前几年经历了很多难事，这些都已经无法改变了，我能做的就是努力下去。”小英带着哭腔告诉记者：“我同桌当时也在旁边给我鼓励，跟我开玩笑逗我开心，同学们也都在，真的特别感动，要是没有他们的关心和支持，我真的不知道怎么从那个艰难的日子里挺过来。”

今年高考，小英以578分的好成绩考入中国石油大学英语专业。说起对大学的憧憬与目标，小英告诉记者，希望自己在大学也能名次考前，获得一些奖学金，希望步入大学能够自己多努力一些，让家里的负担不要太重。

谈到大学的生活费和学费，小英说：“我知道上大学要花更多的钱，我爸爸妈妈太辛苦了，我得为他们分担一些，我在录取通知书档案里有看到学校提供那种义工的活动，能赚一些钱，而且我的成绩也还算可以，又学的英语专业，应该也可以去做家教。”

生活报

心有光芒 逆风飞翔

生活报 正能量联盟

生活报社

黑龙江省青少年发展基金会

共青团黑龙江省委

希望工程圆梦行动

共青团委金秋助学

扫码捐赠

1.银行转账：捐款账户：黑龙江省青少年发展基金会 开户银行：哈尔滨银行南岗支行 账号：1239 0103 9578 5339

2.扫码捐赠：扫描上方二维码