

牡丹江市林口县王金花

组建爱心助学团队

3年帮扶145名学生 6人考上大学

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）从2014年开始，省妇联组织发动全省各地共寻找揭晓各层级最美家庭16万余户，从中推选黑龙江省最美家庭800户、全国最美家庭193户。让我们走近他们，礼赞龙江最美家庭。

“今年我们资助的孩子里，有3个考上了大学。”当王金花在爱心助学群里发布这则消息的时候，收到了一片欢呼。王金花是牡丹江市林口县柳树镇中心小学的一名教师，在她任教的23年间，不仅帮助了班级里的自强学生，还组建了助学团队。近日，生活报记者采访了她。

学生家庭困难 她一帮就是11年

2010年，王金花的新班级里，有一名特殊的学生，吸引了她的注意，她就是小微（化名）。冬天了，学校需要定制冬季棉服，小微的母亲找到王金花，说孩子有棉服就不订了。可是每次学校有大型活动的时候，小微都没办法参加合影。原来，

创办爱心助学团队 帮扶145名学生

2018年3月初，王金花得知六年级的小伟父亲得了肠癌，姐姐刚上大学，家里需要用钱的地方多，一时之间家里陷入了困境。而他的母亲因经受不住家里的变故自杀未遂。“当时他的班主任就和我说了，这孩子学习可好了，咱们有什么办法帮帮。”就这样，王金花试着在朋友圈呼吁亲

小微的父亲车祸去世，留下年轻的妈妈和4岁的弟弟，母亲打零工维持生活。新学期开始，当小微的母亲找到王金花，说已经借到下学期的书本，这学期能不能不交书本费时，王金花告诉她，以后她来承担小微的学杂费。这一帮，就帮到了现在。

朋好友一起为小伟助学，“爱心助学”一队在这种情况下成立了。

从2018年至今三年多的时间里，“爱心助学”团队已有143个，共帮助了145名孩子。“我们的爱心团队大概有3000多人，每年筹集助学资金30万多元，共资助贫困学生145名。其中有6个孩子考上大学。”王金花说。



让每一个被资助的孩子 成为助人者

今年8月，“爱心助学”一队资助了三年半的小伟以高出分数线135分的好成绩考入林口重点高中。小伟的妈妈感激地对王金花说：“感谢王老师，感谢帮助我们的好心人，陪着我们熬过了这段苦日子，现在我也要孩子加入助学团队，去帮助需要帮助的人。”就这样，小伟一家从被资助者变成了资助者。

受到启发的王金花觉得，受资助的孩子随着年龄的增长，心里想法会越来越多，很多孩子会慢慢变得自卑。如果让他们也变成帮扶者，是不是能改变一下呢？有了这个想法的王金花，她和爱心团队还有一些受资助孩子的家长探讨了一下，大家都觉

得可行。

于是，今年8月，王金花又把所有被资助的孩子每20人编成一个助学团队，给这些孩子帮助其他孩子的机会，让每一个被资助的孩子不仅仅是受助者，更是助人者，让助学精神在这些孩子身上得到发扬和传承，让“爱心助学”可持续循环，良性发展。

“我也是从农村长大的孩子，我深知这些农村孩子上学的不易。我不忍心看见任何一个孩子，因贫穷而‘志短’。我想通过自己的微薄之力和大家的凝聚力来帮助他们，让他们感受到关爱，学会感恩，并把这份爱传承下去。”王金花说。

大乐透头奖1注1千万

奖池余额9.75亿元

生活报讯（见习记者齐杨如意 记者吴哲）23日晚，体彩大乐透第21097期开奖。当期开奖号码为：前区11 26 30 31 33，后区03 10。

本期一等奖开出1注基本头奖1千万独落四川，四川中出的1000万元基本投注一等奖出自达州，中奖彩票为一张10+2复式票，共中出一等奖1注、四等奖25注、六等奖100注、八等奖100注、九等奖26注，单票擒奖1009万元。二等奖开出45注29.3万，其中14注选择追加，多得奖金23.4万。本期大乐透全国销售金额为2.72亿元，计奖结束后奖池余额9.75亿元。

随口一说“投注35倍”

哈市男子独揽排列5

350万元大奖

生活报讯（见习记者纪勇 记者史天一）23日，80后王大力（化名）独自一人来到了黑龙江省体彩中心，开心地领取了属于自己的350万排列5大奖。值得一提的是，排列5一等奖奖金10万元，王先生豪气地一并中得35注，轰动众人。

21日晚，体彩排列5游戏第21223期开奖，中奖号码为82341。当期排列5全国中出一等奖101注，单注奖金10万元，哈市一家彩票销售点开出35注，极有可能被一位幸运购彩者独揽。

果不其然，23日一早，大奖得主现身了。“这次中奖票上的号码是机选一注打了35倍，一共花了70块钱。”王先生平静地说。

据悉，王先生购买体彩已经10多

年了，每期投入都是按照心情选号，少则10元多则200元。当与王先生沟通35倍投注有什么特殊意义时，王先生笑着说：“就是随口一说，以前也有说过40倍50倍，就是没想到这次能中奖。这样的倍投已经成为我的买彩习惯。”

王先生回忆，当晚他到家倒头就睡了，第二日早上才在手机上看到一个个熟悉的数字，跟自己的投注号码一样。“不得了，确实完全对上！”确认自己中了一等奖的王先生当时很兴奋，自己在家整整待了一天没出门。

领完奖后，王先生为体彩公益事业捐款一万元，他说：“以后还会继续购彩，将这种对未来期盼的热情保持下去！”

大庆购彩者喜中顶呱刮25万元头奖



生活报讯（毕新）23日，大庆市民李先生一家三口兴高采烈地来到大庆市体彩中心领奖。原来，李先生凭借一张面值10元的“中国红”体彩顶呱刮即开票，收获25万元头奖。

据李先生介绍，他是在前一天来到位于大庆萨尔图区东风新村纬五路183号的体彩销售网点购买的“中国红”彩票。在此之前，他只是零星购买彩票，中这么大的奖更是头一回，别提有多高兴了。

当提及中奖奖金如何使用时，李先生直言自己还没有打算，不过要把这笔钱用在刀刃上。

体彩顶呱刮即开票“中国红”面值为10元，最高奖金25万。刮开覆盖膜，如果你的号码中任意一个号码与中奖号码之一相同，即中得该号码下方所示的金额，如果出现“红”，即中得该标志下方所示金额的两倍；如果出现灯笼标志，即中得该标志下方所示金额的5倍。如果在幸运奖区出现金额标志，即中得该金额，中奖奖金兼中兼得。

助农电商平台 回馈生活报读者

福建武夷山直邮 简包装 喝好茶

价格一降到底/免费包邮

大红袍6泡

原价19.9元/盒 特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156

果香小种10泡

原价25.9元/盒 特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156

大红袍半斤装

原价98元/盒 特惠:买1盒送1盒

订购电话 13613600156

正山小种:158元/250克 赠送:98元大红袍/250克

订购电话 13613600156

大红袍伴手礼礼盒:88元/盒(150克) 正山小种伴手礼礼盒:98元/盒(150克)

大红袍茶条,约8.3克/泡,果香小种,约5克/泡

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南

1.周一~周日: 企业招聘专栏 个人求职免费刊登 2.周三、周六: 征婚专栏 3.周一到周日: 老年公寓专栏 4.周一到周日: 搬家专栏 5.周一到周日: 助农专栏-武夷山茶场 6.周一到周日: 丢失声明、公告专栏 7.周一到周日: 房产公示专栏

有温度的报纸 有价值的便民信息 就看生活报

刊登电话 13796106320

新高考模式下 省重点名师赠锦囊

化学:整理错题 用红笔重写正确过程

生活报记者 吕晓艳

23日,哈尔滨高中新生报到。2021级高一的新同学们应该如何开启新高一的学习征程?记者在采访中获悉,新高一学生既要面对初高中学习模式的巨大转变,又要面对新的高考模式,新高考改革主要体现在学生选科和录取形式上。在选科方面,不再局限于文理分科,而是改为“3+1+2”模式,除语数外三科主科外,学生可根据自己的兴趣、未来发展及高校要求,在物理和历史中选一门,在生物、化学、政治、地理四门学科中,选择出两门科目。在录取方面,部分学科将在高二进行合格性考试,这些会直接影响高考录取。针对这些重大变化,新高一学生目前应该如何做好各个学科的学习准备,生活报记者特别对哈一中新高一学年的九大学科名师进行采访,给即将进入新高一的学生一份初高中衔接锦囊。

2021级化学备课组组长刘明

指导名师·

中教一级,教龄18年,工作至今教过7届毕业班,成绩优异!曾获荣获哈市“四有”好教师、省级化学竞赛优秀辅导员、省级优秀指导教师称号。市级公开课《酸雨》《苯》《有机合成》《铁的化合物》《化学能与电能》《铝》《第四章题课》《第四章整理与提升》等多次获得市级特等奖。教案设计、说课、录像课等多次荣获省市级一等奖,并在国家级社科类刊物中发表多篇论文。

从定性到定量 从宏观到微观 做好知识上的衔接

初高中化学课程教学目标不同,初中化学的知识层次以学生“知其然”是什么,记结论为主,高中化学知识逐渐向系统化、理论化、实际应用方向靠近,还要“知其所以然”也就是知道为什么,对学生分析问题和解决问题的能力要求提高。

从定性到定量:定性即物质是否存在某种属性问题;比如某物质具有酸性。定量则是在定性的基础上对物质的属性进行量化表达,也就是用数据说话。用数据具体表达出酸性到底有多强。这是化学研究中通常用到的两种思想方法。初中化学问题以定性为主,也就是物质的组成、性质、用途。高中则要把有关化学方程式计算与化学概念、原理结合起来,充分利用数学思想和方法去分析和解决问题。

从宏观到微观:化学是在原子、分子水平上研究物质的组成、结构、性质、转化及其应用的一门基础学科。初中阶段学习物质,如二氧化碳,是从宏观角度出发去学习,而高中是从微观角度分析二氧化碳。

“龙江最美辅导员”徐海英 帮抑郁症学生走出阴霾

徐海英和学生们在一起

里的“徐妈妈”。

小鑫是徐海英的学生,去年4月未能及时上交毕业论文指导相关材料。徐老师了解情况后,当晚就和小鑫同学进行了沟通,发现他情绪低落,觉得什么都没意思。徐老师从小鑫母亲处得知,小鑫10岁时父亲去世,他一直特别想念父亲,觉得没有父亲的生活少了很多乐趣,疫情以来,小鑫在家情绪较为低落,总觉得活着没意思。徐老师是国家二级心理咨询师,她决定帮助小鑫走出阴霾。

此后,无论多忙,徐老师每天都会抽时间与小鑫交流,发早安问候、说鼓励的话,通过一通电话、一段段文字把贴心的关怀、生活的勇气带给小鑫。同时,建议家长给予小鑫更多的关心与陪伴,并定期复诊;联系毕业指导教师,单独与小鑫交流,帮助他做好毕业论文修改、答辩等工作……小鑫最终顺利完成了毕业答辩,并成功就业。小鑫毕业时发了一条朋友圈感慨道:“大学最后半年是我大学四年最黑暗的时候,被病痛折磨,一度想要放弃,感谢徐老师一直在开导我、鼓励我、安慰我……”

图片由本人提供

学会归纳、推理 重视整理错题 做好学习方法的转换、习惯的养成

初中化学的学法主要靠记忆、重现、简单模仿,要学好高中化学,则要学会分类、归纳、推理、类比、迁移,需要理解性记忆,自己动手探索、思考出来结论,更关注学习过程。要把“是什么”的思维模式转换成“为什么”的思维模式。逐步培养大胆推测、实验验证、发现异常、得出结论这个科学探索再现的思维模式。

学习方法的转换

学习习惯的养成

目标是学习的动力,因为有明确的目标,才会有努力的方向。学习的终极目标是发展自我,完善自我,实现自己的人生价值。为了实现终极目标,更要有近期目标,近到一周、一天甚至一节课。日复一日,积少成多,无数小目标的实现就会从量变到质变,从而实现终极目标。那么,做好学习计划就尤为重要。要把时间碎片化,预习时间、课后作业时间、独立复习时间、定期整理复习时间都一量化,每天还要检测自己是否完成预定计划,这样便会不断提升自学能力。

预习是知识内化的重要环节。首先要通读教材,初步了解课程的内容和重点,然后认真做导学案。导学案是高一备课组老师精选编辑的,在导学案中会针对难点逐级分解,层层设置问题,在此过程中,学生就会掌握重点和难点,对于不懂的问题,要提前整理出来,带着问题去听课,从而提高听课效率,达到事半功半的效果。

带着问题去听课,紧随老师的思路,听老师的解题思路和自己已在预习时的思路是否有偏差,自己复习时的难点老师是从哪里切入与突破的,要听老师提出的问题,积极思考,听老师对同学回答问题的评价,对比自己是

如何评价的。边听课边记笔记,争取做到听课笔记两不误。逐渐学会站在老师的角度思考问题、分析问题、解决问题。

课后可以和同学交流,进行笔记的补充与完善,把重难点和实质性的内容,对自己有启发的地方,用自己的方式整理在笔记上,多类比、多归纳,逐渐形成自己的知识体系,才能使所学的知识融会贯通。

独立完成作业,避免思维懒惰。课后作业是知识再梳理和巩固的过程,要先读教材、看笔记,再做作业,遇到不会的问题,不要依赖答案,敷衍自己,而应深入思考,切勿因思维懒惰,错过提升思维能力的机会。

温故知新。对已学知识定期进行复习和整理,使知识系统化、条理化。做好计划回头看,日总结、周总结、月总结,逐步将知识网络化,久而久之,就能体会到知识之间的内在联系,形成化学思维,从“学会”向“会学”转化。在旧知识的整理过程中,其中一个很重要的环节便是错题整理,错题不只是写出正确答案这么简单,而是要用红笔重新书写正确过程,写出自己思维的错误点,隔一段时间,再做,再找类型题加以巩固,做到真正掌握。

秋季学期开始 我省课后服务全面推行“5+2”

生活报讯（记者吕晓艳）记者从省教育厅获悉,近日,全省推进减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担工作视频会议在哈尔滨召开。秋季开学开始,课后服务全面推行“5+2”模式,即学校每周5天都要开展课后服务,每天至少开展2小时,结束时间不早于当地正常下班时间。不再审批新的学科类校外培训机构,现有学科类校外培训机构在重新审核后,统一登记为非营利性机构。

我省没有已备案且正常运行的线上学科类培训机构,现有面向义务教育阶段、学龄前儿童、普通高中学生的线上学科类培训均为非法培训,一律清理整治。

对线下学科类培训在没有完成重新审核登记前,一律暂停办学。不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。周一至周五教学日线下培训结束时间不晚于20时30分。严肃查处教师有偿补课行为。

开奖公告

七星彩第21098期 107796+5

排列3第21226期 509

排列5第21226期 50943

6+1第21065期 024187+2

22选5第21226期 04 06 08 16 18

双色球第21096期 01 07 11 14 15 26+11

3D第21226期 486

p62第21226期 788442+0