

# 机器人完成胸外科日间手术

## 患者当天手术当天即可下地

生活报讯（田为 曹玥 记者周琳）25日，哈医大二院胸外科主任张临友教授团队完成了省内首例达芬奇机器人胸外科日间手术，将直径5cm的肿瘤完整切除，没有置留任何尿管和引流管。术后不到8小时，患者便可自行下地活动。从住院、手术到出院仅用了一天的时间，患者现已顺利出院。

今年45岁的王先生（化姓）平素身体健康，在半个月前的体检中发现了纵膈肿瘤。此后，王先生来到医大二院，寻求进一步手术治疗。张临友教授对其病情进行评估发现，肿物位于患者前纵膈区，大小约5cm，性质不明确，若进一步发

展，可能造成血管、气管及周围组织压迫受侵犯，需要立即手术。考虑到普通人院手术预约等待时间相对较长，结合患者要求安全、微创、快速康复的诉求，与患者充分沟通后，决定为其实施达芬奇机器人日间手术。

进行相关检查后，王先生顺利入院，当天便进行手术。虽然纵膈肿瘤较大，但张临友教授带领团队使用达芬奇机器人，术中没有出现任何副损伤，无一丝出血，成功进行了全孔机器人人工气胸下纵膈肿物切除术。术后不到8小时，王先生便可自行下地活动，恢复良好，无任何不适，术后第二天上午出院回家。



## 天气转冷进入关节炎疾病高发期

# 专家喊你穿秋裤 且行且珍“膝”

生活报讯（周汐遥 记者周琳）一场秋雨一场凉，随着秋意渐浓，天气转冷，逐渐进入关节炎疾病的高发期。近日，哈医大一院群力骨科的膝关节疼痛患者逐渐多了起来。该院骨科主任王文波教授提醒广大市民，不少人错误地认为，上年纪后“腿脚不利索”很正常，不是什么大病。一旦发生膝盖疼痛要格外注意，一定要及时就医。

### 男子爬山刚走几步 膝盖就肿了

今年52岁的胡先生近日很苦恼，喜欢户外运动的他今年却突然感觉有些力不从心。上周，胡先生约了好友到哈市周边爬山，但进山后没走几步就感觉膝盖有一丝丝疼，坐下缓了一会儿便继续爬。回到家后，他的膝盖明显肿了起来，便赶紧到医院就诊。

王文波教授检查后诊断其为膝关节炎。“属于典型的过度运动及运动方式不正确导致的骨关节炎，属于运动损伤的表现。”王文波教授表示，经常爬山、爬楼梯会对膝关节造成损伤，久而久之会引发一系列健康问题，老年人尤其要注意。

王文波教授提醒，膝关节炎的发生总是与风、寒、湿联系在一起，故市民应趁秋天早穿秋裤、入冬早穿棉裤，日常注意保暖。此外，衣物被褥要常晒，以防潮湿。饮食要合理，避免营养过剩，造成肥胖。

### 女子全身酸痛 原来是得了膝关节炎

“全身酸痛，都不知道该看哪科，最疼的还是膝盖。”几天前，王阿姨走近哈医大一院群力骨科就诊。王阿姨今年50岁，近期感觉浑身不得劲。近日，王阿姨的腿又开始痛，检查结果显示为膝关节炎。

王文波教授介绍，膝关节炎是一种膝关节软骨变性、损害为主，最终导致膝关节退变、骨质增生的慢性骨关节炎疾病。经过进一步问诊，王文波教授了解到，王阿姨半年前进入了绝经期，身体上出现的各种不适也与此有关。“临床上诊断为膝关节炎的女性越来越多。”据王文波教授介绍，很多女性过了绝经期后，会出现更加明显的症状，如全身酸痛，尤其是膝盖，



上下楼梯加重、关节“嘎吱”响、坐久了起不来等症状，都是骨关节炎惹的祸。

王文波教授表示，膝关节、骨关节炎的治疗，遵循的是阶梯化治疗原则。如果是早期，患者能来寻求医生的帮助，一般医生会建议进行基础治疗，包括运动和生活方式指导、科学合理的关节肌肉锻炼、中医和物理治疗等。所以，广大市民尤其是老年人要注意，出现膝盖疼要及时就医。

# 本报滋补节免费领好礼 每天1元体验

8月27日-9月2日来本报指定药店领福利——冬虫夏草、足浴粉 送！送！送！

为了守护中老年人健康，切实让百姓找到适合自己的健康之法，本周推出“健康品特价活动”，所有品类低至1折！购任意产品（不限款）就到可以到报社指定药店领取原价199元泡参一大包（30小袋）。全场满799元再送价值440元冬虫夏草1数量有限，先到先得！

1元体验区		滋补保健区		健康生活区		
<b>每天1元吃叶黄素</b> 蓝莓叶黄素酯片被誉为“眼睛的营养”，眼干涩、流泪、老化常食益健康。 原价：98元/瓶 一年量原价588元 优惠价： 每天1元钱可吃一年	<b>黄精人参牡蛎片 男士营养品 1元体验</b> 黄精人参牡蛎片是中老年男士专用产品。黄精、人参合并牡蛎肽，高纯度每日只需1片，营养全吸收好。现开展体验活动，每天只要1元钱，可一次性申领1年6盒量，正常市场价超过千元。	<b>中老年人体虚，常喝益健康 西洋参、三七、丹参 1:1:1 搭配食用</b> 三七又名金不换，产自云南文山，高品质18头。《本草纲目》记载“丹参，活血，通心包络。”西洋参补气养阴不上火。厂家特惠： “三七+丹参+西洋参”中老年人滋补三宝粉：两组499元【每样两罐，半年量共计6罐】四组799元【每样四罐，一年量共计12罐】根据个人体质可单独服用。产品规格：250g/罐 也可1:1:1搭配服用，更健康！	<b>手脚冰凉补气血 一天1元吃阿胶</b> 阿胶与人参、鹿茸并称中药三宝。东阿县阿胶糕厂家直供，每天仅花1元钱，就可中领到1年365天的阿胶固元糕6大盒3000克。	<b>辅酶Q10</b> 心脏比喻成“发动机”，辅酶Q10就相当于“油”。南京同仁堂大品牌，含量高，一天一粒，给心脏添活力。【国食健字G20150345】 原价299元/瓶 499元6瓶（半年量） 每月低至83元	<b>多功能料理机 电视同款 再降50元</b> 电视机168元，直供读者只要118元！不锈钢两升大容量，绞肉馅、榨果汁、研磨、和面，8秒完成料理，6个月内非人为质量问题，免费换新机！	<b>椒树白蜜 每斤25.6元</b> 每斤25.6元，五斤装只卖128元/桶！本周特惠：买2桶赠4大足浴粉。买4桶赠2罐云南文山三七粉。

药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口 抢订热线：0451-57781700 免费送货上门，货到付款

## 我省依法打击养老服务机构非法集资 算计咱爸咱妈钱包的 严管！

A02

### 找帮办记者团 又增微信渠道

留言：姓名+电话+求助内容+图片

A03

## 七台河市欧洲新城小区 A09

# 墙壁裂纹 贯通楼上楼下多户



### 哈尔滨天气预报

27日	白天 多云有雷阵雨 夜晚 多云有雷阵雨	24℃ 16℃
28日	白天 多云有阵雨 夜晚 晴	23℃ 14℃
29日	白天 晴 夜晚 晴	24℃ 12℃

### 外头新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

### 报料热线

4种/报料方式/

本报官微  
龙头新闻APP

本报官博  
生活报网



生活报官方微信

## 哈尔滨地铁2号线即将开通

中央大街站和江北大学城站  
步步如画 别有韵味



A05

“女子正常行驶 被旁车溅了一身水”后续  
证据完整！交警部门开出罚单

A06

庆安县一商业街发生刑事案件  
60岁商场更夫死亡

A06