

“社死”的坟墓

杨杰

如何让一个人“社会性死亡”？答案是“挖坟”。当一群人满面红光地挥舞着“洛阳铲”在你微博微信上蹿下跳，他们挖的就是你“社死”的坟墓。

网上给这类“挖坟”爱好者下的定义是：一群隐藏在互联网各个角落的全能型侦探，他们热衷于通过各种蛛丝马迹，顺藤摸瓜，寻找目标对象的“黑历史”，尤其令公众人物闻风丧胆。

几年前有个综艺选秀男艺人，舞跳得不错，人气也高，后来有人发现他曾在微博上点赞侮辱女性的内容，他只能退赛谢罪。“挖坟”的人才不管他当时只有14岁、是否形成了稳定的价值观、是否具备一名艺人的自我修养。

科幻作家刘慈欣，十多年前的贴吧小号被挖了出来，尬吹自己、批判同行，宣泄自己对工作和母校的各种小情绪，原本的大神人设马上被网友贴上了“猥琐油腻”的标签。

奥运会冠军杨倩刚从东京比赛场上回来，又被舆论场反复审视，有人发现她曾晒出收藏的耐克鞋，便给扣了顶“跪族女孩”的帽子……

俗话说，只要锄头挥得好，没有地挖不倒。17世纪，法国政治家黎塞留有句名言：“给我这个世界上最诚实的人写的六行字，我一定能从中找到

足够的理由来绞死他。”网络时代六行字有点多了，有时一个表情、一个标点都够给人定罪。用显微镜去打量一个人的方方面面、前前后后，有谁能经受得住呢？

假如你的所有言论都伟大正确，也不代表你就安全了。你的亲朋好友有没有错误言论？你在某时某刻发某个内容是不是在阴阳怪气？别人都转发了为什么你没有？

讲刑法的罗翔有天发了条读书心得：“要珍惜德行，不要成为荣誉的奴隶。”好巧不巧当天钟南山正在领奖，于是有人翻出这段，指责罗翔居心叵测。

只要决心搜寻证据，任何人都会不道德。生活在每一个一切言论都可能成为“呈堂供证”的网络世界里是危险的。无论你多么小心透明，总有闲得慌的网友把你过去的人生舞出精彩来。

前段时间看到一篇文章《怎样抹黑一个人》，讲一段往事。在某一届美国加州州长竞选中，辛格莱尔是呼声最高的候选人。他早年是记者，也写过小说，著作等身。竞争对手把他书里主人公的话登在报纸上——当然，选择的是那些最有争议、最不“正确”的言论。

据说这出自第一家现代政治咨询公司之手，创始人把辛格莱尔写过的所有东西翻了一遍，寻章摘句，挖了一手

好“坟”。

事后，创始人得意地说：“辛格莱尔输的唯一原因，就是写得太多了。”

这充分证明，当代生活避免自己“社会性死亡”的最好方式就是闭嘴。

微信创始人张小龙年初公布过，

每天有7.8亿人进入朋友圈，越来越多的人设置了三天可见，人数可能在2亿以上。那些阅后即焚的软件击中了人们的痛点，谁也不想随手打下的某个字，日后成为攥在别人手中的把柄。

人类的对话和互动是短暂的，这是我们思考和谈话的自然方式。恶意解读、断章取义、编排故事，越来越多不理智的行为让人不敢发表观点和交流。

其实，人们在互联网上的活动轨迹，只是生活很小的一个切面，在互联网考古中却总是被过分强调。

再说，有谁能打开自己十年前的QQ空间而不脸红呢。人总是变化发展的，三观不断被重塑，以往支持的做法，如今很可能批判。社会也在发展，一些当年流行的观点，如今很可能就成了“沉疴旧疾”，干吗非得刻舟求剑、上纲上线。

当一个人表达看法时，要考虑未来的后果，就不可避免地朝着安全的方向发展。安全意味着统一、中庸、谁也不惹，那也不必称之为观点了，也不存在表达了。

换完气的细小的人群回到嘈杂的白沙里，又是一天，地平线把太阳拖进水底。海从夜里裸泳了出去，诗从海里裸泳了出去，我从一首诗裸泳到了另一首诗里。

慢书吧



我和我的命

作者：梁晓声
出版社：人民文学出版社
出版时间：2021年1月

你信命吗？原生家庭是“命”吗？血缘亲情是“命”吗？你相信奋斗能够改变命运吗？个人奋斗是为了成功，还是为了每天都过得充实？大千世界，我们该怎么安放自己才叫和解？如果注定平凡，我们该怎么办？

有人说，“但凡茗茶，一泡苦涩，二泡浓陈，三泡甘香，四泡清淡。”一句话，道尽人生。

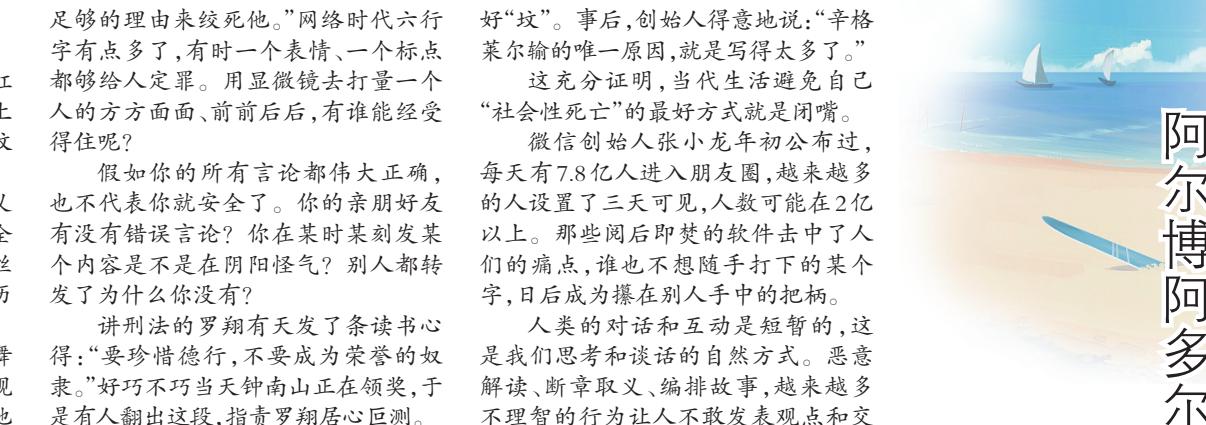
少年时，青涩鲁莽，漂浮不定；成年后，奋力打拼，磕绊坎坷；到中年，历经磨练，苦尽甘来；至老年，洗去浮华，心素如简。这一程，苦是历程，香是馈赠，淡是觉悟。

手执茶盏，感受的是情调，领悟的是学问，修炼的是心境，体会到的是人生。

茶香宁静却可致远，茶香淡泊却可明志。人生如茶，茶如人生，细细品，回味甘醇。

本报所摘部分稿件，作者姓名及地址不详，请与编辑联系，以便寄奉稿酬。

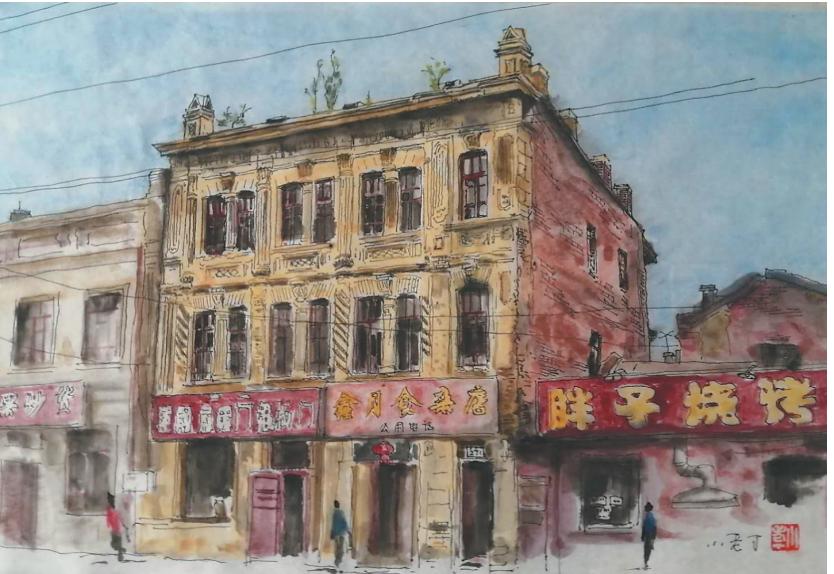
投稿邮箱：1736305488@qq.com



道外南七道街
271号

绘画：丁毅

这栋三层小楼历史不详，它装饰繁复却也残破不堪，一定是风霜雨雪留给它的印记。



人生如茶：先苦后甜再淡然

徐小栩

喝茶是一种情怀和意境，也是人生一大乐事。品茶，亦是品人生。煎煮沉浮，亦苦亦甜，正如人生的各个阶段，心态状态不同，滋味截然不同。

一杯好茶要经历煎煮翻炒，最后脱胎换骨。人生也是如此，为生活和梦想打拼，千锤百炼后才有所得，没有任何捷径可行。

以前有个人想成为演说家，可他天生口吃、嗓音微弱，还有耸肩的坏习惯，别人都嘲笑他没有一点天赋。但他没有放弃，尝试把小石子含在嘴里，迎着大风和波涛朗诵。经过不断练习，克服了种种困难，最终他实现了自己的梦想。

人生如茶，疼痛伴随着成长，磨砺是一种成全。把握住每一次挑战，提升技能，磨练心性，终将

收获芳香四溢的精彩人生。

炒茶要掌握手法、力度与时间，讲究火候。火候不到，没有口感色泽；火候到了，色香味俱全，沁人心脾。这也诚如人生的成功，需要时间和时机。

看过这样一个故事。有位剑客在拜师学艺时问师父，要练多久才能成为有名的一流剑客？师父回答：“十年。”剑客觉得太久了，又问如果日以继夜地苦练要多久呢？师父严肃地说：“你这么着急，永远没有成为一流剑客的可能。一位了不起的剑客，必须不断反省和磨练。如果两只眼睛只盯着‘出名’，哪还有心思练剑呢？”

生活中，有些人也如这位剑客一样一心求快，总想在一日之中汲取所有的养料，却不知事事匆忙急促，结果往往欲速则不达。

助农电商平台
回馈生活报读者

福建武夷山直邮
简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种158元/250克
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼盒：
88元/盒(150克)
正山小种伴手礼盒：
98元/盒(150克)

大红袍茶，约8.3克/泡，果香小种，约5克/泡

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南

1.周一至周日：
企业招聘专栏
个人求职免费刊登

2.周三至周六：
征婚专栏

3.周一到周日：
老年公寓专栏

4.周一到周日：
搬家专栏

5.周一到周日：
助农专栏—武夷山茶场

6.周一到周日：
丢失声明/公告专栏

7.周一到周日：
房产公示专栏

有温度的报纸

有价值的便民信息

就看生活报

订购电话 13796106320

畸形饭圈： 以爱为名的厮杀

生活报记者 周际娜
高密度的偶像“塌房”事件及粉丝群体互撕行为，引发了一系列的连锁反应。

今年6月以来，中央网信办开展“清朗·饭圈乱象整治专项行动”，8月27日，网信办再次发布通知，要求取消所有涉明星艺人的排行榜单、不得设置诱导粉丝打榜的相关功能、规范粉丝群体账号、严禁呈现互撕信息、规范粉丝应援集资行为等，进一步加强饭圈乱象问题治理。

常见的饭圈乱象究竟有哪些，究竟从何而来？近日，生活报记者深入饭圈进行了调查采访。

“用数据说话”，是饭圈女孩的基本共识。在这些平台上“签到”，意味着明星的活粉数量多，关系到偶像的热度和商业价值，而且数据差会被其他家粉丝群嘲：“快要糊了吧。”在粉丝群里，每天都有人专门提醒大家“做家务”，除了日常签到，偶像发微博还要帮着转赞评。抢购代言产品亦是如此，有时明知是被商家“割韭菜”，但为了偶像也会跟着买买买。

当初，为了进粉丝群，珊珊颇费周折。群主要求她提供微博账号、超话等级、氪金记录、抖音账号，以此来判断她是否是真粉，而不是“对家”派来的“卧底”。粉丝群往往还有个不成文的

规矩，最好只喜欢一个明星，如果你在微博上关注或点赞过其他明星，进群前会被盘问。如果碰巧给“对家”点过赞，那就甭想进群了。

进群之初，珊珊与群友有一段“蜜月期”，她在群里保存了很多偶像的各种动图和表情包，偶像发微博或者抖音，一分钟之内就能得到消息，有时还能得到一些小道消息，比如偶像即将官宣哪些新代言、会参加哪些晚会。一些“过来人”，会在群里反复叮嘱新人，谨言慎行，不要带着粉籍在微博上针对某事件或其他明星发言，这样会给自家偶像招黑。

在微博上针对某事件或其他明星发言，这样会给自家偶像招黑。

在微博大号丧失发言权后，珊珊跟很多饭圈女孩一样，注册了微博小号，边吃瓜边装路人替偶像反黑。

进群后，珊珊与群友有一段“蜜月期”，她在群里保存了很多偶像的各种动图和表情包，偶像发微博或者抖音，一分钟之内就能得到消息，有时还能得到一些小道消息，比如偶像即将官宣哪些新代言、会参加哪些晚会。一些“过来人”，会在群里反复叮嘱新人，谨言慎行，不要带着粉籍在微博上针对某事件或其他明星发言，这样会给自家偶像招黑。在微博大号丧失发言权后，珊珊跟很多饭圈女孩一样，注册了微博小号，边吃瓜边装路人替偶像反黑。

在一些激进粉的影响下，珊珊渐渐发现自己需要“避雷”的东西越来越多，就连在热搜上看见“对家”的名字都心生反感。而且这种厌恶情绪，不仅在线上，也蔓延到了现实生活中。她跟“粉对家”的朋友吵了起来并微信拉黑，与辱骂自家偶像的大学校友彻底绝交，但另外一方面，她惊喜地找到了“同担”，与许久不联系的高中同学突然联系，跟加过微信十年都没说过话的同事互赠明星周边，感慨自己“追星后，重新整理了一下朋友圈”。

然而就连这种程度，小孙还觉得只是“小钱”，都不好意思说自己是“氪金粉”，“这哪能叫集资”。她告诉生活报记者，在打投出道时，