

结束隔离 奥运会后回到家乡

龙江“昱”:全运会将拼尽全力

生活报讯 (记者梁晨) 在不久前结束的东京奥运会乒乓球女子团体决赛中,我省运动员王昱昱携手陈梦、孙颖莎夺得乒乓球女子团体冠军,为中国代表团收获本届奥运会的第34枚金牌,这也是王昱昱首次站在奥运会的领奖台上。30日20时,结束隔离的王昱昱乘飞机回到家乡哈尔滨。

回顾当晚的比赛现场,这个龙江姑娘将一张P卡,打造成了挂在脖子上沉甸甸的奥运金牌。结束奥运会比赛后,王昱昱回到国内进行隔离,期间,她也始终坚持每日的体能训练。用王昱昱的话说:“结束了东京奥运会,我又面临了新的考验。东京奥运会和陕西全运会是无缝衔接,全运会开幕式后,乒乓球比赛就将开战。隔离结束,可以备战全运会的时间仅有不到20天。给我的恢复期特别短,在接下来的时间里,我会好好训练,争取把状态调整起来。”对于全运会的目标,王昱昱说:“参加本届全运会,我不能说志在必得,但一定会拼尽全力,每一场比赛,每一位对手都存在夺冠的可能,我会坚定地做好自己。”



9月1日起

这家医院

复发性流产门诊开诊



生活报讯 (孙丽霞 叶鸿 记者周琳) 是什么导致反复流产? 究竟该不该保胎治疗? 如何制定保胎方案? 孕育新生命是每一个家庭的希望,然而反复流产却让广大女性从心理到生理都受到极大的伤害。作为省级危重孕产妇救治中心,哈尔滨市红十字中心医院(哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院)将于9月1日开展产科特色门诊——复发性流产门诊。

据介绍,门诊开诊时间为周一至周五上午。复发性流产门诊均由产四科高年资的主任医师级别专家出诊,针对染色体、解剖、免疫、感染、男性及精神因素引起的反复生化妊娠、空孕囊、无胎心、胚胎停止发育、胎心消失、妊娠过程中HCG的异常、反复的阴道流血、绒毛膜下血肿、宫颈机能不全等复杂问题,对患者个体差异进行精细化诊疗。市民可关注“哈尔滨市红十字中心医院”微信公众平台—便民服务—挂号缴费—复发性流产门诊,预约问诊。



小伙用牙咬啤酒瓶 啤酒开了牙却断了

生活报讯 (记者周琳) 29岁的小亮,平时喜欢和朋友吃饭喝酒。前不久,他和朋友喝酒时,小亮想表演个“绝活儿”,用牙开啤酒瓶。“咔嚓”小亮这一开,啤酒瓶盖开了,小亮的牙却断裂了,无奈,小亮来到医院治疗。

哈尔滨医科大学附属第一医院口腔修复科教授冯剑桥表示,“日常接诊中,很多市民会拿牙齿当工具,结果却造成牙齿损伤。对于年轻人来说,用牙齿咬开啤酒瓶是非常帅的事,还有的人把牙齿当剪刀或钳子,其后果是极大地拉升了牙齿断裂和牙根损伤的概率。”

经常有人说“餐后最好刷牙”,但在刚吃完水果或喝完果汁、饮料、葡萄酒等酸性食物后立即刷牙,口腔内的珐琅质极易受损,从而让牙齿变得敏感,增大牙裂、牙齿发黄的风险。冯剑桥建议在吃完东西一两个小时,再用软毛牙刷轻轻刷牙。

“还有人经常饭后拿牙签剔食物残渣,这种方式同样不可取,这样剔牙会使柔软的牙龈不断萎缩,暴露牙颈甚至牙根,因此使牙齿敏感并患上龋齿、牙周炎等。如想保持口腔清洁,建议饭后漱口,用牙线进行剔牙。”冯剑桥说。

“吃火锅喝冰啤,这是很多年轻人的嗜好,但是不提倡餐食酒水冷热交替。”冯剑桥解释,太烫的食物容易促使牙釉质膨胀,此时如喝冷饮,会使牙釉质突然遇冷收缩,产生裂纹,时间长了,龋齿等牙病就会不请自来。

冯剑桥强调,牙齿是不可再生的,要像爱护眼睛一样爱护牙齿。当遇到牙痛、牙出血、蛀牙、牙龈炎、牙齿过敏时,应该及时看医生;有条件的,需要定期到专业的口腔医疗机构进行全面检查。

家有宝宝的父母一定要知道,儿童刚萌出的年轻恒牙有着较深的窝沟,这些部位非常容易堆积细菌,难以清洁,易诱发龋齿,最重要的预防方式则是窝沟封闭,即在恒牙深窝沟处涂上一层含氟的树脂,就能从源头上阻断细菌的侵蚀,有效防龋。而对成人来说,定期洁牙(洗牙)可去除后牙的牙结石和菌斑,预防牙周炎等口腔疾病。

56岁女子 体检查出肝长了肿物

医生:长期饮酒者应每半年为肝脏体检

生活报讯 (王艳萍 记者周琳) 近日,哈医大一院肝脏外科成功为一名肝右后叶肿瘤患者完成切除手术,手术应用已经较为成熟的腹腔镜微创手术的方式,在力求肿瘤完整切除的同时,展现出精准化、微创化、快速康复等多种优势。

前段时间,56岁的姜女士体检时发现肝占位,于是来到哈医大一院。经肝脏外科主任陆朝阳教授初步评估后认为,姜女士所患的肝脏肿瘤位于肝右叶,结合肿瘤形态及实验室检查,应当积极手术。随即与姜女士本人及家属达成一致意见,拟收入肝脏外科进行手术治疗。

经检查,姜女士肝脏部位有一个大小约为40mm*40mm的占位性病变,肿瘤紧临肝右静脉、下腔静脉、门静脉右支等肝脏粗大的血管。经过精准全面的手术评估和术前准备,陆朝阳团队为姜女士实施了微创腹腔镜下肝脏S7段肿瘤切除手术,术后一周,姜女士顺利康复出院。

据陆朝阳介绍,肝脏是人体最重要的消化器官之一,但由于其特殊的生理特点,肝脏肿瘤患者往往发病隐匿且快速,留给医生的治疗窗非常短,以月为单位。因此,市民要养成健康体检的习惯。特别是患有各类肝炎者、或者长期饮酒者,应当每半年给肝脏做一次体检。

高血压、糖尿病…… 62岁女子身患多病 又查出肿物

腹腔镜下直肠癌根治术助其康复

生活报讯 (潘华洋 周汐遥 记者周琳) “我妈妈就好像做了个比切阑尾还小的手术,肚子上都没有手术切口……”在哈医大一院肛肠外科病房,即将出院的62岁的蔡女士女儿拉着医生的手,十分激动地说。这也是哈医大一院肛肠外科专家应用先进腹腔镜技术成功实现“无切口”切除直肠肿瘤后顺利出院的数位花甲老人之一。

原来,蔡女士由于便中带血,曾到当地医院检查。在经过肠镜检查后被查出肠道有病变,肠道内有肿物,并被诊断为进展期大肠癌。得知这个结果,蔡女士家人顿时慌了。“我母亲有高血压病、糖尿病、室性早搏病史,而且她还是过敏体质,对多种药物过敏。”蔡女士的女儿说。经过打听,蔡女士的家人找到哈医大一院肛肠外科孟庆辉教授和潘华洋副教授团队。

经过详细了解蔡女士的病史及术前相关检查,孟庆辉团队与麻醉科、心内科、内分泌科进行了充分的术前讨论和评估,医生们认为蔡女士虽高龄,基础疾病较多,但脏器功能尚能耐受手术和麻醉,目前微创腹腔镜直肠癌根治术是最佳的选择。

经过充分的术前准备,在麻醉医师的密切配合下,孟庆辉和潘华洋为其施行了腹腔镜下直肠根治术。手术很顺利,彻底切除了直肠肿瘤并规范清扫了周围淋巴结,术中几乎无出血,术后返回肛肠外科病房。蔡女士第2天就已下床活动,家属心里的石头终于落了地。

残奥会龙江首金

省委省政府致贺电

贺电



东京残奥会中国体育代表团: 欣闻我省运动员刘玉在第16届东京残奥会女子150米个人混合泳SM4级比赛中,不畏强手、顽强拼搏,夺取金牌,为国家赢得荣誉。在此,谨代表3100万龙江人民,向中国体育代表团,向中国残疾人游泳队及其教练员表示热烈祝贺! 向中国残联、国家体育总局、中国残奥委会、国家残疾人游泳队的悉心培养,表示诚挚感谢!

在竞争激烈的国际赛场上,中国残疾人运动员奋力拼搏、超越自我、精彩非凡,展现出了一流的技术水平和昂扬的精神风貌。黑龙江残疾人运动员和东京残奥会中国体育代表团所取得的成绩,必将鼓舞黑龙江残疾人振奋精神,自强不息,更加积极地参与社会生活,坚定自强信心。

衷心祝愿我国残奥健儿继续勇攀高峰、再传捷报,以优异成绩为祖国和人民赢得新的更大光荣。

中共黑龙江省委 黑龙江省政府 2021年8月28日

“老楼装电梯又遭停工”后续 哈市住建局督办 要求鑫宝龙限时完工

A04



路面破损严重 铁路道口封闭25天修整

公交215停运5天 今起恢复区间运营

A03



咱龙江南瓜有了新型号 口感甜软面

A05

电话 微信找帮办 说清求助信息很重要

A07

4大亮点 倒计时1天 牡丹江进入“旅发时间”

A02

哈尔滨天气预报


31日 白天 夜晚 晴 晴 24℃ 15℃

9月1日 白天 夜晚 多云 晴 26℃ 16℃

9月2日 白天 夜晚 多云 晴 27℃ 16℃


头条新闻

更亲 更近 更懂你



报料热线 4种/爆料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信