

结束隔离 奥运会后回到家乡

龙江“昱”：全运会将拼尽全力

生活报讯 (记者梁晨) 在不久前结束的东京奥运会乒乓球女子团体决赛中,我省运动员王曼昱携手陈梦、孙颖莎夺得乒乓球女子团体冠军,为中国代表团收获本届奥运会的第34枚金牌,这也是王曼昱首次站在奥运会的领奖台上。30日20时,结束隔离的王曼昱乘飞机回到家乡哈尔滨。

回顾当晚的比赛现场,这个龙江姑娘将一张P卡,打造成了挂在脖子上沉甸甸的奥运金牌。结束奥运会比赛后,王曼昱回到国内进行隔离,期间,她也始终坚持

每日的体能训练。用王曼昱的话说:“结束了东京奥运会,我又面临了新的考验。东京奥运会和陕西全运会是无缝衔接,全运会开幕式后,乒乓球比赛就将开战。隔离结束,可以备战全运会的时间仅有不到20天。给我的恢复期特别短,在接下来的时间里,我会好好训练,争取把状态调整起来。”对于全运会的目标,王曼昱说:“参加本届全运会,我不能说志在必得,但一定会拼尽全力,每一场比赛,每一位对手都存在夺冠的可能,我会坚定地做好自己。”



56岁女子体检查出肝长了肿物

医生:长期饮酒者应每半年为肝脏体检

生活报讯 (王艳萍 记者周琳) 近日,哈医大一院肝脏外科成功为一名肝右后叶肿瘤患者完成切除手术,手术应用已经较为成熟的腹腔镜微创手术的方式,在力求肿瘤完整切除的同时,展现出精准化、微创化、快速康复等多种优势。

前段时间,56岁的姜女士体检时发现肝占位,于是来到哈医大一院。经肝脏外科主任陆朝阳教授初步评估后认为,姜女士所患的肝脏肿瘤位于肝右叶,结合肿瘤形态及实验室检查,应当积极手术。随即与姜女士本人及家属达成一致意见,拟收入肝脏外科进行手术治疗。

经检查,姜女士肝脏部位有

一个大小约为40mm*40mm的占位性病变,肿瘤紧邻肝右静脉、下腔静脉、门静脉右支等肝脏粗大的血管。经过精准全面的手术评估和术前准备,陆朝阳团队为姜女士实施了微创腹腔镜下肝脏S7段肿瘤切除手术,术后一周,姜女士顺利康复出院。

据陆朝阳介绍,肝脏是人体最重要的消化器官之一,但由于其特殊的生理特点,肝脏肿瘤患者往往发病隐匿且快速,留给医生的治疗窗非常短,以月为单位。因此,市民要养成健康体检的习惯。特别是患有各类肝炎者、或者长期饮酒者,应当每半年给肝脏做一次体检。

高血压、糖尿病……

62岁女子身患多病又查出肿物

腹腔镜下直肠癌根治术助其康复

生活报讯 (潘华洋 潘汐遥 记者周琳) “我妈妈就好像做了个比切阑尾还小的手术,肚子上都没有手术切口……”在哈医大一院肛肠外科病房,即将出院的62岁的蔡女士女儿拉着医生的手,十分激动地说。这也是哈医大一院肛肠外科专家应用先进腔镜技术成功实现“无切口”切除直肠肿瘤后顺利出院的数位花甲老人之一。

经过充分的术前准备,在麻醉医师的密切配合下,孟庆辉和潘华洋为其施行了腹腔镜下直肠癌根治术。手术很顺利,彻底切除了直肠肿瘤并规范清扫了周围淋巴结,术中几乎无出血,术后返回肛肠外科病房。蔡女士第2天就已下床活动,家属心里的石头终于落了地。

原来,蔡女士由于便中带血,曾到当地医院检查。在经过肠镜检查后被查出肠道有病变,肠道内有肿物,并被诊断为进展期大肠癌。得知这个结果,蔡女士家人顿时慌了。“我母亲有高血压病、糖尿病、室性早搏病史,而且她还是过敏体质,对多种药物过敏。”蔡女士的女儿

这家医院复发性流产门诊开诊



生活报讯 (孙丽霞 叶鸿 记者周琳) 是什么导致反复流产?究竟该不该保胎治疗?如何制定保胎方案?孕育新生命是每一个家庭的希望,然而反复流产却让广大女性从

小伙用牙咬啤酒瓶啤酒开了牙却断了

生活报讯 (记者周琳) 29岁的小亮,平时喜欢和朋友吃饭喝酒。前不久,他和朋友喝酒时,小亮想表演个“绝活儿”,用牙开啤酒瓶。“咔嚓”小亮这一开,啤酒瓶盖开了,小亮的牙却断裂了,无奈,小亮来到医院治疗。

哈尔滨医科大学附属第一医院口腔修复科教授冯剑桥表示,“日常接诊中,很多市民会拿牙齿当工具,结果却造成牙齿损伤。对于年轻人来说,用牙齿咬开啤酒瓶是非常帅的事,还有的人把牙齿当剪刀或钳子,其后果是极大地拉升了牙齿断裂和牙根损伤的概率。”

经常有人说“餐后最好刷牙”,但在刚吃完水果或喝完果汁、饮料、葡萄酒等酸性食物后立即刷牙,口腔内的珐琅质极易受损,从而让牙齿变得敏感,增大牙裂、牙齿泛黄的风险。冯剑桥建议在吃完东西一两个小时后,再用软毛牙刷轻轻刷牙。

“还有人经常饭后拿牙签剔食物残渣,这种方式同样不可取,这样剔牙会使柔软的牙龈不断萎缩,暴露牙颈甚至牙根,因此使

2021/8/31

星期二
辛丑年七月廿四

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第 11494 期 今日 12 版

好消息

为感谢广大订户对《生活报》的支持与厚爱,本报启动2021年度订报大抽奖活动,我们将在征订2021年《生活报》的用户中抽取200名幸运用户,免费赠送2022年《生活报》一份作为感恩回馈。从即日起,请所有订户进行电话预约登记,关注活动进展,积极参与幸运抽奖活动,预约登记时间截至8月31日。

生活报发行部电话:0451-84657610 84642396

生活报社 2021年6月24日

残奥会龙江首金

省委省政府致贺电

贺电

东京残奥会中国体育代表团:

欣闻我省运动员刘玉在第16届东京残奥会女子150米个人混合泳SM4级比赛中,不畏强手、顽强拼搏,夺取金牌,为国家赢得荣誉。在此,谨代表3100万龙江人民,向中国体育代表团,向中国残疾人游泳队及其教练员表示热烈祝贺!向中国残联、国家体育总局、中国残奥委会、国家残疾人游泳队的悉心培养,表示诚挚感谢!

在竞争激烈的国际赛场上,中国残疾人运动员奋力拼搏、超越自我、精彩非

凡,展现出了一流的技术水平和昂扬的精神风貌。黑龙江残疾人运动员和东京残奥会中国体育代表团所取得的成绩,必将鼓舞黑龙江残疾人振奋精神,自强不息,更加积极地参与社会生活,坚定自信。

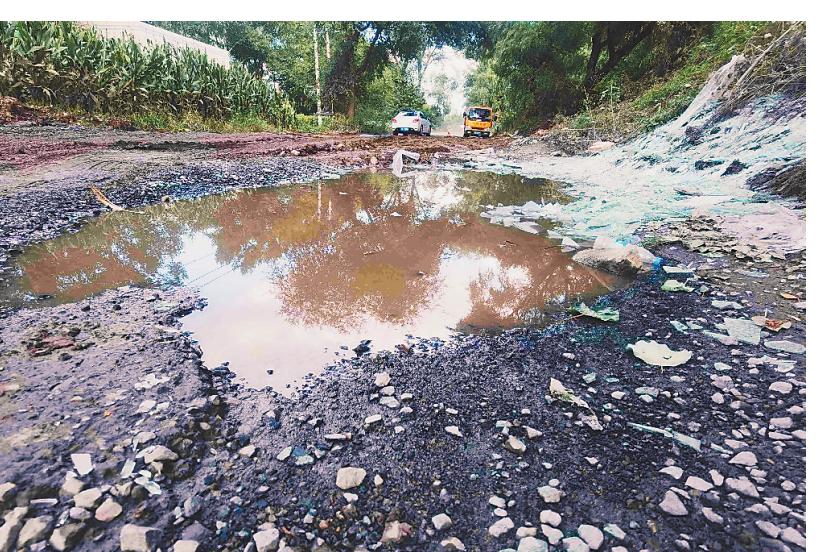
衷心祝愿我国残奥健儿继续勇攀高峰、再传捷报,以优异成绩为祖国和人民赢得新的更大光荣。

中共黑龙江省委
黑龙江省人民政府
2021年8月28日



“老楼装电梯又遭停工”后续

哈市住建局督办 要求鑫宝龙限时完工 A04



路面破损严重 铁路道口封闭 25天修整

公交215停运5天
今起恢复区间运营 A03咱龙江南瓜有了新型号
口感甜软面

A05

电话 微信找帮办
说清求助信息很重要

A07

4大亮点倒计时1天
牡丹江进入“旅发时间”
A02

31日	白天	夜晚	晴	24°C
9月	白天	夜晚	多云	15°C
1日	白天	夜晚	晴	26°C
2日	白天	夜晚	多云	16°C
3日	白天	夜晚	晴	27°C
4日	白天	夜晚	晴	16°C

更亲 更近 更懂你

4种爆料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网