

哈尔滨大庆“五癌”筛查启动 45岁-74岁本市户籍常住人口免费

百余家社区提供“五癌”风险评估

本年度哈尔滨市道里、南岗、道外、香坊和平房区5个主城区及大庆市萨尔图区、让胡路区、龙凤区和红岗区4个主城区的百余家社区卫生服务中心作为项目参与单位,提供“五癌”高危风险评估。评估为高风险的居民由社区统一安排前往哈尔滨医科大学附属肿瘤医院、

黑龙江省医院、哈尔滨市第一医院、哈尔滨市第二医院、大庆市人民医院、大庆市第二医院、大庆龙南医院、大庆油田总医院8家三甲级定点医院进行免费临床筛查,筛查的主要方法如下:
肺癌:低剂螺旋CT检查
乳腺癌:乳腺超声+乳腺X线摄影

检查
结肠直肠癌:结肠镜+指示性活体病理检查上
上消化道癌:内镜+指示性活体病理检查
肝癌:腹部超声+甲胎蛋白(AFP)检测

45岁-74岁本市户籍常住人口可免费参与

“五癌”筛查以项目区所辖社区为单位,招募45岁-74岁本市户籍常住人口参与筛查。参与本项目筛查人群需要同时满足以下条件:
(1)五年内未参与过癌症筛查项目;
(2)具有完全的行为能力;
(3)签署知情同意书;
(4)无恶性肿瘤病史;
(5)未患有严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍。

符合条件的居民可前往项目社区参加本项目,首先要填写《防癌风险评估问卷》,同时工作人员会进行乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、幽门螺杆菌(Hp)感染和粪便隐血试验(FIT)检测初检。检测结果将联合高危人群标准进行常见“五癌”的风险等级评估并开展随访。如果评估结果显示您为某种癌症的高危人群,社区将邀请您前往定点医院筛查医院进行免费筛查。



慢性病毒性肝炎、布鲁氏菌病、艾滋病 将纳入我省基本医保门诊

生活报讯(记者周琳)近日,记者从省医疗保障局获悉,我省发布《关于将慢性病毒性肝炎等纳入基本医疗保险门诊慢性病管理的通知》。《通知》明确将慢性病毒性肝炎、布鲁氏菌病、艾滋病纳入基本医疗保险门诊慢性病管理。同时,将肺结核由门诊慢性病管理调整为门诊特殊疾病管理,并参照住院管理和支付。

此外,《通知》要求,各统筹地区要认真测算,合理确定门诊慢性病起付标准、报销比例、最高支付限额,参保人员使用的统筹基金计入本人基本医疗保险统筹基金年度最高支付限额。各统筹地区要在9月底前制定出台相关政策,确保2022年1月1日起执行,并在政策出台15日内报省医疗保障局备案。



吃了一把手邻居送的山楂 阿姨胃里长石头

生活报讯(陈颖颖 周汐遥 记者周琳)吃了一把手邻居送的山楂,张阿姨胃里竟长出了胃石,这让她惊讶不已。张阿姨这几天胃痛难忍,到哈医大一院找到消化内科主任史立军教授。检查中发现,张阿姨胃里长了一颗胃石,在胃石影响下胃角形成了一个大大溃疡,张阿姨得知结果,终于放心没得胃癌。疑惑的是,她听说过胆结石、肾结石,但没听说过胃结石,胃里也会长石头吗?史立军在和张阿姨讨论胃石形成原因时,问她最近有没有吃过柿子、黑枣、山楂之类的水果?张阿姨说,她在胃痛前几天,吃过邻居送的一把新鲜山楂。

据介绍,秋天已至,也进入了胃石高发季,胃结石是因为进食某种物质后在胃内形成的石性团块状物。形状多为圆形或椭圆形,有时如乒乓球一般大小。而植物性胃石以柿子、山楂、黑枣引起居多。这些水果鞣酸含量很高,鞣酸在胃酸的作用下与蛋白质、胃内消化酶、胃脱落上皮结合成鞣酸蛋白质,难溶于水。沉积在胃内,再与果胶及植物纤维等凝合成块后,形成“胃石”。

如何预防胃石形成,专家提醒,首先不要空腹吃柿子、黑枣、山楂等食物,饭后吃比较好,如果胃“有底儿”的话,会比较不容易形成胃石;另外,不要连续数日内吃,柿子皮不要吃;再有,不要在大量高蛋白饮食后吃,比如说鱼、虾、蟹等。此外,若市民一旦进食此类食物后,出现上腹部不适、疼痛、胀满、恶心呕吐等症状,请及时就医。

福彩 3D 第21234期 327 P62 第21243期 721501+1 22选5 第21243期 01 03 16 18 21 七乐彩 第21105期 05 06 08 11 13 24 26+01 体彩 排列3 第21243期 097 排列5 第21243期 09742 七星彩 第21105期 382813+2 6+1 第21070期 900521+5

一瓶冰镇饮料进肚 胃痛难忍

医生:秋季易发胃肠病 少吃辛辣油腻生冷食物

生活报讯(记者周琳)秋季是肠胃疾病的高发季,不少医院的肠胃炎患者多了起来。黑龙江中医药大学附属第一医院脾胃科主任刘朝霞介绍,近期门诊中每日有2/3的市民都是由于肠胃问题前来就诊。她表示,秋季天气转凉,很多人胃肠道会比较敏感,一定要当心肠胃病乘虚而入。



近日,哈市女子妍妍由于贪凉喝了一瓶冰镇饮料后,胃痛难忍导致急性肠胃炎入院。王女士也表示,她和女儿都是肠胃不好的人群,一到秋天就格外注意饮食,特别是辛辣、凉的东西,都不敢碰。很多市民产生疑问,为啥一到秋天,肠胃却格外敏感了?刘朝霞介绍,如今正属夏秋之交,外湿比较重,湿气会困脾,影响脾胃功能正常运转。而脾气虚弱时,人体也容易生内湿,外湿和内湿相结合时,就会影响脾胃功能。

“随着生活水平的提高,很多市民平日饮食太好,导致现在很多人体内湿气较重,进入秋天,天气转凉寒气温,但是很多人依然保持着夏天的习惯,比如吃冷饮、吹空调,极易导致脾胃病的发作。”据介绍,随着气温降低,肠胃容易发发生痉挛性收缩,引发慢性胃炎、消化系统疾病、急性肠胃炎等肠胃病。一般症状为反酸、胃胀、腹泻、腹痛等,而对于原本肠胃就不好的人,症状则会有所加重。刘朝霞提醒,当下时节,饮食上一定要注意清淡,尽量少吃或不吃辛辣、油腻、生冷的食物,尽量不要食用隔夜的剩饭。同时,注意腹部保暖,可以适当喝些姜水,达到祛寒湿的功效。

搬家专栏 搬家刊登电话 王萍 13351116219

福满多搬家 居民 公企 公搬 长短途搬运 专业拆装家具 各区就近发车 道里南岗 13836184675 道外群力 13836184685 哈西香坊 13836184685 哈西香坊 13836184685

退伍老兵搬家 退伍老兵,真诚为您服务 十五年老兵、居民、企业、长途搬家、专业正规 道里道外 0451-87696984 群力江北 15245102858 南岗哈西 15245156662

真诚搬家 企业搬家 居民搬家 专业搬钢琴 搬运大件 拆装家具 长短途运输 诚信为本 七折优惠 13704806638 18846811551

退役军人搬家 军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车 18745057660 18845765103

信誉搬家 居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装 专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流 道里南岗 15331886393 道外群力 15904504951 哈西香坊 18245175648

吉利搬家 军人素质 真诚服务 居民 公企 长短途搬运 专业拆装家具 钢琴 道里道外 15945995322 群力哈西 13903650494 香坊动力 13903650494 江北 13945059319

老年公寓 一元养老公司

招自理、半自理卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,照护好,交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、巴士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111,13936510333 乘坐57.58.236路公交车直达

百业信息 刊登电话 13796106320

富氧泉负氧离子液 富氧泉负氧离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话 19845256893

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装 橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告 生活报分类广告 受理地址:哈尔滨道里区地政街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804 当天办理,次日见报。也可线上定稿,邮寄报纸。

五花山色游、丰收采摘游、温泉度假游……

龙江五大旅游产品与您相约金秋

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)记者获悉,近日,黑龙江省文化和旅游厅以“龙江金秋·多彩油画”为主题,设计推出五花山色游、农业观光游、丰收采摘游、温泉度假游及乡村休闲游等五大秋季旅游产品,以及秋季10条自驾游线路和21条高铁游线路,带领游客尽赏龙江秋色。



牡丹江镜泊湖国家级风景名胜景区

丰收采摘游、乡村休闲游 别有韵味

秋天到了,果子熟了。黑龙江作为农业大省,是各种绿色食品的种植基地。想体验“采摘”的乐趣,悠然见“青山”的美好田园生活吗?今秋,不可错过丰收采摘游!蓝莓、葡萄、沙果、李子……在佳木斯桦川县东旺果蔬绿色生态园,您可以尽情享受采摘的快乐;咬一口酸脆果,满足感爆棚,吃出了“儿时的味道”;在采摘园的同时还可以收获劳动的喜悦……秋季的到来,也让乡村变得更加

富饶,黑土地的魅力一览无余。或许您早就厌倦了都市的车水马龙,那就来一场说走就走的乡村休闲游吧,让您在这些闻得到青草味,看得到云海的地方,品味如画山水,尽情体验最质朴的乡间烟火气。去齐齐哈尔市梅里斯达斡尔族区雅尔塞镇哈拉新村走一走,莫日根广场、哈拉古城遗址、库木勒草原定会让您流连忘返;去伊春市铁力市工农乡北星村逛一逛,独有的江南水乡般的秀丽风景,景色宜人的玉带湖中鱼蛙蟹盛,别有一番韵味。

五花山色游 看层林尽染

如果说有些美丽只属于秋天,那么黑龙江的美丽则属于五花山。在金龙山国家森林公园,松树的绿、桦树的金黄与枫树的艳红构成了一幅幅色彩斑斓的油画;牡丹江镜泊湖国家级风景名胜区内,

秋季层林尽染,一池碧水,景色极佳;被称为“北国小黄山”的伊春桃山悬羊峰国家地质公园群峰叠翠,气势磅礴……在这里,您可以领略大自然的异曲同工之美。

农业观光游 体验现代化农业

北国风光无限好,神奇龙江大粮仓。金秋,建三江的万亩大地号,金色的稻田随微风摆动,稻浪滚滚,飘出阵阵稻香。在这里,您可以领略北大仓的壮美画卷。作为首个国家级农业科技园区的佳木斯七星农场,构建了贯穿产、加、储、运、销各个环节的农作物物联网安

全可追溯服务平台,也是全国唯一以现代化大农业为核心内容的旅游观光胜地。在这里,您可以体验中华大粮仓十足的“科技范儿”。三江水稻之源、绿色稻米之都的桦川是佳木斯百公里水稻长廊的“起点”。在这里,您可以走进乡村体验东北民俗、农耕文化等。

温泉度假游 赴一场温暖的“约会”

凉爽的气候让龙江大地的秋意正浓,与家人、朋友共赴一场温暖的“约会”,在国家AAAA级景区大庆连环湖

温泉景区内体验园林温泉、蒙医药浴、沙滩日光浴。到伊春桃山玉温泉感受玉石与温泉的完美结合。

哈市表彰1762名 新时代“四有”好老师(校长)

生活报讯(记者吕晓艳)在第37个教师节到来之际,为更好地发挥先进典型的引领作用,强化全市教师奋进意识和专业能力,推动冰城教育事业科学发展,哈尔滨市教育局以“赓续百年初心,担当育人使命”为主题,开展“四有”好老师(校长)评选活动,决定授予29名同志新时代“四有”好校长标兵荣誉称号;授予106名同志新时代“四有”好校长荣誉称号。

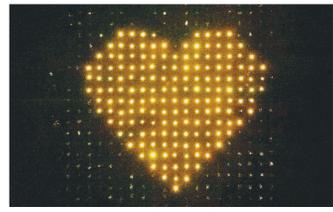


扫码看详情

号;授予46名同志新时代“四有”好老师标兵荣誉称号;授予1581名同志新时代“四有”好老师荣誉称号。

哈工程500名学生“点亮”黑夜为老师送惊喜

生活报讯(朱虹 记者吕晓艳)为了在教师节给老师们一个惊喜,9日晚,哈工程大学500名同学用手电筒“点亮”黑夜,给老师们送去祝福,他们说:“老师就是我们心中的一道光,所以我们选用灯光秀的形式,以灯光传情,以光影达意,表达对老师的敬意。”HEU(哈工程缩写)、百年初心、老师您好……同学们汇聚力量共同拼出了24组图案和字样。



21条高铁游线路 过足旅行瘾

如今,黑龙江已进入“高铁时代”,坐着高铁去旅行成为龙江人周末休闲的时尚方式。今秋,21条高铁游线路让您过足旅行瘾。在哈尔滨,您可以感受东方小巴黎的魅力,尽享香炉山的清新,探寻凤凰山的神秘。在哈大齐高铁线路上,您可以感受鹤乡的精彩,观大国重器,体验阿木塔异域风情……在哈

佳高铁线路上,您可以走进神奇罗勒密,沉浸在醉美萝北……在哈牡高铁线路上,感受亚布力激情,体验雪乡的梦幻,来一场百年古镇游,游览生态小九寨,一览镜泊湖胜景……在牡佳高铁线路上,游览神秘珍宝岛,乘坐森林小火车,感受大美兴凯湖……

图片由省文旅厅提供

“龙江最美高校辅导员”名单揭晓

生活报讯(记者仲亮)10日,在全国第37个教师节到来之际,省委宣传部、省委教育工委、省教育科学院、省教育委员会联合举办“2021年‘龙江最美高校辅导员’推选展示活动”新闻发布会,会上,公布了“龙江最美高校辅导员”名单。

“龙江最美高校辅导员”名单

东北石油大学地球科学学院团委书记、辅导员	赵瑛杰
黑龙江大学经济与工商管理学院团委书记、辅导员	许迪
哈尔滨师范大学地理科学学院团委书记、辅导员	陈莹莹
黑龙江科技大学国际教育学院党委副书记、辅导员	徐海英
东北农业大学生命科学学院党委委员、辅导员	孙珠红
哈尔滨理工大学自动化学院党委副书记、辅导员	艾荻
哈尔滨工程大学船舶工程学院团委书记、辅导员	李蕊
东北林业大学交通学院正处级辅导员	吴晓红
东北林业大学经济管理学院副处级辅导员	曹颖
黑龙江中医药大学第二临床医学院团委书记、辅导员	白宇