

地段街与工厂街交口

管线爆裂跑水 2小时堵漏修好

生活报讯（帮办记者**栾德谦**文/摄）9月29日，生活报热线接到哈市民刘女士爆料称，哈市道里区工厂街与地段街交叉口，路面大量渗水，附近居民楼停水。当天上午，记者来到现场，发现哈尔滨供水集团抢险团队正在修复漏点，用时2小时左右恢复了供水。

9月29日10时55分，记者赶到道里区工厂街与地段街交口，此时，施工人员已找到漏点。

记者在抢险作业的大坑中看到，直径约30厘米的供水管线爆裂，清水喷涌而出。

党员帮办战疫线



出行**帮办**
栾德谦
17800590257



查开挖，最终确定是供水的DN300管线断裂，漏水比较严重。我们立即组织抢修人员和车辆，对漏点进行修复。整体抢修时长约两个多小时。因为断裂之后水压比较大，我们也对部分阀门进行关闭，现在已经抢修完毕。

帮办问答

长假居家咋防疫？

生活报讯（帮办记者**仲亮**）国庆假期，为了防疫需要，市民们都会自觉地少出门、少聚集。那么，居家防疫有哪些须知呢？为此，哈尔滨市卫健委副主任柯云楠进行了权威解答。

为做好国庆节假期疫情防控工作，提醒广大市民：

要密切关注各地疫情形势，尽量在本地过节，劝告外地亲友暂缓返乡探亲，切实防范假期大

量人员流动可能带来的疫情传播风险。

前往大型商超、农贸市场、宾馆酒店、餐饮场所、景区景点等容易发生人员聚集的公共场所，请自觉执行“扫码（两码）、测温、戴口罩”等防疫措施，采取自助购物、自助结算等行为习惯，尽量缩短排队等候时间，保持一米以上安全距离，不在空间密闭场所长时间停留。

如何做好个人防护？

生活报讯（帮办记者**周琳**）近日，很多市民咨询，除了不聚集、多居家外，还应如何做好个人防护。近日，哈医大一院的感控小卫士给市民提了几个正确的防护知识。

据感控小卫士表示，日常生活中戴什么样的口罩？对于市民来说，建议佩戴一次性医用口罩即可，在机场火车站、地铁、超市等人员密集场所工作的人群，建议佩戴一次性医用外科口罩，或者佩戴符合

n95、kn95及以上标准的颗粒物防护口罩，不推荐使用活性炭口罩、棉纱口罩和海绵口罩。

另外，如何正确使用口罩？佩戴口罩时，要先检查外包装是否完好无损，撕开外包装后确认金属鼻夹朝上，深色面朝外，上下拉开褶皱，将口罩下颌完全覆盖，使口罩充分贴合面部。普通人佩戴过的口罩，用后装入塑料袋密封，按照生活垃圾分类的要求处理，还要及时对手部进行消毒。

假期外出有什么要求？

生活报讯（帮办记者**张立**）“姐姐生病了，我要到苏州去照顾姐姐，不知道出行该报备给哪里。”9月30日，哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部第30号公告发布后，一些市民想知道出行如何报备？

采访中记者了解到，根据哈市公告要求，目前哈尔滨市

疫情防控正处在关键时期，疫情防控形势依然严峻复杂。哈市倡导广大市民群众国庆节期间就地过节、居家过节、亲友间云端过节。非必要不出区县（市）、不离哈，确需离哈的，要提前向所在单位、社区（村屯）报备，禁止前往有疫情、有中高风险的地区。

老人行动不便，核酸检测咋办？

生活报讯（帮办记者**于海霞**）哈市道里区居民张阿姨问，自己和老伴都已经超过70岁了，行动不便，下一次楼要很长时间，前几次核酸检测都是邻居帮着挪动下楼的，但听说不做核酸就会变黄码，老两口非常着急。

记者询问了道里区的社区核酸检测点得知，像张阿姨这种情况，她可以和社区说明情况，工作人员可以上门给老两口做核酸检测。

特殊时期孕产妇怎么调整心理？

生活报讯（孙丽霞**叶涛**帮办记者**周琳**）防范疫情特殊时期，很多孕产妇咨询怎样调整心态。作为省级危重孕产妇救治中心的哈尔滨市红十中心医院（哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院）在线为广大孕产妇“云科普”特殊时期的疑问。

据了解，近期，哈尔滨市红十中心医院孕妇学校微信群里一些孕妈妈的提问变得更加频繁，很多孕妈妈对轻微腹痛、胎动异常等情况非常焦虑。对此，围产保健门诊副主任医师、国家二级心理咨询师孙玉红表示，首先，家属要创造条件满足孕妇的正常生活和产检需要。产检时，家属和孕妇要勤洗手，准备好医用口罩和消毒液等防护用品。饮食上，要准备新鲜的蔬菜和水果、适量的瘦肉和蛋类等优质蛋白质食物，保证孕产妇营养需要，少吃腌制肉类、快餐食品，少喝含糖饮料等。

“辽阳街15号3单元桌子柜子自行车堆满狭小楼道”后续

楼道内杂物已清理完毕

生活报讯（实习生**李雨桐** 见习帮办记者**王一首** 首席帮办记者**李丹**）9月30日，帮办记者获悉，辽阳街15号3单元杂物占用楼梯间情况得以处理，记者从荣市街道办事处工作人员处核实得知，目前楼道内杂物已经全部清理完毕。

9月26日，生活报发表了“南岗区辽阳街15号3单元桌子柜子自行车堆满狭小楼道”的报道，引起广泛关注。9月30日，记者再次联系到荣市街道办事处，工作人员表示，辽阳街15号3单元消防通道中堆积的杂物已经被清理，其余单元消防通道也全部清理完毕。



首席**帮办**
李丹
17800590268

民政帮办于海霞 17800590264
社区帮办史天一 17800590267
社区帮办肖劲彪 15590881052
首席帮办李丹 17800590268

助农电商平台
回馈生活报读者
福建武夷山直邮
简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种：158元/250克
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼礼盒：
88元/盒(150克)
正山小种伴手礼礼盒：
98元/盒(150克)

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南
1.周一、周日：
企业招聘专栏
个人求职免费刊登
2.周三、周六：
征婚专栏
3.周一到周日：
老年公寓专栏
4.周一到周日：
搬家专栏
5.周一到周日：
助农专栏—武夷山茶场
6.周一到周日：
丢失声明、公告专栏
7.周一到周日：
房产公示专栏
有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报
刊例电话 13796106320

哈市发布第30号公告

市民离哈要提前向单位社区报备

生活报9月30日讯（记者**张立**）9月30日，哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部发布第30号公告。公告主要内容如下：

一、倡导广大市民群众国庆节期间就地过节、居家过节、亲友间云端过节。非必要不出区县（市）、不离哈，确需离哈的，要提前向所在单位、社区（村屯）报备，禁止前往有疫情、有中高风险的地区。

二、请广大市民朋友减少聚集性活动。各单位、团体和个人要自觉遵

守疫情防控要求，不组织大规模会议和聚会活动，尤其是跨区域会议。尽量不要前往人员密集、密闭和通风不良的公共场所，保持安全社交距离，做好个人防护。倡导婚事缓办、丧事简办、宴会不办。

三、广大市民群众要自觉肩负起社会责任，始终保持健康生活方式，进入商场超市、农贸市场等公共场所，请主动配合做好测温、验码、戴口罩、登记等防控措施。随身携带和科学佩戴口罩（尤其是在乘坐公共交通工具和

在公共场所活动时）。

四、请广大市民自觉做好自身健康监测，一旦出现发热、干咳、乏力、嗅（味）觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状，在做好个人防护后，立即就近到医疗机构发热门诊就诊，并主动准确告知近14天活动轨迹和接触史，就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

居家隔离人员、重点监测人群一旦出现上述症状，要第一时间向所在

社区报告，在社区的安排下就医，不得个人私自前往就医。凡不遵守相关防疫规定，造成疫情传播风险的，将被追究法律责任。

五、请广大群众严格遵守各项防控措施、自觉按时参加核酸检测，特别是居家隔离人员必须严格遵守不外出的要求，严格执行封闭管理规定，凡不自觉遵守居家隔离规定且擅自外出的，将转为集中隔离，隔离时间重新计算，集中隔离期间所产生的食宿费用自理。

9月30日哈市新增本土确诊病例6例

生活报9月30日讯（记者**仲亮** **张立**）9月30日，哈尔滨市人民政府新闻办公室举行疫情防控新闻发布会，哈尔滨市卫健委副主任柯云楠通报了哈尔滨市疫情防控最新情况。9月29日0—24时，哈尔滨市新增本土新冠肺炎确诊病例6例，其中，巴彦县5例，南岗区1例。

上述新增确诊病例均是在隔离观察期间及全员核酸检测中发现，新冠病毒核酸初筛结果呈阳性，闭环转运至定点医院进行隔离治疗，专家组依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第八版修订版）》，结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果，诊断为新冠肺炎确诊病例。有关部门已对所有排查出的密切接触者 and 密接的密接全部落实隔离管控措施，并进行追踪排查，对涉及到的小区进行封闭管理，对其曾经活动过的场所进行终末消毒和封闭管理。

当日新增确诊病例主要情况：

确诊病例68：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住巴彦县巴彦镇水韵新城。

确诊病例69：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住南岗区新街街道信恒现代城馨园。

确诊病例70：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住巴彦县兴隆镇浩鹏世纪花园。

确诊病例71：新冠肺炎确诊病例（普通型），现住巴彦县巴彦镇盛隆国际。

确诊病例72：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住巴彦县兴隆林业局电业小区。

确诊病例73：新冠肺炎确诊病例（轻型），现住巴彦县兴隆林业局利民社区森林苑。

确诊病例主要活动轨迹涉及场所：

9月15日，巴彦县兴隆镇民主村，黑龙江省廉政教育基地。

9月15日—18日，巴彦县富有仓买。

9月18日，巴彦县中通快递兴隆镇分公司，县委党校。

9月18日、20日，巴彦县质量技术监督检验检测中心。

9月18日—21日，道里区群力海富御景福园小区。

9月19日，杭州萧山国际机场，首航JD5377次航班（8:25起飞，11:00降落），哈尔滨太平国际机场，机场大巴2号线（11:30分上车），哈西公路客运站大厅，巴彦县兴隆林业局小酒馆铁锅炖。

9月19日—20日，巴彦县兴隆镇酒厂小区，隆盛小区。

9月20日，552路公交车（17:00呼兰亿兴小区站，18:00河梁站），巴彦县兴隆镇玉安广场，壹台山风景区，张家调料店，华山乡联明村后大瓮屯。

9月20日—21日、26日，道外区中顺科目三考试场。

9月22日，巴彦县兴隆林业局。

9月25日，巴彦县商务局、县政府，道外区中顺驾校。

9月26日—28日，南岗区优途宾馆。

9月27日，南岗区美味谭肉馆（海关街店），道外区阿田大虾（南极店）。

疫情防控不力 道里香坊多名党员干部被追责问责

生活报9月30日讯（记者**张立**）9月30日，哈尔滨市发出关于哈尔滨市道里区、香坊区疫情防控中履职不力党员干部追责问责情况的通报。

当前，哈市疫情防控形势依然严峻，确诊病例轨迹复杂，接触人员活跃，隔离管控工作必须精准迅速、处置有力，严之又严、细之又细。但道里区、香坊区个别党员干部对隔离管控工作重视程度不够，信息推送不及时、转运管控不严格，给疫情防控带来风险隐患。为进一步严明纪律，加强疫情防控工作，经哈尔滨市委同意，现通报有关情况：

9月24日12时许，道里区新华街道恒祥城社区副主任姜然接到居民赵某某报告，其同事参加的一场婚礼，出现了确诊病例，赵某某与其同事有过接触。姜然让赵

某某在家等通知，没有将情况上报。9月24日13时50分，道里区疫情防控指挥部将赵某某信息推送至新华街道办事处，要求立即转运隔离。新华街道办事处通知恒祥城社区组织转运隔离时，社区卫生服务中心流调信息员闫悦，根据赵某某介绍的情况判断其不属于密接或次密接人员，擅自认定其不需集中隔离。直至9月28日9时，新华街道办事处再次接到区疫情防控指挥部通知后，恒祥城社区才将赵某某转运至隔离点集中隔离。

9月24日13时许，香坊区疫情防控指挥部接到相关部门推送的9月18日次密接人员信息，比此前收到的人员信息多出刘某某等6人。区疾控中心主任赵爽接到信息后，推送给区疾控中心疫情信息组组长、慢性病科科长曲洋，曲洋未认真核实信息，也未将信息推送

中心隔离转运组。直至9月28日，香坊区疫情防控指挥部筛查发现刘某某等6人未被隔离，才将上述人员转运至隔离点集中隔离。对此，责成道里区委、区政府，香坊区委、区政府向哈尔滨市委、市政府作出深刻检查。道里区新华街道恒祥城社区副主任姜然，未及时报告辖区人员疫情防控信息，受到批评教育处理；社区卫生服务中心流调信息员闫悦（非中共党员），擅自决定不予隔离，且未将相关情况上报区疾控中心，造成疫情防控安全隐患，受到警告处分。

香坊区疾控中心主任赵爽，接到推送信息后，督促落实不力，受到批评教育处理；中心疫情信息组组长、慢性病科科长曲洋（非中共党员），工作不负责任，未及时推送信息，造成疫情防控安全隐患，受到记大过处分。

哈市前三轮全员核酸检测检出15例阳性

生活报讯（记者**仲亮**）9月30日，哈尔滨市人民政府新闻办公室举行疫情防控新闻发布会，会上通报了全民核酸检测情况，本轮疫情

发生后，哈尔滨市委迅速成立核酸检测工作组，统一指挥、统一协调、统一调度，仅用不到8天就完成了三轮全员核酸检测工作。在国务

院联防联控机制工作组指导下，哈市对前三轮核酸检测情况进行了综合分析，截至目前，前三轮全员检测共检出阳性结果15例。

“十一”居家“闷死”病毒

生活报评论员 孙晓蕾

今年中秋，有些特别。树叶还未泛黄，就被卷土重来的疫情拖进了十月。

一场疫情，不仅打乱了原有的生活节奏，也悄无声息地重新定义了“节日”。

“做好个人防护、不聚集、不扎堆、减少感染风险”成了这个十一假期的常态。

因为疫情的复发，期待已久的出行计划，推杯换盏的亲友相聚……都被病毒无情地按下了暂停键。

此时此刻，常居家、少外出

或许才是最好的选择。因为在未知的环境中，没人能够保证病毒不在身边。

等待了这么久的假期，又一次要在家中度过。

很多人不解，疫情到底什么时候能够结束？在疫情防控常态化的形势下，适当的外出可以吗？

昨日，在某官媒下的评论区内，一条点赞量最高的评论，给了我们想要的答案：坐标哈尔滨，十一假期，虽然不能为抗疫出一份力，但可以在家中“闷死”

病毒，也能 为医疗人员减轻负担。

是啊，或许我们没有能力帮助一线工作者，但居家隔离，又何尝不是另一种抗“疫”呢？

疫情当前，我们都禁不起无谓的冒险。短暂的分别，是为了更好的相遇。在尚未消除疫情之前，让我们好好享受和家人一起的静谧时光，携手将病毒扼杀在未知的风险中，是我们能为这座城做的最有意义的“一桩事”。

