

2021/10/11  
星期一  
辛丑年九月初六



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第11527期 今日12版

## 牡丹江尹吉霞、陈国刚夫妇 倾尽所有开敬老院

# 失能老人生病 他们24小时看护



尹吉霞照顾老人 由采访对象提供

生活报讯 (见习记者刘维娜 记者李丹) 从2014年开始,省妇联组织发动全省各地共寻找揭晓各层级最美家庭16万余户,从中推选黑龙江省最美家庭800户、全国最美家庭193户。让我们走近他们,礼赞龙江最美家庭。

在牡丹江的某小区里,52岁的尹吉霞推着62岁的“林哥”在遛弯。“林哥”在尹吉霞和丈夫陈国刚开办的社区敬老院里已经住了5年,而每天尹吉霞都会在天气好的时候,领着“林哥”这样的老人们出来遛弯。从2009年,尹吉霞和丈夫陈国刚开办敬老院开始,接收了80多位老人。

### 卖房借钱也要行孝行善

尹吉霞开办敬老院的初衷,源于她在一堂传统文化课的学习。上完课的尹吉霞,明白了有两件事不能等,第一是行孝,第二是行善。这个认知让尹吉霞触动很深,从那时起,她就在想做什么能既行孝还行善呢?“那时候就想到了开敬老院。”尹吉霞告诉生活报记者,“因为我的公公婆婆和我母亲都去世得特别早,他们都不在了,我就觉得这个孝道去哪里补呢?和老人接触多的就是敬老院了!”

得知尹吉霞的想法后,陈国刚特别支持,两人开始在牡丹江四处寻找合适的房源。“当时没有那么多钱,于是我俩就把自己家的房子卖了,全部积蓄都投进去,买了

环境好的商住两用房,打算开敬老院。”虽然把全部身家都投进去了,可是还不够,尹吉霞只能和自己的亲戚朋友借钱。

知道尹吉霞要开敬老院后,她的亲朋好友都表示反对。“他们都说,最难的活儿就是伺候人,而且还是老人!一般往外送的老人大部分都是失能的,最主要还会面临死亡,你能受得了吗?”当年才39岁的尹吉霞凭着一股干劲儿,谁说什么也阻止不了她。

2009年,尹吉霞和陈国刚的敬老院开业了。“我们那时候每个月的托老费550—600块,农村的或者没有工资的、儿女少的情况,我们还会少收200元。”尹吉霞回忆道。

### 夫妻俩成了老人胜似亲生儿女的“亲人”



陈国刚和欧妈

“我一共接收过80多位老人,和他们都如亲人一样。”尹吉霞告诉记者,欧妈是其中比较特殊的一位,因为她的3个孩子都在国外打工,而她当时处于失能状态,所以儿女不能把她接到身边,“欧妈在原来的养老院里出意外导致身上多处骨折,她女儿就回来照顾她了。后来就打听到我家,就和我商量能不能把欧妈送到我这儿。”提起欧妈,尹吉霞总是有说不完的话,“她家确实情况特殊,我和爱人就同意了。包括最后送欧妈走,她的儿女都没能赶回来。”

“她和我们相伴了五年多,我们就把她当成了自己的妈妈。”尹吉霞告诉生活报记者,当时欧妈没有了牙齿,她的每一顿饭都要单做,保证食物很软很烂,还要利用工具把各种肉类和蔬菜打成糊,然后一勺一勺喂。欧妈身体很不好的时候,尹吉霞和陈国刚开始24小时看护她,2个月后,欧妈离开了他们。“她抓着我的手,亲了又亲,然后又把手伸向了我丈夫,亲了亲我丈夫的脸。”回忆起来,尹吉霞又哭了出来。“我们做儿女的都没他们夫妻俩照顾得这么好,我们十分感谢他们。”欧妈的女儿说,“是他们夫妻俩的爱心和孝心让我母亲的晚年如此安详。”

树欲静而风不止,子欲养而亲不待。这些年,尹吉霞和陈国刚照顾的老人平均年龄超过85岁,其中多数还是中风瘫痪、大小便失禁、子女在外地的老人。一位老人在弥留之际拉着尹吉霞的手说:“小霞,你让我在这屋子多待一会儿,我这辈子还没有和你相处够。”这样的场景让尹吉霞牢记在心,而这些老人也都成为了他们夫妻俩的亲人。

### 患病老人不睡觉 陪着照顾累到哭

敬老院如预期般火热经营,背后是尹吉霞和爱人陈国刚的辛苦付出。每天晚上,陈国刚都要每2小时起来一次查房,给老人翻身或者倒尿罐。白天的工作大多由尹吉霞负责,照顾老人的饮食起居、理发、洗澡等琐碎的事情。“从第一天干我们就没雇过人,都是自己亲力亲为。分工比较明确,矛盾也少,但是确实很累。”陈国刚告诉生活报记者,“有的老人得了老年痴呆,一宿一宿不睡觉,我们只能跟着熬。那时候累得真是想不干了。她有的时候能累哭,我们就互相宽慰,挺过去。”十几年来,尹吉霞和陈国刚两人靠着相互鼓励,相互扶持走到了今天,他们也

付出了足够多的爱心、孝心、耐心。

敬老院开办7个月后,一位老人去世了,这是尹吉霞第一次直面死亡。“发现的时候我整个人都懵了,不会说话了。”至今,尹吉霞回忆起来还很害怕。“是我老公赶紧拨打了120,我就一直傻站着。”经历过一次死亡后,尹吉霞渐渐感受到了当年亲戚朋友的担忧。“看着身边的人去世,那个感觉真的很难受。至今,虽然我已经不会害怕了,但是依然能感受到这份沉重。”这次经历也让尹吉霞对人生有了新的感悟,“我们要珍惜生命,还要在有限的时间里尽可能做有意义的事,不负生命。”



体彩中奖号码

体彩**七星彩**第21116期 770340+7

体彩**排列3**第21269期 134

体彩**排列5**第21269期 13489

福彩中奖号码

福彩**22选5**第21269期 04 09 14 19 22

福彩**双色球**第21115期 02 10 12 15 24 27+08

福彩**3D**第21269期 275

福彩**大62**第21269期 491093+0

# 天冷了 暖屋子要来了 启炉!冰城部分热企开始热态运行

A02

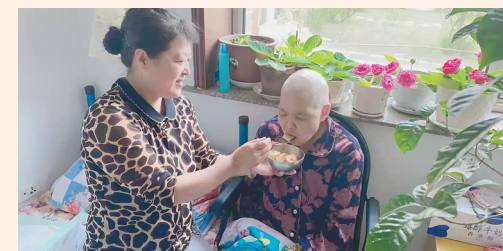
## 哈市接种第三针新冠病毒疫苗啦

A04

## 大兴安岭**首场雪**

- 供电:迅速抢修恢复供电
- 铁路:及时清理积冰积雪
- 交警:民警辅警全员上岗

A03



卖房借钱开敬老院  
这对夫妻  
待失能老人如亲人

A08



彩票站老板将彩票归原主  
亿元中奖彩民  
捐出10万元爱心款

A06

哈尔滨天气预报

11日	白天 夜晚	晴 晴	16℃ 4℃
12日	白天 夜晚	晴 晴	17℃ 6℃
13日	白天 夜晚	晴 晴	18℃ 5℃

头条新闻

更亲 更近 更懂你



龙报新闻官方微信

报料热线

4种/报料方式/

本报官微  
龙报新闻APP

本报官博  
生活报网



生活报官方微博