

哈尔滨供暖管网改造499公里 储煤率超五成

生活报讯（记者仲亮）11日，记者从哈尔滨市住建局获悉，随着冬季的临近，2021年至2022年度供暖季已进入倒计时阶段，哈市住房和城乡建设局抢抓早，全力推进各项供热前期准备工作，确保供热民生工程出实效。



1 “冬病夏治”更新供热老旧管网499公里

据了解，哈市住建局紧盯各供热企业“冬病夏治”工作薄弱环节，今年5月份，组织各区及供热企业围绕热源保障能力、管网运行隐患、换热站调控能力、居民室温达标等方面，全力开展问题隐患排查整治，并建立专项整治台账，完成一项、销号一项。

平房区：供热改造工程全部完成

生活报讯（记者仲亮）11日，记者从哈市平房区召开的2021年至2022年度供热工作会议上获悉，平房区各供热企业已于9月15日开始管网注水，10月8日前注水完成开始管网打压，10月10日开始热态运行。平房区住建局相关负责人介绍，为做好平房区今冬明春的供热工作，平房区2021年老旧供热管网改造工程计划改造工程量23.74公里，其中一级网2.23公里，二级网21.51公里。截至9月29日，已完成



我省生猪价格持续下跌

生活报讯（记者梁晨）受生猪供应增加和季节性需求偏弱等因素叠加影响，近期，我省生猪价格持续下跌。据省发展改革委监测，9月29日，全省平均猪粮比价降至4.28:1。按照省发展改革委、财政厅、农业农村厅、商务厅、市场监管局等部门联合印发

的《方案》规定，已进入过度下跌一级预警区间（连续3周低于5:1）。当前，生猪价格水平整体较低，相关部门建议屠宰企业、肉类食品加工企业等抓住有利时机，及时补充库存；养殖场（户）合理安排生产经营，将生猪产能保持在合理水平。

2 提前25天完成燃煤储备

今年，哈市住建局会同市工信局加大政府应急煤采购力度，积极协调上游煤矿企业及铁路部门，指导供热企业提前签订燃煤采购合同、长期煤炭供应合同和铁路运输配套协议，保障供热期前

3 排查158处供热薄弱小区

哈市住建局通过梳理供热企业考核平台录入的测温数据，结合居民供热满意度调查情况，全面排查出供热薄弱小区158处、总建筑面积1125万平方米，并迅速制定、落实整改方案，通过实施老旧小区墙体改造、实施老旧管网改造、设备运行维护、技术改造、应急措施等五项措施切实、有效提高供热薄弱小区供热质量。

为确保我市今冬按时开栓供热，并做好应对气温骤降等极端天气的准备，哈市住建局已组织各区督导供热企业提前开展供热系统冷态试运行、供热

松北区：新增集中供热1400万平方米

生活报讯（记者仲亮）11日，记者从松北区住建局获悉，供热开栓在即，松北区为了确保辖区居民住上暖屋子，今年实施了62公里老旧管网改造，通过扩建热源，将新增1400万平方米集中供热能力。

据松北区供热办相关负责人介绍，上一个供热期结束后，按照哈尔滨市住建局开展冬病夏治的统一部署，松北区从热源检修、管网检修、换热站检修、低温户整改、供热薄弱小区整改等方面根治了供热存在的问题，排查520处隐患点位，9月末前已经全部检修整改完毕。

我省营商服务在线受理“零距离”

生活报讯（记者张立）为保障疫情期间经济发展和企业的生产经营，日前，省营商环境局科学调整工作模式，畅通投诉举报渠道，专人专线服务，线上及时受理和办理损害营商环境的问题。

其中，在线服务“零延时”，公布投诉举报热线和邮箱，及时回应企业群众关切，做到疫情期间服务“不打烊”。在线受理“零距离”。利用黑龙江省政务服务网、“全省事”APP，广泛征集问题线索，公布《黑龙江省营商环境投诉举报办事指南》，指导企业

福彩30第21270期603

福彩062第21270期066580+0

福彩36选7第21116期09 14 17 27 28 29 32+35

福彩22选5第21270期04 05 13 14 20

福彩七乐彩第21116期08 13 14 18 19 25 26+23

体彩超级大乐透第21116期04 25 28 29 35+03 11

体彩排列3第21270期671

体彩排列5第21270期67138

我省公布“双减”违规举报方式

生活报讯（记者吕晓艳）记者从省教育厅获悉，为落实“双减”工作部署，推动“十项整治行动”落地见效，切实减轻

我省首届高校思政教学竞赛哈工大揽多项大奖



生活报讯（记者吕晓艳）日前，黑龙江省首届高等学校课程思政教学竞赛闭幕，本次大赛分本科生赛道和研究生赛道举行。哈工大5位参赛教师获3个特等奖和2个一等奖。

本次大赛由黑龙江省教育厅主办，哈工大参与承办本科生赛道比赛。大赛于5月正式启动，共有来自全省38所高校的665名教师报名参赛。经过前期各校校内选拔，本科生赛道共有81位教师、研究生赛道共有26位教师进入省赛。按照哈尔滨市疫情防控要求，此次大赛采取了“云参赛”和“云评审”的模式。大赛评审环节包括教学设计典型案例、说课及教学演示3个部分。大赛组委会邀请了来自12个省份30所高校的56位课程思政专家担任评委。

在本科生赛道中，哈工大物理学院任延宇副教授讲授的“理论力学”课程、土木学院赵威副教授讲授的“结构力学A”课程荣获特等奖，电信学院尹振东教授讲授的“电子线路基础”课程荣获一等奖；在研究生赛道中，马克思主义学院刘冬讲授的“工程哲学与社会学”课程荣获特等奖，材料学院陈国庆副教授讲授的“工程伦理”课程荣获一等奖。5位教师同时获得优秀教学设计案例奖，哈工大分获两个赛道大赛优秀组织奖。

省中行创新业务助力龙江自贸区金融服务提档升级

黑龙江自贸试验区成立两年以来，中行黑龙江省分行承载着金融助力自贸区建设的使命，以特色金融创新举措支持龙江自贸区建设。

国务院印发《中国（黑龙江）自由贸易试验区总体方案》后，省中行第一时间向相关部门递交了自贸区总体服务方案，并第一时间在黑河、绥芬河成立了自贸区支行，在哈尔滨成立新区分行，同时成立我省首家对俄金融服务中心，率先实现自贸区片区服务机构全覆盖。

省中行与有关部门联合举办两期自贸区专题培训班，邀请顶尖专家学者和商务部、人民银行总行有关司局的业务负责人授课，助力龙江自贸试验区高

男子头痛自行诊断为“偏头痛”原是患上神经性头痛

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）偏头痛反复发作会令人寝食难安，有人认为反复性发作的一侧头痛就是偏头痛。哈尔滨市第五医院神经内科医生提醒，一侧头痛不一定是偏头痛，出现经常性头痛一定要及时到医院检查，切莫自行“诊断”随意治疗。

范先生因为工作原因经常熬夜，最近几个月他开始出现头痛的症状，而且疼痛的区域都在一侧，他觉得自己是得了偏头痛，开始吃了一些镇痛类的药物，起初效果比较明显，可是一段时间后镇痛效果逐渐减弱。他又在家附近进行头疗、针灸，只要是能治疗“偏头痛”的方法，他都要尝试一下。可每种方法都收效甚微，头痛还是反复发作。范先生实在受不了了，来到哈尔滨市第五医院神经内科就诊。该院边凤明医生接诊后，详细询问了范先生的既往病史和生活习惯，经过详细询问及检查，边凤明医生告诉范先生，他并不是偏头痛。

边凤明表示，范先生属于神经性头痛，是临床中各类头痛中最常见的一种。其原因主要是由于长期的神经活动处于紧张与疲劳状态或强烈的精神刺激，引起大脑功能活动紊乱的疾病。边凤明表示，偏头痛并非就是半边头部疼痛，临床中只有一部分患者表现为偏侧头痛，部分患者两侧头部可以交替疼痛，或者头痛起于一侧，然后转向另外一侧；也可以单侧头痛，逐渐发展为整个头部的疼痛。因此可以明确地说，偏头痛不是一侧头痛，偏侧头痛也不一定是偏头痛。

边凤明医生提醒，由于头痛是普遍现象，很多人认为没什么大问题，忍忍就过去了，实在不行就吃点止痛片，也没觉得身体哪里不好。其实这样做对病人身体危害非常大，容易掩盖真实病情，不利于医生诊断。由于偏头痛的发病形式多样，诱发原因不明，在没有明确是不是偏头痛或者没有经过正规治疗时，不推荐患者自行服药或不就诊。

科学佩戴口罩

科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施之一，养成随身携带口罩的习惯，有需要时及时正确佩戴。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

生活报