

伸出温暖手 打开爱心门
黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金
账号:08059201040011557
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
户名:黑龙江省慈善总会



社工王迪和社区老人处成忘年交

做小视频安慰失独大妈 带失明大爷出门办事

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)“下面我们欢迎表演二队的许大姐为大家表演诗朗诵。”14日重阳节晚上,在名为桑榆康乐群的微信群里举行了一场别开生面的线上晚会。群里的老人们分工协作,群里充满了欢声笑语。而这个别样的晚会,就是社工王迪所在的桑榆社会服务工作中心带领老人们举办的。作为一名社工,王迪在工作中为社区老人们排忧解难,私底下她和老人成为朋友,想他们之所想,急他们之所急,用真心和爱心关爱着老人。

“服务老人时想起远方的父母”

今年41岁的王迪于2015年成为中级社工师,2017年加入香坊区桑榆为老服务中心任社工,专职为老年人服务。“我在做专职社工之前也是从事社区工作的,每次面对需要服务的老人时,我就会想起远方的父母。”

在工作中,王迪将专业的社工服务理念、方法融入其中,为老年人群体提供精

神慰藉、生活照料、社工支持等服务,4年来,王迪累计服务老人5000余人次。在私下里,王迪和老人们相熟相知,成为了忘年交,谁家有事解决不了了,第一个就想到找王迪出主意;谁家有困难了,也都想找王迪帮忙;平时老人做了好吃的,更是想着给王迪送点去。

每月领失明大爷开药 领低保金

张大爷是一名独居的全盲老人,还患有糖尿病,双腿走路不方便。在一次走访中,王迪发现了张大爷的情况,通过交谈得知,老人是特困供养人员,身边也没有亲人。“他平时在家尚能自理,但每月出门去银行领取低保金、去医院开药。他们会一起出门,坐公交、去银行、跑医院……因此,每月的10号成了张大爷最开心的一天。

从这之后,王迪把自己的电话号码存入张大爷的手机里,并告诉张大爷有什么事随时打电话联系她。不仅如此,王迪更是经常上门或主动打电话给张大爷,陪他聊天,缓解他的情绪。每月10号,张大爷都会收拾干净,在家里开心地等着王迪来接他,因为他知道,这一天王迪会领他去领低保金和去医院开药。他们会一起出门,坐公交、去银行、跑医院……因此,每月的10号成了张大爷最开心的一天。

空巢老人的“干闺女”肖瑶

硕士毕业投身福利院 助老她是专业的

生活报讯(实习生邢轩祎 李雨桐 见习记者王一 记者李丹) 黑龙江省社会福利院内,正在值班的省慈善社工服务中心的肖瑶翻看着手机中的照片,8年的时间,她将温暖和关爱送到50余位重点服务对象身边,如今,她已成了这些空巢老人的临时“闺女”。“老人需要专业的心理辅导和安全知识,更多的是需要我们陪唠嗑,找个人交流。”

选择助老工作 父母从不解到理解

2007年高考后,肖瑶报考了东北林业大学的社会工作专业,“其实我当时对于社会工作的认知度特别低,通过系统的学习,我对‘助人自助’的理念、专业价值有了深刻的理解。”2014年,肖瑶从东北林业大学行政管理专业硕士毕业,进入黑龙江省社会福利院社工部工作。“起初父母并不能理解我选择的这份工作,但我依旧对助老服务这份工作抱有热爱。”肖瑶告诉记者,刚参加工作的那段时间,她坚持不懈与父母沟通。

“我的父母慢慢意识到自己也会有需要被照顾的时候,就慢慢开始支持我的选择。”肖瑶的爱人赵齐也表示非常支持她的工作,他说:“我是医生,我们俩虽然是不同的岗位,但我们的使命都是帮助别人减少痛苦。我有时候还去

帮他们做活动,帮她减少点压力。”

杨老伯从“邋遢”到“整洁”

6年前肖瑶初见杨老伯时,杨老伯头发花白打绺,胡茬参差不齐,戴着一副被汗水和油渍弄花的老花镜,身上也有味道。“当时因为他在养老院总是被保洁和住在同层的老人投诉,我就想了解一下帮帮他。后来我观察了好几天,发现其实他有严重的糖尿病,眼底有病变,视力很差,跟他一屋的老人还特别节俭,不让他晚上起夜开灯。”

了解了杨老伯的情况,肖瑶立刻联系了权威的糖尿病专家,“给他开了降糖药,我还帮他设了手机闹钟,提醒他一天三遍吃药,又联系了杨老伯的侄子,每周帮他回家洗衣服送过来。不邋遢了,老人们也都接纳了他,现在和老人们相处得很好。”在肖瑶的帮助下,杨

老伯的糖尿病逐渐稳定,变得面色红润、衣着整洁。杨老伯非常感激肖瑶,“我老伴走得早,儿子在外地,小肖就是我的亲人,比亲闺女还亲,没有她我连养老院都住不到现在。”肖瑶欣慰地回忆道:“对他我终于笑了,也许这就是对我最好的回报。”

小海绵里的大温暖

“因为平时都是工作在一线,对于老年朋友的日常生活有着比较细致的观察,所以会发现年龄大了,腿脚抬不动了,地砖缝、地板边这些小沟坎儿,都容易让老人绊倒;有的桌角、窗角,一不小心就磕碰出血;电插排、手机的充电线,有的绝缘皮都老化了,甚至电线都漏出来了,他们也在用。”针对这些老年人的共性问题,肖瑶把养老院的老人组织起来召开安全知识讲座,一遍又



王迪带着张大爷出门 由受访者提供

为失独老人做安慰小视频

刘大妈的儿子梦鸽(化名)是一名脑瘫儿,也是她唯一的儿子,近30年来,刘大妈一心照顾梦鸽。可今年10月,梦鸽过世了,刘大妈悲痛不已。得知消息的王迪,也大为震惊和悲伤,“我和他们家一直联系很深,梦鸽的去世我都很难过,更何况一直照顾他的妈妈。”当时王迪正因疫情居家隔离,只能每天给刘大妈发微信、打电话,“我们就聊天,然后慢慢开导阿姨,她这些年都在家照看孩子,和人接触少,如果一直沉浸在这个情

绪里是很危险的。”一边劝解刘大妈,王迪也一边回忆着以前领梦鸽出去玩的事,“我们以前总领梦鸽出去玩,我手机里有很多他出去玩时的照片和视频。我就利用这些素材给阿姨做视频,表达安慰。”看到成片后,刘大妈泣不成声,一再感谢王迪:“这是孩子留给我最好的记忆。”在王迪的劝解下,刘大妈的情绪日渐好转,慢慢也接受了孩子离去的现实。王迪还鼓励刘大妈加入艺术团,活出精彩的老年生活。

金福来全屋定制 家装工装一体化



一遍提醒他们注意安全,又联系工人及时修补翘起的地板,减少安全隐患。

参加过多次安全知识讲座的李奶奶不停夸着肖瑶的细心:“小肖还给我们买了不少海绵的防撞贴,帮我们贴在桌角柜角,还让养老院给腿脚不好的老人多装了几个屋里的扶手。讲座听完了,她跟我回屋检查有没有安全隐患,才看见我那两个插排都掉皮了,又联系我儿子买了个新的。”

搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13704800331

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬家 空调安装
专业拆装家俱 钢琴 可开发票 配货搬家
搬场外 15331886393
群力 15904504951
南岗 18245175648

退伍老兵搬家

退伍老兵,喜成为您服务
十五年经验,搬家、企业、长途搬家、专业搬
道里道外 0451-87696984
群力 15245102858
南岗 15245156662

吉利搬家

军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬家 搬家拆装家具 钢琴
搬场里道外 15945052222
群力 15903650494
香坊 13904614842
江 13945059319

退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓

招自理、半自理卧床老人、吃的好、
住的好、玩的好、照护好、交通便利、
配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士
站、老年大学、琴棋书画特色班、
24小时热水、冰箱、互动电视、无线
网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111、13936510333
乘坐 57.58.236 公交车直达

百业信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨智企企业管理有限公司

主营项目:财税筹划(应对金税四期,提供专业的税务筹划),代理记账,高新区企业申请,企业注册(医疗器械优惠),工商服务。

联系电话:王经理
13101500809

富氧泉负离子液

富氧泉负离子液诚招全国代理商,
负离子液使用方便,持久释
放负氧离子,含量达5000m³净化空
气,抗菌除藻,新房净化、学校、办公
场所优选。

加盟电话
19845256893

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所
装修;家装、工装整屋家具定
制;承接同行二手单柜体定制;
工厂一站式服务—设计—加工
—安装。

柜门门、衣柜柜门定制加工
(种类有PVC吸塑、PET、高光
米板材等);免漆板材加工定制柜
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参
观选购。

定制热线

18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗
区王岗镇哈双公路592号,金
福来家具有限公司

生活报中缝广告

生活报分类广告

受理地址:哈尔滨市南岗
区1号生活报一楼阳光大厅

刊登 8468 15810
电话 15004697804

当天办理,次日报见
也可续办,邮局报纸。

*中缝刊登的稿件不视为双方交易的法律依据,易引起

纠纷,请认真核对相关条款,谨慎付款,自行承担法律责任。

娱乐 | A11

本版热线 (0451)84642390

2021·10·15 星期五 本版主编 吴海鸥 编辑 李楠 版式 李楠

生活报讯(记者 王雪莹)眼巴巴盼了许久,冰城各大电影院15日终于要开门啦!记者获悉,自10月14日接到复工通知后,业内十分振奋,包括金安国际影城、万象影城IMAX激光店、万达影城、中影中数国际影城、七彩国际影城、华谊兄弟影院都不间断地对影厅及设备进行消杀工作,确保为观众提供一个安全、舒适的观影环境。

据悉,冰城多家影院纷纷选择在15日开启“零点场”,预售及购票情况都十分乐观。

冰城影院今起陆续开门

快去补看《长津湖》 《我和我的父辈》



“十一档”影片看起来

采访中,哈尔滨金安国际影城负责人告诉记者,复工后冰城各大影院暂时以“十一档”两部重头电影《长津湖》跟《我和我的父辈》等为主。而最近新上映的作品,也会陆续为影迷们“更新”。

由陈凯歌、徐克、林超贤联合执导并执导,吴京、易烊千玺、段奕宏、朱亚文、李晨、胡军、韩东君等主演的抗美援朝电影《长津湖》,最近可是在网上吊足了冰城观众的胃口。该片目前票房已破44亿,超越了《复仇者联盟4:终局之战》,暂列中国电影票房总榜第6位,

向排名第5的《唐人街探案3》发起冲击。据悉,《长津湖》讲述了一个志愿军连队在极度严酷环境下坚守阵地奋勇杀敌,为长津湖战役胜利作出重要贡献的感人故事。

吴京、章子怡、徐峥、沈腾联合执导《我和我的父辈》,由《乘风》《诗》《鸭先知》《少年行》四个单元组成,讲述了四个“小家”的血脉传承。电影有笑有泪、老少咸宜的合家欢调性收获了观众不少好评:“哭着哭着就笑了,笑着笑着就哭了”“后劲太大,听完了片尾曲才离开。”

观影前先看“硬杠”

冰城各影院工作人员告知广大影迷,复业后电影院将继续遵守扫码、测温、戴口罩入场的防疫要求,每场上座率不得超过75%。

对于卫生安全状况,影院更是严格要求。据悉,复业后所有影院将对

大堂、影厅、卫生间、走廊、疏散通道等公共区域喷雾消毒;对座椅、入口闸机等重点区域擦拭消毒;对影厅座椅扶手、3D眼镜等观众直接接触物品,每场消毒一次,并且会在影厅入口配备消毒剂,引导顾客做好手部消毒。

古天乐、杨千嬅加盟

《梅艳芳》发“告别”版预告



交代为主线。同时,比赛冠军出道、歌曲接连获奖、忍痛登上舞台等具有代表性的画面,也一一闪现。

预告片中,王丹妮饰演的梅艳芳身披婚纱“嫁”给观众,“嫁”给舞台,在连绵的掌声和欢呼声中,她带着万千观众的喜爱谢幕转身。据悉,此次古天乐饰演的是梅艳芳的挚友Eddie。在看见她试穿婚纱的样子时,Eddie眼中充满了不舍与无奈。林家栋和杨千嬅饰演华星唱片高层,他们从梅艳芳出道时便相伴左右,关系早已不局限于事业上的伙伴。“如果有下辈子,你们都要继续这么疼我”,梅艳芳对她们之间的感情除了不舍,还有无尽的珍视与感恩。

《霞光》中演“彪萌”女英雄

佟丽娅:我生活中 也胆儿大、不拘小节

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

央视八套热播剧《霞光》中,佟丽娅饰演的女主角“高大霞”被观众直呼“颠覆形象”!作为一个有着坚毅信仰的“老革命”,“高大霞”身上充满喜感、彪气十足,可谓影视作品里独一无二的“大女主式”小人物。

近日在接受采访时,佟丽娅表示自己一直不希望被以往优雅、温婉等标签所禁锢,总是想尽可能多地去体验不同角色的人生,而“高大霞”就是一个全新的突破。



被喜剧外壳吸引加盟

“‘高大霞’就是剧里的气氛担当”

《霞光》以1945年到1949年解放战争时期的大连为背景,讲述了“高大霞”和留苏青年“傅家庄”等人为了实现共同的革命目标,坚定不移地投身到残酷的对敌斗争中的故事。与以往同类型题材相比,该剧幽默诙谐的轻喜剧叙事方式,不仅在谍战剧市场独树一帜,也让佟丽娅产生着极大的兴趣。“这是一部反套路的年代戏,给我最大的新鲜感就在于里面的角色非常的接地气。”

佟丽娅强调,剧中的“高大霞”全无“大女主”的传奇与神勇,反而集彪、愣、痴于一身。作为一名战功赫赫的前抗日放火团成员,她总把功绩挂在嘴上,甚至一度爱上了演讲,到处作报告。虽有着丰富的革命斗争经验,但在佟丽娅眼中,如果说“高大霞”全无“大女主”的传奇与神勇,反而集彪、愣、痴于一身。作为一名战功赫赫的前抗日放火团成员,她总把功绩挂在嘴上,甚至一度爱上了演讲,到处作报告。虽有着丰富的革命斗争经验,但在佟丽娅眼中,