

伸出温暖手 打开爱心门
黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金
账号:08059201040011557
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
户名:黑龙江省慈善总会



老年志愿者团队平均年龄65岁

86岁志愿者帮97岁邻居做家务

生活报讯(实习生李雨桐 邢轩祎 见习记者刘维娜 记者李丹)“张老师,我来给您送药了,你开一下门。”74岁的傅淑芹每个月都要帮辖区内十几位行动不便的老人从医院和药店取药送到家里,她脚步敏捷,声音洪亮,让人完全看不出她也是位高龄老人。自从被任命为南岗区老年志愿者协会会长,18年来,傅淑芹和同事们每天总是马不停蹄地忙碌着。这些平均年龄65岁的老年志愿者,他们自掏腰包帮助困难老人,为疫情站岗执勤不落人后,更有受助者变成了志愿者。近日,傅淑芹和老年志愿者们接受了生活报记者的采访。



老人助老相互搀扶 让夕阳发挥余热

2003年,傅淑芹被任命为南岗区老年志愿者协会会长。“最初的成员大家都做很多年志愿者,工作流程都很熟练,领导也给了协会很多支持,社区里街坊邻居也很理解我们,给我们提供需要帮助人的线索,工作进展比较顺利。”傅淑芹说,“几年后,很多退休老人看到我们忙在外,也很热心愿意发挥自己的余热,加入我们协会,大家的服务热情一直都很高涨。”

“这么多年我们的活动资金都是

自掏腰包,有家庭不太富裕的志愿者,我们也会自掏腰包资助一下。”傅淑芹表示,“有很多爱心商家愿意给空巢老人和困难家庭提供帮助。但是为了让爱心人士放心,我就直接把他们带到人家里,相当于爱心商家直接捐助困难家庭,我们采用这样落到实处的捐助方式。”虽然没有多余的经费还要自掏腰包,但是傅淑芹和团队的志愿者们依然甘之如饴,对他们来说,更多的是获得心灵上的满足。

受助者变助人者 86岁老人帮助97岁邻居

三年前加入志愿者协会,如今已是分会长的郑奶奶,在六年前连续失去了儿子和老伴,一时间精神深受打击,失去生活的希望。想起那段最黑暗的时光,郑奶奶说,“多亏了淑芹他们,当时社区了解到我的情况告诉了志愿者协会,他们就过来开导我。淑芹那段时间天天来跟我聊,连着来了半年,带我上公园溜达散心,也带我去看别的老人,我慢慢觉得,生活还是很有意义的。”

郑奶奶如今已86岁了,是南岗区老年志愿者协会最年长的志愿者,但依然每天帮助97岁的邻居吴师傅打理家务,在建设“没有围墙的敬老院”,为居家的老人提供上门的生活和心理上的服务。”

77岁老人 执勤150天超600小时

已经77岁的张秀芬,现在还像年轻人一样要求自己,从今年的2月7日开始到7月10日,一共执勤站岗150天达到600小时以上。张秀芬每天带领执勤人员到社区指定卡口和小区卡点站岗执勤4个小时。半年来,她瘦了20多斤,而且冬夏从来没有缺过勤。张秀芬告诉记者,“从今年7月上旬开始,社区给站岗执勤的网格员每小时10元钱补助,我是老年志愿者,有退休金,我把岗位让

给下岗没工作的网格员。”就这样,张秀芬每周一、三、五上午到曲线社区医院无偿志愿服务执勤2个小时,维护秩序。

“虽然我们志愿协会平均年龄65岁,但是我们志愿者的风采可是一点不输。”傅淑芹跟生活报记者说道,“志愿者的事迹太多了,还有好多志愿者带动自己的家人一起参加志愿活动,可能这就是志愿者精神吧,不断地将爱传递下去。”

图片本人提供

67岁志愿者冯淑珍:为志愿活动 今年自掏腰包近万元

生活报讯(实习生邢轩祎 李雨桐 见习记者王一 记者李丹)有这样一位“闲不住”的老年志愿者,67岁的她虽查出甲状腺病,却一直将别人的幸福看作是自己的幸福,每年的逢年过节,她都与志愿者们给贫困户送礼物、为高龄老人包红包,她就是南岗区老年志愿者协会松花江分会会长冯淑珍。冯淑珍说,在今年的一百五十项大小志愿活动中,自掏腰包近万元。近日,生活报记者采访了冯淑珍和她的志愿者团队,聆听他们的故事。



不把自己当老人 带病坚持工作

2013年,南岗区老年志愿者协会松花江分会成立,退休后一直在省医院学雷锋志愿者服务队做队长的冯淑珍被任命为秘书长。2021年年初,冯淑珍接任老年志愿者协会松花江分会会长。

去年疫情期间,她凌晨四时就去北秀广场搭棚子、抬桌椅,白天维持秩序,晚上十一时以后,把场地收拾干净才回家,一天只能睡两三个小时。

冯淑珍告诉生活报记者,自己曾在2020年4月查出甲状腺病变,但

为志愿活动 今年自掏腰包近万元

冯淑珍说,松花江分会辖区内有6个社区,社区一直向志愿者提供供需帮扶对象的信息。从2014年开始,松花江分会每年大小节日都会去特困家庭上门送礼物,帮卫生,共帮扶了7个特困家庭。

受助者王健让冯淑珍印象深刻,“他患尿毒症十多年一直做透析,为了治病花光了钱财,爱人也离婚了,孩子在南方上大学。他自己没有工作没有收入,过得挺苦的。我们了解到情况后,马上就去看望他,带了一点现金给他救急。今年南岗区政府说有个银行可能有个名额帮生活困难人员就业,我第一时间就想到他,给他报上去了。”王健也十分感激冯淑珍及志愿者们对他的帮助,“他们真是我的救命恩人,而且更重要的是让我看见了生活的希望。”

“今年重阳节,我们分会走访了辖区内几十位八九十岁的老人,给他们一人包了个一百块的红包,他们都老开心了。”冯淑珍算了算,各种大型节日活动以及对高龄志愿者进行慰问,今年她为志愿活动自掏腰包近万元。但冯淑珍认为,钱是身外之物,让辖区老人觉得幸福,她的付出就有意义。截至十月,松花江分会今年举行大小志愿活动已有一百五十项。

图片本人提供

爱心接力 志愿者的孙辈也加入志愿服务

说起家里人,冯淑珍洋溢起幸福的笑容,“从我退休后,专职做志愿者十几年了,我家里人一直非常支持我,帮我分担家务。”冯淑珍的女儿胡阳说,“我妈是个热心肠,最爱帮助别人。有时间我就帮她写电子版活动报告,帮她看龙江志愿者网站的申报者名单。”

冯淑珍说,分会里的志愿者年龄跨度有点大,这么多的人,能将爱心传递,让她的心中暖洋洋的。今年84岁的老分会长赵良璞,在分会工作七年多,今年才算“退休”。赵良璞接受着志愿者们的照料,十分感慨,“我腿脚不好了,他们每周都来帮我打扫房间、擦地,陪我出去遛弯。我做志愿者工作几十年了,终于从受帮助人的角度感受到志愿服务的意义,我希望大家能把爱心一直传递下去。”而志愿者田秀琴的孙子小刚(化名),今年刚上二年级也经常参加志愿活动。“奶奶做活动家里没人陪我,我就把我也带来了。清雪我也参加,我有劲。等我长大了我肯定还要帮着爷爷奶奶们一起干活,志愿服务我是专业的。”小刚骄傲地对记者说。

图片本人提供

能听段子、音乐会 也能看京剧、相声剧

冰城线下文艺演出 回来啦

实习生 于莹 生活报记者 吴海鸥 王雪莹



爆笑相声剧《树》下月上演 李金斗、贾冰、常远都来打call

升级精彩不断,大家多多捧场。”

据刘骥介绍,本剧背景发生在1933年之后的哈尔滨。“城市中有一座歌舞升平的百乐夜总会,俱乐部老板身社会背景深厚但却不屑于日本人合作。面对敌人的欺压与侵略,他不惧强敌反抗斗争,带领手下兄弟协助抗联地下工作者张先生完成任务,最后英勇牺牲。创作这样一部剧目,就是要向曾经那些默默付出的无名英雄们致敬。”

与刘以豪搭档“甜度”翻倍 古力娜扎:忘记过去没关系 但别忘记我爱你



月14日情人节上映。电影讲述了一段足够特别的爱情故事:没有过去和未来的我们,要如何谈一场不被忘记的恋爱。

影片中,女孩“星玥”的恋人“陆尧”,记忆只能保存一天。一场看不到明天的恋爱,一对没有未来的恋人,却愿意为了彼此勇敢一次。据悉,此次是古力娜扎和刘以豪的第三次搭档合作,片场碰撞出了不少火花。对于角色,古力娜扎发文感慨:“恋爱的日常就算只有一天,那我也会用心记录。即使只有一天的记忆,我也愿意勇敢奔向你,忘记过去也没关系,但不要忘记我爱你。”网友们纷纷点赞:“感觉两人超甜!爱情真的需要勇敢,需要抓住现在的机会。”

“爱上交响乐”周末广播音乐会—— 辛未低音提琴独奏音乐会

时间:2021.10.29 19:00

票价:50元/80元/120元/180元/280元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400
关注最新演出资讯,请加入我们的官方微博:yyt0451

