

正式实施

我省居民室温最低标准提至20℃

生活报29日讯(记者张立 仲亮)城市供热是我省冬季最大的民生工程,涉及千家万户,社会各界极为关注。29日,记者从省人大常委会召开的新闻发布会上获悉,省十三届人大常委会第二十八次会议表决通过了关于修改《黑龙江省城市供热条例》(以下简称《条例》)的决定且通过即实施,将居民室内最低温度由18℃提高到20℃,成为我国北方冬季集中供暖地区最高的省级温度标准。

关键词1:室温

据介绍,此次修改,以提高居民室内供热温度为重点,针对调研中大部分群众反映室温最低标准18℃较低,应以20℃为宜。特别是近几年,省“两会”上也有多名人大代表和政协委员建

议提高供热标准。经评估论证,将第三十二条第一款修改为:“在供热期内,供热单位应当保证居民卧室、起居室(厅)温度全天不低于20℃,其他部位应当符合设计规范标准要求。”

关键词2:退赔热费

据介绍,此次修改强化居民室温保障,调整室温不达标退费标准。在第三十四条第三款规定“居民室内温度低于20℃,高于16℃(含16℃)的,按日退

还用户日标准热费的50%;室温低于16℃的,按日退还用户日标准热费的100%。属于热源单位原因的,供热单位先行赔付,再向热源单位追偿。”

省住建厅全力保障供热20℃

加大政府应急储煤 满足采暖期需求

省市县均成立城镇供热运行保障专班 向社会公布供热企业“红黄黑”榜

生活报讯(记者张立 仲亮文/摄)居民室温标准由18℃提高到20℃,作为行业主管部门如何保障落实到位?29日在省人大常委会举行的新闻发布会上,省住建厅相关负责人针对《黑龙江省城市供热条例》修改后,全力保障群众住上暖屋子系列举措进行了介绍。

加大政府应急储煤 满足采暖期供热用煤需求

据介绍,冬季供暖是我省第一民生,省住建部门将协同有关部门与各市县一道积极应对今冬明春供暖不利形势,加强省级统筹调度,主动化解群众供热诉求,确保《条例》顺利实施、落地见效。

根据修改后的《条例》内容,省住建部门将对全省各市县供热主管部门和供热企业开展《条例》宣贯和培训。督促市县加快制定《条例》授权的各项配套政策,完善居民室温全天不低于20℃的各项保障措施,持续关注供热运行保障情况,不断提升供热服务质量和平稳。

同时,积极应对煤源紧张、价格上涨、运力不足、“拉尼娜”冷冬等不利影响,压实属地政府、供热企业主体责任,全力以赴增加煤炭储量和协议履约率,元旦前供热煤率达到70%,春节前储煤率达到90%。积极协调有关部门和地方政府解决煤源、资金、运力等问题,按照“宁可备而不用、不可用而未备”的原则,加大政府应急储煤,满足采暖期供热用煤需求。

开展“访民问暖”专项行动 主动化解群众诉求

在全省范围内持续开展“访民问暖”专项行动,组织主管部门、供热企业入户走访,主动了解群众诉求,实地解决供暖问题。本次采暖期各地每月开展集中活动不少于1次,走访用户量不少于居民用户总量的5%,每月走访用户量不少于用



户总量的1%。在供热质量、运行维护、客户服务、投诉处理、服务评价等方面进行规范,优化供热经营服务。拓宽居民供热投诉办理渠道,建立媒体联动机制,公布信访投诉电话,发挥“访民问暖”“党风政风热线”专栏作用,提前介入、主动化解群众供热诉求。

市县均成立保供热运行专班 向社会公布热企“红黄黑”榜

市县均要成立城镇供热运行保障工作专班,建立以供热储煤、投诉办理、访民问暖、故障解决为主要内容的信息日报制度,及时掌握供热运行保障情况。全面实行供热运行保障预警机制,指导市县人民政府强化应急保障措施,积极应对和防控可能发生的弃管、断供、人为限热、低温供热等风险,严格查处企业违法行,做到提前研判,早发现、早协调、早解决,必要时政府采取临时接管措施。持续开展供热企业信用评价,规范供热市场秩序,向社会公布供热企业“红黄黑”榜,促进供热安全稳定运行。

关键词3:测温

《条例》在第三十五条第一款规定:“供热单位和供热主管部门应当使用经检定、校准、测试合格的测温器具,在10点至14点之外的时段对用户进行现场测温。”

关键词4:供热保障金

《条例》规定,进一步优化营商环境,为减少行政许可事项,优化服务流程,减轻企业负担,对第九条、第十一

条、第四十条相关内容进行修改,同时删除原条例第三十三条、第三十四条,取消供热质量保证金制度。

关键词5:用热管理

《条例》规定,进一步完善供用热管理,为促进供热行业节能降耗、强化供热单位信用评价管理、进一步优化热价制度、明确设施维护责任,对第六

条、第二十二条、第三十九条、第五十一条关于节能降耗、热价成本监审和设施维护责任等相关规定进行了修改。

连续三年建言
见证供热提温历程

省人大代表高广生: 龙江有温度 更有速度

生活报 29日讯(记者张立)“连续三年的民生建言终于有了结果,心里热乎乎的,感受到龙江的温度和速度。”在今年省“两会”上,本报报道了省人大代表高广生连续三年建言,供热最低标准尽快提至20℃的报道。29日,供热提温20℃审议通过时,见证了供热提温历程的他格外激动,为民所呼有了回声,更为龙江践行为民办实事的效率点赞。

高广生是哈尔滨市第四医院老年病科主任,因为是来自基层的省人大代表,所以在日常履职中,他为百姓代言,积极反映百姓的呼声,每年都提交多个民生建议。对于供热这一百姓最为关注的民生事,他跑居民家、走企业,从2019年开始连续三年提交供热提温20℃的建议,每年在接到政府部门的答复后,再次深入调研提出更可行的提温建议。在这次条例修改过程中,他也反复与相关部门沟通修改内容,见证了整个条例的修改历程。“民有所呼,我有所应。”采访中,高广生表示,从18℃到20℃,是一个具有里程碑意义的事情,是民生工程更是暖心工程,虽然仅有2℃,但体现了政府在可能条件下尽力提高百姓生活质量的热度,体现了我省对人民群众提高幸福指数的关注。“我作为一名人大代表,也希望接下来各级各相关部门能实施好、贯彻好这个条例,让百姓冬季住上暖屋子,屋暖心更暖。”

寻人公告

刊登电话 13796106320

寻人启事

姓名:孙文武,年龄:6岁,离家出走时身穿深蓝色外衣袖子黑色,带着黑色帽子。于2021-10-28上午坐乘601客车10点43分在哈站公交街下车失去联系,截止目前仍然未找到,家人十分着急,有提供线索必有重谢!电话:18746027666、15504501314

注销公告

哈尔滨市南岗区文睿文化培训学校有限公司于2021年10月28日申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA1CK3HG6;办学许可证号:123010372100549;地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区花园街403号三层L03F049#59-66号商铺。法定代表人:刘国强,电话:13936461318,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局,特此公告。

声明

哈尔滨方远鸿祥房地产开发有限公司:孙美玲位于哈尔滨市道里区方远滨江国际小区2号地(B区)地下B101号停车位已转让给焦兰晨,请贵公司协助焦兰晨办理更名手续。

孙美玲 2021年10月28日

公开道歉信

本人韩星辰,男,1993年2月16日出生,汉族,家庭住址哈尔滨市道里区新农镇万村家,2021年4月因侵犯公民个人信息罪被哈尔滨市香坊区人民检察院提起公诉,案发后,我深刻认识到自己过错,我认罪认罚,真诚悔过,恳请政法机关从轻处理,为此,特向社会公众和不特定受害人公开道歉,并保证以后遵纪守法,踏实工作多为社会做贡献。道歉人:韩星辰

公开道歉信

本人郭佳伟,男,1995年7月31日出生,汉族,家庭住址哈尔滨市道里区新农镇和平村宋家店村,2021年4月因侵犯公民个人信息罪被哈尔滨市香坊区人民检察院提起公诉,案发后,我深刻认识到自己过错,我认罪认罚,真诚悔过,恳请政法机关从轻处理,为此,特向社会公众和不特定受害人公开道歉,并保证以后遵纪守法,踏实工作多为社会做贡献。道歉人:郭佳伟

注销公告

哈尔滨市南岗区致知文化培训学校有限公司于2021年10月28日申请注销登记。办学许可证号:教民12301037210069;统一社会信用代码:91230103MA1CFW7E8K;地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区花园街403号7层#21-36(L07F002)号商铺,法定代表人:候小波,电话:045153667722,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局。

哈尔滨市南岗区致知文化培训学校有限公司 2021年10月30日

遗失声明

我司不慎将13份黑龙江增值税普通发票丢失,发票号码分别为:03658201、03658202、03658205、03658208、03658211、03656064、03661208、03656059、03656060、03658212、03661209、03658213、03661206,现发票开具单位黑龙江鸿拓祥盛房地产开发有限公司与委托代理人刘树昇共同声明以上发票作废。

2021年10月30日

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

诊室 A07

新闻热线 15604668136

2021·10·30 星期六 本版主编 郑璐 编辑 王晓晨 版式 倪海连

女子每天5片镇静催眠药“拯救”自行服药造成药物依赖 睡眼

生活报讯(实习记者琳 记者周琳)“我很痛苦,药物每天都吃,就是睡不着觉,有时候听着身边老伴的呼噜声,又气又羡慕……”过去的两年,好好睡觉对于王萍来说成为一件奢侈的事情。最近,她走进哈市第一专科医院的诊室,倾诉着自己的痛苦。很长一段时间里,她每天躺在床上,翻来覆去,辗转难眠。有时候为了早些入睡,她早早地爬上床,可是迟迟睡不着,让她一度陷入恐慌。

“根据世界卫生组织相关报告,世界上有一半的人曾经得过睡眠相关的疾病。”哈市第一专科医院八疗科主任医师潘志超对生活报记者表示,“睡眠不好会影响很多,晚上睡不好,白天没精力做事情,长此以往,人的状态就会变差。”



专家

试图通过服药入睡 其实是陷入误区

55岁的赵阿姨始终觉得,自己的睡眠都是被药物拯救的。

两年前,当赵阿姨和邻居提起睡不着觉后,邻居便把自己常服用的镇静催眠药物送给赵阿姨。在吃了半片后,赵阿姨当晚便沉沉睡去。自此,赵阿姨开始走上靠服药睡眠的漫长路。从开始的半片、一片、两片,赵阿姨逐渐增加药量。当来到门诊时,赵阿姨每天要服用5片药才能入睡。赵阿姨被诊断为焦虑症以及药物依赖症。

“若一开始她来医院就诊,可能只是得了焦虑症,但是她偏偏要自行服药,结果,焦虑症不仅没有治疗,还多了一个药物依赖的病症。”潘志超直言,接诊时,他会格外关注就诊者的心理状态。他发现,对于年轻人而言,失眠的起点有时会和求职、考试等重要的人生节点交叉。

“若一开始她来医院就诊,可能只是得了焦虑症,但是她偏偏要自行服药,结果,焦虑症不仅没有治疗,还多了一个药物依赖的病症。”潘志超直言,接诊时,他会格外关注就诊者的心理状态。他发现,对于年轻人而言,失眠的起点有时会和求职、考试等重要的人生节点交叉。

“日常接诊中,梦游症多高发于年轻人,在患病人群中比例为1%—15%。”潘志超表示。无奈的是,目前这种病的病因尚不明。根据日常的沟通及调查来看,潘志超接诊过的很多年轻人是由于心理压力过大所致。

“门诊中,六七成的睡眠障碍患者都伴有药物依赖的症状。然而,对于失眠患者而言,试图通过服药入睡其实是陷入一种误区。”潘志超解释,“很多人得了失眠症,多是由于焦虑症、抑郁症等精神、心理疾病所引发的一种症状,真正得失眠症的人群极低。”很多人认为,情绪不好是由于睡眠不好,这往往是一种本末倒置的行为。“就像得了肠炎的人,注射止泻药后,疼痛会短暂消失,但是导致疼痛的位置不治疗,疼痛还是会存在。”所以,潘志超每见到一个病人,都会反复“唠叨”,不能试图通过药物治疗睡眠,不仅不会治病,反而会依赖成瘾,增加药物依赖症的病症。

潘志超表示,睡眠障碍病症的治疗讲究因人而异、因病而异、因时而异,所以当出现睡眠问题时,他建议市民前往专科医院由医生判定其病因,方能对症下药给予治疗。

快速眼动 一年被梦中的媳妇“揍”十多次 男子被揍懵了

17岁的小刚(化名)是一名高中生,平时很正常。但是最近一年,小刚晚上睡着了之后经常会做出一些“奇怪”的举动。“有一天晚上我正在卧室睡觉,当时已经很晚了,但是听到外面有窸窸窣窣的声音,出去一看,原来是他在收拾书包,我感到很奇怪,喊他也不回应。”小刚的母亲看到儿子的行为很是不解。起初她没有太在意,第二天,她带着疑问和儿子说起这件事,小刚却也一臉懵,表示对这个情况完全不知道。

后来,妈妈带着小刚来到哈市第一专科医院,经过脑部的相关检查后,小刚被诊断为睡眠障碍病症中的梦游症。“日常接诊中,梦游症多高发于年轻人,在患病人群中比例为1%—15%。”潘志超表示。无奈的是,目前这种病的病因尚不明。根据日常的沟通及调查来看,潘志超接诊过的很多年轻人是由于心理压力过大所致。

“唉,这病说出来都没人能信,睡觉睡得好的好,就让妻子给我揍了,第二天问她,她还说不知道。”40岁的张阳带着妻子走进了诊室。事情要从一年前说起,一天晚上,张阳睡得正酣,忽然感觉脸上被重物击中,随后,张阳从睡梦中惊醒,没等他从惊醒中缓过神,紧接着身上又挨了一拳。张阳这才看清,对自己拳打脚踢的正是妻子。过了

快速眼动 一年被梦中的媳妇“揍”十多次 男子被揍懵了

一会儿,妻子又恢复常态睡了过去。第二天,张阳质问睡醒的妻子,为什么揍自己。妻子却一脸狐疑地表示,根本不记得发生过这事。就这样,一年之中,妻子出现了十多次这样的现象。

张阳带着妻子来到医院。“您爱人是得了快速眼动睡眠行为障碍!”经过排除其他病理性的可能,潘志超给出明确的诊断。