

正式实施

我省居民室温最低标准提至20℃

生活报29日讯(记者张立 仲亮) 城市供热是我省冬季最大的民生工程,涉及千家万户,社会各界极为关注。29日,记者从省人大常委会召开的新闻发布会上获悉,省十三届人大常委会第二十八次会议表决通过了关于修改《黑龙江省城市供热条例》(以下简称《条例》)的决定且通过即实施,将居民室内最低温度由18℃提高到20℃,成为我国北方冬季集中供暖地区最高的省级温度标准。

关键词1:室温

据介绍,此次修改,以提高居民室内供热温度为重点,针对调研中大部分群众反映室温最低标准18℃较低,应以20℃为宜。特别是近几年,省“两会”上也有多名人大代表和政协委员建

关键词2:退赔热费

据介绍,此次修改强化居民室温保障,调整室温不达标退费标准。在三十四条第三款规定“居民室内温度低于20℃,高于16℃(含16℃)的,按日退

省住建厅全力保障供热20℃

加大政府应急储煤 满足采暖期需求

省市县均成立城镇供热运行保障专班 向社会公布供热企业“红黄黑”榜

生活报讯(记者张立 仲亮文/摄) 居民室温标准由18℃提高到20℃,作为行业主管部门如何保障落实到位?29日,在省人大常委会举行的新闻发布会上,省住建厅相关负责人针对《黑龙江省城市供热条例》修改后,全力保障群众上暖屋子系列举措进行了介绍。

加大政府应急储煤 满足采暖期供热用煤需求

据介绍,冬季供暖是我省第一民生,省住建部门将协同有关部门与各市县一道积极应对今冬明春供暖不利形势,加强省级统筹调度,主动化解群众供热诉求,确保《条例》顺利实施、落地见效。

根据修改后的《条例》内容,省住建部门将对全省各市县政府供热主管部门和供热企业开展《条例》宣贯和培训。督促市县加快制定《条例》授权的各项配套政策,完善居民室温全天不低于20℃的各项保障措施,持续关注供热运行保障情况,不断提升供热服务质量和水平。

同时,积极应对煤源紧张、价格上涨、运力不足、“拉尼娜”冷冬等不利影响,压实属地政府、供热企业主体责任,全力以赴增加煤炭储量和协议履约率,元旦前供热储煤率达到70%,春节前储煤率达到90%。积极协调有关部门和地方政府解决煤源、资金、运力等问题,按照“宁可备而不用、不可用而不备”的原则,加大政府应急储煤,满足采暖期供热用煤需求。

开展“访民问暖”专项行动 主动化解群众诉求

在全省范围内持续开展“访民问暖”专项行动,组织主管部门、供热企业入户走访,主动了解群众诉求,实地解决供暖问题。本采暖期各地每月开展集中活动不少于1次,走访用户量不少于居民用户总量的5%,每月走访用户量不少于用

关键词3:测温

《条例》在三十五条第一款规定:“供热单位和供热主管部门应当使用经检定、校准、测试合格的测温器具,在10点至14点之外的时段对用户进行现场测温。”

关键词4:供热保障金

《条例》规定,进一步优化营商环境,为减少行政许可事项,优化服务流程,减轻企业负担,对第九条、第十一

关键词5:用热管理

《条例》规定,进一步完善供用热管理,为促进供热行业节能降耗、强化供热单位信用评价管理、进一步优化热价制度、明确设施维护责任,对第六

关键词6:供热企业“红黄黑”榜

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热企业信用评价制度,定期开展供热企业信用评价,向社会公布供热企业“红黄黑”榜,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词7:供热设施改造

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施改造计划,定期开展供热设施改造计划,向社会公布供热设施改造计划,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词8:供热设施维护

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施维护制度,定期开展供热设施维护制度,向社会公布供热设施维护制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词9:供热设施安全

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施安全制度,定期开展供热设施安全制度,向社会公布供热设施安全制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词10:供热设施节能

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施节能制度,定期开展供热设施节能制度,向社会公布供热设施节能制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词11:供热设施环保

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施环保制度,定期开展供热设施环保制度,向社会公布供热设施环保制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词12:供热设施智慧

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施智慧制度,定期开展供热设施智慧制度,向社会公布供热设施智慧制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

加快非节能建筑和供热设施改造,将第十条修改为:“市、县人民政府应当制定、实施非节能建筑和供热设施的改造计划,并明确改造完成时限。”

条、第四十条相关内容进行修改,同时删除原条例第三十三条、第三十四条,取消供热质量保证金制度。

条、第二十二、第三十九、第五十一条关于节能降耗、热价成本监审和设施维护责任等相关规定进行了修改。

关键词13:供热设施安全

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施安全制度,定期开展供热设施安全制度,向社会公布供热设施安全制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词14:供热设施节能

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施节能制度,定期开展供热设施节能制度,向社会公布供热设施节能制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词15:供热设施环保

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施环保制度,定期开展供热设施环保制度,向社会公布供热设施环保制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词16:供热设施智慧

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施智慧制度,定期开展供热设施智慧制度,向社会公布供热设施智慧制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词17:供热设施安全

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施安全制度,定期开展供热设施安全制度,向社会公布供热设施安全制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词18:供热设施节能

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施节能制度,定期开展供热设施节能制度,向社会公布供热设施节能制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

关键词19:供热设施环保

《条例》规定,省住建部门要会同有关部门,建立全省供热设施环保制度,定期开展供热设施环保制度,向社会公布供热设施环保制度,督促企业提高供热质量,保障群众温暖过冬。

寻人公告

刊登 13796106320

电话

寻人启事

姓名:孙文武,年龄:68岁,离家出走时上身穿深蓝色外衣袖子黑色,带着黑色帽子,于2021-10-28上午坐乘601客车10点43分在哈站公司街下车失去联系,截止目前仍然未找到,家人十分着急,有提供线索必有重谢!电话:18746027666,15504501314

注销公告

哈尔滨市南岗区文睿文化培训学校有限公司于2021年10月28日申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA1CK3HG6J;办学许可证号:123010372100549,地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区花园街403号三层L03F049#59-66号商铺。法定代表人:刘国强,电话:13936464138,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局,特此公告。

声明

哈尔滨方远鸿祥房地产开发有限公司;孙美玲位于哈尔滨市道外区方远滨江国际小区2号楼(B区)地下B101号停车位已转让给焦兰晨,请贵公司协助焦兰晨办理更名手续。

孙美玲

2021年10月28日

公开道歉信

本人韩星辰,男,1993年2月16日出生,汉族,家庭住址哈尔滨市道里区新农镇万家村,2021年4月因侵犯公民个人信息罪被哈尔滨市香坊区人民检察院提起公诉,案发后,我深刻认识到自己过错,我认罪认罚,真诚悔过,恳请政法机关从轻处理,为此,特向社会公众和不确定受害人公开道歉,并保证以后遵纪守法,踏实工作为社会做贡献。道歉人:韩星辰

公开道歉信

本人郭佳伟,男,1995年7月31日出生,汉族,家庭住址哈尔滨市道里区新农镇和平村宋家店村,2021年4月因侵犯公民个人信息罪被哈尔滨市香坊区人民检察院提起公诉,案发后,我深刻认识到自己过错,我认罪认罚,真诚悔过,恳请政法机关从轻处理,为此,特向社会公众和不确定受害人公开道歉,并保证以后遵纪守法,踏实工作为社会做贡献。道歉人:郭佳伟

注销公告

哈尔滨市南岗区致知文化培训学校有限公司于2021年10月28日申请注销登记。办学许可证代码:教民123010372100169;统一社会信用代码:91230103MA1CFW7E8K,地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区花园街403号7层#21-36(L07F002)号商铺,法定代表人:侯小波,电话:045153667722,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局。

哈尔滨市南岗区致知文化培训学校有限公司

2021年10月30日

遗失声明

我不慎将13份黑龙江增值稅普通发票丢失,发票号码分别为:03658201、03658202、03658205、03658208、03658211、03656064、03661208、03656059、03656060、03658212、03661209、03658213、03661206,现发票开具单位黑龙江鸿拓盛祥房地产开发有限公司与委托代理人刘树昇共同声明以上发票作废。

2021年10月30日

生活报中缝广告

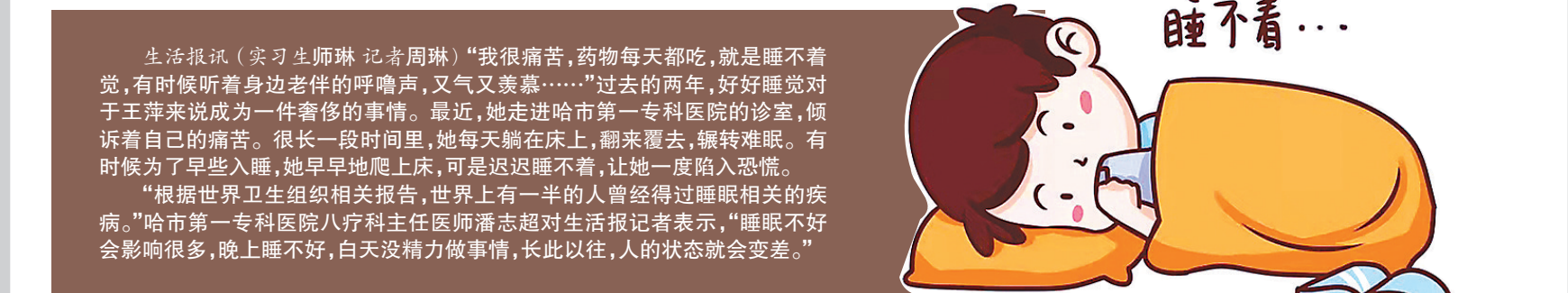
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

女子每天5片镇静催眠药“拯救”睡眠

自行服药造成药物依赖



生活报讯(实习生师琳 记者周琳)“我很痛苦,药物每天都吃,就是睡不着觉,有时候听着身边老伴的呼噜声,又气又羡慕……”过去的两年,好好睡觉对于王萍来说成为一件奢侈的事情。最近,她走进哈市第一专科医院的诊室,倾诉着自己的痛苦。很长一段时间里,她每天躺在床上,翻来覆去,辗转难眠。有时候为了早些入睡,她早早地爬上床,可是迟迟睡不着,让她一度陷入恐慌。

“根据世界卫生组织相关报告,世界上有一半的人曾经得过睡眠相关的疾病。”哈市第一专科医院八疗科主任医师潘志超对生活报记者表示,“睡眠不好会影响很多,晚上睡不好,白天没精力做事情,长此以往,人的状态就会变差。”

调查

失眠症 占睡眠障碍人群40%

“昨天又没睡好,早早地醒了,醒了就睡不着,一直瞪着眼睛到了天亮,这种情况已经持续半个月了。”“白天睡不醒,晚上10点睡,午睡两三个小时,这样的情况正常吗?”在某APP的相关睡眠版块,很多网友在上面吐露心声。有关人员深入了解,发现有些人是由于失恋、家庭矛盾等原因出现后,睡眠便开始出现问题。有的人还专门开通版块讲述自己失眠的那些事,其经历引起很多网友的共鸣。

“睡眠障碍疾病分类很多很细,简单说,分为器质性睡眠障碍和非器质性睡眠障碍。通俗来讲,常见的睡眠障碍病症主要为失眠症、睡眠呼吸障碍症、梦游、发作性睡病等等。”哈市第一专科医院八疗科主任医师潘志超介绍。其中,失眠症的人群比重较高,占到睡眠障碍人群中的40%。

据潘志超介绍,失眠的主要症状为人睡困难(入睡时间超过30分钟)、睡眠维持障碍,如整夜觉醒次数≥2次或单次觉醒超过30分钟、早醒、睡眠质量下降和总睡眠时间减少20%,这样的情况每周≥3次,持续一个月以上,则通常会被判断为失眠症。其中失眠症的人群,女性要高于男性,年长者高于年轻人。

“当然,判定一个人是否得了睡眠障碍,我通常会根据就诊者过去2-4周的详细睡眠状况、睡眠质量和日间功能进行详细评估。仅有这些是不够的,还要了解就诊者的用药史和其他躯体疾病史,评估心理状态,有时,还需要纳入多导睡眠监测等客观手段,鉴别是否合并其他睡眠疾病,来做综合评估判断。”潘志超介绍。

两个月后的一天深夜,小刚的母亲又发现儿子在半夜开始收拾东西,翻东西。母亲觉得儿子很不正常,就

将小刚叫醒,小刚却像发了“疯”一样到处乱踢,母亲想拦都拦不住,随后,小刚开始在屋里狂跑。大约一个多小时后,小刚才逐渐恢复意识。

后来,妈妈带着小刚来到哈市第一专科医院,经过脑部的相关检查后,小刚被诊断为睡眠障碍病症中的梦游症。

“日常接诊中,梦游症多高发于年轻人,在患病人群中比例为1%-15%。”潘志超表示。无奈的是,目前这种病的病因尚不明。根据日常的沟通及调查来看,潘志超接诊过的很多年轻人是由于心理压力过大所致。

“唉,这病说出来都没人能信,睡觉睡得好好的,就让妻子给我揍了,第二天问她,她还说不知道。”40岁的张阳带着妻子走进了诊室。

事情要从一年前说起,一天晚上,张阳睡得正酣,忽然感觉脸上被重物击中,随后,张阳从睡梦中惊醒,没等他从震惊中缓过神,紧接着身上又挨了一拳。张阳这才看清,对自己拳打脚踢的正是妻子。过了

病例

失眠症 考研女孩每晚睁眼“熬”长夜

多数时候,失眠主要和心理因素相关。潘志超表示,只有少部分患者是由于器质性的疾病而失眠。从医多年,潘志超见过数不清地陷入睡眠困境的患者。

很长一段时间里,对于大四的李梦来说,能睡个安稳觉变得很奢侈。李梦每天的睡觉像是要完成一项工程,早早爬上床,戴好眼罩,但迟迟睡不着……后上床的室友已经逐渐进入梦乡,李梦能清晰地听见其他人的微鼾、翻身。焦虑、烦躁逐渐蔓延,她

不禁陷入痛苦:“为什么我睡觉这么难?”李梦陷入这种状态是从决定考研后开始的。她时常纠结于考研和找工作之间,考不上研后怎么办?自此,李梦说睡眠便有了悄然变化。最近,她在哈市第一专科医院的八疗科诊室,拿到了意料之中的诊断:失眠症。

潘志超直言,接诊时,他会格外关注就诊者的心理状态。他发现,对于年轻人而言,失眠的起点有时会 and 求职、考试等重要的人生节点交叉。

梦游症 17岁男孩睡着后经常做出“奇怪”举动

17岁的小刚(化名)是一名高中生,平时很正常。但是最近一年,小刚晚上睡着了之后经常会做出一些“奇怪”的举动。“有一天晚上我正在卧室睡觉,当时已经很晚了,但是听到外面有窸窸窣窣的声音,出去一看,原来他是在收拾书包,我感到很奇怪,喊他也不回应。”小刚的母亲看到儿子的行为很是不解。起初她没有太在意,第二天,她带着疑问和儿子说起这件事,小刚却也一脸懵,表示对这个情况完全不知道。

“日常接诊中,梦游症多高发于年轻人,在患病人群中比例为1%-15%。”潘志超表示。无奈的是,目前这种病的病因尚不明。根据日常的沟通及调查来看,潘志超接诊过的很多年轻人是由于心理压力过大所致。

“门诊中,六七成的睡眠障碍患者都伴有药物依赖的症状。然而,对于失眠患者而言,试图通过服药入睡其实是陷入一种误区。”潘志超解释,“很多人得了失眠症,多是由于焦虑症、抑郁症等精神、心理疾病所引发的一种症状,真正得失眠症的人群极低。”很多人认为,情绪不好是由于睡眠不好,这往往是一种本末倒置的行为。“就像得了肠炎的人,注射止疼药后,疼痛会短暂消失,但是导致疼痛的位置不治疗,疼痛还是会在。”所以,潘志超每见到一个病人,都会反复“唠叨”,不能试图通过药物控制睡眠,不仅不会治病,反而会依赖成瘾,增加药物依赖病情。

潘志超表示,睡眠障碍病症的治疗讲究因人而异,因病而异,因时而异,所以当出现睡眠问题时,他建议市民前往专科医院由医生判定其病因,方能对症下药给予治疗。

张阳带着妻子来到医院。“您爱人是为了快速眼动睡眠行为障碍!”经过排除其他病理性病变的可能,潘志超给出明确的诊断。

张阳带着妻子来到医院。“您爱人是为了快速眼动睡眠行为障碍!”经过排除其他病理性病变的可能,潘志超给出明确的诊断。

张阳带着妻子来到医院。“您爱人是为了快速眼动睡眠行为障碍!”经过排除其他病理性病变的可能,潘志超给出明确的诊断。