



生活报讯（记者吕晓艳）近日，2021年中国大学生健美健身锦标赛暨世界青年健美锦标赛选拔赛在江苏无锡落下帷幕。本次大赛，共有来自中国人民大学、上海体育学院、武汉体育学院等37所高校的近300名大学生同台竞技。东北农业大学代表队获得一枚金牌、一枚铜牌、团体总分第七名的好成绩。

经过两个多月的艰苦备赛，东北农大大学生健美队在体育教研部教师朱兴东教练的指导下，通过调整训练模式和饮食结构，在2021年中国大学生健美健身锦标赛上收获佳绩并创造历史。其中，动物医学学院动医1802班刘京一斩获大学生健体C组冠军，符合世界青年健美健身锦标赛参赛条件。艺术学院动

画专业2001班刘致远同学获健美65kg级第三名；水利学院土木2001班柳兆一同学在健体B组中获得第七名。

刘京一说，为了这场比赛，教练和队友们坚持日复一日的高强度力量训练，为获得更好的竞技状态，对饮食的要求十分苛刻。从备赛时的灌水、脱水、断水、充碳，到上台前的热身都是对自己的考验。他相信有一天，自己一定能站在国际舞台上为学校争光。

体育教研部朱兴东老师表示，这三名同学除了系统的高强度器械训练外，又经历了一周的断油、断盐、灌水、断水、充碳的过程。为了更好地达到赛前的饮食标准，他们单独购买食材进行加工。刘京一在赛前40天右手掌骨骨折，带着石膏带着钢钉仍坚持训练。

省中学生排球锦标赛哈六中创佳绩

20人获国家一、二级运动员资格

生活报讯（记者吕晓艳）在刚刚结束的2021年黑龙江省中学生排球锦标赛中，哈六中男排获省第二名，女排获省第四名的好成绩。哈六中排球队连续多年获得哈市中学生排球赛冠军。

通过这次比赛，哈六中男女排球队共8人获得国家一级运动员资格，12人获得国家二级运动员资格。

哈六中排球队始建于上世纪50年代，有着几十年的传承，被中国中学生



男子18元复式中大乐透1800万

生活报讯（许褚）在10月23日体彩大乐透第21121期开奖中，江西赣县彩民吴先生凭借一张18元的1倍追加投注票成功中得1800万元大奖。

10月25日一大早，吴先生在父亲及两位兄长的陪同下来到江西省体育彩票管理中心兑奖。吴先生表示，自己平时喜欢阅读一些有趣的中奖故事。一年前，通过阅读中奖故事发现很多中奖者都是采用了“复式投注”，于是改用“6+2”小复式进行投注。“6+2”小复式购买金额并不多，追加投注也才18元，于是便坚持购买。期间也中过几次小奖，



体彩 超级大乐透		
第 21121 期	2021年10月23日开奖	
110360-515260-073290-856601 669407 CveCw		
复式票	追加投注1倍	合计18元
前区	02 15 19 22 29 30	
后区	02 09	

无论大小，中奖了就很开心，即使没有中奖也告诉自己，这是在做公益。没想到就是这样一份坚持，让自己收获了1800万元大奖。

见过夫妻共同来领奖的，也见过家人陪来兑奖的，但父亲及亲兄弟一

起前来领奖的还是很少见。对此，吴先生笑称，自己从小与父亲和哥哥们关系非常好，家庭氛围融洽。这次中了1800万元大奖，准备回老家修建一座房子，为父母兄弟改善一下生活，再给父亲买辆车，报答父母养育之恩。

大乐透开1注1800万+2注1000万 奖池余额12.3亿

生活报讯（见习记者齐杨如意 记者吴哲）10月30日，超级大乐透第21124期前区开出号码“10、17、22、25、35”，后区开出号码“07、09”。本期全国销量为3.14亿元，为国家筹集彩票公益金1.13亿元。

本期全国共开出3注一等奖。其中，1注为1800万元（含800万元追加奖金）追加投注一等奖，出自黑龙江绥化；2注为1000万元基本投注一等奖，出自河南郑州、洛阳。

注，来自黑龙江绥化的幸运购彩者，在单注一等奖方面多拿了800万元追加奖金，从而使单注一等奖总奖金达到封顶的1800万元。

追加投注是大乐透独有的投注方式，在2元基本投注的基础上，多花1元进行追加投注，可多得80%的浮动奖奖金。

三等奖开出276注，单注奖金1万元。四等奖开出631注，单注奖金3000元。五等奖开出17502注，单注奖金300元。六等奖开出20483注，单注奖金200元。七等奖开出43194注，单注奖金100元。八等奖开出730751注，单注奖金15元。九等奖开出7862000注，单注奖金5元。

奖池方面，本期开奖结束后，12.39亿元滚存至11月1日（周一）开奖的第21125期。

中国大学生健美健身锦标赛

冰城学子斩获一金一铜 看这身材羡慕不？

体育协会排球分会命名为副主席传统校，黑龙江省排球基点校，黑龙江省体育项目排球传统校。许多队员获得了国家一级、二级运动员称号，并通过排球特长生考入清华大学、中央财经大学、中国人民大学、南开大学、中国政法大学等名校。



4834万滚存历史第4

足彩头奖1注500万

生活报讯（刘岩）10月31日，足彩第21129期14场开奖结果揭晓。14场1等开出1注500万，多达48,34万元滚存至第21130期足彩。值得一提的是，根据统计，高达4834万的足彩滚存，是自2005年至今排在第四高的滚存，足彩最高滚存出现在2019年的19015期，当时的滚存高达6941万！

14场2等开出57注26.9万，本期足彩14场投注总额为79,90万元。

彩果方面：英超赛场，曼城0-2不敌水晶宫，爆出18倍大冷。利物浦2-2布莱顿造6倍冷平。焦点战中，热刺0-3曼联，切尔西客场3-0战胜纽卡斯，南安普敦1-0沃特福德，伯恩利3-1布伦特福德。德甲赛场，多特和拜仁均顺利赢球，勒沃库森0-2沃尔夫斯堡，法兰克福主场逼平莱比锡造4倍冷平。意甲赛场，尤文图斯客场4倍冷平，西甲赛场，巴萨主场1-1造6倍冷平，塞维利亚2-0奥萨苏纳，巴伦西亚2-0比利亚。

哈三中7人进全国中学生数学冬令营

跪拜了！

「数学大神」是这样玩转数学滴



图片由哈三中提供

生活报讯（记者吕晓艳）生活报记者从哈三中获悉，近日，2021年全国高中数学联赛成绩揭晓，哈三中共31名同学荣获一等奖，7名同学进入全国中学生数学冬令营，哈三中刘锦龙同学获得2021年全国高中数学联赛全省第一。获奖后他和一起进入全国高中数学冬令营的6名三中学同学分享了他们对数学竞赛和数学学习的看法，希望给热爱数学的同学们一些帮助。

南岗校区高三一班刘锦龙：**学数学 当怀一份热爱之心**

学数学，当怀一份热爱、一份踏实、一份求索之心。所谓热爱，并非兴趣，因为兴趣可以一时兴起，而热爱却更长远，甚至贯彻一生。所谓踏实，是数学不能全凭想象，而应注重数学基础与数学思维。世间数学天才，人们可能只关注他们的奇思妙想，却不知道这些奇思妙想的背后，是一步步的推理，一天天的积淀。所谓求索，乃是不断学习，拨开迷雾，一路向前。

南岗校区高二二班胡峻博：**学习中感受数学的美**

对于学习而言，思考与总结是至关重要的。我们需要培养自己的思维习惯与深度，学思结合。对做完的题目要多进行总结，切入点是什么，运用了什么方法，要对其有整体的把握。

无论是平时还是考试，都应调整好自己的情绪与心态。面对每一道题、每一次考试，我们要相信自己，保持平和的心态，在其中汲取更多的经验。

除了听课，学会自学与交流。买几本合适的竞赛辅导书，有时间多加翻看，进行研究，通过适当做题找到感觉。和同学进行交流，共同讨论问题，交换思想，则彼此都能得到提升；找老师进行交流，获得学习上的建议，可以带来启发与帮助。

在数学学习中，去感受数学的美。数

学作为一门学问，有着自己独特的魅力。数学是理性思维和想象的结合，无论是课内的学习，还是数学竞赛，对于那些优美的题目或结论，进行深刻的理解，感悟其中的美。

南岗校区高三一班张弛：**不会做的题要摸清思维欠缺**

华罗庚先生曾说：“在寻求真理的长征中，唯有学习，不断地学习，勤奋地学习，有创造性地学习，才能越重山，跨峻岭。”数学的学习亦是这样的过程。沉心静气，夯实基础。每年的一试约有90分是高考题，考察数学基础，因此应在课上跟住老师，系统学习各个模块以打牢基础。此外，数学竞赛的学习是一个水到渠成的过程，应平时注重积淀，而不可过分功利、急于求成。

深入思考，加强理解。在做完一道题之后，不要觉得万事大吉，要静下心来对题进行进一步的总结与分析，将题的价值最大化。对于不会做的题，一定要摸清自己的思维链条欠缺处；而对于会做的题，也应该多问自己几个为什么，多思考题目的变式，真正做到“一题通百”。

南岗校区高二五班陈冠燃：**学习要有详细规划**

从初二起，我便在课余时间学习数学竞赛的有关知识，终于在今年9月12日的高联比赛中，取得全省第六名的好成绩，并入选第37届CMO黑龙江省代表队。

首先，兴趣是最好的老师。在学习竞赛的过程中，难免遇到瓶颈期，甚至有可能很长一段时间都很艰难，这就很需要浓厚的兴趣来提供学习数学的动力。

其次，要额外汲取营养。数学竞赛的知识比较庞杂，建议同学们主动参与一些竞赛课程，也要有计划、有选择地研读一些参考书，参加校内外的夏令营活动，颇有益处。

再次，要有明确的目标和规划。要在一年时间内学习完竞赛内容就需要一个详细的规划，细化到每一天来慢慢完成。

最后，要养成善于思考的好习惯。对待每一道题的解析，第一层次要做到看懂；第二层次要做到深入了解背后的知识基础；第三层次要理解是如何从题目想到解析之法的；第四层次要能将本题的做法或者思想应用到其他同类型题中去。

群力校区高三二十二班马府琛：**有针对性地加强思维能力**

在2021年全国中学生数学联赛中，我取得了进入省队的成绩。在这里我简单总结一下数学学习方面的感想：

首先，要重视基础知识的学习。奥数竞赛的内容是庞大数学知识体系中的一部分，做到基础知识扎实，不存在知识点的盲区和漏洞，是学好数学和进行竞赛的必备条件。

第二，在数学学科的学习中，要养成独立思考、及时总结的习惯，并训练自己具备很强的计算功底。

第三，改变初中的思维方式，要有针对性地加强思维能力和思辨能力的训练。

南岗校区高三一班李华滨：**数学的魅力在于思考 探索 发现**

在我看来，数学的魅力在于思考，探索与发现。数与形的结合引诱着你去探索已知中的未知；定理与性质的运用指引着你去缔造平凡中的不凡。你不会再挠头，也不会再啃笔，因为大脑在旋转，笔尖在飞舞。对畏者，数学很可怕，对勇者，数学很亲善，对无知者，数学很空洞，对求知者，数学很神秘。

有人曾对我说过，数学使人周密，我也曾对别人说过，数学使你成为更好的自己！

南岗校区高三一班王朝冉：**兴趣让我有了深入思考的能力**

参加数学竞赛完全是兴趣所在，平常我就在研究数学问题时最来劲。题越难，我就越愿意做。但是遇到一些不会的题也会让我产生退缩的心理，不过这些题更应该好好研究，毕竟是提升自己的好机会。或许因为竞赛之前我做了不少题，再加上日常学习时学校老师帮助我打下了坚实的基础，考试的时候就有了不错的状态。

在日常学习中，不仅要重视日常的练习，培养对于学习的兴趣也同样重要，兴趣让我在平时有了深入思考的能力和更好的思维方式。对于数学有兴趣的同学，也可以尝试着参与竞赛，坚持喜欢的东西，大概比喜欢的名次有意义多了。

他给新能源汽车制造中国“心脏”

哈理工教授获全国杰出专业技术人才称号

生活报讯（于海洋 成方哲 记者吕晓艳）日前，我省哈尔滨理工大学蔡蔚教授获得全国杰出专业技术人才荣誉称号。近日，人力资源和社会保障部召开全国杰出专业技术人才表彰电视电话会议，蔡蔚教授是全省两个获奖者之一，也是教育系统唯一获此殊荣的教师。

第六届全国杰出专业技术人才是中共中央组织部、中共中央宣传部、人力资源和社会保障部、科技部等四部委在全国遴选的，每5年表彰一次，重点表彰在国家重大战略、重大科研项目、重大工程中涌现出来的领军人才。

蔡蔚是哈尔滨理工大学教授、博士生导师。精进电动科技股份有限公司创始人。今年还新获中国汽车产业科技进步一等奖和中国电动车创新联盟杰出贡献奖。黑龙江省“新能源电机系统及关键材

料研究”头雁团队带头人，教育部汽车电子驱动控制与系统集成工程技术研究中心首席科学家。他是国家特聘专家创新企业家委会副主任、世界知名电机系统学术和产业化“两栖”专家。

电机系统，被称为新能源汽车的“心脏”，而蔡蔚教授，就是给新能源汽车制造“心脏”的人。从1978年进入哈尔滨理工大学电机系学习算起，蔡蔚教授已经在电机领域辛勤耕耘40余年了。在哈尔滨理工大学获得电机专业学士、硕士学位后留校任教，1999年获美国克拉克森大学电气与计算机工程博士学位。先后在美国威斯康辛大学、瑞士苏黎世联邦理工学院任教，并在雷米国际公司（北美最大车用电机制造商）担任技术总监，被誉为“雷米混合动力汽车电机产品之父”。

蔡蔚获美国、欧盟、日本、中国等国家



图片由哈理工大学提供

专利40项，填补了我国油冷电机技术和产品空白，发明的“发卡式”绕组电机技术引领全球汽车驱动电机技术20年，搭载他主持和亲手设计驱动电机系统的节能与新能源汽车包括通用雪佛兰Tahoe、凯迪拉克-凯雷德、宝马X6、奔驰ML450、克莱斯勒Aspen等10余款混合动力车型和艾莉逊混合动力大巴，获美国汽车新闻汽车供应商杰出创新贡献奖。由此奠定了他在世界新能源汽车驱动电机领域的领军地位。

再次，要有明确的目标和规划。要在一年时间内学习完竞赛内容就需要一个详细的规划，细化到每一天来慢慢完成。

最后，要养成善于思考的好习惯。对待每一道题的解析，第一层次要做到看懂；第二层次要做到深入了解背后的知识基础；第三层次要理解是如何从题目想到解析之法的；第四层次要能将本题的做法或者思想应用到其他同类型题中去。

群力校区高三二十二班马府琛：**有针对性地加强思维能力**

在2021年全国中学生数学联赛中，我取得了进入省队的成绩。在这里我简单总结一下数学学习方面的感想：

首先，要重视基础知识的学习。奥数竞赛的内容是庞大数学知识体系中的一部分，做到基础知识扎实，不存在知识点的盲区和漏洞，是学好数学和进行竞赛的必备条件。

第二，在数学学科的学习中，要养成独立思考、及时总结的习惯，并训练自己具备很强的计算功底。

第三，改变初中的思维方式，要有针对性地加强思维能力和思辨能力的训练。

南岗校区高三一班李华滨：**数学的魅力在于思考 探索 发现**

在我看来，数学的魅力在于思考，探索与发现。数与形的结合引诱着你去探索已知中的未知；定理与性质的运用指引着你去缔造平凡中的不凡。你不会再挠头，也不会再啃笔，因为大脑在旋转，笔尖在飞舞。对畏者，数学很可怕，对勇者，数学很亲善，对无知者，数学很空洞，对求知者，数学很神秘。

有人曾对我说过，数学使人周密，我也曾对别人说过，数学使你成为更好的自己！

南岗校区高三一班王朝冉：**兴趣让我有了深入思考的能力**

参加数学竞赛完全是兴趣所在，平常我就在研究数学问题时最来劲。题越难，我就越愿意做。但是遇到一些不会的题也会让我产生退缩的心理，不过这些题更应该好好研究，毕竟是提升自己的好机会。或许因为竞赛之前我做了不少题，再加上日常学习时学校老师帮助我打下了坚实的基础，考试的时候就有了不错的状态。

在日常学习中，不仅要重视日常的练习，培养对于学习的兴趣也同样重要，兴趣让我在平时有了深入思考的能力和更好的思维方式。对于数学有兴趣的同学，也可以尝试着参与竞赛，坚持喜欢的东西，大概比喜欢的名次有意义多了。

◎高校毕业生
小心这些
虚假招聘陷阱！



扫码了解详情

生活报讯（记者吕晓艳）大学生秋招季已到，面对纷繁复杂的招聘信息，毕业求职的大学生如何擦亮双眼，避免被骗？日前，省招生考试院总结了常见求职应聘陷阱和网络应聘诈骗小技巧，为高校毕业生护航。