

从严从快从细落实防控措施

坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战

哈市中小学网课首日

# 眼保健操 体育锻炼一样不少 家长还能网上看孩子表现

生活报讯（记者吕晓艳）1日是哈市中小學生线上上课的第一天，生活报记者从多所学校了解到，网课首日，文化课、眼保健操、体育锻炼一样都没少。有的家长担心孩子上网课不注意听讲，工作之余还在网上课堂同步看孩子的表现，当起课堂监督员。

## 最好选大屏幕设备 控制距离保护视力

1日下午，在单位工作的李女士进入孩子的网上课堂，看到孩子正在与老师互动，上课也表现得全神贯注，李女士悬着的心放下了。像李女士一样，一直关注孩子上网课的家长不在少数。生活报记者在哈尔滨通达小学了解到，学校都会依托哈尔滨教育云平台的优质教育资源，组织孩子们观看网课，进行学习，并组织统一的答疑辅导，关注每个孩子的学习情况。“小学一、二年级线上学习不作统一硬性要求，小学三、四、五年级全员参与。上网课有困难的学生，可联系班主任老师反映情况，复课后老师会帮助辅导，保证学生跟上学习进度。”该校相关老师介绍说。

哈尔滨新区二校的老师向生活报记者介绍了该校学生程序化上网课的过程，“首先准备好在线学习设备，手机、平板电脑、笔记本电脑、台式电脑都可以，要具备摄像头、麦克风，最好选择屏幕较大的设备，控制好距离，保护好视力。然后按照本年级课表，每节课开课前10分钟打开设备，准备好学习用品。注重仪容仪表，认真倾听，积极思考，做好连麦准备，回答问题时，声音洪亮，保质保量完成老师发布的学习任务。”



哈尔滨新区第二校三至六年级课程安排及作息时间表	
时间	课程安排
8:20—8:50	数学
8:50—9:10	课间休息、音乐欣赏
9:10—9:40	数学答疑
9:40—10:00	眼保健操
10:00—10:30	语文
10:30—11:00	大课间体育锻炼
11:00—11:30	周一 周二 周三 周四 周五 音乐 英语 美术 英语 科学
午休 11:30—13:00（每周三为半天课）	
13:00—13:30	语文答疑
13:30—13:55	课间休息、眼保健操
13:55—14:20	自主学习
14:20—14:50	大课间体育锻炼
14:50—15:20	作业答疑
15:20—15:50	家务劳动（每周五或周六二选一）

## 老师提醒：干扰学习的APP都删掉

采访中，生活报记者发现，有的家长和孩子对上网课的操作流程不熟悉，对此，通达小学的老师介绍了方法：

**线上教学网址链接：**  
哈尔滨教育云  
[https://tingkebut-ingxue\\_v2.hrb.edu.cn/home](https://tingkebut-ingxue_v2.hrb.edu.cn/home)

**手机操作方法：**  
请家长在微信中，通过全选上方“哈尔滨教育云”网址链接，点击“搜一搜”进入“哈尔滨教育云”课程页面，选择相应年级及学科课程进行线上学习。

**电脑操作方法：**  
打开“浏览器”，在地址栏中输入“哈尔滨教育云”网址链接，进入“哈尔滨教育云”课程页面，选择相应年级及学科课程进行线上学习。

## 穿校服注重仪式感 及时和老师沟通

# 怎样上好网课 这所高中有妙招

生活报讯（记者吕晓艳）1日起，哈尔滨幼儿园中小学暂时停止线下教学一周，转为线上教学。为保障学生在家高效上网课，省重点高中哈六中给出高招，比如建议学生居家上课要有仪式感，穿校服上网课等，同时也给家长提出一些建议。

## 按课表上课 保质保量完成作业

**熟悉学习平台** 利用班级群发布相关学习任务，请确保家庭网络畅通，设备声音正常播放。线上学习期间有任何问题，可及时咨询班主任和任课教师，加强沟通。

**明确学习内容** 及安排 班主任会提前下发一周的课表和学习任务清单，学生按照班级课表的安排，提前预习，按时参加课程学习，积极参与课堂交流互动。

## 严控孩子打游戏和上网时间

1.为孩子提供安全、安静、舒适的学习环境。

2.及时查看老师发布的课程信息，督促提醒孩子按照学科安排上好课。

3.要保证孩子听课的出勤率，保证不落课。

4.督促孩子科学规范使用电子产品，严控电子游戏和上网时间，保护视力健康。

5.监督孩子完成每天科学学习任

**按时作息 培养学习习惯**

①穿校服上课，居家上课要有仪式感。

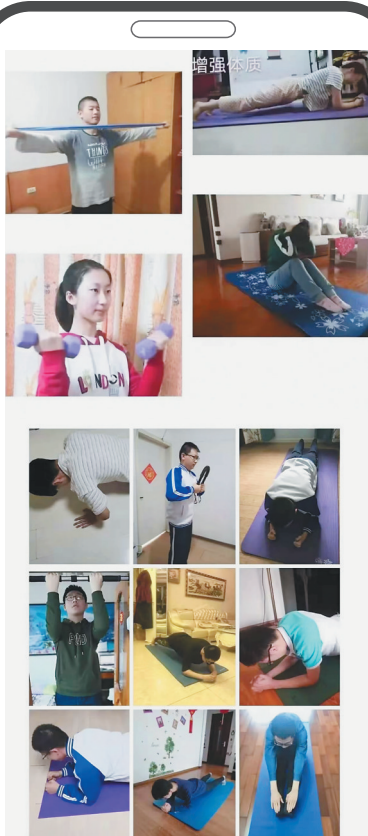
②早睡早起，认真做眼保健操，上好心理健康课和体育课。

③严格按照课程表的安排，准时准点上课。

④课前准备好学习用具，听课过程中不要吃东西、去洗手间。课中认真听课、思考、记录，保质保量完成作业。

务的同时，保证每天的体育锻炼，并引导孩子积极参与力所能及的家务劳动，发展个人兴趣爱好。

6.全力支持配合学校和老师，做好孩子的监督陪伴工作。陪伴是最好的教育，在家学习的这段时间，家长不仅要承担监护人的责任和义务，还要承担班主任的职责，要密切关注、监督孩子学习，确保线上学习的质量和效果。



## 香坊36家教育机构 线下培训全部暂停

生活报讯（记者吕晓艳）1日，生活报记者从哈市香坊区教育局获悉，该区36家教育机构线下培训全部暂停。

10月30日晚和10月31日，香坊区教育局对全区36家教育培训机构进行了实地踏查，严格落实市防指第32号、33号、34号公告要求，与区市场、民政、公安、执法等部门加强沟通联合执法，对违反疫情防控政策要求的，一律坚决严肃处理。

福彩中奖号码	
福彩30第21291期	795
福彩p62第21291期	848790+1
福彩36选7第21125期	01 08 18 19 25 28 33+14
福彩22选5第21291期	04 12 16 20 22
福彩七乐彩第21125期	04 06 11 13 16 26 30+19
体彩中奖号码	
体彩超级大乐透第21125期	17 19 21 27 31+04 09
体彩排列3第21291期	044
体彩排列5第21291期	04436

丢失声明

刊登电话 13796106320

●本人施彩莉于2021年9月29日不慎将哈尔滨市松北区世茂大厦88号世茂滨江新城一期四区地下车库-1层-1464号车位原件丢失，合同编号：10028302549，特此声明作废。

●哈尔滨市道外区润奇调料经销部，不慎将食品经营许可证副本丢失，许可证编号：JY12301040026132，发证机关：哈尔滨市道外区市场监督管理局，特此声明作废。

●黑龙江省哈尔滨市道里区同雪遗失哈城郊农村信用社股金证，证号：140010121024565876。

●上海新天石油化工有限公司，不慎将银行预留印章公章、财务章和法人（海奥）名章丢失，开户银行：内蒙古银行股份有限公司哈尔滨和平路支行，账号：111601201020015841，特此声明作废。

●福宏名城三号楼四单元1202室，原名严胜利，收据编号：0403105，金额为8621.90元，特此声明丢失。

●福宏名城三号楼四单元1601室，原名闫丽，收据编号0493909，金额35894.80元，特此声明丢失。

●哈尔滨市南岗区零小闲食品店遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY12301030242094，声明作废。

●河南省大成建设工程有限公司遗失哈尔滨市建筑企业信用手册，统一社会信用代码 91410187721828790，声明作废。

●黑龙江亨通运输有限公司不慎将黑C49066营运证丢失，证件编号231085004690号，特此声明作废。

公示

本人王琴身份证号为230107195102011225，现为位于香坊区旭升街239—279号地段棚改项目征收范围内的一处无产权证房屋主张权利人，房屋牌号C1—3，房屋建筑面积18.20平方米，该房屋为本人所有，房屋权属无争议。如本人承诺与事实不符，因该房屋产生任何纠纷由本人承担一切法律责任。公示期为三天（2021年11月2日至2021年11月4日），如有异议，请自本公告之日起3日内，将异议书面材料送达哈尔滨市香坊区房屋征收事务中心。异议书面材料送达地址：哈尔滨市香坊区房屋征收事务中心，香坊区旭东街55-7号，联系电话：0451—82103831。

公示人：王琴

2021年11月2日

公示

根据哈政办规〔2018〕41号文件精神

本人孙铁君230102195612210433、孙铁成230102195808050419、孙晶波230102196107040423现为坐落于哈尔滨市道里区爱建中兴家园2号楼104房屋的受让人，该房屋用途为商服，建筑面积：88.64平方米。该房屋原所有人孙铁君占35.53㎡、孙铁成占35.53㎡、孙晶波占17.58㎡已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有，原房屋拆迁补偿协议号154（A01170500144）。本人自愿承诺该不动产权属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内，将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市城市建设投资集团有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里一分中心。

异议书面材料送达地址：哈尔滨市城市建设投资集团有限公司，道里区顾新路329号101室，联系电话：0451—84368319。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里一分中心，道里区经纬七道街3号，联系电话：0451—87630943。

公示

根据哈政办规〔2018〕41号文件精神

本人孙铁君230102195612210433、孙铁成230102195808050419、孙晶波230102196107040423现为坐落于哈尔滨市道里区爱建中兴家园2号楼105房屋的受让人，该房屋用途为商服，建筑面积：108.52平方米。该房屋原所有人孙铁君占43.41㎡、孙铁成占43.41㎡、孙晶波占21.7㎡已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有，原房屋拆迁补偿协议号154（A01170500144）。本人自愿承诺该不动产权属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内，将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市城市建设投资集团有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里一分中心。

异议书面材料送达地址：哈尔滨市城市建设投资集团有限公司，道里区顾新路329号101室，联系电话：0451—84368319。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里一分中心，道里区经纬七道街3号，联系电话：0451—87630943。

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 1500467804

从严从快从细落实防控措施

坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战

# 防疫措施不到位 “169+30”这些场所被责令关停

涉及平房区蜜雪冰城、李家猪蹄等门店

生活报讯（见习记者索锡宁 记者吴哲 黄迎峰 于海霞）根据哈市疫情防控要求，哈市市场监督管理局组织对在营市场主体“扫码、测温、戴口罩”执行情况进行全面检查，截至10月31日16时，共检查果蔬商店、便利店、食杂店、餐饮店、大型商超等市场主体

1.3万家，责令停业整顿169家。市场监管部门对3888家药店“四类药”销售实名登记、停售、进店人员管理、营业场所消杀等情况进行了集中检查，责令整改9家，停业整顿30家。哈尔滨市市场监督管理局依照相关规定，决定对相关市场主体予以公开曝光。

其中松北区蒸蒸日上包子铺顾客不扫码测温，平房区蜜雪冰城、李家猪蹄存在从业人员未戴口罩顾客不扫码测温的问题，被责令停业整顿。

下一步，市场监管部门将进一步组织执法力量，不间断地对各类市场主体疫情防控工作进行地毯式、全覆盖

督导、巡查和检查，对防控措施落实不到位的，坚决依法查处，一律关停并公开曝光。希望广大市场主体切实担负起主体责任，严格落实各级疫情防控指挥部有关规定，严格执行“扫码、测温、戴口罩”的有关要求，及时消除风险隐患，切实保障人民群众生命健康安全。



扫码了解详情

## 高价售药 南岗区市场监管局约谈“宣佑大药房”

生活报讯（见习记者王艳 索锡宁 记者陈莹）日前，记者获悉针对网络上有关黑龙江医药大药宣佑大药房高价药品的舆情，哈尔滨市南岗区市场监督管理局执法人员现场核实了该药店的证照及所销售药品、医疗器械、防疫用品等商品的明码标价情况，并对周边药店进行了走访调查。

针对调查情况，对该药店进行了约谈，并予以五点提醒告诫：第一，要严格按照《价格法》规定，在遵循公平、合法和诚实信用原则下合理制定价格，为消费者提供价格合理商品和服务。第二，严格按照规定明码标价。第三，在疫情防控期间，要严格执行黑龙江省应对新型冠状病毒感染肺炎疫情指挥部第4

号公告，对口罩、消毒液、药品等防疫用品购销差价不得超过30%。第四，严禁哄抬价格、囤积居奇、强制搭售、散布涨价信息等行为。第五，要勇于承担社会责任。

药店负责人对提醒告诫表示诚恳接受，并立即进行整改落实。

## 哈市道里区 7家市场主体关停

生活报讯（记者黄迎峰）10月31日，按照哈市道里区委、区政府和区应对疫情工作指挥部部署，对疫情防控再加码，督导经营者严格落实“防疫三宝”、通风消毒等措施，全覆盖检查督导各药店认真执行测温、扫码、验码、戴口罩，对“四类药”下架停售进行严格检查。

道里区市场监督管理局先后出动人员454人次，检查各类市场主体389家次，停业整顿7家。下一步，将继续加大监管力度，从严从重整治不执行不落实疫情防控规定的行为，全力以赴巩固来之不易的疫情防控成果。



扫码了解详情

# 打造“便民好管家” 将红色服务进行到底

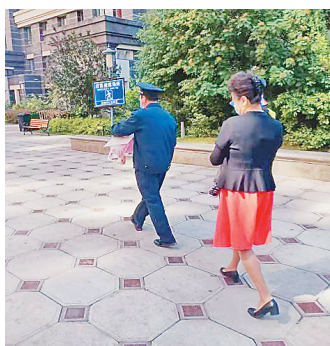
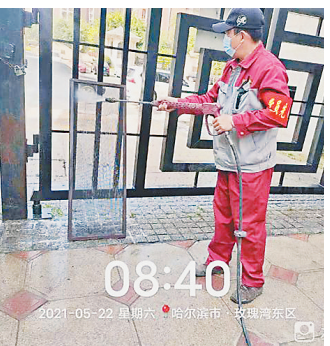
坚守初心，深耕物业10余载，时刻不忘服务为群；敢于变革，洞察行业趋势，运筹国有物业高质量发展；践行诚信，以阳光透明真诚态度，努力赢得业主信赖；精于品质，持续提升服务力，致力打造精品红色物业。

TA，就是隶属于哈尔滨住房开发集团旗下的国有物业品牌——哈尔滨致中现代物业服务有限公司。

## 服务便民 创建和谐家园

自成立之初，致中物业便以标准化管理、人性化服务为根基，将“满足业主切身需求”作为衡量物业服务水平的重要标准。

2021年，致中物业以“深耕服务”为核心，深入推进“我为群众办实事”活动，定期开展便民特色服务如园区免费送货、免费储存轮胎、清洗纱窗脚垫、为独居老人义务上门维修等，真正让物业服务走进业主生活，走进业主心里，让致中便民服务深入人心。



## 红色社区 党旗高高飘扬

作为国有物业企业，致中物业切实履行社会责任，积极落实旧改小区服务提升工作，将党建工作融入物业管理，让居民生活更便捷舒心。

位于道里区的新城小区建成于1996年，建筑面积17余万平方米，居民3000余户，小区许多基础设施已经老化，道路坑洼不平，业主车辆难停，小区附近市场造成的垃圾更是给居民生活带来了诸多不便。

致中物业组织党员成立攻坚小队，全面开展园区环境大整治：清理园区垃

圾、规范停车位、加强小区绿化，同时对小区外围街道经年累月堆积的垃圾杂物进行彻底清理。

前不久，由于旧改施工人员疏忽，不慎将一处排烟管道堵塞，导致整个单元居民家中都无法使用排烟机。致中物业火速调度人员，以极高效率疏通了管道，为居民解决了生活难题，第二天，业主就送來了一封感谢信。

现如今，新城小区已经大变了模样：干净整洁的地面，停放有序的车辆，小区内花草树木错落有致、郁郁葱葱，花坛边坐着三五老人悠闲聊天，小孩子在广场上嬉笑玩闹，居民群众的生活质量大大提高。

## 荣誉加身 归来仍是“少年”

目前，致中物业服务面积近400万平方米，在管项目达38处，服务客户群体3万余户，承接业务范围可涵盖住宅、商业物业、写字楼、政府及其他公共设施、产业园、景区、会所等多种业态。

服务至今，致中物业以专业化、人性化的物业服务，深获业主信赖及业内认可，斩获多个荣誉奖项：先后



当选哈尔滨市物业管理协会常务理事单位、黑龙江省物业管理协会理事单位、2020年度抗疫优秀企业、2020年度优秀党支部；在管多个项目相继获得市优、省优、省十佳、星级诚信小区等数十项荣誉称号。虽获得荣誉无数，但光环之下，是致中物业人矢志不忘的服务初心与积极承担国企使命的责任感。