

从严从快从细落实防控措施

坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战

哈市中小学网课首日

眼保健操 体育锻炼一样不少 家长还能网上看孩子表现

生活报讯 (记者吕晓艳) 1日是哈市中小学生线上上课的第一天,生活报记者从多所学校了解到,网课首日,文化课、眼保健操、体育锻炼一样都没少。有的家长担心孩子上网课不注意听讲,工作之余还在网上课堂同步看孩子的表现,当起课堂监督员。

最好选大屏幕设备 控制距离保护视力

1日下午,在单位工作的李女士进入孩子的网上课堂,看到孩子正在与老师互动,上课也表现得全神贯注,李女士悬着的心放下了。像李女士一样,一直关注孩子上网课的家长不在少数。

生活记者在哈尔滨通达小学了解到,学校都会依托哈尔滨教育云平台的优质教育资源,组织孩子们观看网课,进行学习,并组织统一的答疑辅导,关注每个孩子的学习情况。“小学一、二年级线上学习不作统一硬性要求,小学三、四、五年级全员参与。上网课有困难的学生,可联系班主任老师反映情况,复课后老师会帮助辅导,保证学生跟上学习进度。”该校相关老师介绍说。

哈尔滨新区二校的老师向生活报记者介绍了该校学生程序化上网课的过程,“首先准备好在线学习设备,手机、平板电脑、笔记本电脑,台式电脑都可以,要具备摄像头、麦克风,最好选择屏幕较大的设备,控制好距离,保护好视力。然后按照本年级课表,每节课开课前10分钟打开设备,准备好学习用品。注重仪容仪表,认真倾听,积极思考,做好连麦准备,回答问题时,声音洪亮,保质保量完成老师发布的学习任务。”

穿校服注重仪式感 及时和老师沟通

怎样上好网课 这所高中有妙招

生活报讯 (记者吕晓艳) 1日起,哈尔滨幼儿园中小学暂时停止线下教学一周,转为线上教学。为保障学生在家高效上网课,省重点高中哈六中给出高招,比如建议学生居家上课要有仪式感,穿校服上网课等,同时也给家长提出一些建议。

按课表上课 保质保量完成作业

熟悉学习平台 利用班级群发布相关学习任务,请确保家庭网络畅通,设备声音正常播放。线上学习期间有任何问题,可及时咨询班主任和任课教师,加强沟通。

明确学习内容及安排 班主任会提前下发一周的课表和学习任务清单,学生按照班级课表的安排,提前预习,按时参加课程学习,积极参与课堂交流互动。

严控孩子打游戏和上网时间

1.为孩子提供安全、安静、舒适的学习环境。
2.及时查看老师发布的课程信息,督促提醒孩子按照学科安排上好课。
3.要保证孩子听课的出勤率,保证不落课。
4.督促孩子科学规范使用电子产品,严控电子游戏和上网时间,保护视力健康。
5.监督孩子完成每天学科学习任



老师提醒:干扰学习的APP都删掉

采访中,生活报记者发现,有的家长和孩子对上网课的操作流程不熟悉,对此,通达小学的老师介绍了方法:

线上教学网址链接:
哈尔滨教育云
https://tingkebut-ingxue_v2.hrbbeduy.com/home

手机操作方法:

请家长在微信中,通过全选上方“哈尔滨教育云”网址链接,点击“搜一搜”进入“哈尔滨教育云”课程页面,选择相应年级及学科课程进行线上学习;

电脑操作方法:

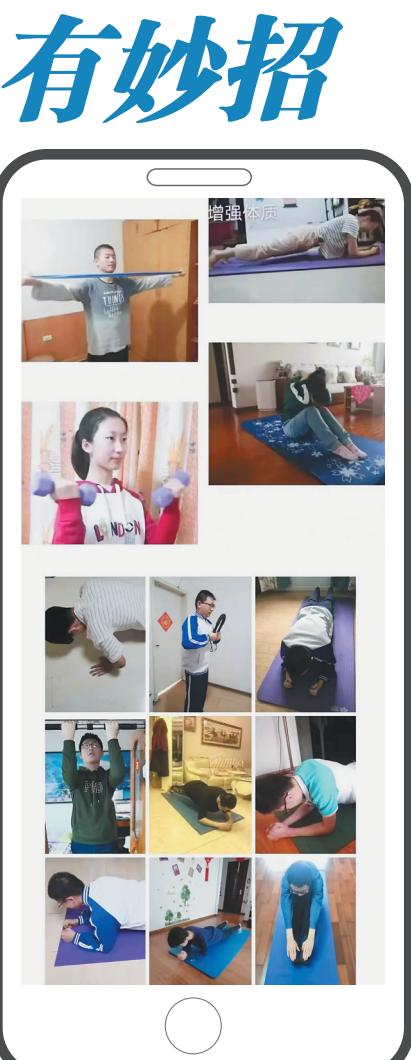
打开“浏览器”,在地址栏中输入“哈尔滨教育云”网址链接,进入“哈尔滨教育云”课程页面,选择相应年级及学科课程进行线上学习;

“教育云”课程页面,选择相应年级及学科课程进行线上学习。

如登录云平台有困难,老师们会下载微课后通过QQ或微信转给各位家长。

哈尔滨新区第二学校的老师提醒学生,排除环境中的干扰因素,让诱惑远离自己。合理管理电子产品、净化学习环境。在开始学习之前,就把游戏、聊天、小说等一切会干扰学习的工具、APP都删除掉。

家长也应监督孩子,除必要的听课、上传作业等线上学习以外,尽量远离一切电子设备,注意保护视力,避免用眼疲劳。



香坊36家教育机构 线下培训全部暂停

生活报讯 (记者吕晓艳) 1日,生活报记者从哈市香坊区教育局获悉,该区36家教育机构线下培训全部暂停。

10月30日晚和10月31日,香坊区教育局对全区36家教育培训机构进行了实地踏查,严格落实市防指第32号、33号、34号公告要求,与区市场、民政、公安、执法等部门加强沟通联合执法,对违反疫情防控政策和要求的,一律坚决严肃处理。

①课前准备好学习用具,听课过程中不要吃东西、去洗手间。课中认真听课、思考、记录,保质保量完成作业。

务的同时,保证每天的体育锻炼,并引导孩子积极参与力所能及的家务劳动,发展个人兴趣爱好。
6.全力支持配合学校和老师,做好孩子的监督陪伴工作。陪伴是最好的教育,在家学习的这段时间,家长不仅要承担监护人的责任和义务,还要承担班主任的职责,要密切关注、监督孩子学习,确保线上学习的质量和效果。

