



龙泰社区农民工党支部书记徐锐 早市卖完肉 直奔核酸检测点



生活报讯 (记者于海霞) “下雨了，降温了，大家出门多穿点儿，做好防护……”像往常一样，1日凌晨4点，徐锐在“三姓街早市群”里播报天气情况和出门提醒。疫情期间，他还会精准及时地推送政府公告、核酸通知等，让大家第一时间了解疫情防控的有关要求。

徐锐是哈市南岗区荣市街道龙泰社区农民工党支部书记，在三姓街市场摊区经营22年。他把自己的摊床命名为“老徐信誉鲜肉”。请大家戴好口罩，保持一米线，扫‘双码’，测体温……”自哈市启动全员核酸检测工作以来，徐锐结束早市经营后，就带领农民工党支部的6名党员，直接来到龙泰社区全员核酸检测采样点，协助社区开展全员核酸检测工作。6名农民工党员分成2组轮流上岗，脚不停嘴不停地引导居民有序排队。看到行动不便的老年人，主动上前问询、搀扶，引导他们走绿色通道快检快查，做好分流工作。

“孩子，我这手机不好用了呢！”一位白发老人因为扫码不成功急得手发抖。“别急别急，我来帮您看看。”“同志，我知道你们很忙，我父亲腿脚不好，我没办法一边扶着父亲一边

边打伞，能帮帮我吗？”一位居民心急地向徐锐求助。徐锐马上把手头的工作交给身边工作人员，帮居民把老人护送到核酸采样绿色通道，采样后，又护送老人回家，还留下电话号码，说有事儿找他。

核酸检测采样点上的工作紧张而忙碌，徐锐和他的支部党员们，一句话重复数百遍，不是维持秩序就是帮大家扫码测温，一忙就是八九个小时。

“大家喝点热水，吃口东西，社区女同志多，体力不如我们，我们再给居家人员送点东西。”更换防护服的时候，他们的脸上有了“防护妆”，衣服被汗水浸湿贴在身上。晚上6点，徐锐又为居家隔离人员采购生活物资，挨家挨户送过去。“锐啊，你去社区服务了，就别老过来看我了。穿厚衣服戴手套啊，别冻坏了……”在送物资的路上，徐锐也会顺路去看看他常年帮扶的老邻居们。

“听几句‘唠叨’，我心里踏实！”当徐锐回到家，已是深夜。“作为一名共产党员，我觉得我就是要在关键时刻当先锋、打头阵，自己辛苦一点，居民就安全一点，我相信我们团结一心，就一定能战胜疫情。”徐锐说。

便秘问题 免费体验

谷菜精粉，膳食平衡，自然舒畅

肚子憋、堵、胀都属于便秘现象。把憋着的肚子松一松，堵着的肠道通一通。谷菜精粉祝您实现每天早上顺顺滑滑排便。

敢用事实说话，让您不花冤枉钱！

新顾客可以到店免费试吃，亲身体验 谷菜精粉 免费试吃限额50人。

本报指定药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢购地址：0451-57781700【免费送货上门，货到付款】

本品不能代替药物

香坊区城管局李慧 连轴转的兼职流调员 熬成熊猫眼



生活报讯 (记者李丹文/摄)

自哈市新一轮疫情发生以来，香坊区城管局第一时间抽调优秀干部充实到全区疫情防控工作中。李慧，就是其中的一员。她是城管局办公室负责人。10月30日上午，正在家中给孩子做饭的她接到疫情防控紧急通知，马上放下手中的家务，将孩子交给父母后赶到单位。

在局党组的迅速部署下，李慧立即协调各局各科室、局属各单位派出中坚力量充实到指挥部工作中去。组织开会、发送通知、安排防疫人员、协调对接防疫点位、做好后勤保障……忙碌的身影从未停歇。1日，记者采访了她。

10月30日下午，安排好各项防疫工作以后，李慧又急忙赶到区政府参加流调工作。“喂，你好，我是防疫流调员，请问您近期是否去过黑河，是否与确诊病例或无症状感染者行程有过交集……”几十个流调电话让她的声音变得沙哑，面容变得憔悴，持续到后半夜的流调工作让李慧困得睁不开眼。10月31日，本应回家休息的她，又回到单位，“派遣下去的干部工作怎么样了？工作中有没有什么困难？我来协调解决！”李慧说，目前，她

所有的时问基本上都在防疫一线。为了让全体干部职工全身心投入到工作和疫情防控中，避免干部职工工作时间无法参加全民核酸检测，李慧主动联系相关部门，协调各单位增设核酸检测点位，让局系统全体干部职工及家属到单位检测，就近居民得知情况，也纷纷加入到检测队伍中。由于人手有限，她主动穿起防护服，配合医务人员进行身份信息录入工作。

从10月30日至今，她与爱人为全区防疫工作默默地奉献着，连续三天的工作，基本都在连轴转。长时间熬夜让她的眼圈暗淡，她却充满阳光地说：“奋战在一线的防疫人员才是最辛苦的，服务全体干部职工是我的本职工作，能为他们服好务我就安心了，我是坚强的兼职小熊猫。”

候鸟老人：
去海南越冬 需要核酸吗？
须持48小时内两次核酸阴性证明

生活报讯 (仇建 记者栾德谦) 近日，随着天气转凉，本地飞往海南等地越冬的老人开始增多。鉴于目前的疫情防控形势，不断有乘客咨询本地飞往海南的相关政策。

2日，记者从哈尔滨机场了解到，根据相关疫情防控政策，目前本地飞往海南省的乘客必须出示48小时内两次核酸阴性证明，方可出行。

工作人员提醒，目前，从哈尔滨飞往海南需提供48小时内的两次核酸阴性证明。其中第一次核酸以采集时

间为准，距第二次核酸采样时间要大于等于24小时且小于等于48小时(时间间隔时间仅允许1小时误差)；第二次核酸证明以出报告时间为准，时间要在航班起飞前48小时内。同时满足上述两个条件的乘客，方可放行登机。

记者随后联系了海南航空相关工作人员。她表示，根据海南省相关疫情防控政策要求，目前该公司从哈尔滨本地起飞至往海南省的航班，也要乘客必须出示48小时内的两次核酸阴性证明。

从严从快从细落实防控措施

坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战

村民早上醒来发现核酸检测还在进行

心疼又感动 **下一盆面打20个荷包蛋
给“疫”线人送温暖**



后，赶紧起来煮了3斤热汤面条，打了20个荷包蛋，送到核酸检测点现场。

看到王国华送来的面条，核酸检测点的工作人员十分激动并连连道谢。王国华却说，“我的这点付出算什么，你们才是最辛苦的人！”

上午10时，王国华又为核酸检测点的工作人员送去了姜汤，寒风中给大家带来一份温暖。

核酸检测工作，核酸检测大客车当天晚上就开进了村，我是晚上9点多做的核酸检测，然后就回家睡觉了，原以为这些医护工作人员和志愿者晚上一定得回家休息，没想到他们干了一宿。”

“早上六点我醒来时，发现村民在朋友圈里留言说核酸检测点还在检测，我才知道他们根本没有回家，这大冷天的，他们一定冻坏了。”王国华看到留言

“给我一套隔离服，我立刻能上岗”



生活报讯 (记者于海霞)

为迅速阻断疫情输入输出和扩散蔓延，哈市香坊区幸福镇从10月30日晚8点启动紧急预案，组织开展全员核酸检测工作。

董金贺身穿防护服帮助一些上了年纪的居民扫“双码”，对扫码不方便的居民，他主动上前，耐心为其讲解健康码的查看流程，提醒居民戴好口罩注意防护。在安发社区核酸采集点，哪里有居民疑问的声音，这个少年的身影就会出现哪里。

核酸检测从10月30日晚10点开始，一直持续到凌晨3点，这名少年一直在现场维持秩序，没有片刻休息。

第二天早上6点，新一天的核酸检测工作开始，这名少年又出现在韩书记的眼前，“我来报道了。”韩书记想劝他回去，“你都高二了，学习负担

挺重的，快回去吧。”“能帮助你们减轻压力，为咱们社区居民做点事，是我最好的一堂社会实践课。”董金贺穿上防护服，又开始维护秩序、帮助扫码，解决疑问，穿梭在居民周围。

社区居民常晓玲身为医务工作者排队时主动要求支援检测

在看到社区核酸检测点医护人员手不足，居民在雨雪中默默排队时，金源社区的居民常晓玲站了出来，“我是医务工作者，给我一套隔离服，我就能上岗！”

据悉，常晓玲是海关口岸门诊部的一名医务工作者，核酸检测当天，她带着孩子在队伍中等待核酸采样，当看到工作人员忙碌的身影，看到雨雪中排队居民焦急的神情后，她立刻把孩子送回家中，又无反顾地站了出来，直到给大家都检测完，才为自己检测。常晓玲表示，“都是医务工作者，都能理解，我只是尽点自己的绵薄之力。”

第二天早上6点，新一天的核酸检测工作开始，这名少年又出现在韩书记的眼前，“我来报道了。”韩书记想劝他回去，“你都高二了，学习负担

无法通行，请求高速交警帮忙解决。

经了解，运输的货物是大型风力发电设备，由于收费站通行宽度不够，又不能掉头行驶，厂家正在等待设备安装，现场的驾驶员焦急万分。中队长洪伟带领民警修哲、蔡守江与驾驶员实地踏查了路线，研究出了一套可以满足车辆U转的方案，并联系收费站、京哈高速施工单位，拆除除了新安装好的中央隔离带。

在多方的共同努力下，运输车顺利进入环城高速，驶往目的地。当日14时，河北久步大件运输有限公司的两台大件运输车，因同样原因出现了滞留情况。中队再次以同样的方式解决，为此，两个公司送来了两面锦旗表达对高速交警的感谢。

黑河“90后”志愿者夫妻黄雪、袁雪松支援核酸检测一站一整天“绒裤羽绒裤都装备上”



生活报讯 (实习生李雨桐 记者李丹) “排好队，干万不要拥挤。”黄雪手里拿着小票一张一张发给排队的人，每发十个人，就用消毒酒精将手和卡片消下毒。黄雪无意间抬头看见对面那个穿着防护服正在忙碌的人，就会满眼笑意。那个人就是黄雪的丈夫——袁雪松。黄雪今年26岁，袁雪松25岁，这对年轻的“90后”志愿者夫妻，正奋战在黑河的抗疫一线。

10月28日，看到网上黑河志愿者招募的通知，黄雪夫妇未曾犹豫，第一时间报名加入志愿者的队伍中。“我不是第一年当志愿者了，去年也在一线帮忙。我是土生土长的黑河人，就希望能尽自己的一份力量，帮助更多的人。”黄雪去年当志愿者的时候，因为天气特别冷，手冻僵了不说，衣服因为长时间喷洒酒精结了冰，整个人冷得不行，所以今年再次参加志愿活动的时候，黄雪身上穿了小衫、毛衣，加上羽绒服，下身穿了秋裤、绒裤和羽绒裤。“因为在外面站一天，实在太冷了。我吸取了去年的教训，还在脚底贴了热贴，虽然到下午基本没什么作用了。”黄雪笑着。

随着越来越多的小区封锁，志愿者的人数越来越多，剩下的志愿者所做的工作就越来越多，“虽然累吧，但我跟我丈夫也没想那么多，都来了，只要能帮助到更多的人，我们都非常高兴。”黄雪说。

核酸检测时，黄雪会细心地叮嘱老人慢点走，“有很多老人来测核酸，有的已经八十多岁了。录入身份信息时，我们志愿者轻易不会与身份证有实质接触，但老人的身份证拿不稳，我们便上前帮忙一下。”黄雪在老人做完核酸后，会轻声安抚老人们的情绪。“有一位老人感动地将手抬了起来，想拍一拍我，但又怕不能接触，默默地放下了，只是道了一声谢。”黄雪将这一切看在眼里，虽然难过，但是眼前还有更多的人需要帮助，便收好了心情继续忙碌。

“我跟我爱人希望能尽自己的一份力量，让大家尽快好起来。”黄雪表示，“如果以后有需要，志愿者将会一直做下去，我认为这是一种爱的传递吧。”