

# 龙泰社区农民工党支部书记徐锐 早市卖完肉 直奔核酸检测点



生活报讯（记者于海霞）“下雨了，降温了，大家出门多穿点儿，做好防护……”像往常一样，1日凌晨4点，徐锐在“三姓街早市群”里播报天气情况和出门提醒。疫情期间，他还会精准及时地推送政府公告、核酸通知等，让大家第一时间了解疫情防控的有关要求。

徐锐是哈市南岗区荣市街道龙泰社区农民工党支部书记，在三姓街市场摊区经营22年。他把自己的摊床命名为“老徐信誉鲜肉”，“请大家戴好口罩，保持一米线，扫‘双码’，测体温……”自哈市启动全员核酸检测工作以来，徐锐结束早市经营后，就带领农民工党支部的6名党员，直接来到龙泰社区全员核酸检测采样点，协助社区开展全员核酸检测工作。6名农民工党员分成2组轮流上岗，脚不停嘴不停地引导居民有序排队。看到行动不便的老年人，主动上前询问、搀扶，引导他们走绿色通道快检快查，做好分流工作。

“孩子，我这儿手机不好用了呢？”一位白发老人因为扫码不成功急得手发抖。“别急别急，我来帮您看看。”“同志，我知道你们很忙，我父亲腿脚不好，我没办法一边扶着父亲一

## 便秘问题 免费体验 谷菜精粉，膳食平衡，自然舒畅

便秘是很多中老年人群的通病，干燥、排出困难，严重的三五天才便一次，吃多少香蕉都没用。粪便滞留肠道严重危害健康。改善便秘，千万不能一泻了之！如果只追求通便速度，强烈刺激肠道，剧烈泻下，可能会让本就虚弱的肠道更加受伤。建议选择作用温和和不刺激肠道的产品。

谷菜精粉，采用“燕麦、薏仁、甘薯、熟黑豆、黑木耳、山野菜”等十多种野菜、蔬菜和杂粮配制而成。绝不含大黄、巴豆等泻药成分！受到很多中老年人群信赖。

肚子憋、堵、胀都属于便秘现象。把憋着的肚子松一松，堵着的肠道通一通。谷菜精粉祝您实现每天早上顺顺利滑排便。

**敢用事实说话，让您不花冤枉钱！**  
**新顾客可以到店免费试吃，亲身体验谷菜精！免费试吃限50人。**

本报指定药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口  
抢购地址：**0451-57781700**（免费送货上门，货到付款）

本品不能代替药物

# 香坊区城管局李慧 连轴转的兼职流调员 熬成熊猫眼



生活报讯（记者李丹文/摄）自哈市新一轮疫情发生以来，香坊区城管局第一时间抽调优秀干部充实到全区疫情防控工作中。李慧，就是其中的一员。她是城管局办公室负责人。10月30日上午，正在家中给孩子做饭的她接到疫情防控紧急通知，马上放下手中的家务，将孩子交给父母后赶到单位。

在局党组的迅速部署下，李慧立即协调各局各科室、局属各单位派出中坚力量充实到指挥部工作中去。组织开会、发送通知、安排防疫人员、协调对接防疫点位、做好后勤保障……忙碌的身影从未停歇。1日，记者采访了她们。

10月30日下午，安排好各项防疫工作以后，李慧又急忙赶到区政府参加流调工作。“喂，你好，我是防疫流调员，请问您近期是否去过黑河，是否与确诊病例或无症状感染者行程有过交集……”几十个流调电话让她的声音变得沙哑，面容变得憔悴，持续到后半夜的流调工作让李慧困得睁不开眼。10月31日，本应回家休息的她，又回到单位，“派遣下去的干部工作怎么样？工作中有没有什么困难？我来协调解决！”李慧说，目前，她

## 候鸟老人： 去海南越冬 需要核酸吗？ 须持48小时内两次核酸阴性证明

生活报讯（仇建 记者栾德谦）近日，随着天气转凉，本地飞往海南等地越冬的老人开始增多。鉴于目前的疫情防控形势，不断有乘客咨询本地飞往海南的相关政策。

2日，记者从哈尔滨机场了解到，根据相关疫情防控政策，目前本地飞往海南省的乘客必须出示48小时内的两次核酸阴性证明，方可出行。

工作人员提醒，目前，从哈尔滨飞往海南南需提供48小时内的两次核酸阴性证明。其中第一次核酸以采集时

出租出售

刊登电话 13796106320

出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，景观江房可俯瞰松花江，房主决定重新装修完毕，更换中央空调系统，供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧靠松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话 19845256893

低价急售别墅

哈尔滨滨产别墅，因房主出国着急售，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话 19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信润悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，超越大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。

户型合理，利用率高，储物空间特别多，整屋全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！

配套：地铁3号线；香坊重点欢乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。

联系电话 13664646555

抵账房底价出售

黄河路富安小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包烧供热，拎包入住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近立交桥、工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内可停车，院内有中心公园，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房！

联系电话：赵先生 13694515777

厂房出租

面积800米（2层），动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话 15504570788

百业信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨匠心施工团队

承接：轻钢、整装、单项、木工、油漆、水电路、瓦工。

承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、防火门、高隔断、玻璃隔断、铁艺、钢窗、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量！

欢迎致电 18249724111 13613643307

生活报中缝广告 生活报分众广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街7号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180 13613643307

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关信息，谨慎付款，自行承担法律风险。★

# 村民早上醒来发现核酸检测还在进行 心疼又感动 下一盆面打20个荷包蛋 给“疫”线人送温暖

生活报讯（记者张立）10月31日一大早，哈市平房区平盛街道韩祯村核酸检测点来了一位特别的村民，说她特别，是因为她并不是来做核酸检测的，而是来为工作人员送热汤面的，她就是王国华。当工作人员将一碗碗热汤面吃进嘴里时，彻夜不眠积累的寒气和困意一时间一扫而光。

王国华说，“昨天平房区启动全区核酸检测工作，核酸检测大客车当天晚上就开进了村，我是晚上9点多做的核酸检测，然后就回家睡觉了，原以为这些医护人员和志愿者们晚上一定得回家休息，没想到他们干了一宿。”

“早上六点我醒来时，发现村民在朋友圈里留言说核酸检测点还在检测，我才知道他们根本没有回家，这大冷天的，他们一定冻坏了。”王国华看到留言后，赶紧起来煮了3斤热汤面条，打了20个荷包蛋，送到核酸检测点现场。

看到王国华送来的面条，核酸检测点的工作人员十分激动并连连道谢。王国华却说，“我的这点付出算什么，你们才是最辛苦的人！”

上午10时，王国华又为核酸检测点的工作人员送去了姜汤，寒风中给大家带来一份温暖。



## “给我一套隔离服，我立刻能上岗” 挺重的，快回去吧。”“能帮助你们减轻压力，为咱们社区居民做点事，是我上的最好的一堂社会实践课。”董金贺穿上防护服，又开始维护秩序、帮助扫码、解决疑问，穿梭在居民周围。

社区居民常晓玲  
身为医务工作者  
排队时主动要求支援检测

生活报讯（记者于海霞）为迅速阻断疫情输入输出和扩散蔓延，哈市香坊区幸福镇从10月30日晚8点启动紧急预案，组织开展全员核酸检测工作。

高二男生董金贺  
核酸检测现场维持秩序  
一直忙到凌晨3点

“我叫董金贺，想做志愿者，为大家做些什么。”在工作人员顶着寒风细雨开始做准备工作时，一名少年敲响了安发社区的大门，与安发社区韩书记沟通后，这名刚满18周岁的高二男生开始了他忙碌的夜晚。

董金贺身穿防护服帮助一些上了年纪的居民扫“双码”，对扫码不方便的居民，他主动上前，耐心为其讲解健康码的查验流程，提醒居民戴好口罩注意防护。在安发社区核酸采集点，哪里有居民疑问的声音，这个少年的身影就会出现哪里。核酸检测从10月30日晚10点开始，一直持续到凌晨3点，这名少年一直在现场维持秩序，没有片刻休息。

第二天早上6点，新一天的核酸检测工作开始，这名少年又出现在韩书记的眼前，“我来报道了。”韩书记想劝他回去，“你都高二了，学习负担挺重的，快回去吧。”“能帮助你们减轻压力，为咱们社区居民做点事，是我上的最好的一堂社会实践课。”董金贺穿上防护服，又开始维护秩序、帮助扫码、解决疑问，穿梭在居民周围。

## 驾驶员走错路滞留哈南站 高速交警拆隔离带顺利通行

生活报讯（记者何兴丽）2日，黑龙江省公安厅高速公路交通管理局哈南大队勤务三中队接到了外省企业送来的两面锦旗。原来，1日9时，正在京哈高速哈尔滨南收费站执勤的双大队勤务三中队交警，接到山东省庆云县瑞鑫道路运输有限公司的求助，称两台大件运输车因驾驶员走错路线而滞留在哈尔滨南站无法通行，请求高速交警帮忙解决。

经了解，运输的货物是大型风力发电设备，由于收费站通行宽度不够，又不能掉头行驶，厂家正在等待设备安装，现场的驾驶员焦急万分。中队长盛洪伟带领民警修哲、蔡守江与驾驶员实地踏查了路线，研究出了一套可以满足车辆U转的方案，并联系收费站、京哈高速施工单位，拆除了新安装好的中央隔离带。

在多方共同努力下，运输车顺利进入环城高速，驶往目的地。当日14时，河北久步大件运输有限公司的两台大件运输车，因同样原因出现了滞留情况。中队再次以同样的方式解决，为此，两个公司送来了两面锦旗表达对高速交警勇敢的感谢。

## 黑河“90后”志愿者夫妻黄雪、袁雪松 支援核酸检测一站一整天 “绒裤羽绒裤都装备上”

生活报讯（实习生李雨桐 记者李丹）“排好队，千万不要拥挤。”黄雪手里拿着小票一张一张发给排队的人，每发十个人，就用消毒酒精将手和卡片消毒。黄雪无意间抬头看见对面那个穿着防护服正在忙碌的人，就会满眼笑意。那个人就是黄雪的丈夫——袁雪松。黄雪今年26岁，袁雪松25岁，这对年轻的“90后”志愿者夫妻，正奋战在黑河的抗疫一线。

10月28日，看到网上黑河志愿者招募的通知，黄雪夫妇未曾犹豫，第一时间报名加入志愿者的队伍中。“我不是第一年当志愿者了，去年也在一线帮忙。我是土生土长的黑河人，就希望能尽自己的一份力量，帮助更多的人。”黄雪去年当志愿者的时候，因为天气特别冷，手冻僵了不说，衣服因为长时间喷洒酒精结了冰，整个人冷得不行，所以今年再次参加志愿活动的时候，黄雪上身穿了小衫、毛衣，加上羽绒服，下身穿了秋裤、绒裤和羽绒裤。“因为我们在外面站一天，实在太冷了。我吸取了去年的教训，还在鞋底贴了热贴，虽然到下午基本没什么作用了。”黄雪笑着说。

随着越来越多的小区封锁，志愿者的人数越来越少，剩下的志愿者所做的工作就越来越多，“虽然累吧，但我跟我丈夫也没想那么多，来都来了，只要能帮助到更多的人，我们就非常高兴。”黄雪说。

核酸检测时，黄雪会细心地叮嘱老人慢点走，“有很多老人来测核酸，有的已经八十多岁了。录入身份信息时，我们志愿者轻易不会与身份证有实质接触，但老人的身份证拿不稳，我们便上前帮忙一下。”黄雪在老人做完核酸后，会轻声安抚老人们的情绪。“有一位老人感动地把手抬了起来，想拍一拍我，但又怕不应该接触，默默地放下了，只是道了一声谢。”黄雪将这一切看在眼里，虽然难过，但是眼前还有更多的人需要帮助，便收好了心情继续忙碌。

“我跟我爱人希望能尽自己的一份力量，让大家尽快好起来。”黄雪表示，“如果以后有需要，志愿者将会一直做下去，我认为这是一种爱的传递吧。”