



男子晚上
呼噜打得“震天响”
妻子总被吵醒很郁闷

“哈医大四院的睡眠监测门诊是哈尔滨首个睡眠监测门诊，自5月份成立以来，接待量300余人。”车春莉对生活报记者说，睡眠监测门诊主要通过物理治疗来减轻和缓解患者的睡眠呼吸障碍问题。

前不久，哈市的吴先生走进了哈医大四院的睡眠监测门诊，很痛苦地讲述了自己的经历，“也不知道为什么，我每天晚上睡觉都打鼾，鼾声很大，试过很多办法，也止不住。有时候坐着睡着，竟然也不由自主地打呼噜。妻子很郁闷，每天晚上都被我‘震天响’的鼾声吵醒，根本睡不好觉。”吴先生说，他只好来到哈医大四院的睡眠监测门诊看看能有什么解决办法。经查，吴先生的症状属于典型的阻塞性睡眠呼吸障碍。

“像这种情况不仅会让家庭关系变得紧张，还会危害自身健康状态，由于晚上睡不好，第二天的生活、工作都会受到影晌，后果非常严重。”车春莉表示，经过治疗，吴先生目前的情况已经大有好转。

专家：小心得上打鼾症

夜间打呼噜、睡觉被憋醒要注意

生活报讯（实习
生师琳 记者周琳文/摄）“打呼噜是睡得香？”不，晚上睡眠期间打鼾、白天过度困倦……这些都有可能是得了睡眠呼吸障碍病。近日，生活报记者采访到哈医大四院呼吸内科一病房主任车春莉，听她介绍了一些由打呼噜引发的故事。

因肥胖引起的打鼾症趋于年轻化 注意由睡眠呼吸障碍引发合并症

“打呼噜又被称为打鼾，它不是一种正常的睡眠状态，而是一种疾病，对于打鼾且夜间会发严重缺氧的人来说，打鼾的危害是很大的。”车春莉介绍，很多人都以为打呼噜是睡得香，所以置之不理，这其实是一种误区。近年来，很多由于肥胖引起睡眠呼吸障碍病的患者趋于年轻化。

“接诊中，有很多年轻的患者，比如有位30岁左右的男子是我们及普外三科联合治疗的，主要是因为肥胖问题引起的这个病症。”车春莉介绍，该男子刚开始对自己因肥胖引起的睡眠呼吸病症还不以为然，也不相信通过减重就可以缓解自己睡眠

呼吸障碍的情况，觉得做这个治疗没什么意义。后来，经过一段时间的治疗，他的症状得到了缓解，这才意识到根据医生嘱咐进行治疗的重要性。

车春莉提醒市民，如果出现夜间打呼噜、睡觉被憋醒的症状，或者出现颜面、口唇发紫，日间出现嗜睡、记忆力减退、神志淡漠的情况应及时到医院就医。此外，还要注意由睡眠呼吸障碍引发的合并症，例如呼吸类慢性肺病（慢性阻塞性肺病）、肺动脉高压、肺心病、缺氧、高血压、冠心病、心律失常、糖尿病、抑郁症等疾病。更年期女性、中老年人、肥胖人群更应注意。

厉害！

冰城这家医院获全国首批 “CAAE一级癫痫中心”称号

最终成功获得“CAAE一级癫痫中心”称号。哈尔滨市第二医院癫痫中心（癫痫专科门诊）自成立以来，积极探索癫痫诊疗的多学科协作模式，切实提高癫痫诊治的规范化水平，保障医疗质量和安全，旨在为广大癫痫患者提供更优质的诊疗服务。

此次授牌，不仅是对哈尔滨市第二医院癫痫诊治水平的高度认可，也标志着医院癫痫诊治工作进入新的阶段。今后，医院将进一步建设成为更加规范化、科学化、标准化的癫痫中心（癫痫专科门诊），不断探索、完善、深化癫痫救治体系建设，用实际行动造福周边百姓，更好地为龙江癫痫规范化诊疗作出应有的贡献。

自2020年5月起，癫痫中心申报工作正式开始。经过中国抗癫痫协会网上初评及现场复评等环节。经过激烈角逐，哈尔滨市第二医院

哈市二院癫痫专科门诊诊疗范围：

1. 四岁及以上可能诊断为癫痫的儿童及成人；帮助明确癫痫诊断，鉴别类似癫痫发作的非痫性发作。
2. 为已明确诊断癫痫的患者，根据癫痫发作类型、癫痫综合征类型及病因等提供个体化诊疗方案。
3. 帮助患者查找癫痫病因。
4. 指导特殊人群用药；如青春期、育龄期癫痫女性，老年卒中后癫痫，多种基础疾病合并癫痫等。
5. 初步评估癫痫患者是否有手术指征，必要时协助其转诊到有术前评估能力的上级医院。



搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13704800331

退伍老兵搬家

退伍老兵，真诚为您服务
十五年老兵，居民、企业、长途搬家、专业搬
道里道外 0451-87696984
群力哈西 15245102858
南岗哈西 15245156662

吉利搬家

军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬运 专业拆装家具 钢琴
道里道外 15945995322
群力哈西 13903650494
香坊动力 13904611484
江北 13945059319

退役军人搬家

军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开箱票 配货物
道里道外 15331886393
群力哈西 15904504951
南岗 18245175648

老年公寓

一元养老公司

招自理、半自理卧床老人、吃的好、住的好、玩的好，照护好、交通便利、
配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、
24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。
电话：0451-51025111、13936510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

刊登 13796106320
电话

哈尔滨智融企业管理有限公司

主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。

联系电话：王经理
13101500809

富氧泉负离子液

富氧泉负离子液诚招全国代理商，负离子液使用方便，持久释放负离子液，含水量达5000cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话
19845256893

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整体家具定制；承接同行二手单柜定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板等)；免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定 制 热 线
18904515815
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

生活报分类广告

受理地点：哈尔滨市道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

当天办理，次日见报

★本报刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核对相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。★

最近荧屏大“火”的两部剧，无非是东方卫视的《突围》跟湖南卫视的《星辰大海》。除了靳东、闫妮、秦岚、刘涛、林峯这些主角外，两部作品里还藏着许多“国剧熟脸”。

像《突围》里的“李顺东”、“朱昌平”、“王主任”，《星辰大海》里的“简大国”都是妥妥的“老演员”。追剧的小伙伴知道吗？他们还都是哈尔滨人呢。

《突围》《星辰大海》太多“熟脸”

这仨“爷们” 都是咱冰城人

生活报记者 吴海鸥 王雪莹



“暴发户”演得挺喜感 总惦记家乡“好吃的”

田雷：就爱去老道外没牌子的小吃店

《突围》中，田雷饰演的“李顺东”凭借角色魅力圈了不少粉。作为天使商务公司创立人，“李顺东”将喜剧气质发挥到了极致，被网友点赞：“演技太猛了！”

虽然已是董事长，但“李顺东”那个事业刚成功并野心勃勃的暴发户形象，特别接地气，每次说话时还要处处甩词儿。尤其是他当着“秦小冲”的面儿审问钱总时，赢得了一片掌声。采访时，田雷还笑着对记者说道，自己对家乡的美食最钟情，“像老道外那些没有牌子的小吃店，做的那些扣肉、砂锅、麻辣面、肥肠、肉段啊都特别好吃。至于烤串就更不用说了，哈尔滨的串最好吃，因为放糖，哈哈。”

以“年代戏”出现《突围》中 为人低调不炒作

王阳：平时就爱带孩子，看菜谱

《突围》中，还有一个特别的存在，就是王阳饰演的“朱昌平”。作为创立中福集团的元老，“朱昌平”出现在剧中的历史年代戏里，被誉为“妥妥的演技派”。这段年代戏，讲述了一群优秀的人不顾及自己的私利勇于奉献，勇于牺牲的故事。

毕业于哈铁一中的王阳，出道以来虽然拍摄过《宫锁珠帘》《青年医生》《老米家的婚事》《精英律师》《你是我城池营垒》等作品，可他

实在太低调了，不炒作、不蹭热度，直到凭借《庆余年》中的“滕梓荆”一角才粉丝暴涨。接受记者采访时，王阳曾透露自己的学生时代很喜欢英文，当时的理想是出国学习金融专业，没想到被拒签，阴差阳错考上了上海戏剧学院。而出道后，最喜欢的事就是安安静静的拍戏。虽然骨子是典型的东北爷们，但王阳却极为恋家，平时更愿意一副“岁月静好”的模样，带带孩子，研究菜谱。

《星辰大海》里演刘涛“爸” 是热播剧“黄金配角”

林鹏：叫我“非著名演员”

《星辰大海》中，刘涛饰演的“简爱”的父母给观众留下了深刻的印象。虽然两位的扮演者林鹏和倪虹洁戏份不多，但剧中的对手戏却很有爆发力，将一对歇斯底里、生死相搏的夫妻演绎得非常带感。

对于很多观众而言，林鹏的这张脸大家并不陌生。毕业于中戏的他，是国家话剧院的演员，在《老男孩》《流星花园》《小情人》《我的！体育老师》《我不是精英》中都出演过重要角色。记者了解到，生活中的林鹏也十分低调，很少分享生活，在他的社交媒体上多数都在为自己的新剧打call。用他自己的话调侃就是：“非著名演员林鹏。”

《再见爱人》创情感综艺口碑佳绩
观众：最真实的婚姻课堂



生活报讯（记者 薛宏莉）日前，中国首档婚姻纪实观察真人秀《再见爱人》在芒果TV收官，收获豆瓣8.9高分，创造了情感综艺口碑高开高走佳绩。记者了解到，从抱着“炒作”

“博眼球”的态度观看，到与节目中的人物产生心灵和情感上的共振，这档综艺节目被观众评为“最真实的婚姻课堂”。

《再见爱人》聚焦三种典型的婚姻样本，在多元的亲密关系中逐渐展开独特的叙事视角，补充了以往情感综艺中没有的“原生家庭”、“生育问题”、“沟通问题”等社会议题的讨论。节目很现实地告诉观众，人和感情都是复杂的，在解决婚姻问题的时候除了要解决和另一个人的矛盾，更多的是要解决自己的问题。

据介绍，这档节目的真正意义，不在于观察别人的故事，而在于让观众跳出节目逻辑和情景，学习如何从一段亲密关系中成长为更好的自己，学会如何面对以后的人生。

除此之外，节目尝试构建不同性别场域下的对话模式，形成男女性别维度对于同一事件不同感受的对比，不仅开启了情感综艺新阶段，也突显出了综艺创作题材的广泛性和未来更多的可能性。

《扬名立万》曝幕后特辑
尹正、秦霄贤
放飞自我成“戏精”



生活报讯（记者 薛宏莉）一群满是“喜剧包袱”的演员聚集在一部悬疑电影中，会产生怎样的化学反应？11月2日，由韩寒监制，刘循子墨执导，尹正、邓家佳、喻恩泰、杨皓宇、张本煜、柯达领衔主演的悬疑喜剧电影《扬名立万》曝终极海报和全新“戏精”特辑，拉满观众期待值。据悉，该片将在11月11日全国上映。

在最新曝出的“戏精”特辑中，演员们以轻松愉快的氛围展现了他们在片场潜心创作时的欢乐。尹正秀粤语技能，认真之余戏精气质不减；邓家佳拍摄现场走出秀场气质，还犀利吐槽全剧组；喻恩泰搞怪动作尽显反差萌，“品空”一幕更是上头；杨皓宇“僵尸式”出场，展喜剧天赋，地板动作舞步清奇；张本煜秀起舞技和武术，和导演互动默契十足……而终极海报，则是悬疑风格十足。

据了解，演员尹正近日观看成片，激动地在社交平台上以“好看”二字直抒胸臆，并感叹“肥没白增，酒没白喝”，为观众的期待之情再添一把柴，让大家纷纷表示“想看”。

票房超“李焕英”
《长津湖》续集继续讲
“钢七连”

生活报讯（记者 王雪莹）抗美援朝题材战争电影《长津湖》，目前票房已破55亿，超越了贾玲的《你好，李焕英》，暂居中国影史票房第二位。记者看到，“李焕英”片方第一时间发布海报，为《长津湖》祝贺。

近日，《长津湖》续集《长津湖之水门桥》也被曝出“安排上了”。据悉，续集从台前幕后都启用了《长津湖》原班人马，吴京和易烊千玺依然是领衔主演。影片出品人和总制片人于冬透露，《长津湖之水门桥》的大部分内容已经在年初拍摄完毕，由于季节变换的原因，有些戏份将延续到冬天拍摄。“七连的故事还没有结束，伍千里、伍万里以及七连其他战士们的命运还要延续下去，接下来的战斗会更加激烈，任务会更加艰巨，让观众看到什么是‘一群猛虎钢七连’！”