



哈医大四院眼视光门诊姚春滢主任为近视眼患者进行飞秒激光手术

生活报讯(岳金凤 记者周琳)“最近,看到医疗队的队员在一线工作时,需要戴着近视眼镜、防护面罩,穿上防护服,一层又一层,被哈气模糊了双眼,真心疼……”疫情来袭,很多市民对医护人员的辛苦工作表示心疼。近日,哈医大四院视光学门诊主任姚春滢告诉生活报记者,“其实,很多医护已经做了近视眼激光角膜屈光手术。”

姚春滢主任表示,要做近视眼激光角膜屈光手术摘掉眼镜的话,主要考虑两方面因素:一是自己的摘镜需求,比如工作需要、生活需求等;二是经过术前严谨的检查后,符合手术条件,这样才可以进行近视眼激光角膜屈光手术。”那么,最近都有哪些医护人员做了近视眼激光角膜屈光手术呢? 近日,生活报记者走近哈医大四院眼视光门诊,近距离了解医护人员“看清楚”的故事。



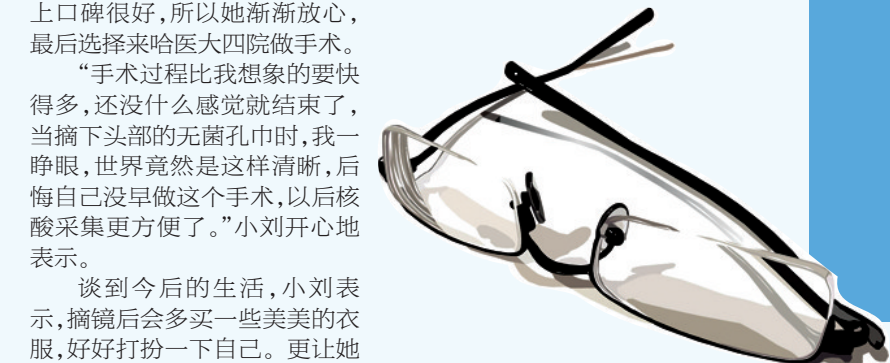
摘镜后的病房护士第一想法是“采集核酸更方便了”

31岁的小刘今年终于体验了摘镜的快乐,小刘是一名病房护士,戴眼镜有14年了。“冬季外面冷,内外温差大,镜片总是上哈气,工作很不方便。而且家里孩子年龄小,对我的眼镜很好奇,总当成玩具,经常给整坏。”小刘无奈地讲述曾经的经历。

因为有同事在哈医大四院眼视光中心做过近视眼手术,小刘便在网上了解了一下,看到网上口碑很好,所以她渐渐放心,最后选择来哈医大四院做手术。

“手术过程比我想象的要快得多,还没什么感觉就结束了,当摘下头部的无菌孔巾时,我一睁眼,世界竟然是这样清晰,后悔自己没早做这个手术,以后核酸采集更方便了。”小刘开心地表示。

谈到今后的生活,小刘表示,摘镜后会多买一些美美的衣服,好好打扮一下自己。更让她



摘掉眼镜 裸眼高清看世界

哈医大四院开展全飞秒激光近视眼手术



戴眼镜16年的美小护“手术后眼睛变大了”

“戴眼镜16年了,这几年总有不明原因的偏头疼,用咱们东北话说就是‘不得劲’。还有就是每次照镜子时,总觉得自己不戴眼镜才好看。”30岁的张硕对生活报记者说,她是一名护士,经常戴口罩,眼镜上“哈气”,很羡慕不戴眼镜的人。了解到哈医大四院可以做全飞秒摘镜手术,10月3日,她既紧张又兴奋地前往门诊,“当我走进手术室,看到姚春滢主任已经调试完设备在那里等着我时,我就放心了。



39岁外科医生摆脱“折磨”“一切像开了高清特效”

39岁的梁建是一名外科医生,工作中,为了避免手术时镜架滑落,他会事先把眼镜绑到耳朵上,有时绑得太紧,就把鼻梁压出印儿,耳朵也勒得生疼。“眼镜戴了24年,毫不夸张地说,我被折磨了24年。”了解到哈医大四院眼视光门诊可以做全飞秒SMILE手术了,他便挂了姚春滢主任的号,沟通了解后,他非常信任姚春滢主任。

梁建表示,整个手术

了。躺在手术床上,我很平静,打激光时,就和我了解到的 一样:仅用了23秒。”当张硕做完手术从手术床上坐起来时,她激动极了,原来世界竟是如此清晰。

术后第一天上班,同事们都说:“大硕,你的眼睛变大了。”听闻这话,张硕开心极了,谁不爱美呢?对她来说,作为一名护士,自己亲身体验了全飞秒的过程,对手术会有更加深刻的认识,对生活质量也有极大的提高。

搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13704800331

退伍老兵搬家
退伍老兵,真诚为您服务
十五年老兵、居民、企业、长途搬家、专业正规
道里道外 0451-87696984
群力哈西 15245102858
南岗哈西 15245156662

吉利搬家
军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬运 专业拆装家具 钢琴
道里道外 15945995322
群力哈西 13904360494
香坊动力 13904614842
江北 13945059319

退役军人搬家
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家
居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
道里 15331886393
群力 15904504951
南岗 18245175648

老年公寓
一元养老公司

招自理、半自理卧床老人,吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利、配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,13936510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
13796106320

哈尔滨智融企业管理有限公司
主营项目:财税筹划(应对金税四期,提供专业的税务筹划)、代理记账、高新企业申请、企业注册(医疗器械优惠)、工商服务。

联系电话:王经理
13101500809

富氧泉负氧离子液
富氧泉负氧离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话
19845256893

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
生活报分类广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804
也可线上接单,面议勿扰。
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证明,谨慎付款,自行承担法律责任。★



《女儿们的恋爱4》中“领跑”话题度

孟子义:找男朋友是一件很难的事

生活报记者 薛宏莉



情感观察类节目《女儿们的恋爱4》,6日在芒果TV收官。作为一档明星恋爱综艺,《女儿们的恋爱4》开播至今备受关注,尤其“直来直去、有一说一”的女嘉宾孟子义,更是“领跑”观众话题度。11月5日接受采访时,孟子义表示:“我觉得找男朋友是一件很难的事,等这个人出现了我就谈恋爱。”

《女儿们的恋爱4》邀请了李莎旻子、张雨绮、周扬青、孟子义四位女嘉宾,前三位都是带着恋人做客节目,只有孟子义是想要在节目中寻找心仪的对象。

和求知欲。

“普罗米修斯”课程,则以希腊神话普罗米修斯“盗”火惠人的故事为主题,延伸到火的应用在人类文明发展史上的重要意义。课堂上,老师介绍了希腊神话中的人物关系,随后与同学们交流故事中哪个环节最令人感动,共同探讨人类是如何借助火的使用,学会在多变的气候下生活、打开了人类社会的新文明。课程的后半段,老师根据主题讲解了黑龙江省博物馆收藏的陶罐及女真人使用的炊具,并与同学们一同制作三足铁锅和女真人炊具。整节课上课气氛活跃,同学们了解到火不仅提供了光源,也在人类演化历程中发挥着重要作用。

作为文化事业的一部分,博物馆承担着传承历史、教育当代、启迪未来的功能和作用。多年来,黑龙江省博物馆利用现有的基础资源,通过馆藏中琴棋书画、节日、民居、建筑、文字、语言、服饰、故事、人物、风情习俗等形形色色的地域文化,让文物“活”起来,构成了黑龙江省博物馆博大精深的博物馆教育内容,形成了独具特征的研学之旅活动。而“瓷画龙江”系列,将黑龙江省的历史文化都自然地呈现出来,向大众展现了博物馆教育中新的视觉艺术。

挑战继续升级

《庆余年》第二季将有新角色



生活报讯(新京)日前,有视频平台在官方微博发布了关于电视剧《庆余年》第二季的消息:《庆余年》第二季将由金牌编剧王倦再度倾情改编,带来更加激荡人心的故事。范闲经历此前的生死起伏,接下来面临的挑战将继续升级;同时,第一季众多角色回归,新角色也会与观众见面。余年有幸,与君再相逢,敬请期待。”

电视剧《庆余年》由孙皓执导,张若昀、李沁、陈道明、吴刚、李小冉等主演,于2019年11月26日首播。该剧改编自猫腻的同名小说,讲述了一个有着神秘身世的少年范闲(张若昀饰),自海边小城初出茅庐,历经家族、江湖、庙堂的种种考验、锤炼的故事。

据悉,第二季中,编剧王倦,演员张若昀、宋轶、田雨、郭麒麟都将回归。