



摘掉眼镜裸眼高清看世界

哈医大四院开展全飞秒激光近视眼手术

生活报讯(岳金凤 记者周琳)“最近,看到医疗队的队员在一线工作时,需要戴着近视眼镜、防护面罩,穿上防护服,一层又一层,被哈气模糊了双眼,真心疼……”疫情来袭,很多市民对医护人员的辛苦工作表示心疼。近日,哈医大四院视光学门诊主任姚春滟告诉生活报记者,“其实,很多医护已经做了近视眼激光角膜屈光手术。”

姚春滟主任表示,要做近视眼激光角膜屈光手术摘掉眼镜的话,主要考虑两方面因素:一是自己的摘镜需求,比如工作需要、生活需求等;二是经过术前严谨的检查后,符合手术条件,这样才可以进行近视眼激光角膜屈光手术。”那么,最近都有哪些医护人员做了近视眼激光角膜屈光手术呢?近日,生活报记者走近哈医大四院眼视光门诊,近距离了解医护们“看清晰”的故事。



摘镜后的病房护士第一想法是“采集核酸更方便了”

31岁的小刘今年终于体验到了摘镜的快乐,小刘是一名病房护士,戴眼镜有14年了。“冬季外面冷,内外温差大,镜片总是上哈气,工作很不方便。而且家里孩子年龄小,对我的眼镜很好奇,总当成玩具,经常给整坏。”小刘无奈地讲述曾经的经历。

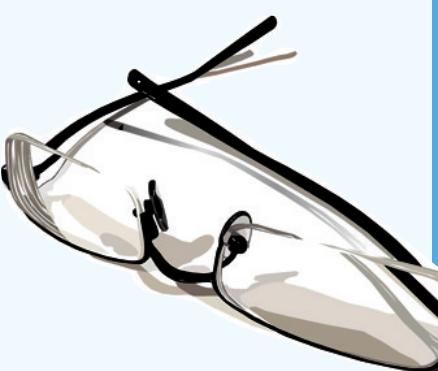
因为有同事在哈医大四院眼视光中心做过近视眼手术,小刘便在网上了解了一下,看到网上口碑很好,所以她渐渐放心,最后选择来哈医大四院做手术。

“手术过程比我想像的要快得多,没什么感觉就结束了,当摘下头部的无菌巾时,我一睁眼,世界竟然是这样清晰,后悔自己没早做这个手术,以后核酸采集更方便了。”小刘开心地表示。

谈到今后的生活,小刘表示,摘镜后会多买一些美美的衣服,好好打扮一下自己。更让她

欣喜的是,身边朋友、同事都说她从天使变女神了。

“其实,摘镜带来的便捷不止一点点,特别是我们作为医务工作者,在需要时,还要去采核酸,上一线戴着眼镜是真不方便,现在我选择了全飞秒摘镜手术,摆脱了眼镜的困扰,让眼睛变有神了、美丽了,工作生活也更方便了。”小刘表示。



39岁外科医生摆脱“折磨” “一切像开了高清特效”

39岁的梁建是一名外科医生,工作中,为了避免手术时镜架滑落,他会事先把眼镜绑到耳朵上,有时绑得太紧,就把鼻梁压出印儿、耳朵也勒得生疼。”眼镜戴了24年,毫不夸张地说,我被折磨了24年。”了解到哈医大四院眼视光门诊可以做全飞秒SMILE手术了,他便挂了姚春滟主任的号,沟通了解后,他非常信任姚春滟主任。

梁建表示,整个手术

过程感觉都很轻柔、细心,特别是医生们对术前检查数据精准度的追求很高。眼视光中心医生们担心他术中紧张,还给了他减压球,还有暖心茶喝。

“很多人性化的细节处理得非常好,在工作中给我很多启发。术后当天回到家时,眼前的一切像开了高清特效,都是发亮的,到现在才发现,去年买的沙发,扶手上原来是有雕花的。”梁建表示。

戴眼镜16年的美小护 “手术后眼睛变大了”

“戴眼镜16年了,这几年总有不明原因的偏头痛,用咱们东北话来说就是‘不得劲’。还有就是每次照镜子时,总觉得自己不戴眼镜才好看。”30岁的张硕对生活报记者说,她是一名护士,经常戴口罩,眼镜上“哈气”,很羡慕不戴眼镜的人。了解到哈医大四院可以做全飞秒摘镜手术,10月3日,她既紧张又兴奋地前往门诊,“当我走进手术室,看到姚春滟主任已经调试完设备在那里等着我时,我就放心

了。躺在手术床上,我很平静,打激光时,就和我了解到的一样:仅用了23秒。”当张硕做完手术从手术床上坐起来时,她激动极了,原来世界竟是如此清晰。

术后第一天上班,同事们都说:“大硕,你的眼睛变大了。”听闻这话,张硕开心极了,谁不爱美呢?对她来说,作为一名护士,自己亲身体验了全飞秒的过程,对手术会有更加深刻的认识,对生活质量也有极大的提高。



39岁外科医生摆脱“折磨” “一切像开了高清特效”

搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13704800331

退伍老兵搬家

退伍老兵,真诚为您服务
十五年老兵,居民、企业,长途搬家、专业拆装家具
道里道外 0451-87696984
群力江北 15245102858
南岗哈西 15245156662

吉利搬家

军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬运 专业拆装家具 钢琴
道里道外 15945995322
群力哈西 13903650494
香坊动力 13904614842
江 13945059319

退役军人搬家

军,素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装
专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货搬家
道里道外 15331886393
群力哈西 15904504951
香坊 18245175648

老年公寓

一元养老公司

招自理、半自理卧床老人,吃的好、住的好,玩的好、照护好、交通便利,
配套齐全、药店、药房、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、
24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。
电话:0451-51025111,13996510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨智融企业管理有限公司

主营项目:财税筹划(应对金税四期,提供专业的税务筹划),代理记账,高新区企业申请,企业注册(医疗器械优惠),工商服务。
联系电话:王经理
13101500809

富氧泉负离子液

富氧泉负离子液诚招全国代理商,负离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。
加盟电话
19845256893

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;
承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定 制 热 线

18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

生活报分类广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

当天办理,次日见报。
也可线上投稿,邮箱:jietao@163.com

* 本刊刊登的信息不作为双方交易的法律依据,交易时请认真核对相关证据,谨慎付款,自行承担法律责任。

黑龙江博物馆

“相约龙博”开启“瓷画龙江”系列

快来跟馆藏文物

打交道吧

生活报记者 王雪莹

继“美丽文字”、“走近赫哲”两节线上课后,近期“相约龙博”又开启了以“普罗米修斯”和“图形印章”为主题的内容。

生活报记者了解到,这些课程全部收录在“瓷画龙江”系列中,意在向青少年宣传博物馆教育中文物所蕴含的历史文化。

其中,“图形印章”于11月6日开讲。课堂上,省博物馆的讲解老师介绍印章最初是信物,起印证作用。印章虽小,但方寸之间却承载了纵横千年的哲学、历史、文化和艺术。同学们边消化知识,边认真了解制作印章的工艺流程、印章雕刻的技法等等,充分满足了他们的好奇心。



李

王

高



《女儿们的恋爱4》中“领跑”话题度 孟子义:找男朋友是一件很难的事

生活报记者 薛宏莉



孟子义表示:“我的心态很简单,就是想找男朋友。”她说,她很羡慕其他几位嘉宾,可以带着自己的男友上综艺,“我觉得这是很快乐的事”。

孟子义曾被很多人称为“小作精”,但在《女儿们的恋爱4》中却给人留下了“大大咧咧”、“耿直”、“性格有趣”等印象。节目中她先后与王厚杰、刘特两位男嘉宾接触,其中带着刘特一起看她与王厚杰约会视频的画面,引发了很多观众热议。孟子义坦然,当时并没有想太多,“那天和刘特一起录制节目,正好是《女儿们的恋爱4》播出的日子,因为住的民宿只能看芒果TV,看完‘哥哥’后,我俩觉得没什么看的了,我就说看‘女儿’吧,没想到因此被骂‘情商低’。”孟子义说,网友对她的评论好坏都有,如果真是自己做得不好,她会去好好改正,有则改之无则加勉。

这段“恋爱旅程”也给孟子义留下了很多感受。她说,的确在录节目过程中发现了一些问题,以后会更加注意。比如,她是一个对周围事物不太敏感的人。“他们管这个叫钝感力,但我觉得不是一件好事,我希望自己可以敏感一点,能敏锐观察到身边人的情绪”。

孟子义对于王厚杰和刘特的评价是,一个是比较成熟的男生,一个是弟弟的感觉。她说:“节目结束后大家偶尔会联系,成了朋友,因为我本身就是很喜欢交朋友的人。”而对于恋爱或结婚的具体时间规划,孟子义则表示:“真的没有,得等这个人出现,他出现了我就谈恋爱”。

挑战继续升级 《庆余年》第二季 将有新角色



生活报讯(新京报)日前,有视频平台在官方微博发布了关于电视剧《庆余年》第二季的消息:“《庆余年》第二季将由金牌编剧王倦再度倾情改编,带来更多激荡人心的故事。范闲经历此

前

的生死起伏,接下来面临的挑战将继续升级;同

时,第一季众多角

色回归,新角色也会与观众见面。余年有幸,与君再相逢,敬请期待。”

电视剧《庆余年》由孙皓执导,张若昀、李沁、陈道明、吴刚、李小冉等主演,于2019年11月26日首播。该剧改编自猫腻的同名小说,讲述了一个有着神秘身世的少年范闲(张若昀饰),自海边小城初出茅庐,历经家族、江湖、庙堂的种种考验、锤炼的故事。

据悉,第二季中,编剧王倦,演员张若昀、宋轶、田雨、郭麒麟都将回归。