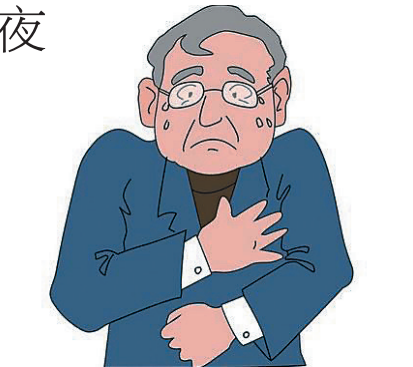


# 换季降温 门诊心梗患者增多

## 医生提醒：老年人别挺着 年轻人别熬夜

生活报讯（记者周琳）近日，随着哈尔滨气温骤降，哈尔滨市第一医院心内科门诊中，由于心梗、心绞痛就医的市人数明显增多。9日，生活报记者联系到哈尔滨市第一医院心内四科李莹主任，她表示，目前，每日接诊中心绞痛、心梗患者要占到门诊患者的一半以上。李莹建议，气温突降，中老年人尤其是有心血管病史或危险因素的人要注意保暖，以免诱发心肌梗死、心衰等危症；身体不适别硬挺，应及时就医。



### 病例：

#### 68岁男子胸痛一小时 含药缓解 几天后心梗住院

哈市道里区的王先生，今年68岁，平时身体还算不错。几天前，他在家吃过晚饭后，便觉胸口剧烈疼痛，于是含药，疼痛持续一小时后，症状有所缓解。虽然疼出了一身汗，但症状缓解后，王先生自觉没事，便没再当回事。没想到几天

### 提醒：

#### 老年人别挺着 年轻人别熬夜

“急性心肌梗死极易造成猝死，救治过程中，时间就是生命。”李莹提醒，接诊中，很多市民就医时病情已经十分严重，而经过询问，他们不久前或多或少都出现过症状，但没当回事，等到不得不就医时，已经很严重，特别影响病情的恢复。“身体有些不舒服，挺着是很多老年人的心态，但是对于心梗的救治，时间就是关键。市民一旦有不适症状，一定要及时就医。”

此外，对于年轻人来说也要防病于未然，平时要注意饮食清淡，生活作息规律，切勿熬夜，同时要注意控制体重，过于肥胖极易引发各种疾病。定期体检，发现血脂、血压及血糖异常时及时就诊，合理治疗。

后，王先生胸口再次剧烈疼痛，全身大汗淋漓，而且呼吸急促。家人见状，将王先生送到哈尔滨市第一医院，李莹主任初步判断王先生得了急性心肌梗死，立刻为他植入冠状支架。

目前，王先生病情基本稳定。

### 医生：

#### 门诊心梗、心绞痛患者增加 发病率呈年轻化

“这段时间，门诊接诊中，心梗、心绞痛患者比以往明显增加。”9日，李莹接受生活报记者采访时表示，这种现象并非偶然。记者从多家医院了解到，近期气温变化，导致心梗患者呈现增加的趋势，其中多以中老年人为主。

“值得注意的是，近几年，心梗在年轻人群中也已出现，以前这种病40岁以下的发病人群都很少见，近年来却越来越年轻化，接诊过最年轻的患者只有20多岁。”李莹表示，这说明心梗不再是中老年人的“专利”。

# 以雪为令 爱心福彩在身边

生活报讯（记者李丹文/摄）11月8日夜间开始，齐齐哈尔市今年首场暴雪如约而至，同时伴有7-8级大风。由于天气恶劣，公交停运，车辆停摆，城市仿佛一夜“速冻”，出行难度系数“直线上升”。

9日清晨，虽然风很大、雪很厚、出行艰难，但是为了能方便群众正常到市福彩中心办理各项业务，市福彩中心的很多干部职工早早就到单位清雪，有的搭顺风车，有的甚至步行了数个小时。

在市中心领导的带领下，同志们相互配合、齐心协力，用铁锹、雪铲等工具，一点点地将积雪和冰层铲起集中堆放，再统一运走。尽管大家的脸都被冻得通红，发丝上结了厚厚的冰霜，但他们手中的扫雪工具却一直不停地挥动着。

清雪过程中，由于马路上积雪过多，有些过往车辆陷入雪堆里无法前行，市福彩中心主任张克非号召同志们一起帮助推车，并帮助把路上积雪清走，为过往车辆开出一条通道。福彩人通过做公益、献爱心，传递给社会浓浓的真情关怀。

经过一个多小时的奋战，除雪任务圆满完成，市福彩中心开始了正常“运转”，虽然室外气温依然很低，雪依然在下，但毫不影响中心各项工作的顺利开展，福彩人为民服务的决心和团结的力量让这个暴雪之日变得格外温暖，窗外的风雪也变成了一道暖意融融的风景。



# 福彩“刮刮乐”再出百万大奖 哈尔滨彩民中“花满堂”头奖

生活报讯（记者李丹文/摄）11月8日上午，哈尔滨市松北区广信新城小区b区的第23011677福彩销售站传来喜讯，彩民王先生（化名）幸运中得福彩刮刮乐“花满堂”玩法的头奖100万元，并于当日下午在黑龙江省福彩中心完成兑奖。

据第23011677销售站业主刘航介绍，王先生经常来买彩票，最喜欢的就是福彩双色球玩法和刮刮乐，当天一共买了5张面值20元的刮刮乐“花满堂”，有3张中

# “福彩达人秀”之“快8挑战赛”网络评选开启

生活报讯（记者李丹）11月10日，龙江福彩“福彩达人秀”之“快8挑战赛”活动网络评选“年度福彩达人”正式启动。评选活动为期5天，快来为你推荐心目中的“年度福彩达人”投上一票吧！

经过为期3天的精彩比拼，全省优秀福彩销售站业主和销售员，通过“我型我秀”“巅峰对决”“公益有我”三个环节在线上进行了激烈的PK，参赛选手向观众展示了对龙江福彩公益福彩深沉的热爱，与观众们共同分享了龙江福彩销售的优秀经验，促进了福彩一线工作人员销售经



奖，1张中出100万元，另外2张各中20元。

彩民王先生刮出100万元大奖时惊喜不敢相信，销售站业主刘航第一时间与片区福彩专管员张泽宇联系，并由专管员对中奖彩票进行了确认，向彩民介绍了兑奖流程。当天下午，彩民王先生完成了百万大奖的兑奖，从中出大奖到完成兑奖，只用了五个小时。

哈尔滨市福彩中心为中奖大奖的第23011677销售站颁发了“幸运销售站”奖牌。

# 220斤女子“坐立难安”

## 腰椎间盘突出髓核脱垂所致

生活报讯（徐旭 赵翔博 记者周琳）近日，哈医大一院骨五科关瑛副主任医师团队，为一名38岁、患有巨大腰椎间盘突出髓核脱垂、腰椎管狭窄症的女性，成功摘除直径1.5cm、长度10cm的巨大脱垂髓核，解决了女子左腿麻木、疼痛等症状。

38岁的王女士，体重220斤，由于体重过重，导致腰椎间盘承受过大压力，一个月前出现腰痛伴左下肢麻木、疼痛、没劲，“坐立难安”，且无法平卧，严重影响日常生活和休息。经查，女子为腰4-5巨大腰椎间盘突出髓核脱垂、腰椎管狭窄症，需要立刻手术。

“由于患者腰间盘髓核突出巨大，几乎将椎管占满，利用UBE单侧双通道内镜技术，仅通过两个微创小切口即可完成椎管减压、摘除脱出髓核，无须植骨，对腰椎稳定性影响小，术后第二天即可戴腰围下地行走。”关瑛介绍。

术中，关瑛通过镜下三点技术，左右手同时操作，完整取出巨大脱垂髓核，整个过程未伤及紧贴着髓核的神经组织——菲薄的硬膜囊和脆弱的神经根。术后王女士即刻可以平卧休息，第二天就能下地行走了。

助农电商平台 回馈生活报读者 福建武夷山直邮 简包装 喝好茶 价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡 原价19.9元/盒 特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡 原价25.9元/盒 特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装 原价98元/盒 特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种：158元/250克 赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼礼盒：88元/盒（150克） 正山小种伴手礼礼盒：98元/盒（150克）

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南 1.周一-周日：企业招聘专栏... 2.周三、周六：征婚专栏... 3.周一到周日：老年公寓专栏... 4.周一到周日：搬家专栏... 5.周一到周日：助农专栏—武夷山茶场... 6.周一到周日：手失声明、公告专栏... 7.周一到周日：房产公示专栏... 有温度的报纸 有价值的便民信息 就看生活报 13796106320

新增4例 出院4例

# 黑河疫情快速发展势头基本遏制

生活报10日讯（龙头新闻记者邵晶岩）记者在10日召开的黑河市疫情防控工作新闻发布会上获悉，9日0至24时，黑河市爱辉区新增新冠肺炎本土确诊病例4例，均为集中隔离或居家隔离管控期间主动排查发现，已闭环转运

至定点医院救治机构接受规范治疗。当日治愈出院病例4例。

截至9日24时，黑河市现有病例244例，累计确诊病例251例。确诊病例的行程轨迹，已陆续通过媒体对外公布。根据国务院联防联控机制有关规

定，经专家组综合评估研判，黑河市爱辉区已有18个小区（村屯）调整为中风险地区，3个小区（村屯）调整为高风险地区。

目前，黑河疫情快速发展势头已基本遏制，前一阶段防控措施已初见

成效，下一步将进一步落实精细精准防控要求，加强确诊病例“同吃同住同劳动同楼栋同时空”五同人员排查力度，切实做到“应隔尽隔”，落实社区综合防控措施，坚决遏制疫情反弹。

### @所有人 核酸检测没带身份证,咋办?

# 报身份证号 出示健康码都能做

生活报讯（记者周琳）10日，记者从省卫健委获悉，为提高大面积核酸检测工作效率，进一步方便群众，省卫健委联合省公安厅对黑龙江省全场景疫情病

原体检测信息系统进行升级。

据悉，升级后，在大面积核酸检测时，群众没带身份证，可报身份证号号，还可以出示龙江健康码、电子

健康卡、鹤城码为采集人员提供信息。有效减少了采集人员和居民之间的接触，避免交叉感染并可以更快、更准确地获取用户信息。

平房区流动采样小分队

# 为高龄老人 重病患者上门采样

生活报讯（记者张立）组织流动采样小分队把核酸检测做到家；成立暖心小分队，为封控居民送生活物资上门……连日来，为做好特殊时期特殊群体居民的服务工作，哈尔滨市平房区保国街道专门成立暖心小分队，为辖区行动不便的高龄老人、无法行动的重病患者等特殊群体上门服务，让疫情下的哈尔滨多了一份温暖。

10月30日，疫情突发，为有效阻断传播渠道，平房区全员核酸检测拉开帷幕后，截至目前已开展7轮。为确保“全员检测，一个

都不能少”，平房区保国街道组建流动采样小分队，专门为辖区211名行动不便的高龄老人、无法行动的重病患者等特殊群体开展上门服务，把核酸检测做到家。 “街道辖区多为老旧小区，人口17000余人，其中60岁以上老年人口约占三分之一。为方便照顾这些高龄老人以及行动不便的人，我们专门抽调5组核酸采样人员上门为他们服务。”保国街道党办主任韩志艳说。

同时，为保障辖区居民基本生活，保国街道还调集16名社区工作人员、志愿者成立4支暖心



图片由平房区提供

小分队，为辖区内36个封控单元的1200余名隔离居民上门服务、送药，真正将暖心服务送到家。

# 怕父母担心 女医生不敢说进舱工作

生活报讯（记者周琳）11月2日，黑龙江中医药大学附属第一医院派出呼吸科医生王丽洁，前往新冠肺炎康复定点医院哈尔滨市第二医院，协助开展中医药康复治疗工作。连日来，王丽洁医生坚持每天进舱查看患者，运用中医四诊合参，观察患者情况，给予中药康复治疗，收获良好效果。

据了解，进驻康复定点医院哈尔滨市第二医院后，王丽洁医生遵照相关要求，坚持中医辨证施治，采用中药汤剂和中成药针对部分新冠康复者遗留的咳嗽、咳痰、嗅觉减退等症状进行精准

治疗，并安抚缓解部分患者情绪，鼓励他们保持积极乐观的心态，争取早日康复出院。 进舱之前，王丽洁医生没有告诉远在他乡的父母。这段时间，每次父母打电话询问近况如何，她都小心翼翼地怕说漏嘴。进舱工作时，父母打不通女儿的电话只能微信留言，她每次回复都搪塞说工作太忙没带电话。王丽洁说：“作为医务工作者，肩上的职责让我义无反顾。能参与前线治疗工作，为全省疫情防控做出一名年轻中医人的小贡献，我感到无比光荣。希望龙江疫情早



日结束，所有人都能与家人们早日团聚。”

55岁庄延国 做志愿者回报社会：

# 每天往返50层楼 为隔离人员送物资

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）“大哥，辛苦你了，这两天天上跑下的！”“大哥，这瓶水拿着吧。”……这些温暖的话语，都是天鹅湾小区被居家隔离居民对着忙进忙出的庄延国说的。在居家隔离的日子里，志愿者庄延国为他们送来了及时的物资，每栋楼25层，而他负责两栋楼，每天要往返50层楼之间。9日，生活报记者采访了庄延国。



本人提供

接到社区请求，11月4日7点半，庄延国就领着志愿者来到了集合点。据庄延国介绍，他是小蘑菇爱心志愿服务队的一员，更是小白厨房的创立者，因为2016年，他的女儿患白血病，他们得到了社会各界爱心人士的帮助，2017年时，他为了回报社会创立了小白厨房，免费为白血病患者家属提供做饭的地方，他这次领来的志愿者，都是白血病患者家属。

“社区的人也是一个人当3个用了，4号那天就我一个人送物资，一趟趟搬。”庄延国告诉生活报记者，“居民要的水果蔬菜还好说，要米面粮油的很多，那真是体力活。”就这样马不停蹄地一直干到16点多，庄延国才结束了一天的工作。当他脱掉防护服的时候，汗水已经把衣服都打湿了，头发也一缕一缕地粘在头上。“我当时看见庄大哥这样，真的特别感动，他今年55岁了，不年轻了，但是一天工作下来，他没一句怨言。”队友封帆对记者说道。

“我就是觉得我们被别人帮助过，今天也想尽自己所能帮助别人，回报社会。”腼腆的庄延国不好意思地说。

36选7 第21129期 12 19 21 22 25 26 34 +23 3D 第21300期 576 7乐彩 第21129期 07 13 14 18 19 20 26+06 62 第21300期 876974+1 22选5 第21300期 04 08 09 15 18 超级大乐透 第21129期 02 16 17 18 34 +04 10 排列3 第21300期 140 排列5 第21300期 14062