

省、市气象台发布寒潮预报

多地最低气温下降8℃以上

生活报讯(记者李威兵)18日,黑龙江省气象台和哈尔滨市气象台相继发布寒潮预报。18~19日,我省北部和东部地区气温将下降6~8℃,局地8~10℃。哈市19~20日风力较小,夜间至翌日上午时段易出现雾或霾。

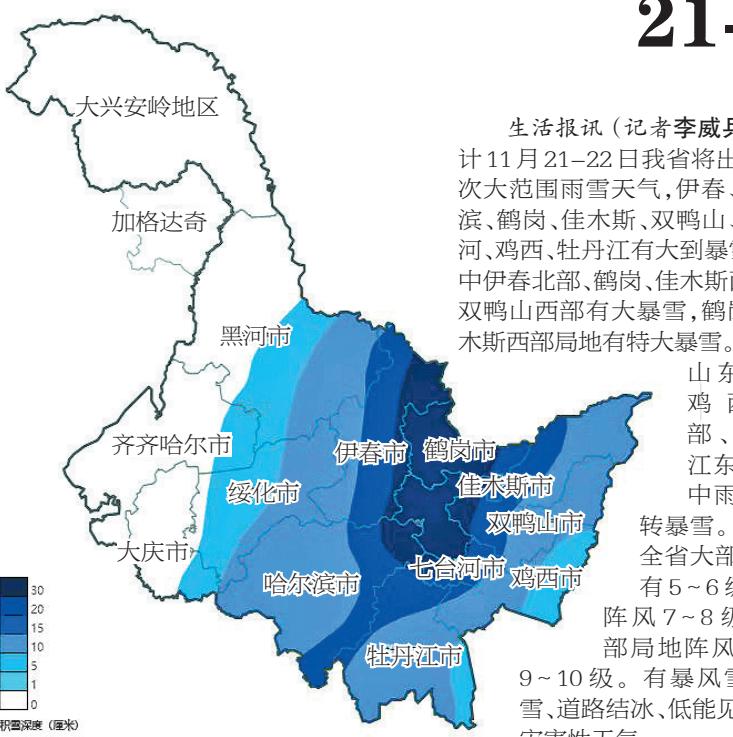
省、市气象台发布寒潮预报

黑龙江省气象台11月18日14时30分发布寒潮预报:预计大兴安岭、黑河、伊春未来24小时内最低气温将下降10℃以上;绥化、大庆、哈尔滨、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江未来48小时内最低气温将下降8℃以上。

哈尔滨市气象台11月18日15时30分发布寒潮蓝色预警信号:预计未来48小时,哈尔滨主城区及各区、县(市)最低气温将下降8℃以上,19日

夜间最低气温普遍降至-13~-9℃。省气象专家表示,18~19日,我省高空有冷涡系统配合地面低压自西向东移动,此过程中冷涡后的西北气流不断引导上游贝加尔湖以东的冷空气东移南下,造成全省大部地区连续两天持续降温和天气。其中西北部地区位于冷涡中心附近,降温幅度较大,24小时降温将达10℃以上,其它大部地区48小时降温将达8℃以上。

黑龙江省积雪深度预报图(单位:cm)
黑龙江省气象台



呼中
降雪

生活报讯(冯宏伟 记者李威兵)11月17日至18日,有中国最冷日呼中区最低气温达到-8.7℃,截至当日10时,降水量为7.0mm,达到暴雪量级。

生活报讯(记者李威兵)预计11月21~22日我省将出现一次大范围雨雪天气,伊春、哈尔滨、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江有大到暴雪,其中伊春北部、鹤岗、佳木斯西部、双鸭山西部有大暴雪,鹤岗、佳木斯西部局地有特大暴雪。双鸭山东部、鸡西东部、牡丹江东部分有中雨夹雪转暴雪。期间全省大部地区有5~6级风,阵风7~8级,东部局地阵风可达9~10级。有暴雪风、湿雪、道路结冰、低能见度等灾害性天气。



生活报讯(记者郭登攀)18日,记者从嘉荫县委宣传部获悉,进入冬季,小城嘉荫出现了雾凇奇观,犹如“千树万树梨花开”。

连日来,市民在出门时仿佛置身于童话世界,这一雾凇奇观为小城嘉荫的冬季增添了一道亮丽的风景线。

公示

本人赵秀君,身份证号:230201197209270627,现为道外区(太平区)立新街8号4(委51组现场喷号A-4)的受让人,房屋原所有人顾宗超已将该房屋实际交付给本人赵秀君,由本人实际占有,本人郑重声明:该房屋已为本人所有,获得该合法房屋所有人无争议,如本人声明与事实不符,因该房屋所有人问题产生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与房屋征收部门无关。

如有异议,请于本公告之日起一个工作日内将异议书面材料送达:哈尔滨市道外区哈东路56号道街口街办。

公示人:赵秀君
2021年11月19日

公示

本人王焕东,身份证号码:230102197510075815,户籍住址:哈尔滨市香坊区健康路75号4栋1单元502室,因父亲去世继承道里区新农镇新农村房屋(或宅基地),原产权人王志文,房屋所有权证号哈建农96字第10-(2)-002号,土地证号:里农集建91字第10-(2)-0017号,该房屋位于机场路第二道迎宾路高架桥征收项目范围内。现本人以该房屋所有权人的身份向其承诺:现该房屋由本人办理征收并签订补偿协议,如果侵犯他人权益则由本人承担责任的法律责任,并退回因安置补偿取得的相应房产和补偿。

公示人:王焕东
2021年11月19日

声明

本人李庆艳,身份证号:232126198502072929,在香坊区西巴安里街有住房一套于2020年11月17日搬迁,搬迁验收房屋喷号:A2-133,本人承诺此处房产无争议,并自愿承担一切相应后果或法律责任,如有异议,请自本报声明见报联系本人,联系电话:15084666812。

声明人:李庆艳
2021年11月19日

注销公告

哈尔滨市香坊区佳义外语培训学校有限公司南岗第一分公司于2021年11月18日申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA1CM3CB4A,办学许可证号:123010372100539,地址:南岗区平准街38号B栋一层单元一层,法定代表人:吕福生,电话:15765588253,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局,特公告。

注销公告

哈尔滨市香坊区佳义外语培训学校有限公司南岗第三分公司于2021年11月18日申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA1CLTYQ26,办学许可证号:123010372100539,地址:南岗区红旗示范新区56栋小品楼一楼、二楼,法定代表人:吕福生,电话:15765588253,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局,特公告。

注销公告

哈尔滨市香坊区佳义外语培训学校有限公司南岗第四分公司于2021年11月18日申请注销登记。统一社会信用代码:91230103MA1CLBMJ12,办学许可证号:123010372100539,地址:南岗区复旦街237号润桥西畔小区C-D栋底层1层01号,法定代表人:吕福生,电话:15765588253,业务主管单位:哈尔滨市南岗区教育局,特公告。

出租出售

刊登 13796106320

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话
19845256893

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

生活报

刊登 13796106320

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话
19845256893

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

“清雪后借用卫生间用完后帮店家拖地”视频火了

“拖地武警”找着啦: 到哪儿都这么做



店主:
传播正能量 很多顾客慕名而来

生活报讯(记者栾德谦文/摄)近日,一则“战士排队借用饭店卫生间,下一幕让网友狂赞”的视频火了。截至18日,人民日报抖音号相关视频,点击量已近2亿次。记者来到省武警总队机动支队,采访到了当天参与清雪的武警代表和这名意外走红的“拖地武警”纪露钢。

“拖地武警”来自军人世家

18日下午,记者来到省武警总队机动支队,见到了纪露钢。记者了解到,纪露钢来自军人世家。

谈起当天清雪借用卫生间后帮忙拖地的情节,纪露钢表示,“当天我们在户外清理压断的树枝,中途想上厕所,然后班长组织我们上厕所。我是第一个上完的,但是,我

们每一名机动战士,都会做这件事,是我比较幸运,被拍下来了。我感觉心里特别暖,我们在干活的时候,就有人过来说,树枝被压断了,清理不过来,多亏你们武警战士了。有你们真好!本来那天很冷,手套湿透后手冻得发凉,也没劲了。但是听到这句话后,我们又干劲十足了!”

得知自己无意间火了之后,纪露钢说:“看到网友的留言和评论后,我非常感动。我

班长:借用过多家卫生间 都清干净了

车,车装满走了。我组织战士们去卫生间。在上卫生间的时候,战士们身上的雪都特别脏,会把店家的地弄脏,纪露钢看见地脏了之后,就主动拿起拖布,帮助店家清洁地面。其实我们一直是这么做的。

我们清理4天,借用了许多商家的卫生间,有火锅店、修配厂、茶叶店……用完之后,都会将卫生间清理干净。在借用商家一处雨搭下面户外吃饭时,吃完饭后,也不会留下一点油或者垃圾。”

六旬男子晨练时头晕嘴歪突发脑梗

生活报讯(王甦 高军震 记者周琳)哈市一男子,早起晨练时突然出现头晕目眩、肢体麻木、面部发麻等情況,送医后诊断为急性脑梗。

董先生今年69岁,每天早上起来都会到小区里和邻居一起做运动、散散步。9日5时,董先生和往常一样

下楼和邻居一起锻炼,刚锻炼没多久,他就感觉天旋地转,他赶紧在旁边的长椅坐了下来。身边的邻居连忙上前询问,董先生一抬头,邻居发现他的嘴角有些歪斜,右手也完全不听使唤。邻居赶紧拨打了120后又通知了他的家人,董先生被送往哈市第五医院。

经相关检查,董先生被诊断为急性脑梗,医生立即为其进行溶栓治疗。因为董先生出现症状后及时就医,所以经过几天的溶栓治疗后,取得了很好的效果。

第五医院神经内科主任杨从林表示,心血管疾病患者冬季运动要在温

度较高的时间段进行,如中午或下午。尽量避免在气温较低的清晨锻炼,并且控制好运动量,避免剧烈运动。目前心血管疾病已出现低龄化趋势,年轻的患者逐渐增多。寒冷季节做好防寒保暖措施,对于心脑血管疾病患者平稳度过冬季有很大作用。

28岁男子不运动乱吃饭 血糖“爆表”测不出了



生活报讯(李盼 崔明明 记者周琳)随着

冬季气温不断下降,天冷路滑,糖尿病患者运动量相对减少,因血糖控制不良的糖尿病患者就诊量明显增加。近日,哈市第二医院内分泌代谢病科就接诊了一位血糖高到“爆表”而测不出的患者。

家住哈市香坊区的小李今年28岁,1周前出现乏力、口渴等不适,起初他并没在意,口渴就不断喝饮料,没想到越喝越渴,并逐渐出现恶心、呕吐、嗜睡等症狀。家人将其送至哈市第二医院,经内分泌代谢病科主任冷蕾诊治后,发现小李血糖已高达70mmol/L,尿酮体强阳性,并伴有酸中毒,诊断为“糖尿病酮症酸中毒”,情

况十分危急。后经补液、胰岛素降糖等抢救措施,小李转危为安。

“正常空腹血糖值一般在3.9~6.1mmol/L之间,这位患者的血糖比正常值高出十几倍,严重的糖代謝紊乱导致了糖尿病急性并发症——糖尿病酮症酸中毒。”冷蕾说。“平时吃外卖比较多,没有规律运动的习惯,疫情这段时间作息更不规律了,下楼都很少,刚开始出现恶心、呕吐症状时,还以为是吃坏了肚子,没想到竟然得了糖尿病酮症酸中毒。”事后小李害怕地说道。

冷蕾介绍,近年来,糖尿病年轻化的趋势明显,营养过剩和久坐的生活方式是导致糖代谢异常的重要危险因素,也是糖尿病发病年龄呈现年轻化的重要原因。年轻人应该注意合理膳食,积极运动,作息规律,避免熬夜,保持理想体重,定期到医院体检。

关爱男士 1元体验

黄精人参牡蛎片1盒60片,可吃2个月,一天只需1元钱



3大原料 精华萃取

应广大男士朋友强烈要求,本报推出黄精人参牡蛎片体验活动,凡是电话报名的读者每天只要1元钱,就可一次性申领1年(365天)6盒量,正常市场价格超过千元。好产品先体验,用过的朋友们纷纷点赞,口碑相传,回头客不断!

前20名打进电话抢订成功,免费领取男士滋补品“玛卡”1斤!赠完即止!本报指定药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口

抢购热线:0451-57781700【免费送货上门,货到付款】本品不能代替药物