

长得丑,真的没有未来吗?

王耳朵先生

2014年,小沈阳带着8岁大的女儿沈佳润,首次公开出现在大众面前。就是这一次露面,将沈佳润推上了舆论的风口浪尖。黑皮肤、小眼睛,相貌酷似爸爸,打扮也不似其他孩子时尚,沈佳润遭到了网暴,被嘲讽成“最丑星二代”。

那时,各种难听的言论涌向她,小女孩听到后,在节目中对着大山大喊:“我长得像爸爸,我很骄傲!”

小沈阳在一旁红了眼。可流言蜚语一路疯传到了沈佳润的学校,终是击溃了女孩的心理防线。

最严重的时候,她害怕照镜子,自卑到拒绝上学。沈佳润在父母的保护下,消失了7年。

直到前段时间,15岁的她公开发了一段视频,才再次回归大众的视线。视频中,沈佳润与主持人进行全英文的“紧急新闻提词器”挑战。镜头下的她,没有丝毫慌乱,外语发音标准且流利,颇有国际范儿。

她眉宇间还有小时候的影子,可又出落得有些不同了。没有夸张的网红滤镜,七年后的沈佳润,仍是落肩发、丹凤眼,神态之间却满是阳光自信。在另几段视频里,她镜头感十足,大方展示自己的舞蹈、绘画,分享从爸爸那儿继承来的表演天赋。而针对小时候被恶意中伤的事情,她置顶了搞笑

怪的丑照,坦然回应:美不美都是父母给的,我不会以此骄傲,更不会以此感到羞耻!我就是我,独一无二的我!

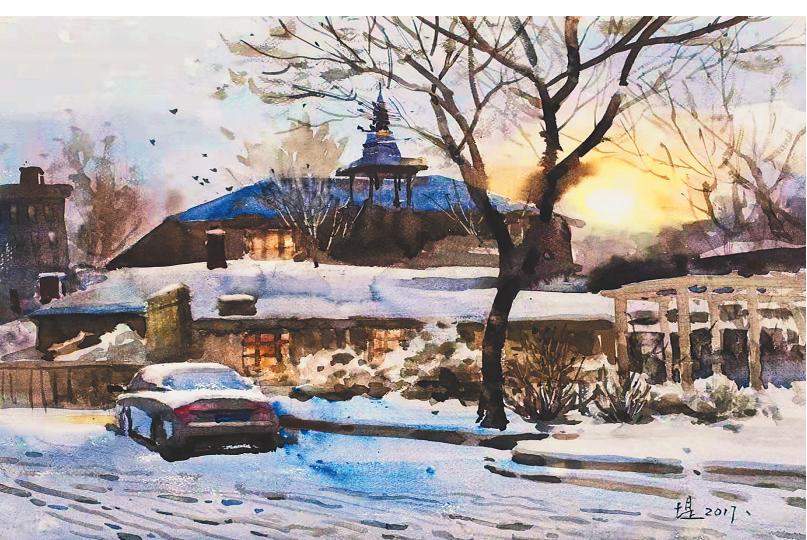
沈佳润是幸运的,有父母的呵护,在远离公众声音的地方悄然成长。从饱受争议到慢慢学会用自信武装成铠甲,把才华化成利剑,将丰盈的内在变成抵御恶评的盾牌,才终于蜕变成如今这般熠熠发光的模样。

还记得奥运会期间,有一条名为“奥运会狠狠修正了我的审美”的词条。有网友说,“像是把落枕的脖子掰回正位一样,把已经东倒西歪、贴满了标签的审美观念,掰回最初、最原本的方向。”

女子重剑个人金牌获得者孙一文,在给某运动品牌拍照时,横扛着剑在肩上,挑眉看向镜头。网友说:“这和我看过的无数媚态横生的少女感网红写真都不一样,不是忽闪的大眼睛堆满娇弱和楚楚可怜。”“她这一眼,像是荒漠酒馆里穿过风沙的剑客,这一瞬间,你仿佛听到她的剑在鞘中噌的一声清鸣。”

这份自信与飒爽,潇洒和坦荡,远胜于落入俗套又刻意迎合的脂粉气。女子铅球冠军巩立姣,被嘲“体重大胖”。新闻采访中,她干脆自称“胖胖的女孩”。可是别忘了,这是她数十年的汗水凝结的沉稳,也是成千上万次投掷累积起来的自信。网友P图,

人最重要的,是洋溢在脸上的自信,长在心底的善良,刻进生命里的坚强。



交通街暮色

绘画:王焕堤

对忧愁最好的回击

白与七七

巴尔扎克说:“如果不忘记许多,人生无法再继续。”很多时候,我们之所以过得不开心,就是因为记性太好。当你历经世事就会明白,原来健忘也是一种智慧。

恩怨像是一处牢笼,惩罚的不是别人,而是自己。选择忘掉那些不愉快,就是解脱了自己。在《奇葩说》里,马东说:“随着时间的过去,我们终将会原谅,那些曾经伤害过我们的人。”

过分在意别人的评价,只会让自己活得很难。真正聪明的人,都懂得不活在别人的眼里。学会不在意,你才能做自己的主宰者。

《庄子·田子方》里有这样一个故事:孙叔敖曾经三次出任令尹,可他却从不炫耀,总是低调行事。但他也曾被三次罢官,逆境中的他也从未都错过。肩吾十分好奇,就问孙叔敖:“三次上任,三次罢黜,你心里是怎么想的?”

孙叔敖回答道:“我觉得该来的不必推辞,该离去的也挽回不了,得与失往往自己无法掌控,又何必纠结其中,自寻烦恼?”

正如作家亦舒曾说:“有得有失,才是人生,切忌忿忿不平。”人的一生,本就是一个得到与失去的过程,如果纠结于此,生活便会失去平衡。

之前看到一则新闻,一个外卖小哥在送餐途中,不小心与一位保安相撞。外卖小哥车筐里的饭菜,全都撒了出来,一天的工资就这样泡汤了。但没想到他和保安却一同坐在路边,收拾起散落的饭菜,开始吃喝起来,边吃边聊,两个人居然相谈甚欢。

花了好长时间,他终于做出了船模型。儿子看到后,开心地手舞足蹈,称赞他的手艺。他也被儿子快乐的情绪感染,与儿子一起玩起模型来。忽然,他意识到,这段时间里,居然完全忘记了自己烦恼的事。这让他豁然开朗,从此再也不因过往自寻烦恼。

这世间的事,往往福祸相依。损失已经成为事实,再纠结也于事无补,交了朋友才是意外之喜。

我们不能决定日子的好坏,却可以选择忘掉生活中的不愉快。知乎有位网友分享了自己的故事:他在自己的工作岗位上兢兢业业,本以为能升

精英的傲慢

作者[美] 迈克尔·桑德勒

译者:曾纪茂

出版社:中信出版社

出版社:2021年8月

大学文凭是通向成功的敲门砖吗?赚钱越多的工作,对社会贡献越大吗?只要努力就能成功的社会,就是公正的吗?

当“美国梦”成为谎言,当平等的假象造成胜者的傲慢与败者的愤怒,当不同立场的人失去相互倾听的能力,跟随着桑德勒在本书中重新思考教育的目的、工作的价值与成功的定义,是每一个社会和个体都需要经历的思辨。

人生在世,谁的生活都是苦乐参半。一笑置之,是我们对忧愁最好的回击。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。投稿邮箱:1736305488@qq.com

给
李元胜

我记得,就在这棵树下
我们讨论过未来

那一句被打断的话
重新想起来时,已经满头白发

在我们之间,还有很多事物
来不及衡量,或者测量

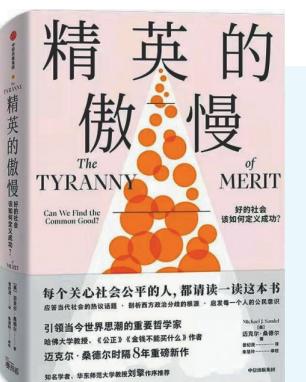
你说,我在你脸上看到一座空山
但是无路可循

是的,无路可循,岂止一座山
这棵树下的所有已无路可循

它像一个抬腕看表的人
只不过,使用的是另一种时间

就像我路过它,你用日记写到它
而我们已经不在同一个钟表里

慢书吧



精英的傲慢

出租出售

刊登 13796106320

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号
海上银座写字楼,因房主迁移外省
着急售卖,价格可面谈。房屋
建筑面积一套130平方米,另一套
170平方米,精装修,两套房在一
楼层,可一并购买也可单独出售。
房屋地点好,位置佳,属观江
房,可俯瞰松花江,房内去车重新
装修完毕,新换中央空调系统,供
暖系统,且走廊正对电梯门处有
约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

低价售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区
31号楼洋房一套,因房主迁移外省
着急售卖,价格可面谈。房屋建筑
面积180平米,四楼(顶层),毛坯
房,三室二厅,二卫,带阳台,地热房,
私产房屋。房屋紧邻松北虎园,哈
尔滨大剧院,小区园林面积占比
30%以上,环境好,位置佳。

联系电话

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主
出国着急售卖,6000元/平米。
房屋建筑面积约400平米,车
库2个,毛坯房,别墅内自带庭院
面积1000平米,院内山林约
2000平米。小区还配套高尔夫
练习场、钓鱼池、滑雪练习场、
温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话

19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信
润悦东方公寓,使用面积:一层
120平方米,负一层150平方米,
带超大南北两个阳光房,一层南
北两个户外花园面积116平方米
,另有20平方米储物间。

户型合理,利用率高,储物空
间特别多。整房全进口材料具
备,豪华装修,品质生活,因去外
地发展,希望将此屋转让给真正
喜欢的主人!

配套:地铁3号线,香坊重点学
校九中-黄浦制校在建;德强
小学一批次报名,校车小区门
口一站直达。万科物业,管家服
务,小区环境设施极佳。

联系电话

13664646555

抵账房低价出售

黄河路宣庆小区,6楼私产
(层高7层),建筑105平米,使
用70平米,两室一厅一卫,中档装
修,家具家电,24小时包烧供热,拎
包即住。小区生活便利,院里有
启明星幼儿园、宣庆小学和中
学。临近公交站台,工大二校
区、龙塔、湘江公园,生活方便,
院内可停车,院内有中心公园,
配套设施齐全! 低价出售,可货
款,随时看房!

联系电话

13694515777

厂房出租

面积800米(2层),动力
电、上下水、室内卫生间,另
有100米厂房,位于松北区庙台子
火车站附近。

联系电话

15504570788

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所
装修、家装、工装整体家具定
制;承接同行单体定制;
工厂一站式服务—设计+加工
+安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工
(种类有PVC吸塑、PET、高光纳
米板等);实木板件加工定制柜
体(与环保等级双优级)。

工厂设有样板展厅,欢迎参
观选购。

定 制 热 线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区
王岗镇哈大公路592号,金
福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段
街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

在广州住毛坯房三年 没钱装修的冰城小伙意外引领风潮

年轻人的毛坯生活
先支棱起来再说

哈大铁路里区上海街7号
海上银座写字楼,因房主迁移外省
着急售卖,价格可面谈。房屋
建筑面积一套130平方米,另一套
170平方米,精装修,两套房在一
楼层,可一并购买也可单独出售。
房屋地点好,位置佳,属观江
房,可俯瞰松花江,房内去车重新
装修完毕,新换中央空调系统,供
暖系统,且走廊正对电梯门处有
约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主
出国着急售卖,6000元/平米。
房屋建筑面积约400平米,车
库2个,毛坯房,别墅内自带庭院
面积1000平米,院内山林约
2000平米。小区还配套高
尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、
温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话

19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信
润悦东方公寓,使用面积:一层
120平方米,负一层150平方米,
带超大南北两个阳光房,一层南
北两个户外花园面积116平方米
,另有20平方米储物间。

户型合理

利用率高

储物空间大

装修精良

家具家电

拎包入住

性价比高

交通便利

设施齐全

性价比高

性价比高