

新生儿“四肢透明”

原来是先天性皮肤缺损

生活报讯（徐旭 孙宏晶 记者周琳）近日，哈尔滨医科大学附属第一医院群力院区新生儿重症监护病房付中秋教授团队，成功救治了一名罕见的“四肢透明”——先天性皮肤缺损的新生儿。经过医护人员一个多月的努力，宝宝的皮肤逐渐生长趋于完整，康复出院。

付中秋教授介绍，宝宝出生后，被发现从膝盖到脚趾的皮肤就像是剥了皮一样，肉眼可见的肌肉暴露在外，可见透亮的血管，甚至轻轻一碰就会破裂、流血。因此，迅速从出生医院转入哈医大一院群力院区新生儿重症监护病房。付中秋教授发现宝宝的口腔、颜面和双手都有多处破溃和水泡，不能经口进乳，于是立即成立治疗小组，组织伤口治疗专家、皮肤科和儿外科专家等进行多学科会诊，为宝宝制定了精准、个体化的治疗方案。

“皮肤透明属于先天性皮肤缺损，是新生儿罕见疾病，发病率为十万分之一，死亡率达17.8%。如不及时积极治疗，会继续出血、感染，严重会导致败



血症继而危及生命。”对于皮肤缺损新生儿的治疗，需要十分耐心和精心，对医务人员手卫生的要求更是严格。医护人员换药前会先给宝宝备好安抚奶嘴，安排专人安抚。换药过程中，医生要一点一点小心翼翼地揭开敷料，用温的生理盐水冲洗，然后慢慢涂药、轻轻覆盖创面，用无菌敷料包扎吸收渗液。再根据创面情况调整用药

和换药频次，防止创面周围皮肤再损伤、干燥坏死，同时避免创面感染、出血，防止瘢痕形成。

经过日复一日对宝宝的系统治疗和悉心照料，其腿部皮肤慢慢长了出来，缺损皮肤逐渐合拢，各项指标恢复正常，终于达到了出院的标准。看到宝宝顺利出院，付中秋教授团队表示，一切努力都是值得的。

男子得了“腿梗”难以行走

专家为其清除血管内“垃圾”



生活报讯（记者周琳）寒冷天气下，除了心梗、脑梗，近日由于“腿梗”就医的哈尔滨市民明显增加。

日前，家住哈市的姜先生因“腿梗”难以行走而前往哈医大四院血管外科就诊。在明确其病症后，黄任平主任医疗团队为其进行了血管内“机械手”清除垃圾术，避免了血管内支架置入，且疗效满意。术后第二天，姜先生离床活动，之前的下肢疼痛症状消失。

据介绍，“腿梗”又称下肢动脉硬化闭塞症，是由于下肢动脉粥样硬化斑块形成，引起下肢动脉狭窄、闭塞，进而导致肢体慢性缺血。患者早期可无明显症状，或仅有轻微不适，如畏

寒、发凉等。之后逐渐出现间歇性跛行症状，这是下肢动脉硬化性闭塞症的特征性症状。表现为行走一段距离后，出现患肢疲劳、酸痛，被迫休息一段时间；休息后症状可完全缓解，再次行走后症状复现，每次行走的距离、休息的时间一般较为固定。病变进一步发展，则出现静息痛，即在休息时存在肢端疼痛，平卧及夜间休息时容易发生；最终肢体可出现溃疡、坏疽，甚至导致截肢。

黄任平主任提醒，目前治疗下肢动脉硬化闭塞症的方法很多，建议患者出现上述症状时尽早就诊，避免肢体出现溃疡、坏疽等恶性后果！

助农电商平台
回馈生活报读者
福建武夷山直邮
简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 **13613600156**



果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 **13613600156**



大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠：买1盒送1盒

订购电话 **13613600156**



正山小种：158元/250克
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 **13613600156**



大红袍伴手礼礼盒：
88元/盒(150克)
正山小种伴手礼礼盒：
98元/盒(150克)

大红袍茶条：约8.3克/泡，果香小种：约5克/泡

订购电话 **13613600156**

生活报中缝阅读指南
1.周一、周日：
企业招聘专栏
个人求职免费刊登
2、周三、周六：
征婚专栏
3.周一到周日：
老年公寓专栏
4.周一到周日：
搬家专栏
5.周一到周日：
助农专栏—武夷山茶场
6.周一到周日：
丢失声明、公告专栏
7.周一到周日：
房产公示专栏
有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报
刊号 **13796106320**
订报电话

她是速滑冠军 高分直博

石云姣：从起点落后到赢得漂亮



生活
报讯(记者
吕晓艳)6岁
开始学习滑
冰,滑冰陪伴
石云姣近16年,滑
冰教会她不屈与
向上的精神最为宝
贵。在2019年黑
龙江省学生冬季运
动会上,石云姣包揽
女子本科组速度滑
冰500米和1000米
两个项目的金牌,当
她站上领奖台时,脸
上的笑容无比灿烂,
这一年她刚进入哈
尔滨工程大学“动力
班”不久。作为哈工
程大学动力学院
2017级本科生的石
云姣,现在因学习成
绩优异保研直博,
就读于哈工程动力
学院涡轮机技术研
究所。滑冰和学习
赢得双丰收的
石云姣有着怎样
的学习和成长
经历,生活报
记者带您一
起了解“速
滑冠军”的
成长之路。

滑冰教会她不屈和向上

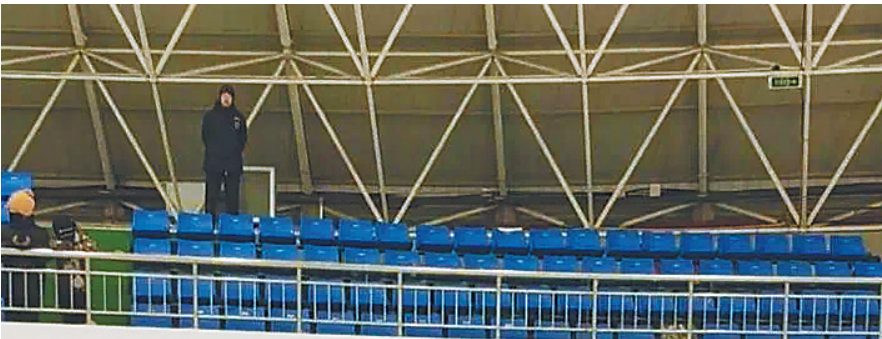
滑冰陪伴了石云姣16年，一路走来，这个总想着“跟自己较劲”，“憋着一股劲”的“劲姑娘”在冰场上挥洒着青春的汗水，2018年黑龙江省学生冬季运动会，石云姣代表学校参赛，在速度滑冰女子500米项目中，较冠军仅以0.2的微弱分差，位居第二名，石云姣暗下决心，“下次一定拿冠军”。大意轻敌是此次落败的主要原因，赛后石云姣认真总结了经验，“你永远想不到你的对手有多强，你只能做最好的自己。”“训练与学习一样，不能傻干蛮干，通过思考找到最好的方法，才能事半功倍。”

从那以后，她除了学习，滑冰训练更加科学、规律，在训练时间上，她从每天4小时调整为每天2小时，集中在下午或者傍晚，通常选择学习相对疲劳困顿的时候，训练后精力会更加充沛，晚上睡觉也更香甜；在训练方法上，她以更多的陆地训练代替上冰训练，注重在基础上稳扎稳打，讲究的是动作上的精益求精，节省了往返冰场路途上的时间。

学习曾跟不上 但从未放弃

石云姣的人学成绩并不高，“高考超常发挥，高出投档线1分，压线进了动力学院”，中学时期的石云姣学习成绩好，体育赛事中更是如鱼得水，一直是大家的榜样，可是大一首次的期中考试给了她当头一棒：线性代数和微积分两门课都没及格。不理解、不看好的声音向她袭来。此时，距离开学已经过去一个多月，面对已经落下的学习内容，石云姣一时间手足无措。“听不懂，也不能

放弃，硬着头皮也要听。”石云姣暗下决心。课堂上，石云姣就像装了发条的陀螺，不停地记着笔记，“尽量将老师讲的内容记下来，课后再反复琢磨，其实记笔记是一个能让人精力高度集中的好办法。”因为课程落下的多，课上听不懂，就特别容易犯困。为了让自己清醒，石云姣冬天上课也穿着短袖，“这样就不会犯困，就能多记一些老师讲的内容。”石云姣表示。



从起点落后到赢得漂亮

“无志之人常立志，有志之人立常志。”石云姣并不是“三分钟热度”，期中考试败北正是她逆袭的开始。这个黑龙江姑娘憋着一股劲儿，“我必须让大家转变看法：体育好，学习也一样可以！”除了热爱滑冰，石云姣所有的时间



都在学习，她相信“勤奋是成功的起点”。她缩短了训练时间，减少了训练次数，取而代之的是更加合理科学的训练内容。每天晚上她都学到深夜，夜深人静时效率最高，整理一天的知识，查漏补缺、学懂悟透，同时为第二天的学习做好计划。

石云姣总结了一套“做题秘籍”，一是找准题型、总结规律，每种题型的解法都有固定套路，找同类型的题目，有针对性地练习，能让解题思路更加流畅，解题步骤更加熟练；二是敞开心扉、交流探讨，遇到难题时，单打独斗往往会走弯路，与同学多交流，有时候会得到意想不到的收获。

功夫不负有心人，“勤奋+用心”让石云姣在期末考试中打了个漂亮的翻身仗，学习成绩门门优秀，同学和老师都为这个体育好，学习又好的全能姑娘纷纷点赞。因为期末成绩优异，石云姣在大一下学期被选拔进当时学院的“尖刀班”动力实验班。这一次，掌握了学习方法的石云姣迅速融入“动力班”的高效快节奏的学习氛围，大二时，成绩跻身动力班第一梯队并稳居前列，“我的本科阶段就是在反复证明自己！”石云姣开玩笑地说。

为新目标更加努力

“动力学院是培养服务国家船舶动力领域优秀人才的地方，上学期间打好基础，以后才能为国家解决关键性卡脖子问题。”石云姣第一次与导师郑洪涛见面时，老师的一番话给了她很大的触动，与老师交流之后，她充满了力量。“为中国船舶装上动力强劲的心脏”成为石云姣的新目标，为了这个目标，石云姣比以前更加努力，连续3次获得校奖

学金，在本科阶段提前学习专业知识，为科研打下坚实的基础。最终专业课前5%的优异成绩获得保研直博的资格。不服输、不放弃，石云姣最终实现了爱好与学业的双丰收，让她无限接近自己的梦想……体育精神是石云姣16年滑冰生涯中最大的收获，让她如同生长在冰雪高原上的格桑花：向阳生长，坚韧无畏。

刮中体彩“点石成金”一等奖

济南购彩者擒获100万奖金

生活报讯（一兵）日前，山东济南购彩者张先生现身体彩中心，领走体彩即开型玩法顶呱刮“点石成金”的头奖100万元奖金。

据了解，张先生中奖当天正值周末，他出门溜达，途经一家体彩投注站便走了进去。“这家体彩站我经常来，平时散步时会经过，就进去买点足彩，刮几张顶呱刮。‘点石成金’是我最喜欢的票种，这次我买了一整本，刮着刮着就发现中了100万大奖。”

据张先生介绍，他是体彩的

忠实粉丝，接触体彩已经十多年了，工作、生活之余，最大的爱好就是购买足彩和顶呱刮。“顶呱刮票面好看、玩法简单，刮开当场就知道有没有中奖。足彩游戏也是我的心头好，年轻时就喜欢看球，对一些球队也有了一定了解，前几个月还中过十几万元的大奖。”

谈到对奖金的规划，张先生表示，中大奖很幸运，孩子刚刚毕业，这笔奖金正好可以帮助孩子事业起步，自己还是会一如既往地支持体彩事业。



用儿子生日号买七星彩 临汾男子中奖500万

生活报讯（于正）11月16日七星彩第21132期开奖，开奖号码为“106120+6”，山西临汾购彩者T先生凭借一张10元5注的单式票斩获500万元头奖。24日，T先生到体彩中心兑取了奖金。

据T先生介绍，他购买体育彩票已有十几年了，对体彩的各种玩法都有涉猎，比较偏爱七星彩和大乐透游戏，几乎期期不落。“这次中奖的号码，是我用儿子阴历和阳历生日进行的组合，守号五六年了，没想到真的中奖了，这孩子真是我的小福星。”

T先生说，得知自己中奖后，他赶忙回家跟妻子分享了这一喜讯，妻子非常激动，立马跟他一起计划奖金的用途。“中奖之前，总是幻想自己会中奖，想着中奖后一定要休假、旅游什么的，等真中了大奖，反而很快就冷静了下来，觉得还是要保持一颗平常心，要和以前一样上班、过日子。当然，也要继续支持体育彩票，助力公益事业。”

幸运儿5注机选中大乐透1800万

生活报讯（雪尘）日前，天津的外来务工人员凭借一张5注15元的机选票，擒获大乐透1800万元大奖。大奖得主携妻子一起兑的奖，他表示，自己购买大乐透五六年了，基本上期期不落。

据中奖者介绍，他是一名在天津工作的外来务工人员，每次

购彩金额都比较固定，不会多买，总体来说购彩习惯比较理性。另外，还有一个习惯就是比较喜欢机选投注，因为总觉得自己选号太麻烦，每次都要想半天，后来索性就不选号了，都是机选，这次中奖的彩票就是一张机选票。

对于奖金的规划，中奖者说：

“关于这点我和妻子认真地讨论过，中奖当然是一件开心的事，但是我们不希望因为这个大奖而打乱现有的生活规律和节奏，奖金我们会先存起来，当做给未来生活的一份保障！另外，购买大乐透这个习惯会一直坚持下去。”