



20多岁女孩交友不慎感染艾滋病： 像经历了一场青春的断层

专家：无须谈“艾”色变 已成可防可控的慢性病



生活报（记者周琳）12月1日是第34个“世界艾滋病日”，主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”。11月30日，生活报记者联系到哈医大一院感染科副主任陈国林，听他讲述了一名女大学生因交友不慎被传染上艾滋病的事情。经过治疗，菲菲的病情已得到了控制。

事例：网上认识“哥哥”交往后 20多岁女孩感染了艾滋病

“目前来看，艾滋病的传播途径主要以性传播为主，当然也有血液传播、静脉吸毒、母婴垂直传播、医源性感染等其他传播方式。但其中，通过性传播感染的患者占比在90%以上。”哈医大一院感染科副主任陈国林从事感染科专业工作多年，见过很多多样的患者，他对生活报记者表示，每年约有百余名患者前来咨询、治疗，其中有些给他留下了深刻的印象。有一位大学生，20多岁的菲菲一天走进了诊室，对陈国林表示，怀疑自己可能得了艾滋病。陈国林对其进行问诊，一开始，菲菲支支吾吾没有明确说。后来经过陈

国林的劝导，菲菲才吐露心扉，之前在网上认识了一位“哥哥”，对她颇为照顾，二人交往后便发生了关系，没过多久，菲菲无意中对方患艾滋病。于是，菲菲才忐忑不安地来到医院。经过检测，菲菲被查出HIV阳性。

“接诊中，年轻的患者有很多，很多年轻人由于意识的淡漠、轻率的交友行为，导致被感染。”陈国林介绍。菲菲表示“只当过去的经历像是一场青春的断层吧，我会好好生活，也希望社会能对这个群体多一些关爱。”经过一段时间的治疗，菲菲的病情得到了控制。

现状：15-24岁人群占比有所下降 50岁以上人群占比持续增加

“近两年，来就诊的感染者群体，年轻人和老年人偏多，其中最年轻的20多岁，最大的有70多岁的老人。”根据省卫健委相关报告，截至2021年10月31日，全省现存活艾滋病感染者和病人14373例，死亡2265例。2021年1-10月，新报告艾滋病病毒感染者和病人1203例，其中感染者958例，病人245例，死亡140例。

据介绍，我省艾滋病疫情呈现特点，首先是各地疫情分布差异较大。全省125个县（区）除大兴安岭新林区外，均有病例。现存活病例最多的地市为哈尔滨市，占全省病例的

51.7%。其次为齐齐哈尔市（9.2%）和大庆市（6.8%）。其次，传播途径以性传播为主。2021年1-10月新报告的病例中经性途径感染比例分别为95.5%，其中经男男同性性行为接触感染为70.3%，经异性感染为25.2%。此外，近几年新报告病例中，15-24岁人群报告占比稳中有降，50岁以上人群报告占比持续增加。2014年至2021年10月，全省报告15-24岁年龄组病例数占当年全部报告病例的比例由30.9%下降到14.8%；50岁以上病例数占当年全部报告病例的比例由13.3%上升到26.7%。

专家：艾滋病已成可防可控的慢性病

“医生，我是不是快死了……”很多患者见到陈国林都会无助地询问。他只能一遍遍地向患者讲解，这个病并不可怕，经过治疗可以得到控制，对生命的影响不会很大。通常艾滋病是有半年到十几年的潜伏期。检测是艾滋病预防干预非常重要的措施，很多艾滋病感染者一段时间内是没有症状的，不检查、不诊断就发现不了。

对于艾滋病的治疗，陈国林表示，目前随着药物治疗的完善、医学水平的发展，很多患者经过治疗后，病情可以得到控制。“随着国家相关药物技术的完善，很多人无须谈艾色变。虽然目前它尚不能治愈，但是它已逐渐成为像高血压、糖尿病一样可防可控的慢性病，感染者若能早期发现并进行规范有效的治疗，完全可以像正常人一样生活。”陈国林表示。

措施：我省启用435个自愿咨询检测室

当前，我省也逐步通过完善监测检测网络建设，最大限度发现感染者。生活报记者从省卫健委获悉，目前，我省各级各类艾滋病检测实验室共875个，设置并启用了435个自愿咨询检测室，60个国家级艾滋病综合监测点，提高检测可及性，最大限度地及时发现感染者和病人。不断创新综合干预工作，探索互联网+综合干预模式，在定点治疗机构开展暴露前后预防和检测治疗“一站式”服务

工作。鼓励和培养更多有能力的社会组织参与高危人群干预工作。落实血液筛查核酸检测，实现血站核酸检测全覆盖，有效缩短了疾病发现的“窗口期”。

此外，各级医疗、保健机构，积极开展预防艾滋病母婴传播工作及咨询宣传服务，孕产妇艾滋病检测率达到99.96%，孕期检测率98.95%，HIV阳性产妇母婴传播零感染率，有效阻断了母婴传播途径。

保持社交安全距离

遵守“一米线”，在排队、付款、交谈、运动、参观时，保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13351116219

退伍老兵搬家

退伍老兵，真诚为您服务
十五年老兵、居民、企业、长途搬家、专业正规
道里道外 0451-87696984
群力江北 15245102858
南岗哈西 15245156662

吉利搬家

军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬运 专业拆装家具 钢琴
道里道外 15945995322
群力哈西 13903650494
香坊动力 13904614842
江北 13945059319

退役军人搬家

军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长途搬家 空调拆装
专业拆装 拆装家具 拆装家电
道里道外 15331886393
群力江北 15904504951
香坊动力 18245175648

老年公寓

一元养老公司

招自理、半自理卧床老人，吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111、13936510333
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨融创企业管理有限公司

主营业务：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划）、代理记账、高新企业申请、企业注册（医疗器械优惠）、工商服务。

联系电话：王经理
13101500809

富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话
19845256893

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关资质，谨慎付款，自行承担法律责任。★

龙江全力助战北京冬奥

一对一对接 让运动员无后顾之忧

生活报讯（龙头新闻记者毕诗睿）11月26日，中国体育文化、体育旅游高峰论坛在广州召开，黑龙江省体育局局长钱福永向与会代表介绍了黑龙江省助力2022年北京冬奥会的情况。

据悉，省政府先后同北京冬奥组委、国家体育总局签署战略合作框架协议，从赛会人才支持到国家队运动员输送，从场馆装备技术保障到冬奥标准运行保障团队，全力以赴助力冬奥。北京申办冬奥会后，黑龙江省冰雪项目累计新增3大项6

个分项46个小项，在全国各省中率先完成冬季项目布局，覆盖了冬奥会7个大项15个分项109个小项、全省13个市地，是全国开展项目、人数、市地最多的省份。

钱福永说，黑龙江省率先以省为单位，在全国进行跨界跨项选材，实施冬季项目竞技体育后备人才选拔培养工程。目前，黑龙江运动员138人，教练员28人、科研辅助人员10人在国家队备战。对在国家队集训的黑龙江籍运动员开展一对一对接，帮助解决家庭困难，解除后

顾之忧，让运动员心无旁骛参加训练、专心致志取得优异成绩。充分发挥黑龙江省体育科研所冬季项目重点实验室优势，与哈尔滨工业大学、东北林业大学等高校科研院所共同研发的智能冰场、智能冰壶场项目，在北京首钢园落地应用。成立冰雪体育科技联盟，辐射东北三省、京津冀、长三角、珠三角和云南、青海高原基地，包括52家科研院所和高等院校，打造“产、学、研、用”紧密结合的创新团队，实现冰雪体育科技创新驱动发展。

为提升备战北京冬奥会训练保障条件，对亚布力体育训练基地持续改造，新建及改扩建了K60跳台、K90四季跳台、U型池、冰状雪场、越野（智能）场地等一批项目工程。大锅盔小回转场地和大锅盔小回转场地正式获得了国际雪联认证。对省冰上训练中心场馆进行了大规模最全方位改造，实现了黑龙江省冬奥会备战指挥中心前移，达到了指挥、训练、比赛、吃住一体化的保障要求，为北京冬奥会备战训练提供了坚实保障。



冬奥在京张 冬游来龙江

体验速度与激情 看百年老街……

龙江这些网红打卡地别错过

看百年建筑 赏欧陆风情——中央大街



中央大街

中央大街始建于1898年，全街建有欧式及仿欧式建筑71栋，并汇集了文艺复兴、巴洛克、折衷主义及现代多种风格保护建筑13栋。中央大街以其独特的欧式建筑，鳞次栉比的精品商厦，花团锦簇的休闲小区以及异彩纷呈的文化生活，成为哈尔滨市一道亮丽的风景线。中央大街是哈尔滨现代的、历史的、文明的交织点。一条街演绎了一座城市的人文历史，一座城市因为一条街而驰名中外。地址：哈尔滨市道里区

高山雪谷——凤凰山

童话冰雪游乐园

哈尔滨融创乐园拥有占地8万平米的娱雪乐园——融创雪世界，可同时容纳3000人娱雪滑雪，实现四季全天候冰雪娱乐。8条不同坡度的雪道，最高垂直落差高达80米，各层级滑雪爱好者都能在这里得到速度与激情的绝佳体验。

融创雪世界配备国家级滑雪运动员贴身指导，能够满足不同游客的滑雪指导需求。内含超大娱雪区，增设雪圈、雪地坦克等超多亲子娱乐项目，突破季节限制，全年畅玩娱雪。

乐园内设有滑雪地形公园，由国内外知名团队设计打造，以安全、快乐为宗旨，内含多种跳台及道具，适合不同水平滑雪爱好者，让您享受别样的滑雪乐趣。

地址：哈尔滨松北区世茂大道99-1号

生活报讯（记者吴海鸥 薛宏莉）到哈尔滨融创雪世界，感受滑雪的速度与激情；漫步中央大街，品味建筑美学；登上凤凰山“雪龙顶”在龙江“最高”的冰雪旅游景区俯瞰冰雪画廊；到抚远黑瞎子岛，追寻神州北极第一缕初升的阳光……今冬，黑龙江省文化和旅游厅以“冬奥在京张，冬游来龙江”为旅游口号，策划推出三大冰雪旅游主题产品148个目的地、五座冰雪旅游城市、五大冰雪旅游节庆、六条冰雪旅游线路、十五个冰雪旅游必到必游地，带游客共赴一场冰雪之约。今天，将重点介绍其中大4大冰雪旅游景区，带您领略网红冰雪打卡地的别样风情。



凤凰山



黑瞎子岛湿地公园

神州东极中俄界岛——黑瞎子岛

黑瞎子岛景区是国家AAAA级旅游景区，位于华夏东极抚远市境内黑龙江和乌苏里江交汇处主航道的西南侧，由银龙岛、黑瞎子岛和明月岛三岛组成，在中国“金鸡”版图上的最东端，这里也是“中国最早见到太阳的地方”。

岛上的黑瞎子岛湿地公园、探秘野熊园、东极宝塔、东湖度假村等景区是感受祖国东极之美、体验冰情雪韵的最佳去处。黑瞎子岛湿地

公园占水面积1.2平方公里，全长2256米的漂浮式木栈道，采用浮筒加木结构材料建设，实现了尽可能少的资源破坏。东极宝塔塔身高81米，汉唐风格，九层八角形楼阁式塔身，81米一共9层，有九九归一的寓意。野熊园散养区是亲子休闲娱乐的首选地，可爱的黑熊在雪中起舞，憨态可掬。

地址：佳木斯市抚远市黑龙江和乌苏里江交汇处主航道西南侧