



# 20多岁女孩交友不慎感染艾滋病： 像经历了一场青春的断层

## 专家：无须谈“艾”色变 已成可防可控的慢性病



生活报（记者周琳）12月1日是第34个“世界艾滋病日”，主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”。11月30日，生活报记者联系到哈医大一院感染科副主任陈国林，听他讲述了一名女大学生因交友不慎被传染上艾滋病的事情。经过治疗，菲菲的病情已得到了控制。

### 事例：网上认识“哥哥”交往后 20多岁女孩感染了艾滋病

“目前来看，艾滋病的传播途径主要以性传播为主，当然也有血液传播、静脉吸毒、母婴垂直传播、医源性感染等其他传播方式。但其中，通过性传播感染的患者占比在90%以上。”哈医大一院感染科副主任陈国林从事感染科专业工作多年，见过很多多样的患者，他对生活报记者表示，每年约有百余名患者前来咨询、治疗，其中有些给他留下了深刻的印象。有一位大学生，20多岁的菲菲一天走进了诊室，对陈国林表示，怀疑自己可能得了艾滋病。陈国林对其进行问诊，一开始，菲菲支支吾吾没有明确说。后来经过陈

国林的劝导，菲菲才吐露心扉，之前在网上认识了一位“哥哥”，对她颇为照顾，二人交往后便发生了关系，没过多久，菲菲无意中对方患艾滋病。于是，菲菲才忐忑不安地来到医院。经过检测，菲菲被查出HIV阳性。

“接诊中，年轻的患者有很多，很多年轻人由于意识的淡漠、轻率的交友行为，导致被感染。”陈国林介绍。菲菲表示“只当过去的经历像是一场青春的断层吧，我会好好生活，也希望社会能对这个群体多一些关爱。”经过一段时间的治疗，菲菲的病情得到了控制。

### 现状：15-24岁人群占比有所下降 50岁以上人群占比持续增加

“近两年，来就诊的感染者群体，年轻人和老年人偏多，其中最小的20多岁，最大的有70多岁的老人。”根据省卫健委相关报告，截至2021年10月31日，全省现存活艾滋病感染者和病人14373例，死亡2265例。2021年1-10月，新报告艾滋病病毒感染者和病人1203例，其中感染者958例，病人245例，死亡140例。

据介绍，我省艾滋病疫情呈现特点，首先是各地疫情分布差异较大。全省125个县（区）除大兴安岭新林区外，均有病例。现存活病例最多的地市为哈尔滨市，占全省病例的

51.7%。其次为齐齐哈尔市（9.2%）和大庆市（6.8%）。其次，传播途径以性传播为主。2021年1-10月新报告的病例中经性途径感染比例为95.5%，其中经男男同性性接触感染为70.3%，经异性感染为25.2%。此外，近几年新报告病例中，15-24岁人群报告占比稳中有降，50岁以上人群报告占比持续增加。2014年至2021年10月，全省报告15-24岁年龄组病例数占当年全部报告病例的比例由30.9%下降到14.8%；50岁以上病例数占当年全部报告病例的比例由13.3%上升到26.7%。

### 专家：艾滋病已成可防可控的慢性病

“医生，我是不是快死了……”很多患者见到陈国林都会无助地询问。他只能一遍遍地向患者讲解，这个病并不可怕，经过治疗可以得到控制，对生命的影响不会很大。通常艾滋病是有半年到十几年的潜伏期。检测是艾滋病预防干预非常重要的措施，很多艾滋病感染者一段时间内是没有症状的，不检查、不诊断就发现不了。

对于艾滋病的治疗，陈国林表示，目前随着药物治疗的完善、医学水平的发展，很多患者经过治疗后，病情可以得到控制。“随着国家相关药物技术的完善，很多人无须谈艾色变。虽然目前它尚不能治愈，但是它已逐渐成为像高血压、糖尿病一样可防可控的慢性病，感染者若能早期发现并进行规范有效的治疗，完全可以像正常人一样生活。”陈国林表示。

### 措施：我省启用435个自愿咨询检测室

当前，我省也逐步通过完善监测检测网络建设，最大限度发现感染者。生活报记者从省卫健委获悉，目前，我省各级各类艾滋病检测实验室共875个，设置并启用了435个自愿咨询检测室，60个国家级艾滋病综合监测点，提高检测可及性，最大限度地及时发现感染者和病人。不断创新综合干预工作，探索互联网+综合干预模式，在定点治疗机构开展暴露前后预防和检测治疗“一站式”服务

工作。鼓励和培养更多有能力的社会组织参与高危人群干预工作。落实血液筛查核酸检测，实现血站核酸检测全覆盖，有效缩短了疾病发现的“窗口期”。

此外，各级医疗、保健机构，积极开展预防艾滋病母婴传播工作及咨询宣传服务，孕产妇艾滋病检测率达到99.96%，孕期检测率98.95%，HIV阳性产妇母婴传播零感染率，有效阻断了母婴传播途径。

# 保持社交安全距离

遵守“一米线”，在排队、付款、交谈、运动、参观时，保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

### 搬家专栏

搬家刊登电话  
王萍 13351116219

### 退伍老兵搬家

退伍老兵，真诚为您服务  
十五年老兵、居民、企业、长途搬家、专业正规  
道里道外 0451-87696984  
群力江北 15245102858  
南岗哈西 15245156662

### 吉利搬家

军人素质 真诚服务 居民 公企  
长短途搬运 专业拆装家具 钢琴  
道里道外 15945995322  
群力哈西 13903650494  
香坊动力 13904614842  
江北 13945059319

### 退役军人搬家

军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103

### 信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长途搬家 空调拆装  
专业拆装 拆装家具 拆装家电  
道里道外 15331886393  
群力江北 15904504951  
香坊动力 18245175648

### 老年公寓

### 一元养老公司

招自理、半自理卧床老人，吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。 哈西红星城3号楼  
电话：0451-51025111、13936510333  
乘坐57.58.236公交车直达

### 百业信息

刊登电话 13796106320

### 哈尔滨融创企业管理有限公司

主营业务：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划）、代理记账、高新企业申请、企业注册（医疗器械优惠）、工商服务。  
联系电话：王经理  
13101500809

### 富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000cm<sup>3</sup>净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。  
加盟电话  
19845256893

### 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装  
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）  
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。  
定制热线  
18904515815  
15846048899  
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

### 生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关资质，谨慎付款，自行承担法律责任。★

## 龙江全力助战北京冬奥

# 一对一对接 让运动员无后顾之忧

生活报讯（龙头新闻记者毕诗睿）11月26日，中国体育文化、体育旅游高峰论坛在广州召开，黑龙江省体育局局长钱福永向与会代表介绍了黑龙江省助力2022年北京冬奥会的情况。

据悉，省政府先后同北京冬奥组委、国家体育总局签署战略合作框架协议，从赛会人才支持到国家队运动员输送，从场馆装备技术保障到冬奥标准运行保障团队，全力以赴助力冬奥。北京申办冬奥会后，黑龙江省冰雪项目累计新增3大项6

个分项46个小项，在全国各省中率先完成冬季项目布局，覆盖了冬奥会7个大项15个分项109个小项、全省13个市地，是全国开展项目、人数、市地最多的省份。

钱福永说，黑龙江省率先以省为单位，在全国进行跨界跨项选材，实施冬季项目竞技体育后备人才选拔培养工程。目前，黑龙江运动员138人，教练员28人、科研辅助人员10人在国家队备战。对在国家队集训的黑龙江籍运动员开展一对一对接，帮助解决家庭困难，解除后

顾之忧，让运动员心无旁骛参加训练、专心致志取得优异成绩。充分发挥黑龙江省体育科研所冬季项目重点实验室优势，与哈尔滨工业大学、东北林业大学等高校科研院所共同研发的智能冰场、智能冰壶场项目，在北京首钢园落地应用。成立冰雪体育科技联盟，辐射东北三省、京津冀、长三角、珠三角和云南、青海高原基地，包括52家科研院所和高等院校，打造“产、学、研、用”紧密结合的创新团队，实现冰雪体育科技创新驱动发展。

为提升备战北京冬奥会训练保障条件，对亚布力体育训练基地持续改造，新建及改扩建了K60跳台、K90四季跳台、U型池、冰状雪场、越野（智能）场地等一批项目工程。大锅盔小回转场地和大锅盔小回转场地正式获得了国际雪联认证。对省冰上训练中心场馆进行了大规模最全方位改造，实现了黑龙江省冬奥会备战指挥中心前移，达到了指挥、训练、比赛、吃住一体化的保障要求，为北京冬奥会备战训练提供了坚实保障。



## 冬奥在京张 冬游来龙江

体验速度与激情 看百年老街……

# 龙江这些网红打卡地别错过

### 看百年建筑 赏欧陆风情——中央大街



中央大街始建于1898年，全街建有欧式及仿欧式建筑71栋，并汇集了文艺复兴、巴洛克、折衷主义及现代多种风格保护建筑13栋。中央大街以其独特的欧式建筑，鳞次栉比的精品商厦，花团锦簇的休闲小区以及异彩纷呈的文化生活，成为哈尔滨市一道亮丽的风景线。中央大街是哈尔滨现代的、历史的、文明的交织点。一条街演绎了一座城市的人文历史，一座城市因为一条街而驰名中外。地址：哈尔滨市道里区

### 高山雪谷——凤凰山

凤凰山坐落于黑龙江省东南张广才岭西麓，拥有海拔1000米以上的山峰89座，主峰海拔1696.2米，是长白山脉张广才岭之首。以其大、森林、大冰雪、大山水、大峡谷、大瀑布被誉为龙江第一大山。凤凰山原始韵味浓郁，森林植被茂密，拥有UPO探秘、空中花园、中国雪谷、冰雪画廊等十大分景区，在这里可实现雪域观光、雪域穿越、冰雪娱乐、民俗体验。此外，凤凰山景区内还建设了雪洞、栈道观光、摄影平台、观光塔、迷宫和近千米的雪圈场等冬季旅游娱乐项目，让游客纵情其中，尽享冰情雪趣。地址：五常市山河屯林业局凤凰山景区

### 神州东极中俄界岛——黑瞎子岛

黑瞎子岛景区是国家AAAA级旅游景区，位于华夏东极抚远市境内黑龙江和乌苏里江交汇处主航道的西南侧，由银龙岛、黑瞎子岛和明月岛三岛组成，在中国“金鸡”版图上的最东端，这里也是“中国最早见到太阳的地方”。岛上的黑瞎子岛湿地公园、探秘野熊园、东极宝塔、东湖度假村等景区是感受祖国东极之美、体验冰情雪韵的最佳去处。黑瞎子岛湿地公园占水面积1.2平方公里，全长2256米的漂浮式木栈道，采用浮筒加木结构材料建设，实现了尽可能少的资源破坏。东极宝塔塔身高81米，汉唐风格，九层八角形楼阁式塔身，81米共9层，有九九归一的寓意。野熊园散养区是亲子休闲娱乐的首选地，可爱的黑熊在雪中起舞，憨态可掬。地址：佳木斯市抚远市黑龙江和乌苏里江交汇处主航道西南侧

### 哈尔滨融创冰雪世界

生活报讯（记者吴海鸥 薛宏莉）到哈尔滨融创冰雪世界，感受滑雪的速度与激情；漫步中央大街，品味建筑美学；登上凤凰山“雪龙顶”在龙江“最高”的冰雪旅游景区俯瞰冰雪画廊；到抚远黑瞎子岛，追寻神州北极第一缕初升的阳光……今冬，黑龙江省文化和旅游厅以“冬奥在京张，冬游来龙江”为旅游口号，策划推出三大冰雪旅游主题产品148个目的地、五座冰雪旅游城市、五大冰雪旅游节庆、六条冰雪旅游线路、十五个冰雪旅游必到必游地，带游客共赴一场冰雪之约。今天，将重点介绍其中大4大冰雪旅游景区，带您领略网红冰雪打卡地的别样风情。

