

67岁阿姨感叹“人老腿先老”

哈医大四院医生：这是腿部血管长“斑”了

生活报讯（记者周琳）什么？血管也能长斑？近日，市民王阿姨就遇到这样的闹心事。走几步路腿疼难忍，来到哈医大四院检查后，竟然是由于腿部血管里长了“斑”。经过及时治疗，目前，王阿姨恢复良好。

六旬阿姨走几步路腿疼难忍 竟是腿部血管“栓”住了

最近半年，家住哈市南岗区67岁的王阿姨，感觉自己有点“老”了，走几步路腿疼难忍，来到哈医大四院检查后，竟然是由于腿部血管里长了“斑”。经过及时治疗，目前，王阿姨恢复良好。

阿姨走路腿疼难忍的“真凶”竟然不是老了，而是血管里可能长出“斑”来，形成血栓。好在经过及时手术取栓，王阿姨目前恢复良好。

一颗痣、一块明显的斑，很多人都会不在意。但随着年龄的增长和各种因素的改变，血管里也可能长出“斑”来，形成血栓，或者发生狭窄、扩张或曲张。”据了解，血管“长斑”虽然不像脸上的变化那么显示易见，但天长日久也可能存在各种健康隐患。

医生：“人老腿先老”是误区 可能是腿部生病了

有句话说“人老腿先老”，有不少老年人对于腿部疼痛、走不动都比较悲观，认为是无法避免的正常老化。其实这是误区，在血管病大家族里，有一种常见病——下肢动脉硬化闭塞症，也可出现类似的腿部症状。

致，延误了治疗。根据疾病的严重程度不同，下肢动脉血管闭塞早期可表现为双脚发麻、发冷、疼痛，中期出现间歇性跛行、静息痛，走不动路，发展到后期严重者脚溃烂、发黑甚至可能面临截肢。出现以上症状的人群应到正规医院的血管外科检查确诊。

“其实，下肢动脉硬化闭塞症在老年人中十分常见。”黄任平提醒，吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、超重、缺乏运动等六大风险因素和下肢动脉硬化闭塞症的发病有直接关



男子腿部总发凉 特别怕冷

哈医大四院医生从其腿部取出20多块斑块

生活报讯（记者周琳）立冬之后，寒冷的天气使医院的病人逐渐增多，这其中，血管堵塞性疾病患者尤为突出，心梗、脑梗还有“腿梗”发病率明显增加。



男子腿部血管被堵 医生清理出20多块斑块

近日，家住哈市65岁的姜先生因“腿梗”就诊于哈医大四院血管外科。原来，姜先生最近感觉腿部总是发凉，而且特别怕冷。更让他郁闷的是，有时候走路有点跛行，一瘸一拐的。在来到哈医大四院明确其病变后，黄任平主任医疗团队为其进行了血管内“机械手”清除垃圾术，清除了20余块斑块。术后第二天，姜先生离床活动，之前的下肢疼痛症状消失。

据介绍，该手术是减容治疗方法，针对下肢动脉斑块旋切清除结合药物涂层球囊扩张治疗，使闭塞动脉再通，改善下肢缺血症状，该技术尤其适合对支架置入存有排斥心理的患者，避免体内异物置入及支架后再狭窄等问题。

啥叫“腿梗”？啥症状？

“很多人会问什么是“腿梗”，指的是下肢动脉硬化闭塞症，是由于下肢动脉粥样硬化斑块形成，引起下肢动脉狭窄、闭塞，进而导致肢体慢性缺血。”据黄任平介绍。随着社会整体生活水平的提高和人口老龄化，下肢动脉硬化闭

塞症的发病率逐年提高。吸烟、糖尿病、高脂血症、高血压病、高同型半胱氨酸血症、高凝状态、血液粘着性增高及高龄等是下肢动脉硬化性闭塞症的危险因素。其中，吸烟与糖尿病的危害最大，二者均可使周围动脉疾病的发生率增高3倍~4倍，合并存在危险性更高。其次是高脂血症，尤其是低密度脂蛋白胆固醇升高，与全身多部位动脉粥样硬化的发生密切相关。腿梗有啥症状吗？据了解，早期可无明显症状，或仅有轻微不适，如畏寒、发凉等。之后逐渐出现间歇性跛行症状，这是下肢动脉硬化性闭塞症的特征性症状。表现为行走一段距离后，出现患肢疲劳、酸痛，被迫休息一段时间；休息后症状可完全缓解，再次行走后症状复现，每次行走的距离、休息的时间一般较为固定。病变进一步发展，则出现静息痛，即在患者休息时就存在肢端疼痛，平卧及夜间休息时容易发生。最终肢体可出现溃疡、坏疽，甚至截肢。黄任平提醒，目前治疗下肢动脉硬化闭塞症的方法很多，针对不同病情的患者医生会采取不同的治疗方式，建议患者出现上述症状时能尽早就诊，避免肢体出现溃瘍坏疽等恶性后果。

七旬大爷走路小腿疼痛一年多

哈医大四院血管外科微创治好



生活报讯（记者周琳）最近一年多来，72岁的刘大爷，走路总有点别扭，经常左腿小腿肚酸胀、疼痛难忍。在家附近诊所换了半个月的药都不见好，听人说可能是管炎的，得截肢。刘大爷赶紧来到哈医大四院血管外科，被诊断为下肢动脉硬化性闭塞症。

最后，黄任平通过微创斑块切除术联合药物球囊治疗，解决了刘大爷下肢缺血的问题。刘大爷的腿不仅保住了，而且走路不跛了，烫伤伤口也长好了。

据介绍，下肢动脉硬化闭塞症根据病程的发展和严重程度分三期，早期称为间歇性跛行期，其表现正如刘大爷一样，走一段后，由于腿上动脉血管狭窄或闭塞，引起下肢供血不足，多为小腿无力、肌肉疼痛、酸胀，经短暂休息后，血供恢复，继续行走后，还会出现同样的情形，医学上称为缺血性间歇性跛行。此前，有些市民常常不够重视，没有经验的医生也认识不足，常被认为年老、脑梗塞、腰腿痛、缺钙等而延误治疗。病情继续发展到第二期即静息痛期，病人可表现为下肢重度发凉、麻木，同时即使不行走时脚趾也有疼痛，夜间尤重，称为静息痛，病人难以入睡，严重影响身心健康。如果用热水洗脚或热水袋暖脚，使脚的局部代谢加快，加重缺血，造成不易治好的损伤。第三期即坏疽期因下肢严重缺血导致小腿溃瘍或脚趾发黑坏死，此期面临截肢。

据黄任平介绍，“下肢动脉硬化性病变，与高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、年老、吸烟等因素相关，病人的动脉血管壁上形成看似米粥样的物质，医学上叫粥样斑块，所以，动脉硬化又叫动脉粥样硬化。动脉硬化性病变，一般是全身性疾病，腿上的动脉血管由于发生粥样硬化引起的病变叫下肢动脉硬化闭

塞症。”据介绍，下肢动脉硬化闭塞症根据病程的发展和严重程度分三期，早期称为间歇性跛行期，其表现正如刘大爷一样，走一段后，由于腿上动脉血管狭窄或闭塞，引起下肢供血不足，多为小腿无力、肌肉疼痛、酸胀，经短暂休息后，血供恢复，继续行走后，还会出现同样的情形，医学上称为缺血性间歇性跛行。此前，有些市民常常不够重视，没有经验的医生也认识不足，常被认为年老、脑梗塞、腰腿痛、缺钙等而延误治疗。病情继续发展到第二期即静息痛期，病人可表现为下肢重度发凉、麻木，同时即使不行走时脚趾也有疼痛，夜间尤重，称为静息痛，病人难以入睡，严重影响身心健康。如果用热水洗脚或热水袋暖脚，使脚的局部代谢加快，加重缺血，造成不易治好的损伤。第三期即坏疽期因下肢严重缺血导致小腿溃瘍或脚趾发黑坏死，此期面临截肢。

搬家专栏 搬家刊登电话 王萍 13351116219

退役军人搬家 军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车 18745057660 18845765103

老年公寓 一元养老公司

招自理、半自理卧床老人，吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话：0451-51025111、133936510333 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 刊登 13796106320

哈尔滨智融企业管理有限公司 主营产品：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划）、代理记账、高新企业申请、工商注册（医疗器械优惠）、工商服务。 联系电话：王经理 13101500809

富氧泉负氧离子液 富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000cm³净化空气，抗菌除菌，新房净化、学校、办公场所优选。 加盟电话 19845256893

金福来全屋定制 家装工装一体化 承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。 工厂设有样板展示，欢迎参观选购。 定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告 受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实内容的真实性，谨慎付款，自行承担法律责任。

《风起洛阳》热播 唐代婚俗、组织结构等情节点燃观众学习兴趣

冰城专家给你“补”历史：告诉你一个真实大唐



剧中大婚戏，王一博跪地、宋轶站立 唐代结婚确有“男拜女不拜”风俗

12月荧屏，《风起洛阳》风头正劲。这部根据马伯庸小说《洛阳》改编，由黄轩、王一博、宋茜等人主演的古装悬疑剧，讲述了武周时期一群出身不同阶层的人，为调查洛阳悬案而发生的一系列故事。随着剧情的推进，网友们对其中一些历史细节产生了浓厚的兴趣：唐朝武则天时期男女大婚，男方要进行跪拜大礼，女方则不用，这没错吗？剧中的“贫民窟”不良井，在历史上真实存在吗？当真有“告密者”这一群体吗？为此，生活报记者采访了哈尔滨师范大学历史文化学教授李世龙，请他参照史料对剧情进行解读，给大家补习一下历史课。

剧中官员和百姓均称武则天“圣人” 唐朝时“圣人”是皇帝的代用词

剧中，无论当朝官员还是市井小民，都称呼武则天为“圣人”。追剧时，有网友提出疑问：“通常来说，皇帝的称呼多数是陛下、皇上、万岁等，为什么要称呼武则天为圣人呢？”对此，李世龙给出了解释：“圣人”一词出自《礼记·大传》。上面写道“圣人南面而治天下，必自人道始矣”，即圣人坐北朝南而治理天下，能治理天

剧中“联防”是圣人的情报机关 历史上未有记载，是否存在不得而知

剧中，神秘莫测的“联防”是圣人的耳目和情报机关，负有监察之责，无孔不入，无所不知。神都城的一切风吹草动，都逃不过“联防”的眼睛。“联防”体系森严，架构严密，外人很难一窥究竟。对于这个机关的设置，剧方是有历史依据还是虚构的呢？

李世龙表示，唐朝长安城的治安管理体系是一个综合的体系，并不是单独由某一个部门或者衙门负责。这个管理体系以京兆府为核心，里坊系统为基层组织，金吾卫等中央机构为辅助的综合体系。当时长安城划分成108个里坊，每

个坊都有垣门，可以看做一个个封闭的独立区域。坊里的门和市场的门都有专人把守，每天在规定的时间内开启和关闭，并且在夜间实行宵禁。超过一定时间就不许在街上行走，犯禁者要承担法律责任。长安居民的住所和商店都开设在这种里坊之内，即使早上商人们进入坊内自家的店铺，也要接受守门官吏的盘查。这种封闭式结构便于维持治安，减少了违法犯罪的发生。至于剧中提到的“联防”一说，史料中并未记载。但坊间区域皆为独立，或许当时有一个这样的组织也未可知。

剧中“不良井”住的是罪臣后人 历史没记载，属架空的一个地方

剧中，黄轩饰演的“高秉烛”给观众留下了深刻的印象。作为“不良人”，他出身于“不良井”。从剧中简单的介绍看，“不良井”就是一个藏污纳垢的地方。在这里生活的人都是罪臣的后人，他们不得擅离井，只能在井内范围活动。历史上，“不良井”真的存在吗？

剧中“告密之风”盛行 武则天称帝时，告密者很“吃香”

《风起洛阳》开篇，在洛阳城最热闹的南市，两名告密者去找王一博饰演的“百里弘毅”告密。追剧时，对于“告密者”这个身份，不少网友表示出好奇。采访中，李世龙历史上确实有这样一类人，第一个告密者便是商纣时的崇侯虎。而武则天称帝时，为了鼓励天下人告密，她制定了详细的法律条文来优待告密者。即大唐所有的平民百姓都可以随时找地方官员要求去洛阳告密，地方官员接到请求后，不能问任何关于告密的内容，需

做的就是为告密者准备车马。告密者路上路过的驿站，都要以接待五品官员的标准来接待。如告密者所告之事属实，那么其马上会被封官；如发现告密者所言不实，那也不会追究其任何责任。于是大量告密者涌入了洛阳，反正告密不需要任何成本。李世龙表示，当时的发明家鱼保家还设计了一种叫作“铜鼯”的工具，简言之就是个意见箱，也是鼓励告密的利器。武则天很满意这件作品，下令将它安放在朝堂之上，她要做的是众人面对铜鼯时的战战兢兢。

《不要忘记我爱你》发定档预告 网友：古力娜扎和刘以豪太甜了



生活报讯（记者王雪莹）明年的情人节，你有安排吗？陪着心爱的人去看一场名叫《不要忘记我爱你》的电影可好？生活报记者了解到，影片由古力娜扎、刘以豪、张歆艺主演，讲述了一个甜蜜又动人的爱情故事：“星玥”的恋人“陆尧”记忆只能保存一天，这对在外人看来没有明天的情侣，却愿意为了彼此勇敢一次。近日发布的定档预告中，娜扎和刘以豪饰演的情侣在雨中并肩奔跑，在天台浪漫拥吻，在每个值得纪念的时刻留下自拍。两人的爱情火花四溅，令不少观众直呼“太甜了！”而一句“即使争吵过伤心过，不要忘记我们之间的爱情”，既是电影主人公的写照，也是每一对情侣的真挚期许，愿爱情永不过期。