

哈尔滨市全民健身实施计划征求意见

到2025年 新建健身步道不少于60公里

足球场场地不少于68块

生活报讯（记者梁晨）5日，生活报记者获悉，为深入实施健康中国和全民健身国家战略，围绕哈尔滨“世界冰雪文化旅游体育名城”定位，全面加强体育治理体系和治理能力现代化建设，结合哈尔滨市实际，哈尔滨市政府制定《哈尔滨市全民健身实施计划》，现面向社会公开征求意见。

到2025年，市民身体素质普遍提高。体育健身意识明显增强，参加体育锻炼人数稳步增加，各运动项目参与人数持续提升，经常参加体育锻炼人数达到全市总人口的40.5%。紧紧围绕“三亿人参与冰雪运动”目标开展全民冰雪体育活动的，到2025年，实现哈市1000万人次参与冰雪运动。以“30分钟冰

雪健身圈”为核心，加大冰雪体育公共服务供给。继续开展“赏冰乐雪”“全民上冰雪百日系列活动”和“百万青少年上冰雪”活动，打造滑雪马拉松、冬季铁人三项、滑冰、冰球、冰盘、雪地足球、冰上汽车拉力赛等精品冰雪赛事活动。

全民健身场地设施供给充足，实现公共体育健身设施全覆盖，每万人拥有1块足球场场地，人均体育场地面积达到2.3平方米。新建或改扩建体育公园、全民健身中心、公共体育场馆等健身场地设施不少于25处；新建社会足球场场地数不少于68块；新建健身步道不少于60公里；新建乡镇（街道）及全民健身场地器材补短板项目不少于35个；新建或

改造数字化公共体育场馆、户外运动公共服务设施、智慧健身设施不少于30个（处）；完善15分钟健身圈和30分钟冰雪健身圈；农民体育健身工程在自然村、屯全覆盖。实现县级“三个一”公共体育健身设施全覆盖，即每个县（市）至少建有1个体育场（田径场）、1个全民健身中心（体育公园、体育馆）和1个具有一定规模的室外冰雪运动场。

体育赛事活动丰富多彩。每年开展具有一定规模的全民健身赛事活动160项（次），每4年开展1次全民健身运动会，实现全民健身赛事活动区域、季节、人群、城乡全覆盖。大力开展“三大球”、田径、游泳、冰雪特色体育和具有一定影响力的国际品牌体育赛事活

动。开展创建“一区、一县、一品”特色体育项目活动。

定期开展国民体质监测，完善国民体质监测数据库，为市民提供个性化科学健身指导服务。实现区、县（市）体质监测与科学健身指导站点全覆盖，城乡《国民体质测定标准》检测合格以上人数比例不低于全省平均水平，在校学生普遍达到《国家学生体质健康标准》基本要求。

形成市级体育总会为枢纽，市级社会体育指导员协会、老年体协、各类单项体育协会和行业体协为框架，完善的覆盖城乡、规范有序、富有活力的社会化全民健身组织网络，实现体育社团实体化建设和自我造血功能。



本轮政府消费券发放首日
平房区4S店汽车销量增3-4倍

生活报讯（记者张立）5日，为有效应对疫情影响助企纾困稳经济促增长，哈市新一轮政府消费券开始发放，当日也引燃了消费者的购物热情，部分市民在理发店、母婴用品店、健身房、体育场馆等消费都享受到了优惠，而汽车的销量更是火爆。

“我给孩子买纸尿裤，用政府消费券便宜了60元钱。”市民刘晴一早9时就来向南岗区的一家母婴店购物。同样，市民关阿姨来到道里区新阳路上常去的理发店烫头，扫码消费后享受到了8折的优惠。

采访中记者了解到，新一轮发放的政府消费券将中小微企业、个体工商户纳入，市民去家附近的小店也可享受优

惠。“太高兴了，我申请加入消费券活动后，一上午这销量就翻番了。”记者走访平房区一些汽车销售店了解到，当日，平房区4S店单日销售汽车超550台，较日常销量增长3-4倍。商家销量猛增，消费者得到了实惠，实现了双赢，为区域消费市场复苏注入动力。

中国银联黑龙江分公司工作人员介绍，此次活动消费者和商家都积极参与，当日最高频消费商家是新一百购物广场，至17时，交易1255笔，共计56.94万元，消费者在此享受优惠7.43万元。据统计，当日消费金额最大的前三位商户分别是，新一百购物广场、远大购物中心、枫叶小镇奥特莱斯，大部分消费者都主动扫码，享受助企纾困扫码立减优惠。

游园体验提升 哈市41座公园完成无障碍设施改造

生活报讯（记者李丹）“我们老年人到公园健身更方便了。”在哈市音乐公园，改造一新的无障碍通道，让坐轮椅的张大爷直点赞。生活报记者从哈市城管局获悉，2021年，哈市城管局园林绿化中心对全市18个公园的无障碍设施进行了改造。截至目前，全市完成无障碍设施改造的公园共计41座，确保了全市城区公园无障碍畅行。

哈市园林中心相关负责人介绍，他们对公园主出入口或有高差的园路增设无障碍坡道，设立无障碍标识，改造无障碍停车位，同时增设无障碍座椅，对公厕进行无障碍改造提升服务功能。比如，通过台阶改造坡路，让公园的主出入口达到无障碍通行，公厕设立无障碍厕位，达到无障碍使用标准。



资料片

今日哈市有阵雪 气温较低

生活报讯（记者李威兵）5日，生活报记者从气象部门获悉，未来三天，哈市气温维持较低，且昼夜温差较大，请注意防寒保暖。6日白天，我省多地多有阵雪，6日上午，南部地区有雾或霾，局地能见度不足500米，请注意预防。

全省天气，6日白天，黑河东部、伊春、哈尔滨、鹤岗、佳木斯西部、双鸭山、七台河、牡丹江北部多云有阵雪，其他地区多云转晴。6日夜间到7日白天，大兴安岭东部、黑河北部、伊春北部、鹤岗、佳木斯、双鸭山多云有分散性阵雪，其他地区晴有时多云。7日夜间到8日白天，佳木斯东部、双鸭山东部阵雪转多云，其他地区晴有时多云。6日白天最高气温，伊春北部-22~-20℃，大兴安岭北部、黑河、伊春南部、绥化北部-19~

-17℃，大兴安岭南部、鹤岗、佳木斯、双鸭山、齐齐哈尔北部、大庆-15~-13℃，其他地区-12~-10℃。6日上午，我省南部地区有雾或霾，局地能见度不足500米，请注意预防。

6日白天，哈市阵雪转晴，西北风3~4级，最低气温北部-31~-28℃、东部-29~-26℃、西部和南部-25~-23℃，最高气温-14~-11℃。6日夜间至7日白天，全市多云转晴，偏南风2~4级，最低气温北部-30~-28℃、东部-27~-25℃、西部和南部-24~-22℃，最高气温-10~-7℃。7日夜间至8日白天，全市多云转晴，偏北风2~3级，最低气温北部-29~-27℃、东部-26~-24℃、西部和南部-25~-22℃，最高气温-14~-11℃。

省总工会将开展送温暖活动 快递小哥、送餐小哥入会 送大容量保温杯

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）生活报记者5日从省总工会获悉，2022年元旦、春节期间，省总工会将开展一系列送温暖活动。全省各级工会预计筹集1.5亿元资金（其中省总工会本级筹集资金7747万元），对20万余名各类职工和近12.1万名困难职工开展慰问。

据悉，送温暖包括政策送温暖、“入会服务包”送温暖、实物送温暖、宣传引领送温暖。

其中，“入会服务包”送温暖，是省总工会专门投入300万元资金，在各级工会现有的资源手段基础上，通过中国职工发展基金会，募集国家级专业机构提供的线上心理咨

询和法律服务，新就业形态劳动者登录网站、拨通电话即可享受到工会的温暖服务，帮助他们解决工作中遇到的心理压力和困惑。

实物送温暖。在前期对快递小哥、网约送餐员等新就业形态群体调研时发现，他们经常因条件所限，在最忙时喝不上热水，为此，省总工会特别为全省每位加入工会的新就业形态劳动者准备了一个大容量的保温杯，作为入会礼物，可以随身携带热水。目前此项工作正在推进中，完成后将发布通知，届时新就业形态劳动者可以通过省总工会微信公众账号入会认证系统领取。

出租出售
刊登电话 13796106320

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热泵，私产房屋。房屋紧靠松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话
19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话
19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信调悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！

配套：地铁3号线、香坊重点松乐学校九年一贯制学校在建、德强小学、一批次报名，校在小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。

联系电话
13664646555

抵账房低价出售

黄河路宣庆小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包供烧热，拎包入住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站台，工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内可停车，院内有中心公园，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房！

联系电话：赵先生
13694515777

厂房出租

面积800米（2层），动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话
15504570788

车库出租

大方里小区现有车库一处，使用面积40平米，有取暖，有照明电，可存车或做库房。

联系电话
13136690462

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关信息，谨慎付款，自行承担法律责任。★

冰灯艺术游园会开园 免费看冰雕 还有冰雪公益活动 等你打卡

生活报5日讯（李一可 记者栾德谦文/摄）5日，第48届冰灯艺术游园会在哈市兆麟公园开园，广大市民游客又可近距离感受冰灯艺术，享公益冰雪娱乐场地了。

当日上午，记者在兆麟公园里转了一圈看到，这里的冰灯，秉承了冰灯艺术创立之初的传统风格，在此基础上，还融入了一些中国传统人物故事及名人名言。

市民张女士带着刚上一年级的女儿小于，在家风主题冰雕区，逐个讲解孔子、孟子、左宗棠等名人的故事，和冰雕上的名人名言，孩子听得十分认真。小女孩表示，冰灯游园会不光能看到精美的冰雕，还能收获知识，真是太好了。

据了解，本届冰灯艺术游园会依托兆麟公园独特的地形地貌，规划建设公益开放的冰雪乐园，举办多种形式的群众性公益冰雕比赛，让市民游客在乐、游、玩中观赏冰灯之美、品味冰雕之韵、体验冰雪之趣。

冰滑梯、滑冰场、小迷宫全都有

在公园西北草坪广场及东西山脚下，建设冰上娱乐体验区；在东山脚下河内，建设趣味性卡通虎旋转及直滑道结合滑梯；在西山脚下河内，建设大型滑冰场，中心设置滑冰运动员组雕，市民可免费参与。在公园西北角草坪广场，建设趣味小迷宫，周边配上四组趣味性雪雕，相映成趣。森林里的雪娃娃、憨态可掬的唐僧师徒、卡通的房屋和精灵，利用雪的洁白与童话故事梦幻，生动再现孩子们心里的多彩世界。

冰雪公益活动

第41届全国专业冰雕比赛
举办时间：1月6日-8日
2022冰雕名人邀请展
举办时间：1月10日
2022哈尔滨国际青少年冰雕比赛
举办时间：1月11日
第3届全国艺术名校冰版画雕刻比赛
举办时间：1月15日
2022黑龙江省名家冰版画邀请展
举办时间：1月17日

园区还有网红小吃哦

值得一提的是，今年冰灯游园会服务升级，太阳岛集团资产经营公司出动了4台移动售卖车，增加了游客服务中心，市民游客在园区就能品尝到各式美食和各种网红小吃。

冰灯艺术游园会开园时间：每日10:30至20:00。

游客需预约入园，以10:30-14:00、14:00-17:00、17:00-20:00三个时间段错峰预约，每个时间段最大限流4100人。

助力北京冬奥 冬奥冠军张虹现场教大学生滑冰

生活报讯（记者吕晓艳）为助力2022年北京冬奥会、冬残奥会，近日，哈工大首届学生混合冰壶比赛举行，吸引了全校16支队伍、近百人参赛。除了“烧脑”的冰壶，学校在体育场馆的冰场也吸引了喜爱滑冰的师生体验滑冰的乐趣。而日前，由冬奥冠军张虹发起的体育专项基金——“虹

基金”正式成立。张虹还走进哈工大，指导工大学子冰上运动。

据悉，哈工大每年选修冰上课的学生达四五千，冰场面积也比以前扩大了2倍以上。学校先后开设了雪地足球、雪合战、高山滑雪、越野滑雪等冰雪特色课程。



展示“冬奥之光” 15处冰雪景观街头亮相



生活报讯（李一可 记者栾德谦）5日，记者从太阳岛资产公司获悉，2021-2022年冰雪季，由太阳岛集团承建，在哈尔滨机场路、哈站、友谊西路等城区主要街道、广场、重点商圈、出入城口等重要节点位置，共规划建设了15处精品冰雪景观（道里区3处、南岗区1处、香坊区1处、松北区1处、哈站南、北广场和哈西客站南、北广场4处、机场周边2处、出城口3处）。日前冰雪景观全部建设完成，5日正式展出。

据悉，今年街路冰景以“冬奥之光、魅力冰城”为主题，以喜迎2022北京冬奥、宣传哈尔滨形象为重点，采取全市统筹设计建设管理的方式，在城区重要点位制作以展示冬奥精神和宣传冰城文化的冰雕，营造冰雪城市氛围，美化靓化城市环境。

15处冰景点位：

机场路零公里环岛：《冰魂》
友谊西路与上江街街口：《冬趣》
友谊西路与丽江路街口：《拼搏》
李范五花园环岛：《霓裳》
乐松广场松雷商厦侧：《冬奥图标》
世茂大道与聚源街街口——万象汇广场：《夺标》
哈站南广场：《留念》
哈站北广场：《拔萝卜》
哈西客站南广场：《航天梦》
哈西客站北广场：《倩影》
机场贵宾楼门前：《欢喜冰敦敦》
机场停车场内旗杆下：《音频》
哈同高速公路——先锋路福田乘用车哈尔滨智诚店门前：《龙腾》
哈阿高速公路入口：《欢喜2022》
京哈高速公路入口：《虎年迎春》
图片由太阳岛资产公司提供

