

冰城今明两天局地有雾或霾

昼夜温差大 家人们注意保暖

生活报讯（记者**李成兵**）7日夜间至8日白天哈市全市多云转晴；偏北风2~3级；最低气温北部-28~-26℃、其他地区-24~-21℃，最高气温-14~-11℃。今明两天哈市气温总体平稳，昼夜温差较大，东部和北部夜间气温偏低，请注意防寒保暖；今明两天风力较小，夜间至上午局地易出现雾或霾，燃煤取暖请注意通风，谨防一氧化碳中毒。

我省巾帼志愿服务项目大赛圆满落幕

维权 助老 就业 家政 项目多多

生活报讯（记者**李丹**）记者获悉，省妇联举办的黑龙江省巾帼志愿服务项目大赛近日圆满落幕。各市（地）妇联对百余个参报项目进行初评，筛选出44个项目进入复赛，并对晋级的项目参报组织进行培训、指导。

最终，省级评审组择优推选18个项目进入决赛，围绕管理规范、典型示范意义、项目可持续性、服务对象受益程度、社会效益、创新性等多角度进行评分，最终评

选出一等奖3个、二等奖5个、三等奖10个，优秀组织奖13个。

参赛项目包含维权、助老、就业、家政、帮困、科普、文体、家教8个服务类别。项目负责人既有社区工作者、企业家、妇女工作者，也有工人、农民和群众，年龄跨度从20岁到60岁。大家摩拳擦掌、跃跃欲试，从不同关注角度发展志愿服务项目，发掘了一批具有时代特色、彰显专业特点、满足社会需求的志愿服务优秀项目。

打工族擒大乐透 1800万大奖

忙完工作才去兑奖

生活报讯（许楠）2021年12月29日，超级大乐透第21150期前区开出号码“04、10、11、23、26”，后区开出号码“07、10”。当期全国共开出5注一等奖。其中，1注为1800万元（含800万元追加奖金）追加投注一等奖花落广东中山，中奖彩票是一张7+3复式追加票。

2021年12月31日，中奖者汪先生独自前来兑奖。关于为何没有第一时间领奖，汪先生淡定地说：“这两天有很多重要的事务待处理，心想忙完工作再兑奖也不迟。”

据悉，汪先生是一位打工族，平时购彩非常随性。开奖当天下午，已

经一个多月没有购彩的他，回家途中路过体彩实体店，便顺道买了几注。汪先生说：“平时我不买这么多张彩票，一般都是花费几十元，也曾买过复式组合，这次想着迎新年，就多买了一些。”

开奖次日中午，汪先生在新闻中看到中山中出1800万大奖，还是一张追加票，他心里暗想是不是自己中大奖了，于是拿出手机和彩票，仔细核对中奖号码。确认自己中奖后，汪先生午觉也睡不踏实了，在拨打体彩官方电话95086咨询后，才得知在中山本地就能兑奖。

此次汪先生中奖的彩票是一张

奖截止日期统一延长至2022年3月1日。逾期未兑奖的中奖奖金，将纳入彩票公益金。

二、自2022年1月1日起开奖的电脑体育彩票，兑奖有效期重新恢复计算，即起算时间为开奖次日，截止兑奖时间为开奖次日起第60个自然日（如遇节假日或彩票休市日，顺延至节假日或彩票休市日结束后的第一个工作日）。

哈尔滨北部、绥化北部多云有阵雪，其他地区晴转多云。7日白天最高气温：大兴安岭北部、黑河、佳木斯东部、齐齐哈尔北部-17~-15℃，大庆、哈尔滨、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江-11~-9℃，其他地区-14~-12℃。

哈市气象台6日11时发布7日白天至9日白天全市天气预报：7日白天：全市晴；偏西风2~3级；最低气温中、西



民俗过大年体验活动乐趣多

杀年猪 扭大秧歌真热闹

生活报讯（记者**于海霞**）特色杀年猪活动、热闹非凡的秧歌、色彩鲜艳的八旗挂笪……5日，哈市南岗区红旗满族乡东升村满族村举办民俗过大年体验活动，丰富的本地旅游产品为广大游客带来了特色旅游体验。

杀年猪是过年的头等大事，从饲养到屠

宰，仪式感十足；在锣鼓声中，身着满族服饰，手拿抓鼓、扇子、手绢的村民们扭起了大秧歌；夜幕降临，村寨在色彩鲜艳的八旗挂笪与红灯笼等充满民族特色的装饰下显得格外漂亮；民俗屋内，村民们正在高高兴兴包饺子，大家脸上洋溢着幸福的笑容。



民俗过大年体验活动乐趣多

杀年猪 扭大秧歌真热闹

生活报讯（记者**于海霞**）特色杀年猪活动、热闹非凡的秧歌、色彩鲜艳的八旗挂笪……5日，哈市南岗区红旗满族乡东升村满族村举办民俗过大年体验活动，丰富的本地旅游产品为广大游客带来了特色旅游体验。

杀年猪是过年的头等大事，从饲养到屠



体彩

黑龙江省体育彩票管理中心协办

大乐透开出头奖 5注1000万

奖池余额11.17亿元

生活报讯（见习记者**齐杨如意** 记者**吴哲**）北京时间5日晚，体彩大乐透第22003期开奖。当期开奖号码为：前区02 18 24 25 34，后区08 12。本期一等奖开出5注，单注奖金1000万元，无追加头奖。5注基本头奖分落内蒙古、安徽、福建、广东和陕西5地。

陕西中得的一等奖出自榆林，是一张3注6元的单式票；福建莆田、广东肇庆中得的一等奖都是一张前区10加后区2的复式票，单票获奖1009万元；安徽合肥中得的一等奖是一张前区9加后区3的复式票，单票获奖1036万元；内蒙古中得的一等奖出自锡林郭勒盟1525064068101实体店，是一张前区3胆全拖加后区6的胆拖复式票，单票获奖1168万元，该票的出票时间为5日19时42分，距离销售截止时间只有8分钟。本期大乐透全国销量为2.93亿元，计奖结束后奖池余额11.17亿元。

四、如有兑奖延期的其他相关事宜，可拨打中国体育彩票客服电话95086咨询。

出租出售

刊登电话**13796106320**
出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室一厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话
19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话
19845256893

急售洋房

出售香坊松花路88号置信满悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因在外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！

配套：地铁3号线；香坊重点松乐学校九年一贯制学校在；建强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务。

联系电话
13664646555

抵账房低价出售

黄河路宣庆小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包烧供热，拎包即住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站、工大二校区、龙塔、湘江公园、生活方便，院内可停车。院内有中心公园，配套设施齐全！ 低价出售，可贷款，随时看房！

联系电话：赵先生
13694515777

厂房出租

面积800米(2层)，动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话
15504570788

车库出租

大方里小区现有车库一处，使用面积40平米，有取暖，有照明电，可存车或做库房。

联系电话
13136690462

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地脉街1号中缝楼一楼阳光大厅
刊登 **84681180**
电话 **15004697804**
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关信息，谨慎付款，自行承担法律风险。★

女子脚骨折9个月依旧肿痛 竟和糖尿病并发症有关

生活报讯（记者**周琳**）糖尿病又被称为“隐形杀手”，在血糖控制不佳的情况下，很可能引发多种并发症，造成病人生活质量降低，严重时甚至会威胁到生命。糖尿病的危害虽然很大，但许多市民仍错误地认为糖尿病很常见，也没有什么症状，没必要特意控制血糖，殊不知糖尿病的并发症和血糖控制情况有直接关系。

生活报记者获悉，近日，黑龙江中医药大学附属第一医院周围血管病一科负责人、主任医师高杰，收治一位糖尿病神经病变患者。57岁的患者郭女士在2021年4月因外伤导致脚骨轻微骨折，直至今年年初，患者仍需拄拐行走，脚部肿胀疼痛，下肢感觉麻木。据了解，郭女士为1型糖尿病，平日佩戴胰岛素泵控制血糖。由于患病多年，郭女士放松了对血糖的管控，饮食上不注意忌口，餐后血糖经常飙升到20mmol/L以上。

高杰经过详细检查，判断郭女士以神经损伤为主，伴有血管病变。9个多月脚部仍然肿胀，是由于外伤骨折后微循环障碍，静脉回流受阻导致的，下肢麻木则是由糖尿病神经病变引起。据高杰介绍，高血糖状态和血糖不稳定都会加快糖尿病并发症的进程，糖尿病并发症会累及血管和周围神经。

高杰指出，血管病变是一个相当普遍的糖尿病并发症，糖尿病引

起的血管动脉硬化会使血管狭窄，弹性降低，脆性增加。血管狭窄缺血就会导致疼痛症状，同时血管变脆易破，也会增加出血风险。医生为郭女士进行眼底检查，发现无新鲜眼底出血，排除视网膜病变风险后，给予抗凝抗血小板药物缓解缺血情况，配合使用电针腰部夹脊穴，扩张下肢血管，有效改善下肢缺血症状。同时，针对神经病变症状，采取营养神经的药物缓解麻木症状，并进行针刺疗法刺激神经，恢复下肢功能。针对郭女士骨折后的足部肿胀回流障碍，高杰给予促进静脉回流的口服药物改善肿胀情况，配合中药封包和离子导入，直接作

用于病变部位缓解局部疼痛。

经过一段时间的治疗，患者郭女士脚部肿胀疼痛及下肢麻木的症状得到一定改善。高杰医生提醒广大糖尿病患者，控制血糖对预防糖尿病并发症至关重要，在健康面前一定不能掉以轻心。

眼科医生提醒家长：

孩子看东西总眯眼 别着急配眼镜

生活报讯（王甦 高军震 记者**周琳**）智能手机、平板电脑的过早使用，让很多孩童在学龄前就成为“小近视”，家长带孩子通过视力表检测发现孩子视力正常，可孩子看东西又总是眯着眼睛。孩子是否应该佩戴眼镜？配眼镜时的各项数据是否精准？成为了困扰家长的难题。对此，6日，生活报记者采访了哈尔滨市第五医院眼科专家。

寒假将至，很多家长都会带着孩子去检查眼睛的健康状态，通常家长只要求查视力，或者通过电脑验光检查孩子是否近视。只要验光发现孩子视力出现问题就会让孩子佩戴眼镜。对此，哈尔滨市第五医院眼科主任李艳表示，“电脑验光仪虽然是高科技的结晶，但它只能对屈光状态作初步筛选，不能以它的结果作为验光的最终标准。”

李艳说，门诊接诊中，经常会有家长带着孩子来就诊，因为孩子佩戴眼镜后出现眼部问题。经过详细检查后，这些儿童的视力完全在一个可恢

复的阶段，并不需要配戴眼镜。李艳表示，视力表测试显示视力正常，不等于眼睛没有度数。因为少年儿童眼调节力很强，通过眯眼、歪头都能使视力暂时提高，仅仅查个视力了事，会导致有波动的成人，必要时也应散瞳后进行医学综合验光进行双眼视觉平衡的检查。人的屈光状态是一个动态变化的过程，对于广大长期戴镜患者也应定期进行眼屈光状态的检查以保证视功能健康。

复的阶段，并不需要配戴眼镜。李艳表示，视力表测试显示视力正常，不等于眼睛没有度数。因为少年儿童眼调节力很强，通过眯眼、歪头都能使视力暂时提高，仅仅查个视力了事，会导致有波动的成人，必要时也应散瞳后进行医学综合验光进行双眼视觉平衡的检查。人的屈光状态是一个动态变化的过程，对于广大长期戴镜患者也应定期进行眼屈光状态的检查以保证视功能健康。

开奖公告	体彩	排列3 第22006期438 排列5 第22006期43895	福彩	p62 第22006期 008466+0 3D 第22006期 887	双色球 第22003期 02 05 16 17 18 30+06 22选5 第22006期 10 12 14 20 22
------	----	------------------------------------	----	--	---

价比三家 1月6日价格表

品种	规格	比优特顺多店	家乐福乐松店	大润发松北店	中央商城	大润发开发区	家乐福永平店	注 计价单位:
散粮大米	5.00kg	2.70	2.70	2.60			2.70	(1)五得利；(2)防蛀修护晶莹薄
散粮大米	5.00kg	30.90(1.29)	30.90	31.90(1.3)			30.90	荷140克；(3)福临门家宴小麦粉；(4)
散粮大米	5.00kg	23.90(1.24)		23.90(1.3)				雪花啤酒；(5)牙博士；(7)金龙鱼厨
散粮大米	5.00kg	22.90(1.21)		22.90(1.3)				套平原雪花粉；(8)福临门秋田小町；
散粮大米	5.00kg	1.1.50		1.2.50				(9)促销价；(10)三级；(11)双汇；
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				(12)伊利金领冠三段粉；(13)伊利
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				学生奶粉；(14)完达山元乳婴儿配
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				方奶粉；(15)上品精制料酒；(16)姿
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				感白冬青薄饼140g；(17)1.55kg/袋；
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				雪花粉1kg；(18)唯尔美；(19)猪肉
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				联；(20)700g/只；(21)100g*5袋；
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				(22)统一红烧牛肉面；(23)哈尔滨；
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				(24)五得利五星金特精粉5kg；(25)
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				雀巢3段奶粉；(26)哈尔滨；(27)清
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				雅来利；(28)700g；(29)金龙鱼长粒
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				青东北大米5kg；(30)117g*5袋；
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				(31)伊利纯牛奶；(32)240ml；(34)
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				东古海鲜酱油500ml；(36)碧源香
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				业去渍无磷洗衣粉自然清新型；(37)
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				达蓝色经典纸200；(38)舒洁加香
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				手帕；(39)海飞丝新生清爽控油型
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				去屑洗发露200ml；(40)维达超韧
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				系列140*10卷；(41)250ml；(42)舍
散粮大米	5.00kg	6.90(2.3)		6.90(2.3)				伯恒白糖；(43)东三福葱香排骨面。