

8岁娃上课坐不住 原是感觉统合失调

生活报讯（记者周琳）好动是孩子的天性，但是有的孩子活跃到上课坐不住板凳、注意力不集中……其实，这可能并非孩子的行为习惯不好，而是孩子的感觉系统出现失调。

星星（化名）今年8岁了，读小学一年级，但他上课坐不住板凳，而且爱捉弄同学，还不听老师劝阻。星星的同学因为他爱捉弄人而疏远他，星星父母也

因为孩子的表现被老师约谈了好多次，一度想让孩子转学。后经人介绍来到哈医大四院儿童康复中心就诊，经过儿童康复中心老师的检查与评估，发现星星存在感觉统合失调。

训练初期，星星不肯安静坐好，总是想方设法地跑出去，还乱扔感统教具。根据星星存在的问题，治疗师们为他制定了个性化康复方案，从星星

的好动入手，通过安坐的培养、行为准则的建立进行针对性地训练。短短一周时间，星星已经可以安坐住凳子了，从原来一节课只能安坐5分钟，到现在能按要求安静坐好完成任务20分钟。三周后，星星能在学校认真听完一节课了。

哈医大四院儿童康复中心提示，感觉统合失调不仅影响孩子的运动发展，



更会影响到孩子的情绪、认知、语言发育、自我管理以及学习能力。大脑在接收信息后要经过一定的整理筛选处理之后才会作用于相应的效应器官，无效的信息筛选不掉便会出现感统失调问题。

女子四肢无力 20年没治好 竟是得了少年型脊髓性肌萎缩症



生活报讯（田为曹玥 记者周琳）近日，哈医大二院神经内科肖兴军教授团队利用神经肌肉病理诊断技术平台，为一名肌肉疾病的女子进行了精准诊断，使女子得到有效治疗。

今年40岁的刘女士患有神经肌肉疾病，但是一直找不到病因，虽然在过去的二十年里一直积极治疗，但病情却丝毫不见起色，她渐渐失去了治疗的希望。随着时间的推移，刘女士越来越感觉到四肢无力，肌肉萎缩，生活逐渐不能自理。

最近，刘女士听说哈医大二院建立了神经肌肉病理诊断技术平台可以精准诊断肌病，她抱着试一试的心态来到了哈医大二院神经内科二病房住院诊治。肖兴军了解到情况后，在骨外科的协助下为刘女士进行了骨骼肌活检。取得刘女士骨骼肌活检后，肖兴军带领团队进行了冰冻切片系列特染，最终得出，刘女士所患疾病为少年型脊髓性肌萎缩症。目前，刘女士仍在治疗中。

大爷双腿疼到无法走路 一查竟是腿“梗”住了

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大四院采用桡动脉穿刺介入手术方法，成功为一位下肢动脉硬化闭塞症的患者打通病变，使患者恢复了行走能力。

最近，李大爷感觉双腿越来越疼，已经无法走路，家人带着李大爷来到哈医大四院介入科就诊。经详细检查，李大爷被诊断下肢动脉硬化闭塞症，但因为其有严重的脊柱畸形，介入血管外科介入治疗。术后，李大爷就能下床活动，不用插尿管，不用平卧24小时，走路腿也不疼了。

闫副教授提示，老年人走路变慢、走不动路，千万别想当然地认为是缺钙或者肌肉力量萎缩惹的祸。如果是下肢动脉硬化闭塞症，不加重视，甚至可能有截肢的风险，应及时到正规医院就诊。

地活动，不需要长期平卧12-24小时，减少了不适和痛苦（如腰痛、尿潴留）。同时，也避免了卧床时间长和下肢血管长时间受压并发的血栓形成。桡动脉穿刺适用于下肢血管病变患者，特别适于双侧股髁动脉畸形以及过度肥胖股动脉穿刺困难且止血困难的患者；心衰等心功能不全、呼吸困难等呼吸系统疾病、脊柱病变等不能长时间平卧者；有下肢深静脉血栓或有肺栓塞病史者；术后减轻护理任务，有利于局部观察。

闫副教授提示，老年人走路变慢、走不动路，千万别想当然地认为是缺钙或者肌肉力量萎缩惹的祸。如果是下肢动脉硬化闭塞症，不加重视，甚至可能有截肢的风险，应及时到正规医院就诊。

预防感冒就喝板蓝根？ 医生：不适用所有感冒

生活报讯（记者周琳）提起板蓝根，很多市民表示都喝过，小时候经常听大人说预防感冒就喝板蓝根。近日，有市民咨询，板蓝根真的有预防感冒的功效吗。

“板蓝根的功效是清热解毒，其实中医所说的解毒，跟抗病毒完全是两码事。”哈市第五医院药剂科临床药师管媛媛介绍，在2011年的《流行性感冒诊断与治疗指南》中，预防用药的药物中就没有板蓝根的身影。从2011年开始，临床上板蓝

根就不再用于流行性感冒的预防用药。即便是已经感冒了，板蓝根也并不适用于所有类型的感冒。

据管媛媛介绍，板蓝根性寒，它只用来治疗一些热型的感冒，或者是极少数病毒性感冒。而对于体寒、年老体虚的患者，是更不适用的。因此，板蓝根并不是什么万能的神药。板蓝根虽然是中药，但也并不是完全无毒无害的，事实上，不该吃药的时候乱吃药，反而可能延误病情，造成严重后果。

六旬男子腹部剧痛 心率增快 手术成功切除腹主动脉瘤

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大四院心脏大血管外科成功救治一位腹主动脉瘤破裂患者。术后患者恢复良好，现已出院。

64岁的宋先生因腹部剧烈疼痛由120送至哈医大四院。入院时持续腹痛，镇痛药物不能缓解，并且出现眼睑苍白、心率增快、血压低，同时血常规及血气分析汇报血红蛋白仅为正常人的一半。心脏大血管外科主任王柏春结合宋先生临床症状及辅助检查，宋先生为腹主动脉瘤破裂。

经反复讨论病情，决定给予宋先生行

腹主动脉及髂动脉置换术。术中，见后腹膜巨大血肿，动脉瘤界限不清，并且双侧髂动脉钙化严重。经过近四个小时的艰难手术，成功切除腹主动脉瘤，拆除炸弹，顺利行人工血管置换。宋先生术后恢复良好，现已出院。

王柏春提醒，腹主动脉瘤不可能自愈，若未能及时治疗，往往很容易破裂出血导致患者死亡。随着医学的进步，目前腹主动脉瘤的诊断日趋完善，且手术成功率已在95%以上，早期发现、早期诊断、紧急手术控制出血至关重要。

开奖公告

	体彩 七星彩 第22004期 906244+11		福彩 22选5 第22009期 01 09 13 15 17	福彩 双色球 第22004期 05 19 24 28 30 32+14
	体彩 排列3 第22009期 856		福彩 30第 22009期 601	福彩 D62 第22009期 307702+0
	体彩 排列5 第22009期 85683			



做直播发短视频 旅游业人士纷纷变身网络达人

带你云游龙江美景 为家乡旅游鼓与呼



冰城网红「左右哥」

暂别舞台当主播 仍在冰雪大世界说美景

“左脚，左脚，OK；右脚，右脚；前后，向前，左右左……”听到这段魔性的口号，是不是立刻想起了在哈尔滨冰雪大世界梦想大舞台上，带着万人齐舞的冰城网红“左右哥”。今年，在疫情防控常态化要求下，为最大限度保障游客的健康安全，哈尔滨冰雪大世界取消了梦想大舞台演出活动，“左右哥”这个被全网称为“唯一一个分淡旺季的网红”也没了“旺季”。可是，最近在网络平台上，很多网友发现“左右哥”的身影依然在哈尔滨冰雪大世界，只是从舞台上的“MC”变成了网络平台主播。

“左右哥”经常会在下午5点多到晚上7点多开播，在直播间里带大家逛哈尔滨冰雪大世界。唱歌、玩超级大滑梯、冰天雪地吃火锅、跟熊小冰和熊小雪游园，跟游客一起在景区里互动……他说，因为疫情很多南方游客都没远游，但他们对哈尔滨冰雪大世界、对冰城哈尔滨的关注和向往一点儿都不少，“我希望通过直播，让更多游客看到今年哈尔滨冰雪大世界的璀璨和绚烂，让人们了解大自然赋予了哈尔滨多么神奇的冰雪馈赠，让那些不知道哈尔滨为什么被称为东方小巴黎的人，了解我们的城市有多浪漫。”

“左右哥”坦言，今年不能在哈尔滨冰雪大世界的梦想大舞台上带着游客一起嗨，的确有一些小失落，收入也受到了影响，但为了疫情防控，为了保障大家的健康，想想也就释然了。

其实，他并不是没有机会离开。据说，今年有其他城市向他发出邀约，但他选择了放弃。“左右哥”说：“是哈尔滨冰雪大世界成就了我，它不只是一个景区，更是哈尔滨的冰雪名片。那美轮美奂的冰雪建筑，那璀璨背后的故事，都值得去呈现，而我只是换了一种方式。”

发雪乡信息 不但吸粉还收了「徒弟」
大海林林业局女主播王新丹

说到龙江冰雪美景，不能不提雪乡。白雪皑皑、宛若童话世界一般的雪乡，线下线上都是“实力圈粉”，让人心驰神往。那么，什么时候去雪乡玩得超嗨？疫情常态化下，又有哪些最新政策呢？最近，在网络平台上，经常可以看到一位美女主播的“实用”短视频：“2021年10月15日18时，雪乡迎来第一场降雪”“雪景已OK，11月26日开园，咱们不见不散”“盼着这个好消息很久了，来吧，雪乡景区恢复对外开放，雪景刚刚好”……

播报这些信息的是龙江森工集团大海林林业局有限公司党委宣传部新媒体中心播音员王新丹。雪乡归她工作的龙江森工集团大海林林业局有限公司管理，但是在网络平台上制作播放雪乡短视频并非王新丹的工作内容。

王新丹说，她不仅是大海林有限公司党委宣传部新媒体中心的播音员、记者，每年冰雪季来临前去南方各省推介，还是雪乡的推介人。每次在推介会上，看到南方游客对雪乡充满期待的眼神，她都非常自豪，希望多为雪乡做一些事，于是就想到了尝试制作和发布短视频，“这

生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

近日，生活报报道了冰城“最犟”女导游孙蒙，疫情期间每天直播两次，宣传家乡美景的感人故事，报道发出后引起强烈反响，网友纷纷为“拒绝躺平”的孙蒙点赞，直呼“她太励志啦！”实际上，孙蒙只是龙江旅游人的缩影，他们用自己的坚持和智慧深挖线上潜力，带大家云游黑龙江，让更多人“身未动心已远，期待赴一场龙江之约”，为将来旅游业再迎蓬勃发展积攒人气和能量。

拍视频段子 带你笑里赏山看景
哈尔滨香炉山景区杨红芳



体验，让游客点赞……”杨红芳说，每次看到这样的场面，她心里既开心又自豪。可是，疫情发生后人们的出行情况和旅游形式都发生了变化。尤其是在居家时期，她总是在想，很多人都期待旅游重启、欢乐畅游，作为旅游人，“我能做点什么呢？”

早在武汉发生疫情后的那段时间，杨红芳就已经开始尝试用手中的景区美景照片制作一些短视频了。后来，为了让更多人以喜闻乐见的方式了解哈尔滨香炉山、了解哈尔滨的美景，她又开始尝试制作一些视频小段子。脚本自己琢磨、视频拍摄技巧自己摸索，“好在经常有同事帮我出镜，给我小建议。”杨红芳说，在大家的共同努力下，她的视频点击量从最初的100，到后来的500、1000、5000，甚至破万。

杨红芳的“不躺平”，也带动了同事，现在在哈尔滨香炉山国家森林公园景区，每个员工手机里都保存着大量的龙江美景图，他们纷纷加入展现景区和龙江美景的队伍中，做不好视频的，就积极转发同事的好作品。“我们相信疫情不会一直影响我们的生活，龙江旅游会再现辉煌。在这个过程中，我们不仅要做好游客的出游保障，还可以在更多人心中植入美好，他们‘身未动心已远’，期待春暖花开畅游黑龙江。”杨红芳的这一席话，其实也是每一个龙江旅游人的心中愿景。