

女友问情史 男子划手腕四刀表忠心

经及时缝合已无大碍

生活报讯（记者周琳）“大夫，快点帮帮我，手上的血止不住了……”前不久的一天深夜，哈医大四院松北院区整形外科主任刘长松在接诊中，遇到一位特殊的男子。男子约30岁左右，左手手腕处血流不止，刘长松急忙为男子进行了

紧急处理，在治疗过程中，刘长松得知男子受伤的真相。

生活报记者了解到，30岁的小刘和女朋友小杨是一对恋人，处在恋爱中的他们很是相爱。不久前的一天晚上，两个人在家中闲聊，小杨忽然询问

小刘一共有过几段感情，小刘仔细想了下表示，算上小杨，是4段感情，小杨不相信，认为其不诚实。一时气急的小刘也有些恼了，当即发誓表示，说的全部属实。小刘见女朋友仍然有些不信，就用小刀在手腕上划了4刀，对

女朋友说，我有4段感情，所以我划4刀。

没过几分钟，小刘的伤口血流不止，二人立即来到哈医大四院松北院区。好在经过及时缝合，小刘的伤口恢复良好。

我省今年首位造血干细胞捐献者来了

“70后”男子捐献时反复摩挲着一封感谢信



生活报讯（记者周琳）10日，生活报记者获悉，来自绥化的70后张阳（化名）在哈市如期进行造血干细胞的采集，当日，他完成了340毫升的采集，成为全国12608例、黑龙江省第138例捐献者，也是今年我省造血干细胞首位捐献者。

10日9时许，经过4个多小时的采集工作，张阳最终在哈医大二院完成造血干细胞的采集。采集过程中，张阳反复摩挲着对方写的一封信感谢信。张阳仅得知对方是一名

1983年出生的男子，目前在河南。男子在信上说，患病的3年时间里，他曾辗转多家医院治疗，病情却不断恶化。就在几近绝望之时，他等来了张阳的成功配型，他感谢远方陌生的张阳带给他第二次生命。

“经历了这件事情后，咱俩也算是异父异母的兄弟了，以后我就是你的哥哥，希望你渡过这次难关，以后生活越来越好。”10日，躺在床上采集的张阳“向”远方的男子说出了心里的感想。

冰城公布最新核酸采样点名单



具体名单

生活报讯（记者周琳）近日，生活记者从哈市疾控中心获悉，哈尔滨市发布最新便民核酸采样点公示名单，市民可根据需求就近预约采集。

●关爱老人大型惠民活动

海参牡蛎片今天只卖1块3毛7

■被誉为“深海黄金”■满足条件可报名申购，禁止重复领取

海参是海中八大珍品之一。牡蛎同是高营养价值海产珍品。二者结合被誉为“深海黄金”。日前，一种新科技“海参牡蛎片”问世，让人们对深海营养的提纯、应用迈出一大步。

精氨酸是中老年的健康密码。精氨酸也是多胺合成的起始物。多胺是重要的生物物质，与DNA、RNA及蛋白质的生物代谢有关，在细胞生长周期过程中起关键的作用。

海参牡蛎片富含精氨酸，大组方制剂，除海参、牡蛎外，辅以黄精、枸杞、人参、梅花鹿鹿鞭、砂仁、肉桂、桑叶、玛咖、菊花等多种名贵成分。**海参牡蛎片**解决了干参参繁琐泡发及营养流失的烦恼，每天早晚各一粒，方便易吸收。



报名参与条件：为满足消费者需求，原价36元/天用量的海参牡蛎片今天只卖1块3毛7，每位消费者只能申购一年用量6大盒。不得重复申购。因资金有限，每个城市仅限950个名额，按照报名顺序安排发货。50岁以上老人享优先待遇。

申请电话：400-1077-217

本报指定经销药店：南岗区通达街151号与清明四道街交口

本品不能代替药物

85岁老人鼻血止不住 自行用溶栓药惹的祸

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）近日，生活报记者从哈尔滨市第五医院获悉，哈市一名老年人经常出鼻血很难止住，经过医生询问后得知，“罪魁祸首”竟是长期服用的溶栓药物。

张先生今年85岁，最近一段时间经常流鼻血，而且很难止住。5日，家人带张先生来到哈尔滨市第五医院耳鼻喉科就诊，医生在询问时，张先生说前几年得过脑梗，因此每年到了冬季，都会服用一些溶栓药物。医生告诉他，问题就出在他服用的这些溶栓药物上。

哈尔滨市第五医院神经内科医生表示，临床中经常有这样的患

者，因为长期服用溶栓药物从而导致凝血功能降低。医生之所以提醒患者和家属不要随意使用溶栓药物，主要原因在于如果没有血管梗塞，这个药也没有用武之地。还会因为药物进入体内，扰乱体内的凝血机制，带来严重后果。

医生表示，在使用溶栓药物时一旦出现并发症，就会导致患者出现其他组织或者器官出血。因为在使用溶栓药物或是进行静脉溶栓治疗时，凝血功能会发生变化，有的患者对溶栓药物非常敏感，会出现口腔粘膜、牙龈、皮下、消化道出血的可能，甚至导致失血性休克，出现死亡。

糖尿病及甲减患者 “三九天”咋防护看这里

生活报讯（孙丽霞 叶鸿 记者周琳）“三九天”，糖尿病、甲减等疾病的患者病情最易加重。那么，内分泌科患者如何做好自我保健，平安过冬？10日，生活报记者采访了哈尔滨市红十字中心医院（哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院）内分泌科副主任刘爽。

“糖尿病患者受凉时，机体会引起反射性血管收缩，导致相应器官和肢体缺血，严重可诱发心绞痛、脑供血不足等。”据刘爽副主任介绍，糖尿病患者要注意保暖，特别是头部和足部的保暖。合理进

补，控制总热量，是保持血糖平稳的基础。冬季天气干燥，对于糖尿病患者来说更容易刺激神经末梢，导致双下肢瘙痒、神经性皮炎、湿疹等多种皮肤问题。洗澡、洗脚后记得及时涂抹护肤品。即使瘙痒症状加剧，糖友也不能随意抓挠。

“寒冷还对甲状腺、性腺等疾病有影响。”刘爽表示，甲减患者冬季畏寒怕冷尤其明显，多数患者在寒冷季节没有增加甲状腺激素的替代剂量，致使甲减病情加重，而有一些亚临床甲减患者未服用药物，冬季更易发展成为临床甲减。

我省上半年中小学教资考试 14日起可网上报名啦

生活报讯（记者吕晓艳）10日，生活记者从省招考院获悉，我省2022年上半年中小学教师资格考试时间确定，考生须登录中小学教师资格考试网报名系统进行报名。

网上报名时间：1月14日至1月17日12:00时

网上缴费时间：1月14日至1月19日24:00时

打印准考证时间：3月7日至3月12日

笔试时间：3月12日

成绩发布时间：4月15日



具体内容

哈市政府消费券明天又来啦

微信云闪付都有 最高满300元减60元

A02

我省发布全民健身实施计划

设健身活动月 城乡“金边银角”建运动场所

A03

1·10警察节：致敬！

女孩除夕葬身火海

“较真儿”神探 两个细节揪出真凶



A04、06

猛士突击车 防暴装甲车

冰城警方特种车辆 给你安全感



牡丹江春晖园西苑居民： 23栋高层消防栓都没水 找8年无果

A05

为自强儿童“组装”暖冬 50个壹基金“温暖包” 等待申领

A07

头条新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博

龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微博