

女友问情史 男子划手腕四刀表忠心

经及时缝合已无大碍

生活报讯(记者周琳)“大夫,快点帮帮我,手上的血止不住了……”前不久的一天深夜,哈医大四院松北院区整形外科主任刘长松在接诊中,遇到一位特殊的男子。男子约30岁左右,左手手腕处血流不止,刘长松急忙为男子进行了

紧急处理,在治疗过程中,刘长松得知男子受伤的真相。

生活报记者了解到,30岁的小刘和女朋友小杨是一对恋人,处在恋爱中的他们很是相爱。不久前的一天晚上,两个人在家中闲聊,小杨忽然询问

小刘一共有过几段感情,小刘仔细想了下表示,算上小杨,是4段感情,小杨不相信,认为其不诚实。一时气急的小刘也有些恼了,当即发誓表示,说的全部属实。小刘见女朋友仍然有些不信,就用小刀在手腕上划了4刀,对

女朋友说,我有4段感情,所以我划4刀。

没过几分钟,小刘的伤口血流不止,二人立即来到哈医大四院松北院区。好在经过及时缝合,小刘的伤口恢复良好。

我省今年首位造血干细胞捐献者来了
“70后”男子捐献时
反复摩挲着一封感谢信



生活报讯(记者周琳)10日,生活报记者获悉,来自绥化的70后张阳(化名)在哈市如期进行造血干细胞的采集,当日,他完成了340毫升的采集,成为全国12608例、黑龙江省第138例捐献者,也是今年我省造血干细胞首位捐献者。

10日9时许,经过4个多小时的采集工作,张阳最终在哈医大二院完成造血干细胞的采集。采集过程中,张阳反复摩挲着对方写的一封感谢信。张阳仅得知对方是一名

冰城公布最新
核酸采样点名单



具体名单

●关爱老人大型惠民活动
海参牡蛎片今天只卖1块3毛7

■被誉为“深海黄金”■满足条件可报名申购,禁止重复领取



报名参与条件:为满足消费者需求,

原价36元/天用量的海参牡蛎片今天只卖1块3毛7,每位消费者只能申购一年用量6大盒。不得重复申购。因资金有限,每个城市仅限950个名额,按照报名顺序安排发货。50岁以上老人享优先待遇。

精氨酸是中老年人的健康密码。精氨酸也是多胺合成的起始物,多胺是重要的生物物质,与DNA、RNA及蛋白质的生物代谢有关,在细胞生长周期中起关键的作用。

海参牡蛎片富含精氨酸、大组方制剂,除海参、牡蛎外,辅以黄精、枸杞、人参、梅花鹿鞭、砂仁、肉桂、桑叶、玛咖、菊花等多种名贵成分。海参牡蛎片解决了干参繁琐泡发及营养流失的烦恼,每天早晚各一粒,方便易吸收。

申请电话:400-1077-217

本报指定经销药店:南岗区通达街
151号与清明四道街交口

本品不能代替药物

糖尿病及甲减患者

“三九天”咋防护看这里

生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者周琳)“三九天”,糖尿病、甲减等疾病的患者病情最易加重。那么,内分泌科患者如何做好自我保健,平安过冬?10日,生活报记者采访了哈尔滨市红十字中心医院(哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院)内分泌科副主任刘爽。

“糖尿病患者受凉时,机体会引起反射性血管收缩,导致相应器官和肢体缺血,严重可诱发心绞痛、脑供血不足等。”据刘爽副主任介绍,糖尿病患者要注意保暖,特别是头部和足部的保暖。合理进

补,控制总热量,是保持血糖平稳的基础。冬季天气干燥,对于糖尿病患者来说更容易刺激神经末梢,导致双下肢瘙痒、神经性皮炎、湿疹等多种皮肤问题。洗澡、洗脚后记得及时涂抹护肤品。即使瘙痒症状加剧,糖友也不能随意抓挠。

“寒冷还对甲状腺、性腺等疾病有影响。”刘爽表示,甲减患者冬季畏寒怕冷尤其明显,多数患者在寒冷季节没有增加甲状腺激素的替代剂量,致使甲减病情加重,而有一些亚临床甲减患者未服用药物,冬季更易发展成为临床甲减。

我省上半年中小学教资考试
14日起可网上报名啦



具体内容

打印准考证时间:3月7日至3月12日
笔试时间:3月12日
成绩发布时间:4月15日

2022/1/11
星期二
辛丑年十二月初九



哈市政府消费券明天又来啦

微信云闪付都有 最高满300元减60元

A02

我省发布全民健身实施计划
设健身活动月 城乡“金边银角”建运动场所

A03

1·10警察节:致敬!

女孩除夕葬身火海
“较真儿”神探
两个细节揪出真凶



A04、06

牡丹江春晖园西苑居民:
23栋高层消火栓都没水
找8年无果

A05

为自强儿童“组装”暖冬
50个壹基金“温暖包”
等待申领

A07

头条新闻

更亲 更近 更懂你

4种/爆料方式:



本报官微
龙头新闻APP 生活报网



报料热线

哈尔滨天气预报	11日	12日	13日	日	夜	日	夜	日	夜
	晴	多云	晴	晴	晴	晴	多云	晴	晴
	-17°C	-25°C	-13°C	-24°C	-14°C	-25°C	-20°C	-23°C	-23°C
	偏西风2-3级	西南风2-3级	偏北风3-4级	偏西风2-3级	西北风2-3级	偏南风2-3级	偏北风3-4级	偏南风2-3级	偏北风3-4级