

从低排名、基础差到专业第一并保研 从科创“菜鸟”到带队参赛屡获奖

哈工程谭富升一路逆袭

看《我爱发明》萌发科创梦

向同学取经 上课“上交”手机

生活报讯（记者吕晓艳）获国家励志奖学金3次、国家级奖项10项、省级奖项11项、校级荣誉20余次、发明专利2项、著作权1项……日前，由共青团中央、全国学联指导举办的2020年度“中国电信奖学金”评选结果揭晓，哈尔滨工程大学动力与能源工程学院谭富升荣获“中国电信奖学金·天翼奖”，成为全国的“1/96”。谭富升付出了很多努力，实现从低排名、基础差到专业第一的逆袭，同时也收获了创新创业、学生工作、公益活动样样精彩的大学记忆。

从108名到综合成绩专业第一

谭富升来自湖北省恩施土家族苗族自治州，十年前就和哈工程结下了不解之缘。那时，他还在上初中，在中央电视台《我爱发明》节目看到哈工程学子的创新作品《纸制拱桥》，“纸做的拱桥居然能承载摩托车通过，当时就觉得这个团队很厉害，他们的学校也一定很牛。”在那时，一颗求学北国梦想的种子在他心里萌芽。通过不懈努力，6年后的2017年，这个土家族男孩通过一年的预科班学习，终于正式成为哈尔滨工程大学的一名大学生。

初入大学，谭富升感觉课程进度太快，很难跟上老师的节奏，但是他不断从周围同学身上寻找好方法，加上自己的摸索，逐渐缩短和同学之间的差距。“我坚持做好课前预习，带着问题听课，在思考中跟住

老师的授课节奏，提高课堂学习效率。”谭富升为了增强自己上课时的注意力，会把手手机交给别人保管。课后，他会跟身边的学霸到图书馆自习，跟考研的同学一起复习课上的内容，跟着他们有节奏地学习，感觉每天都很充实。

“找准自己的学习节奏，并坚持下去，持之以恒是最重要的学习习惯。”谭富升说。谭富升在大学期间也承担了很多学生工作，开展了很多科创项目，但是不管多忙，他都坚持“周周清”，每周检查学习进度，利用周末时间补回落下的学习进度。就是这样的高效且自律，谭富升实现了从刚上大学时基础薄弱、排名第108名，到综合成绩专业第一，连续三年获得国家励志奖学金，并保送哈尔滨工程大学攻读研究生。



指导老师竟是当年“偶像”

谭富升一直没有忘记到哈工程求学的目的，那就是要像《走进科学》里的学生一样发明创造。让他感觉不可思议的是，当他来到学校的科协，发现指导老师尹三井就是那个他曾在电视上见到的少年。

几年来，他从科创“菜鸟”到带队参赛，获了十个奖项。在本科毕业设计时，他将视线聚焦在了氨燃料的应用，为解决火焰传播速度慢的问题，谭富升采取压燃的方案，他创新性地提出，掺混亚硝酸铵，并提

出恒定高压压燃的脉冲喷油策略，为氨燃料的应用提出了一种可行的技术路线。

在设计过程中，谭富升面临的最大问题就是国内外研究的很少，他不断地请教导师和师兄，还常常向国外相关文献发刊的通讯作者发邮件，只为弄清楚一个化学反应机理。最终，谭富升开创新性地完成毕业设计，入选第一届全国能源动力类专业优秀本科毕业论文(设计)，全国仅有102个论文获选。

学生工作、公益活动样样精彩

作为学院团委常务副书记，谭富升负责学生创新创业实践工作。他还积极参加公益活动，先后担任了“星火动力”志愿服务队队长，动力学院暑期三下乡社会实践

团团长等职务。大二的暑假，在贫困村东岗镇沿江村，他帮空巢老人劈柴，给留守儿童送去故事书和体育用品，还给孩子们举办了画画比赛，为当地制作电子旅游地图。

滑雪进入旺季 冰城医生提醒：
滑雪发烧友要注意这些事

生活报讯（记者周琳）生活报记者采访中了解到，入冬以来，滑雪逐渐进入旺季，喜爱滑雪的市民游客纷纷加入滑雪大军。那么，如何安全地滑雪并最大程度避免受伤？12日，生活报记者采访了哈市第一医院骨二科运动创伤外科副主任孔庆波，对此给出建议。

哈市28岁的孙洋(化名)，最近迷恋上了滑雪，便拉着朋友一起去尝试。一开始，孙洋感觉自己滑得还不错，认为自己很有滑雪天分。两天后，喜欢追求刺激的孙洋直接站上高级赛道，准备增加难度。当天，孙洋从雪道上滑下，可是由于高级赛道坡度相对较高，孙洋冲下来速度过快，由于动作不熟练，一时刹不住，双膝重重跪在地上。一时间痛得孙洋站不起来，朋友见状立刻将她送往医院，经诊断，孙洋为韧带损伤。经过一个月的治疗，目前，孙洋恢复良好。

滑雪的时候，滑雪发烧友应注意哪些方面呢？哈市第一医院骨二科运动创伤

外科副主任孔庆波建议市民，滑雪之前首先要做好防寒保暖措施，使用正确的滑雪装备。“有些滑雪初学者为了省钱或是过于自信，不聘请专业的教练，结果由于动作不熟练而受伤。”他建议初学者，最好是有专业教练在旁进行指导，有效掌握滑雪技术要领，这样才能减小发生运动损伤的可能性。

“此外，有些人滑雪受伤后，认为伤痛并不严重便不当回事，过了几个月不见好，越拖越重，错过了最佳救治时机。”他建议市民受伤后一定要及时前往医院检查。“若是由于运动后损伤，建议大家挂骨科中的运动创伤外科就诊，可以节省就医时间。总而言之，滑雪是一项很刺激的运动，年轻的市民朋友一定要选择正规的滑雪场，要按自己的程度选择初、中或高级别赛道，量力而行。”专家提醒，尤其对初学者来讲，一定要在运动前热身，熟练掌握滑雪技术，再进入雪道运动，减小发生运动损伤的可能性。

2022/1/13
星期四
辛丑年十二月十一



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 总第11619期 今日12版

哈市支持中小微企业和个体工商户稳定生产经营

20亿“双稳”基金 5行业可申请

A02

本报推荐“女警叔叔”刘欣获评阿里正能量人物

本报记者李丹获“2021年度正能量传播奖”

A04

下水堵多年难坏居民

记者协调4天
通了!

A05



查看居民家下水情况



联系1楼业主
查看管道

更换主杠
下水通了

宏桥小区居民反映旧改有质量问题
施工方竟答复
“就你们事多”

A07

货车高速上起火 油箱漏油
千钧一发之际
过路消防员扬雪救火

A06

头条新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信