

# 吃「聪明药」能提分？！

专家：属精神类药物 滥用上瘾



据《科技日报》报道，一到期末考试季，一些微信群中流传着一种号称可在短时间内提升学习成绩的“聪明药”。有服药者“现身说法”表示，“聪明药”不仅效果好，而且“没有副作用”，能让人在短期内变“聪明”，这使一些习惯考前“临阵磨枪”的学生看到了希望。天津市精神卫生中心儿童青少年心理科副主任医师雷彤在接受记者采访时表示，“聪明药”并没有提高智商的作用，滥用会导致成瘾，并有可能抑制青少年的生长发育，断药后会出现注意力涣散、精神萎靡、暴躁抓狂等戒断反应。

断药还有戒断反应

## 所谓“聪明药”实际是精神类药物

“聪明药”并非是一种药，而是包括利他林、专注达、择思达、阿得拉、莫达非尼等在内的一类精神类药物。“利他林在临幊上主要被用于治疗注意缺陷与多动障碍。”雷彤介绍，它能刺激中枢神经，达到提高注意力的效果。“目前，在临幊上治疗儿童注意缺陷与多动障碍，比较常用的药物还有专注达和择思达。”雷彤表示，阿得拉含有一种名为苯丙胺的成分，作为一种中枢神经兴奋剂，阿得拉在我国尚未批准上市。莫达非尼则是一种觉醒促进剂，也

被称为“脑内伟哥”，其被用于治疗严重的嗜睡症、发作性睡眠症和阻塞性睡眠呼吸暂停，能让患者白天保持清醒状态。

据了解，很多购买“聪明药”的考生都是通过网络渠道，而这种途径买来的药，要么是海外代购药，要么是假药。目前，我国严管含有上述成分的相关药物入境，未经许可滥用、走私、贩卖、运输、制造相关药品均属于违法行为。我国海关查获过多起通过邮寄、携带等方式实现“聪明药”入境的案件。

## 只能提高注意力 不能增强记忆力和分析能力

“这些所谓的‘聪明药’，其实只是大脑兴奋剂，所起到的作用类似升级版的咖啡。”雷彤解释，这些精神类药物通过兴奋中枢来提高注意力，但却不能增强人的记忆力和分析能力。雷彤表示，临幊上一些有注意缺陷与多动障碍的孩子在服药后，考试成绩会有所提升。这是因为这些孩子原本就智商“在线”，只是有注意力不集中、多动以及冲动控制障碍等问题。医生会给前来就诊的儿童进行临幊检查和一些量表评估，测试他们的注意力水平、智力水平、情绪状态、学习状态等，在智商正常且被确诊为注意缺陷与多动障碍的情况下，才会对他们进行药物治疗，此时服药才会对提高学生成绩有帮助。

“这就像一个盛水的木桶，对于注意缺陷与多动障碍患者来说，专注力就是他们的短板。通过服药，把短

板补上了，成绩自然就提升了。而对于健康人来说，服药后只是让你专注力这块木板变长，智商、知识储备、分析理解力等木板的长度没有变化，那么盛的水肯定不会变多，成绩也不会提升。”雷彤解释。此外，“聪明药”不仅不能让健康的孩子变聪明，一旦过度滥用反而会給身体造成危害。利他林具有成瘾性，久服可出现药物依赖，断药后会出现注意力不集中、精神涣散等不良反应。“滥用利他林还有可能影响青少年的生长发育，曾有媒体报道过滥用药物影响生长发育的个案。”雷彤表示，服用莫达非尼，最常见的不良反应就是头痛、失眠、食欲降低等，长期服用还可导致情绪不稳、抑郁、狂躁、焦虑等精神障碍。该药使人变得清醒、缩短睡眠时间，而人长期被剥夺睡眠时间，身体必然会出现代偿，引发精神问题。

## 戒断药物要循序渐进

“在临幊上，对于确诊患有注意缺陷与多动障碍的孩子，医生也会采取心理治疗、行为治疗、家长教育等多方面的综合治疗手段，并非只是用药治疗。对于需要服药的患者，医生对药量的把控也非常严格。”雷彤举例说，比如专注达，通常用量为每日1片（18毫克/片），医生会随着患儿症状变化、年龄和体重来调整药量。但是，上限不超过3片，在医嘱范围内服药，一般不会出现药物成瘾。

“不过，自己从国外代购的药物，

可能由于成分不明、剂量不清，容易出现滥用，进而造成药物成瘾。如果不小心服用了‘聪明药’也不用过度惊慌，但是如果出现特别严重的不良反应，比如严重的抑郁、狂躁、焦虑等精神症状，就要及时就医。”雷彤说。

雷彤表示，如果没有严重反应，最好的解决办法就是及时戒断。“但是也不要一下子停药。”雷彤建议，为了降低戒断反应的症状，可以逐渐减少药物的摄入，直到完全停止服用。

## 关于煤五热源扩建基础设施用地项目无照房屋权属公示补偿事宜的通知 (第十三批)

道里区人民政府于2020年7月13日启动煤五热源扩建基础设施用地项目。为保障项目顺利推进，杜绝因无照房屋权属出现争议导致征收补偿出现主体纠纷问题。根据工作安排和进程，道里区房屋征收服务中心对该项目征收范围内已验收的无照房屋权属分批在生活报和征收现场进行公示(公示时限为五天,2022年01月14日-2022年01月18日)。在公示时限内如无其它人员对所公示的无照房屋的权属主张权利,道里区房屋征收服务中心视为权属无争议,按该项目相关政策进行征收补偿。

序号	房屋地址	摸底喷号	房屋使用人	建筑面积
1	道里区乡政街	A-13-A-14	樊勇	14.22

现场公示地址为各验收组办公室，分别为：  
验收一组  
1. 验收范围：房屋喷号A区  
2. 联系人：吕延明  
联系电话：19903619350  
验收二组  
1. 验收范围：房屋喷号B区、C区  
2. 联系人：朱洪涛  
联系电话：19903619351  
验收三组  
1. 验收范围：房屋喷号D区、E区  
2. 联系人：张禹  
联系电话：19903619352  
道里区房屋征收服务中心  
2022年01月14日

## 关于武威路铁顺街棚改项目无照房屋权属公示补偿事宜的通知 (第十三批)

道里区人民政府于2019年6月28日启动武威路铁顺街棚改项目。为保障项目顺利推进，杜绝因无照房屋权属出现争议导致征收补偿出现主体纠纷问题。根据工作安排和进程，道里区房屋征收服务中心对该项目征收范围内已验收的无照房屋权属分批在生活报和项目指挥部（理想0451小区6号楼）进行公示（公示时限为五天，2022年01月14日-2022年01月18日）。在公示时限内如无其它人员对所公示的无照房屋的权属主张权利，道里区房屋征收服务中心视为权属无争议，按该项目相关政策进行征收补偿。

序号	房屋地址	摸底喷号	房屋使用人	建筑面积
1	道里区水源地街	C-761	潘占林	56.74
2	道里区水源地街	C-84	陈艳	30.16
3	道里区水源地街	E-424	何春艳	106.42
4	道里区水源地街	E-21	刘淑萍	18
5	道里区水源地街	A-208	王太峰	400
6	道里区水源地街	A-200	王太雨	288
7	道里区水源地街	A-193	苏影	201.6
8	道里区水源地街	A-58	杨淑香	86.48
9	道里区水源地街	A-60	李春芳	84.78
10	道里区水源地街	A-63	黄广宇	104.58
11	道里区水源地街	A-61	赵玉华	119.92
12	道里区水源地街	A-59	张岐平	108.02
13	道里区水源地街	A-102	李春洋	23.05
14	道里区水源地街	C-765	徐春艳	15.94

公示地址：项目指挥部（理想0451小区6号楼），各组联系方式：  
验收一组  
1. 验收范围：房屋喷号A区、B区  
2. 联系人：刘宏伟  
联系电话：13845058350  
验收二组  
1. 验收范围：房屋喷号D区  
2. 联系人：梁犇  
联系电话：13945159159  
验收三组  
1. 验收范围：房屋喷号C区、E区  
2. 联系人：朱洪涛  
联系电话：15546505799  
道里区房屋征收服务中心  
2022年01月14日

招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红垦城3号楼  
电话：0451-51025111、1854586229  
乘坐57.58.236公交车直达

主营项目：财税筹划(应对金税四期，提供专业的税务筹划)，代理记账，高新区企业申请，企业注册(医疗器械优惠)，工商服务。  
联系电话：王经理  
13101500809

富氧泉负离子液诚招全国代理商，负离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000cm³/cm³净化空气，抗疲劳，新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话  
19845256893

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整体家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米材料等)；免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

承揽：轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。  
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量！

欢迎致电  
18249724111  
13613643307

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 846481180  
电话 15004697804

\*中缝刊登的稿件不得作为方交费的法律依据，交费时请认真核对相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。\*

## 《超越》在哈尔滨取景 聚焦“冬奥”短道速滑

# 四位配角过分优秀

生活报记者 吴海鸥 王雪莹



从李庚希“公公”变“老爸”

胡军：不是一家人不进一家门

继刚收官不久的《雪中悍刀行》之后，胡军和李庚希于《超越》中再次合作。只是这一回两人的关系从“公公和儿媳”变成了“父亲和女儿”，且对手戏非常多。对此，胡军调侃：“不是一家人不进一家门，准儿媳终成闺女。”剧中，胡军饰演的“陈敬业”也是一名短道速滑教练。他的为人设复杂而立体，既对女儿充满爱与不忍，也有老一代运动员忍辱负重的一面。

对于父亲这样角色，胡军演起来可谓得心应手。

采访中，他很喜欢谈及儿子，“康康有颗老灵魂，比如他喜欢二战。对所有二战题材比较感兴趣，包括

《超越》中，沙溢饰演的是短道速滑教练“郑凯新”。对于新角色，沙溢放出狠话：“谁家的女儿送到青岛队来都可以放心，你给我一个好苗子，青岛队还你奖牌一筐子！”

值得一提的是，这部剧中，沙溢和

李庚希从《小欢喜》里的父女变身成了一对师徒。

沙溢调侃道：“不论

是从哪个项目来到短道速滑，无论是

‘爹地’还是郑凯新，‘开心老爹’都是你坚强的后盾！”看过剧情的观众表示，沙溢演什么都带有喜剧的味道：

“这是褒义，不是贬义。要知道，在这一部励志剧题材中有了喜剧味道，就有了调味品。”就像近日沙溢在微博晒出的健身照片，并配文“快过年了，减几斤肉好有脸吃饭”一样，总是让网友们忍俊不禁。

一本正经演东北教练

马丽：我是橡皮泥，导演把我捏成啥样就啥样

让人意想不到的是，《超越》开篇的第一个身影竟然是马丽。剧中，马丽特别出演了我国第一代短道速滑教练“吴庆红”。一开场，她便挺着孕肚，推着自行车去松花江上的野冰场用小游戏的方式选拔速滑苗子。面对小混混的挑衅，她有理有节。看到了天赋异禀的“郑凯新”，更是两眼放光……短短几个场景，马丽就塑造出了一个爱憎人才、和蔼可亲的优秀教练员的形象。尤其是那“贼遛”的东北话台词，一开口就能

把观众带入东北冰场的氛围之中。

对于马丽此次的全新角色，许多人都发出感叹：“没想到马丽可以演出这样淳朴、没有喜剧包袱的教练员，导演眼光又准又刁钻。”其实，马丽在采访中曾经说过，她就像是一块橡皮泥：“导演把我捏成什么样，我就是什么样。”对于角色，她还不忘调侃：“吴教练，更是两眼放光……短短几个场景，马丽就塑造出了一个爱憎人才、和蔼可亲的优秀教练员的形象。尤其是那“贼遛”的东北话台词，一开口就能

生活报讯(记者 王晓晨)为传承发展评剧“白(玉霜)派”艺术,12日上午,著名评剧表演艺术家“白派”第三代传人刘萍收徒暨黑龙江省评剧艺术中心国家一级演员李宏拜师仪式,

在北京嘉里中心隆重举行。评剧“白(玉霜)、新(凤霞)、魏(荣元)、马(泰)”四大流派的非遗代表传承人莅临现场,共同见证了这一历史时刻。

据介绍,刘萍是国家级非物质文化遗产评剧“白派”传承人、中国戏剧梅花奖和白玉兰奖获得者,她的表演庄重沉稳,演唱苍劲有力,在传承评剧“白派”艺术上具有很高造诣。李宏是黑龙江省评剧艺术中心重点培养的表演人才,她自幼学习评剧“白派”艺术,因缘结识中国评剧院“白派”传人刘萍老师,并得到刘萍老师的悉心指导,技艺日渐成熟。拜师现场,一杯香茶表达的是徒弟对师父的深深敬意,一声师父传递的是徒弟对传承“白派”艺术的不变决心。

黑龙江省评剧艺术中心是国家级非物质文化遗产传承保护单位,此次拜师活动是中心培养多流派表演人才,活态传承评剧“白派”艺术的重要举措,有利于“白派”艺术在黑龙江的生根发芽,对中心的剧院建设和发展具有重要意义。