

# 地铁中老人突然倒地流血 护士美瑞出手相救

生活报讯（记者周琳）2022年元旦，哈医大四院松北院区PET中心收到一份特别的新年礼物——一面饱含浓浓谢意的锦旗，这还要从去年11月的一天说起。

2021年11月27日，哈医大四院PET中心护士美瑞正赶着去支援打疫苗，走进地铁车厢时，看到一位老人倒在地上，周围的群众一面面饱含浓浓谢意的锦旗，这还要从去年11月的一天说起。

2021年11月27日，哈医大四院PET中心护士美瑞正赶着去支援打疫苗，走进地铁车厢时，看到一位老人倒在地上，周围的群众一面面饱含浓浓谢意的锦旗，这还要从去年11月的一天说起。

美瑞的职业本能让她知道情况紧急，赶紧穿过人群上前查看。此时，老人已满脸是血，鼻子还在不断往外流血，身边的老伴慌得不知所措。美瑞凭借多年的护理经验，判断老人可能是心脏或脑部等疾病，不能随意移动。老人身上没有携带常备药，经询问也不知既往病史。美瑞边安抚家属的紧张情绪，边触摸老人的颈动脉，感受到有微弱的跳动，才稍稍放下心来。大约一分钟左右，老人恢复意识，美瑞轻轻扶起老人，让其坐在座位上。经沟通得知，老人之前已出现过两次类似的情况，他不愿去医院检查，觉得躺着休息一会儿就没事了。美瑞深知疾病的危害，再三劝说老人，并积极与老人家属联系，最终老人同意前往医院检查。

美瑞不放心老人自行前往医院，而疫苗组又安排她去重要的

岗位支援，陷入两难的她毅然选择了眼前的紧急情况。她赶紧与组长联系并说明了情况，同时积极联络医院急诊科做好接诊准备，带着两位老人打车紧急赶往医院，将老人送到急诊科后才放心地离开，赶往疫苗接种点继续自己的工作。

此时，松北院区急诊科周辰亮主任早已做好接诊的准备工作，考虑到老人及其家属年龄较大，行动不便，且事发突然，立即开通急诊绿色通道，先抢救治疗，保证患者生命安全。急诊内科刘雨晨医生迅速确认患者病情，心电图提示窦性心率，不排除急性冠脉综合征可能，且不排除晕厥由于阿-斯综合征发作可能，由于老人病情不稳定，随时有进一步加重的危险。综合考虑，立即给予患者扩冠、止痛对症支持治疗。黄博护士长统筹协调，安排专人护理患者，特事快办，急中有稳，忙而有序。待患者核酸结果无异常且病情稳定后，平安护送至松北院区心内科继续治疗。

经过心内科一周多细致的保守治疗，老人已基本痊愈居家休养。其间，老人家属多次联系院方要对出手相救的护士表达谢意，都被美瑞委婉谢绝了。

## 春运期间 哈机场新增哈尔滨-呼和浩特航班

生活报讯（仇建 记者栾德谦）今年春运将于1月17日开启。为满足广大旅客的出行需求，哈尔滨机场通过增开航班、优化航线、调大机型等措施，全力做好春运保障工作，确保旅客安全顺利出行。

## 150台体外除颤仪投放地铁、火车站、学校等

生活报讯（记者周琳）14日，黑龙江省红十字会举办首批150台体外除颤仪（AED）捐赠投放暨哈尔滨火车站安装仪式。

据悉，AED是一种便携式、易于操作的医疗急救设备，主要用于患者心跳骤停后的早期除颤，帮助患者恢复心脏跳动。150台AED安装在地铁、火车站、机场等交通场所，以及学校、社区等公共场所，用于保护人民群众



福彩

3D第22014期462

p62第22014期527004+1

22选5第22014期

11 14 15 16 18

七乐彩第22006期

04 09 14 16 18 19 29+23

体彩

排列3第22014期

788

排列5第22014期

78846

七星彩第22006期

875880+9

6+1第22004期

952375+3

## 出生5天患儿紧急来哈就诊 高速交警引路送医

生活报讯（记者何兴丽）13日，省公安厅高速公路交通管理局哈牡大队勤务一中队民警，接到群众求助电话：牡丹江一名刚出生5天的患儿，急需到哈尔滨市儿童医院就

诊，车正在哈牡高速上向哈尔滨疾驰，因家属对哈市路况不熟，请求高速交警带引。接到求助电话后，高速交警立即行动，驾驶警车一路带引，为患儿就医争取了宝贵时间。

## 七旬老人走失冻得发抖 巡逻民警凭“眼熟”帮其回家

生活报讯（见习记者王伟健 记者黄迎峰）严寒天气，七旬老人独自外出，结果找不到回家的路了，站在街旁被冻得瑟瑟发抖。幸亏巡逻民警及时发现，将老人带回派出所取暖，并帮助其寻找家人。

1月9日，虎林市公安局红旗派出所民警沿虎林市爱民东街进行街面巡逻时，发现一位老人孤身站在街道绿化带旁，被冻得瑟瑟发抖。天气寒冷，民警搀扶老人乘坐警车到派出所取暖。

到派出所后，民警一边安排老人坐下休

息，一边递上热水让老人暖身子。当民警仔细端详老人时，越看越“眼熟”，思索一番后，想起老人经常出现的大致活动区域。

为了尽快帮助老人找到家人，民警开始和老人聊家常，从老人的只言片语中得知老人姓徐。同时，民警对老人经常出现的区域进行走访，寻找线索。通过大量工作，民警终于和老人的儿子取得了联系。毫不知情的儿子以为母亲只是外出锻炼，没想到走丢了，赶忙到派出所接回母亲，并连连向民警表示感谢。

## 2022年度专业技术人员 职业资格考试时间表公布

生活报讯（记者吕晓艳）14日，记者从省人社厅获悉，近日，人社部办公厅印发《关于2022年度专业技术人员职业资格考试计划及有关事项的通知》，公布2022年度专业技术人员职业资格考试时间表。



扫码查看时间表

## 2022年全国硕士研究生考试 初试成绩预计2月公布

生活报讯（记者吕晓艳）2022年全国硕士研究生考试结束后，我省评卷点评

卷工作正在进行中，初试成绩预计将在2月由黑龙江省招生考试院统一公布。

哈市出台支持电商平台企业让利经营政策

# 外卖点餐减免配送费 一顿省好几块

生活报讯（实习生张瑞焱 记者梁晨）“太赞了，订餐零配送费用。”为扶持餐饮领域中小微企业和个体工商户恢复发展，日前，哈尔滨市商务局出台支持电商平台企业让利经营政策，为全市入驻电商平台的餐饮商户减免外卖订单配送费。活动推出后，吸引了餐饮店

的加盟，也让很多市民为零配送费的外卖点赞。

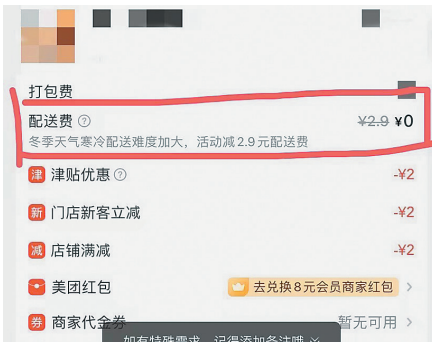
13日，市民小刘向记者介绍，今天订餐时，无意间发现平时经常订的一家餐厅，支付的总金额变少了，细心的小

刘发现配送费减免了。小刘告诉记者，平时一份外卖除了餐费，还要支付打包费和配送费，配送费少则一两块钱，多则六七块。

随后，记者来到南岗区辽阳街一家面馆，老板向记者介绍，自从出台支持电商平台企业让利经营政策后，店内的外卖订单量比以往增多了，店里新推出的菜品也非常受欢迎。

在疫情的冲击下，中小微企业和个体工商户受到的影响较大，哈尔滨市商务局副局长王宁表示，目前有美团、俄

了么两家电商平台拥有减免外卖订单配送费的优惠政策。消费者在订餐时会明显感觉到配送费有所下降。顾客的支出少了，订餐费用降低了，也更愿意选择平台订餐。对于餐饮行业，不仅降低了商户经营成本，还扩大了客户范围，能对冲一些疫情带来的影响。同时平台也能受益，能提升平台的吸引力，企业、商家入驻平台的意愿也更加强烈了，做到了“一举三得”。同时，为了支持中小微企业和个体工商户，未来将会出台更多政策。



想在家吃又不想自己做？冰城年夜饭预订开启

## 多款外卖套餐比堂食便宜

多家饭店  
已开始预订年夜饭

14日，记者来到中央大街的一家中餐厅，工作人员表示现已接受年夜饭的预订，从人数和菜的档次上分为3种套餐：4至6人的套餐888元，8至10人的套餐有1388元和2022元两种。记者又来到另一家中餐连锁中央大街店，工作人员介绍，最便宜是2至3人的299元套餐，另外还有3至5人的498元套餐，以及6至8人的888元套餐。“如果不想点套餐，也可以预定位置，点菜堂食，价格和平时是一样的。”

随后，记者来到道里区某星级酒店，据工作人员介绍，6人以下的套餐3888元，6至10人的套餐5888元，10人以上的套餐有8888元和12888元两种。“除夕当天上午11点至晚上10点都有厨师在，如果不想吃套餐也可以单点，但有低消。”

提前4小时预订 年夜饭可直送到家

如果你在饭店或酒店吃年夜饭觉得缺少年味，在网上下单将年夜饭送到家吃岂不美哉，而且价格还会有惊喜。据某中餐厅工作人员介绍，他家的年夜饭套餐都支持外卖，价格都是一样的，距店3公里之内还可以免费配送。由于除夕当天人手紧张，不建议单点外卖配送。

令人惊喜的是，道里区某星级酒店也开通了套餐送到家的服务，而且价格不再像到店就餐套餐价格那样高，而是推出了低至199元可供4-6人食用的套餐，还有多款299元的超值套餐。“这个套餐提前4小时预订，就可以免费送到家了。”工作人员介绍说。

不会做年夜饭咋办？约大厨上门做

如果你想在家吃年夜饭，自己定制菜单，但有的菜自己还做不了，这怎么办呢？预约个大厨来家做饭就好了。梁超是一位兼职的厨师，平时负责采购的工作，此前干了10多年职业厨师，如今闲暇之余接一些机动性强的厨师工作。“平时我们接一些聚会、会议需要做饭的活儿，大概300至500元一次，但年夜饭会比较贵，价格会翻一倍。”梁超表示。

对于请厨师到家做饭需要准备什么问题，梁超表示：“顾客提前设计好菜单并采买就可以，我们会在开饭前4至6个小时来到顾客家做饭，晚上还可以给顾客包饺子。如果顾客不想自己收拾厨房，我还可以带一个负责收拾卫生的。”对于这样的年夜饭厨师，梁超表示现在订已经订不到了。“因为能接这种活儿的人太少了，毕竟我们要在除夕夜工作。”

哈市将开展城镇燃气安全大排查

## 年底前 餐饮用户全部安装可燃气体报警器

生活报讯（记者仲亮）为有效防范化解燃气重大安全风险，全面排查整治城镇燃气安全隐患问题，14日，哈尔滨市住建局召开全市部署城镇燃气安全排查整治工作及春节两会期间燃气安全保供工作会议。会上，印发了《哈尔滨市住房和城乡建设局城镇燃气安全排查整治工作方案》（以下简称《方案》），根据《方案》，哈尔滨市将全面排查整治燃气场站、燃气管线、天然气门站、液化气充装站、老旧小区、公共场所等设备设施安全隐患，重点检查整治燃气用户特别是餐饮用户燃气设施使用安全隐患。2022年底前，餐饮用户依法全部安装可燃气体报警器。

根据《方案》，从即日起，哈尔滨市将对辖区内燃气企业安全隐患进行全面排查，重点排查整治企业运行维护和抢修人员配备不符合要求、安全检测和管网监测设备不足或失效、重大危险源管理缺失、管线检查维护不到位、隐患排查治理不闭合、从业人员无证作业、“三违”行为突出、出入安检制度不落实、应急预案和演练流于形式等风险隐患。重点排查企业所属门站、调压站、储罐站、加气站及站内中高压输气管道等安全隐患。同时，对于公共场所、老旧小区、在建燃气工程和燃气管道周边建设项目进行全面排查。《方案》提出，2022年3月底前，哈尔滨市将对2000年底以前建设的管网

完成安全评估，制定更新改造计划；2022年底前，率先完成安全隐患突出的管网更新改造；2023年底前，将2000年底以前经评估需改造的燃气管线，全部更新完毕。同时，2022年底前，全市18个区、县（市）全部完成本地区城镇燃气发展规划编制，推动城镇燃气行业健康有序发展。

根据《方案》，2022年底前，餐饮用户依法全部安装可燃气体报警器。2023年底前，哈市既有住宅居民用户全部完成安装更换。此外，2022年底前，瓶装液化石油气安全管理实现智能化更新，采用电子标签、二维码等信息手段，对气瓶进行跟踪追溯管理。

## 冰城气温大幅下降 明日有降雪

生活报讯（记者李威兵）黑龙江省气象台14日发布全省大部地区道路结冰灾害性天气预报，未来三天哈市气温大幅度下降。

哈尔滨市气象台发布天气预报：15日白天主城区、双城、呼兰小雪，其它区、县（市）中雪；偏南风转西北风3~4级；最低气温北部及东部-26~-24℃，其它地区-22~-20℃，最高气温北部-13~-10℃，其它地区-9~-6℃。13日夜至16日白天：15日夜间断全市阵雪，16日多云有分散性阵雪；西北风2~3级；最低气温-22~-19℃，最高气温东部-14~-11℃，其它地区-16~-14℃。